

Le Réveil

Journal communautaire de
Saint-Fabien-de-Panet

Volume 46 n°7 - avril 2026



Pâques à la friperie
Photo de Gisèle Thibodeau

Le Réveil

199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-8373

Courriel :
info@journal-le-reveil.com
Site Web :
journal-le-reveil.com
Version PDF du journal disponible

Sommaire

Rubrique pastorale.....	3
Nouvelles du Village	5
75 ^e anniversaire du diocèse.....	7
Municipalité.....	8-11
Le communautaire à boutte	11
Rester branché - Les veilleurs...	13
Comité logement – CDC ICI....	13
Le Havre des Femmes	15
Journée des droits des femmes .	15
Médaille de Claude Doyon	17
Poésie.....	18
Jeunes lecteurs Cloches St-Just	19
Réflexion	21
Mandalas de Pâques.....	23
Chronique mortelle	25
Fabiothèque	25
Carnet de Claire-Hélène	27
Notre communauté	30
Coin des annonceurs.....	31
Calendrier	32

Joyeuses Pâques

Parution: **Mensuel**
Tirage: **545 exemplaires**
Distribution: **Gratuit**
Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2^e trimestre 2026

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Suzanne Fortier, présidente 249-2772
Huguette Noël, vice-prés. 249-2633
Céline Lemelin, trésorière 249-8373
Francine Marceau 249-2023
Pierrette Leclerc (418) 371-1241
Alice Lenoir, secrétaire, par courriel à info@journal-le-reveil.com



COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

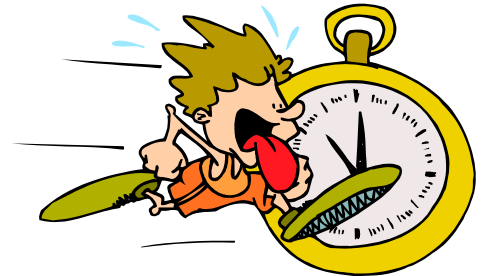
Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Culture
et Communications
Québec



La prochaine parution du journal Le Réveil aura lieu le
6 mai 2026

La date limite pour remettre vos articles est le
20 avril 2026



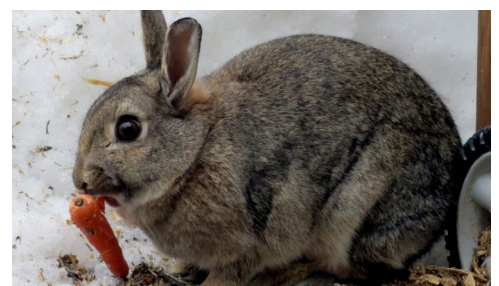
N'oubliez pas que toutes vos idées de textes, photos, poèmes ou projets ont leur place dans Le Réveil. Quelle fierté de vous compter parmi nos collaborateurs de contenu!

Envoyez vos idées et suggestions à info@journal-le-reveil.com

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**L'information locale existe
parce que vous y croyez**

Un grand merci à Madame Gisèle Thibodeau pour ses photos qui embellissent Le Réveil au fil des pages.



Rubrique pastorale

Horaire des messes : Avril 2026

SEMAINE SAINTE

Jeudi, 2 avril (jeudi saint)	19 h	St-Just	À l'église
Vendredi, 3 avril (vendredi saint)	14 h	Ste-Lucie	À l'église
(Office de la passion)			
(Chemin de la croix)	15 h	Ste-Lucie	À l'église
Samedi, 4 avril (Vigile pascale)	20 h	St-Fabien	À l'église
Dimanche, 5 avril (Pâques)	9 h	Lac Frontière	À l'Ôtel "église"
Mardi, 7 avril	14 h	Saint-Fabien	Habitations Panet
Dimanche, 12 avril	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
Lundi, 13 avril	19 h	Saint-Just	S-Sol église
Mardi, 14 avril	9 h	Saint-Fabien	Local des fermières
Dimanche, 19 avril	10 h 30	Saint-Just	À l'église (Mgr Goudreault)
Jeudi, 23 avril	14 h	Saint-Fabien	CHSLD
Dimanche, 26 avril	10 h 30	Saint-Fabien	À l'église (Mgr Goudreault)

Horaire sujet à changement

- **Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial**

Un peu d'histoire...

Vous souvenez-vous des évêques de notre diocèse, en voici

l'énumération :

Mgr Bruno Desrochers - 1951-1967

Mgr Charles-Henri Lévesque - 1968-1984

Mgr André Gaumond - 1985-1995

Mgr Clément Fecteau - 1996-2008

Mgr Yvon Joseph Moreau - 2008-2017

Mgr Pierre Goudreault - 2018...

Soyons reconnaissants pour leur dévouement et leur attachement à sainte Anne.

Loto-Fabrique

Les tirages ont débuté le 27 mars dernier et le nom des gagnants vous sera dévoilé sur Facebook ou encore sur le feuillet paroissial.

Heures d'ouverture du bureau

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 15h

Connaissez-vous les services Sakado?

Sakado

SARCA - Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud



- Aide pour un retour aux études
- Reconnaissance des acquis et des compétences
- Élève d'un jour
- Aide pour l'inscription

Services gratuits!

Sakado vous offre un service personnalisé mettant à votre disposition des conseillers qui vous accompagnent dans votre projet d'études.

Peu importe où vous êtes rendu dans votre parcours scolaire, Sakado est là pour vous outiller et vous guider à atteindre votre objectif!

Nos services sont gratuits. Ils sont offerts à toutes les personnes de 16 ans et plus qui vivent sur le territoire du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud.

Si vous n'avez pas encore votre premier diplôme et que vous voulez être aidé pour commencer des études en formation générale des adultes (FGA) ou en formation professionnelle (FP), nous sommes là pour vous accompagner.

SARCA

FGA

FP

SAE

Services d'accueil de référence de conseil et d'accompagnement

Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Québec



Communiquez avec nous!
418 234-2574
tonprojet@tonsakado.ca



AUX ENTREPRENEURS DE SAINT-FABIEN-DE-PANET



Les entrepreneur-e-s occupent une **place importante** dans notre communauté, et les Panétois-e-s veulent mieux les connaître.

Si vous souhaitez vous présenter, profitez d'un de nos numéros pour le faire, en nous envoyant quelques photos, une description de vos activités, l'historique et les projets de votre entreprise.

Ne laissez pas passer votre chance et contactez-nous à info@journal-le-reveil.com pour organiser votre page publi-rédactionnelle gratuite!

Le Réveil

• Tu as une entreprise dynamique?

• Tu veux partager ta passion?

• Fais-toi connaître davantage!

• Écris-nous à info@journal-le-reveil.com

Nouvelles du village

Le Club Âge d'Or Panet / Fadoq

Danse, le 5 avril de 13h30 à 16h30

(premier dimanche du mois) - salle communautaire
Musique avec le duo Charles et Diane.

Cartes de l'Âge d'or, tous les jeudis à 19h -
au bureau municipal.



La Popote

Jeudi 9 avril à partir de 11h30 - **Prix du repas : 7 \$** (deuxième jeudi du mois) - salle communautaire
Pour les repas à emporter, il faut réserver avant 11h (418-249-4472).

Le Comptoir (friperie) - tous les jeudis de 13h à 15h (derrière l'église)

En cas de demande spéciale, merci d'appeler Suzanne au 249-2772.



*Joyeuses Pâques à tous. Tirage d'un chocolat de Pâques pour nos clients.
Bientôt les vêtements d'été seront sortis. Les bénévoles du comptoir (Friperie).*

Le Cercle des fermières - le 2e mercredi du mois dès 13h (sous la sacristie)

La bibliothèque municipale - **FABIOTHÈQUE**

vous accueille tous les mercredis soirs, de 18 à 20h, au 199-B rue Bilodeau (Château d'eau).

Les Amis de Panet - Livraison épicerie



vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le **lundi** et le **vendredi** de chaque semaine au début de l'après-midi.

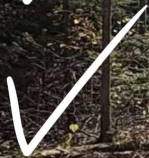
Si cela vous intéresse, inscrivez-vous au 418 249-2941
Lorraine Lemelin

FORESTERIE MDC INC.

Besoins d'un service forestier
clé en main? Nous sommes
disponibles pour vous!



Coupe de bois (totale ou éclaircie)



Transport de bois



Transport de machinerie



Service de pelle mécanique



Nous avons fait l'acquisition d'un 2^e
camion pour être plus disponible
pour vous!!!

Dave Chabot: 418-241-6265

(propriétaire)

Jimmy Corriveau: 418-234-7858

(camionneur)

**NEW
NEW
NEW
NEW**

Rubrique pastorale

75e anniversaire du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

J'ai eu l'occasion de participer à la célébration eucharistique à la cathédrale de Ste-Anne présidée par notre évêque Mgr Pierre Goudreault accompagné de Mgr Martin Laliberté (évêque de Trois-Rivières) et de Mgr Guy Boulanger (évêque de Rouyn-Noranda et Amos) pour souligner le 75e anniversaire du diocèse. Impressionnant!



Étaient présents de nombreux évêques du Québec ainsi que le cardinal Gérald Cyprien Lacroix.

Nous voyons ici les Chevaliers de Colomb qui étaient de la procession d'entrée et les Jeunes de la fraternité «LePhare».



Nous avons eu l'occasion de partager avec l'abbé Jules Massé, et aperçu l'abbé Yves Hébert, anciens prêtres de St-Fabien-de-Panet.



26 personnes des 8 paroisses de notre secteur avons partagé le transport en autobus et au retour tous les commentaires étaient très positifs quant à l'organisation de cette célébration très protocolaire. C'était à voir!

Céline Lemelin pour
la Fabrique de St-Fabien-de-Panet

Affaires municipales - Séance ordinaire du 2 février 2026 (1/3)

Avertissement - Dans le journal, les procès-verbaux sont raccourcis, tout en restant fidèles aux originaux, disponibles à la municipalité.

Dépôt du certificat de conformité pour le règlement REG 223-2025 et entrée en vigueur.

Le règlement 223-2025 modifiant le règlement de lotissement no 223 a été adopté lors de la séance ordinaire du 1er décembre 2025.

Le certificat de conformité a été émis par la MRC de Montmagny le 27 janvier 2026.

Le conseil adopte le règlement 223-2025 modifiant le règlement de lotissement 223, qui entrera en vigueur le 3 février 2026.

Adoption des déboursés et comptes à payer

Le conseil a pris acte de la liste des comptes payés en vertu des dépenses incompressibles, de la délégation d'autoriser des dépenses de la directrice générale et des autorisations de paiement de comptes en regard des décisions prises dans le cadre de séances antérieures.

Le conseil autorise que les comptes payés pour un montant total de 217 460,17\$ ainsi que les salaires payés au montant de 25 747,96 \$ soient approuvés et ratifiés selon la liste présentée.

Refonte et gestion du site Internet de la municipalité

SimpleClic représenté par madame Rosalie Voyer nous a soumis un devis pour mettre à niveau le site internet de la municipalité.

Ce devis comporte plusieurs offres de services notamment, la refonte visuelle, la restructuration de l'arborescence, conformité à la loi 25 et la sécurité du site pour un mon-

tant total de 5 748,76\$ taxes incluses.

Le conseil adopte que la Municipalité octroie le contrat au montant de 5 748,76\$ (taxes incluses) à SimpleClic représenté par madame Rosalie Voyer.

Augmentation salariale des employés municipaux

La municipalité, par souci d'équité, désire maintenir des conditions de travail et salariales compétitives.

La MRC de Montmagny a établi le taux d'indice de prix à la consommation (IPC) à 3,3% pour 2026.

Le conseil adopte que la municipalité augmente le salaire des employés municipaux de 3,3% pour l'année 2026, et que cette augmentation salariale soit rétroactive au 1er janvier 2026.

Augmentation salariale des élus municipaux

La municipalité conçoit que les élus municipaux obtiennent le même traitement que tous ses employés.

Ceux-ci ont choisi que l'augmentation serait de 3,2% et non 3,3% tel que suggérée par la MRC de Montmagny.

Le conseil adopte que les élus municipaux reçoivent une augmentation salariale de 3,2 % pour l'année 2026.

Vente pour non-paiement de taxes

La greffière-trésorière de la municipalité est tenue, selon l'article 1022 du Code municipal, de fournir une liste des immeubles dont les taxes n'ont pas été acquittées, aux membres du conseil, et que celle-ci

soit approuvée par le conseil.

Selon l'article 1023 du Code municipal, la greffière-trésorière doit transmettre la liste des immeubles à la MRC de Montmagny.

Le conseil approuve la liste des immeubles dont les taxes n'ont pas été payées, et autorise madame Sylvie Dorval, greffière-trésorière de la municipalité, à transmettre la liste des taxes non payées à la MRC de Montmagny.

Appui au projet d'amélioration des équipements - Marché chez Doyon et Frère

Le Marché chez Doyon & Frères souhaite améliorer ses équipements afin de bonifier son offre auprès de sa clientèle, notamment en augmentant sa capacité de produire des mets préparés et il déposera une demande de financement au Volet 5 du Fonds régions et ruralité – Commerces de proximité.

La Municipalité de St-Fabien-de-Panet appuie et reconnaît la grande valeur du Marché chez Doyon & Frères pour ses résidents et sa municipalité.

Le conseil adopte que la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet appuie la réalisation du projet d'amélioration des équipements et des services du Marché chez Doyon & Frères et appuie le dépôt du projet au volet 5 - commerces de proximité du Fonds régions et ruralité.

Note de la rédaction Le Réveil

Suivent cinq résolutions pour officialiser les pouvoirs de Madame Sylvie Dorval en tant que nouvelle Directrice générale.

Affaires municipales - Séance ordinaire du 2 février 2026 (2/3)

Avertissement - Dans le journal, les procès-verbaux sont raccourcis, tout en restant fidèles aux originaux, disponibles à la municipalité.

Les titres de ces résolutions sont :

- 1) Résolution désignant les représentants et déterminant leurs pouvoirs auprès de de Revenu Québec et Agence du revenu du Canada (ARC)
- 2) Désignation de représentant et leur pouvoir auprès de ClicSÉ-QUR
- 3) Désignation de représentants et pouvoirs de ceux-ci - demande subventions gouvernementales
- 4) Desjardins - responsables et signataires
- 5) ADMQ - adhésion supplémentaire

Étant donné la démission de Madame Sylvie Dorval en mars 2026, ces cinq résolutions ne figureront pas dans ce procès-verbal abrégé.

ADMQ - congrès annuel juin 2026

L'ADMQ organise pour ses membres un congrès annuel, qui se tiendra en juin 2026.

Ce congrès est pertinent pour ses membres.

Le conseil autorise Mme Elizabeth D. Gagnon et Mme Sylvie Dorval à s'inscrire à ce congrès, de payer les frais d'inscriptions plus taxes applicables et les frais d'hébergement.

Demande d'un citoyen pour implanter des poteaux électriques sur l'emprise de nos chemins

La municipalité a reçu une demande d'un citoyen pour implanter des poteaux électriques d'Hydro-Québec sur l'emprise municipale du chemin Saint-Isidore afin d'alimen-

ter en électricité ses bâtiments agricoles à Saint-Magloire.

Le flux électrique provient du côté de Saint-Fabien-de-Panet.

Aucun dommage, entrave et préjudice ne seraient causés au chemin Saint-Isidore.

Le conseil autorise Hydro Québec à implanter des poteaux sur l'emprise de nos chemins.

6TemTi - renouvellement du contrat banque d'heures

6TemTi est par la MRC, notre soutien informatique.

Nos besoins de soutien sont fréquents et essentiels.

Le conseil adopte de renouveler notre banque d'heures, le choix se porte sur 25 heures au montant de 2 500\$ plus taxes applicables.

URLS - buts de hockey et patins

Nous avons reçu une subvention pour l'achat d'équipement sportif de l'organisme URLS, nous avons fait l'achat de buts de hockeys et patins.

Ambulance L'Islet-Sud

- 1) Renouvellement gratuit des trousseaux de premiers soins
- 2) Remplacement des radios portatives - aide financière de 6000.00\$ par les Ambulances L'Islet-Sud

Demande de madame Jessy Guénard - utilisation d'une salle dans le bâtiment de la bibliothèque

Madame Jessy Guénard, demande à la municipalité de pouvoir utiliser le local des loisirs (bibliothèque)

pour y rencontrer des résidents. Ce lieu lui offrira discrétion et tranquillité.

Le lieu lui sera prêté.

CISSS - Demande d'ajout de bacs de vidanges

La municipalité a reçu une demande du CISSS pour que leur soient fournis des bacs supplémentaires de vidanges.

Avec un volume élevé de déchets et la fréquence diminuée de ramassage, les bacs ne sont pas suffisants pour disposer des vidanges.

Le problème étant récurrent, la municipalité s'engage à trouver une solution à ce problème.

N'ayant pas de solution à court terme, la municipalité fournira des bacs supplémentaires au CISSS, et ce sans frais.

Prêt de salle pour activité de garderie

La municipalité a reçu une demande pour le prêt de la salle communautaire pour une activité donnée par Les Arts de la scène.

Atelier d'éveil à la musique et jeux en après-midi.

Rang Saint-Isidore - Refus au PAVL

Nous avons eu la réponse à la demande d'aide financière au PAVL redressement - sécurisation.

Une lettre sera envoyée aux députés pour obtenir de l'aide

Ferme Laitière Hirondelle DFM inc. - Projet d'agrandissement agricole

La Ferme Laitière Hirondelle inc. a le projet de construire une nouvelle

Affaires municipales - Séance ordinaire du 2 février 2026 (3/3)

Avertissement - Dans le journal, les procès-verbaux sont raccourcis, tout en restant fidèles aux originaux, disponibles à la municipalité.

étable et un réservoir d'entreposage.

Pour ce faire, la ferme a besoin d'agrandir l'étable existante.

Les distances séparatrices n'étant pas respectées pour l'étable existante, il est demandé par La Ferme Laitière Hirondelle inc. d'accorder une dérogation mineure pour la construction d'une nouvelle section au bâtiment existant, favorisant ainsi la poursuite du projet de construction des nouvelles infrastructures.

Le comité consultatif d'urbanisme (CCU) a pris connaissance de la demande, en a fait l'étude et recommande au conseil municipal d'autoriser la dérogation mineure.

Le conseil accorde la demande de dérogation mineure pour la construction d'une nouvelle section à l'étable actuelle.

Achat d'une section de chemin (LOTS 6 045 990 ET 6 045 998)

La municipalité a reçu une demande pour faire l'achat d'une section du chemin des lots 6 0645 990 et 6 045 998 dans le but d'en faire un chemin privé, et ainsi créer un nouveau lotissement.

La portion du chemin privé projeté est accessible en vertu d'un droit de passage notarié.

Le comité consultatif d'urbanisme a fait l'étude des documents fournis et ceux-ci étant conformes, il recommande aux membres du conseil d'autoriser l'achat des portions de lots 6 045 990 et 6 045 998.

Le conseil autorise l'acquisition d'une portion du chemin des lots 6 045 990 et 6 045 998 et d'en faire un chemin privé et un nouveau lotissement.

La condition suivante doit être respectée : le chemin doit être libre d'accès pour les véhicules d'urgences et services essentiels.

Chevaux sur rang Saint-Isidore

Madame Gladys Mercier informe les citoyens qu'aucune décision n'a été prise par manque d'informations concernant ce dossier.



Extrait de résolution - vente pour non-paiement de taxes - transfert des dossiers à la MRC Séance ordinaire du Conseil municipal de Saint-Fabien-de-Panet tenue le 2 mars 2026

La Directrice générale et greffière-trésorière a dressé un état indiquant les immeubles sur lesquels les taxes imposées n'ont pas été payées en tout ou en partie conformément aux dispositions de l'article 1022 et suivants du code municipal.

Le conseil adopte DE PRENDRE ACTE du dépôt de la liste des taxes impayées.

DE MANDATER la directrice générale et greffière-trésorière afin de poursuivre les démarches requises et de percevoir tout paiement de taxes relativement aux immeubles décrits ci-contre, et ce, jusqu'au 16 mars 2026.

D'ORDONNER la vente pour taxes des immeubles pour lesquels les taxes demeurent impayées et/ou pour lesquels une entente de paiement n'a pas été respectée, au plus tard le 18 mars 2026, en tout ou en partie, relativement aux immeubles de la liste ci-contre :

DE DEMANDER à la directrice-générale et greffière-trésorière, de transmettre la présente résolution à la MRC de Montmagny afin que celle-ci procède, jeudi le 11 juin 2026, à la vente par enchère publique des immeubles mentionnés ci-contre.

DE MANDATER la directrice-générale et greffière-trésorière de la Municipalité à enchérir et acquérir ces immeubles au montant des taxes, en capital, intérêt et frais, plus montant suffisant pour satisfaire à toute créance prioritaire ou hypothécaire d'un rang antérieur ou égal à celui des taxes municipale (1038 C.M).

Matricule	Lot	Adresse d'immeuble
2671 81 5474	6 525 777	69, Route 283
2771 78 6851	6 045 764	35-B, Chemin des limites
2970 16 9573	6 046 063	98, Route 283
3061 31 4537	6 046 082	Rang Saint-Isidore
3168 66 1921	6 046 269	176, rue Boutin
3168 84 1281	6 046 344	195, rue Boutin

Avis à la population

La Municipalité devra procéder à un appel d'offres public pour l'entretien des chemins d'hiver. Nous sommes actuellement à l'étape de préparation des devis et des documents nécessaires en vue de la publication sur le SEAO.

Toutefois, une nouvelle loi en matière de gestion contractuelle (LCOM) entrera en vigueur le 1er avril. Cette modification nous oblige à réviser notre règlement sur la gestion contractuelle avant de pouvoir publier l'appel d'offres.

Nous espérons déposer un avis de motion du nouveau règlement d'ici la fin avril, en vue d'une adoption au mois de mai. Une fois ce règlement adopté, la publication de l'appel d'offres pourra se faire.

Je profite de cette communication pour vous informer que nous sommes toujours activement à la recherche d'un ou d'une directrice générale. Soyez assurés que toutes vos demandes seront traitées, mais les délais pourraient être plus longs qu'à l'habitude.

Ne pouvant pas me dupliquer et devant assister à diverses rencontres et réunions, il se peut que le bureau municipal doive être temporairement fermé à quelques occasions. Nous vous remercions sincèrement de votre compréhension et de votre patience.

Elizabeth D. Gagnon
Directrice générale et greffière-trésorière par intérim

Les groupes communautaires en grève du 23 mars au 2 avril



Des organismes communautaires de la région (comme l'ABC des Hauts-Plateaux ou le Centre d'Entraide Familiale) prennent part au mouvement « Le communautaire à boutte », une mobilisation nationale qui vise à rappeler l'importance du travail réalisé par le milieu communautaire et à réclamer des conditions permettant aux organismes de poursuivre leur mission auprès de la population :

- Des conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire
- Un financement suffisant à la mission des organismes
- Une reconnaissance pleine et entière du rôle des organismes communautaires
- La protection de l'autonomie des organismes et la fin du financement précaire

Sans ces améliorations, plusieurs organisations risquent de devoir abolir certains services, alors que les besoins de la population ne cessent d'augmenter.

Extrait du communiqué de presse du CDC ICI Montmagny–L'Islet, 418 358-0648

Comme l'a dit un membre de l'ABC des Hauts-Plateaux, ce sera une grève joyeuse! On est fier de qui on est et de ce que nous faisons. On n'est pas en grève pour bloquer des rues...



Votre ferme maraîchère locale

Légumes, fines herbes, fruits, fleurs, oeufs, produit de notre terroir et sirop d'érable cultivés sans produits chimiques.

60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. Tel: 418-408-0084

Courriel: fermeflancsud@cisk.ca , Facebook: [LaFermeFlancSud](https://www.facebook.com/LaFermeFlancSud)



Kiosque libre-service ouvert pour la saison 2025::

- * Avril: Sirop d'érable pur récolté et bouilli sur place.
- * Mai: À la serre, plants de légumes, fleurs et fruitiers pour vos jardins.
- * Juin à novembre: 60 variétés de fruits et de légumes de saison. Fleurs et bouquets sur demande.
- * Avril à novembre: Les produits transformés issus de notre terroir et des oeufs frais.

Disponibles au Dépanneur du Pied de la côte, 151, rue Principale E St-Fabien-de-Panet:

* Croissants, muffins, biscuits et beignets frais du jour, du lundi au samedi.

**Vente de dvd
& bluray prévisionnés**
418-249-8000
Cherchez nous sur Facebook
f La Voûte du
Cinéma et de
la Musique

**AMATEURS DE FILMS ?
DVD & BLU-RAY PRÉVISIONNÉS
SEULEMENT 2 \$ À 3 \$ MAXIMUM !**

Grand choix de films pour tous les goûts.

Pour voir les titres disponibles et
choisir votre film : Cherchez sur Facebook

LA VOÛTE DU CINÉMA ET DE LA MUSIQUE
418-249-8000

Le comité du journal
Le Réveil
vous souhaite
de très belles
fêtes de Pâques



Rester branché : une porte ouverte sur le monde et sur soi

À tout âge, rester connecté au monde qui nous entoure est essentiel pour notre bien-être. Pour les aînés, apprendre à utiliser les outils numériques — téléphone intelligent, tablette, ordinateur — peut transformer le quotidien de manière étonnante.



Les Veilleurs

Travailleurs de milieu
au service des aînés



À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

Sur le plan social, cela permet de garder le contact avec la famille et les amis, même à distance. On peut échanger des photos, faire des appels vidéo, participer à des groupes en ligne et même découvrir de nouvelles passions. C'est une façon de briser l'isolement et de rester actif dans sa communauté.

Sur le plan cognitif, naviguer sur Internet, apprendre à utiliser des applications ou suivre des formations stimule la mémoire, la concentration et la curiosité. C'est aussi un moyen de rester informé, de lire, de jouer et de s'émerveiller.

Mais apprendre le numérique, c'est aussi une rencontre humaine. Lorsque des jeunes partagent leur savoir avec les aînés, quelque chose de précieux se crée : le plaisir de transmettre, la joie d'apprendre et surtout, des liens intergénérationnels forts et authentiques. Ces moments d'échange valorisent les compétences de chacun et renforcent la solidarité au sein de la communauté.

Il existe plusieurs façons de rester branché : des formations adaptées aux aînés sont offertes dans les bibliothèques, certains organismes ou même en ligne. Des bénévoles ou des proches peuvent aussi accompagner les premiers pas. Il n'est jamais trop tard pour apprendre — et souvent, c'est plus simple qu'on le croit.

Vos travailleurs de milieu, service les veilleurs, peuvent vous accompagner dans cette démarche.

Avec patience et bienveillance, ils vous guident vers les bonnes ressources, vous montrent comment progresser à votre rythme et vous aident à développer votre autonomie numérique. Parce que découvrir le monde virtuel, c'est aussi mieux habiter le réel — ensemble.

Marie-Claude Maheu, MRC de l'Islet 418-248-7242 poste 115 | **Steeve Gobeil**, MRC de Montmagny, 418-248-7242 poste 106

Rencontre d'information et de mise en place d'un Comité logement

Une rencontre d'information du Comité logement Montmagny–L'Islet s'est tenue le jeudi 5 mars au Café Tempête de Saint-Jean-Port-Joli. Cette rencontre a rassemblé plusieurs personnes intéressées par les enjeux liés au logement dans la région.

La rencontre avait pour objectif de présenter la démarche de mise sur pied d'un comité logement sur le territoire et d'offrir un espace d'échanges aux personnes présentes. L'activité s'inscrit dans la volonté de mieux informer, soutenir et mobiliser les locataires de la région.

La rencontre a débuté par une mise en contexte de la démarche présentée par Audélie Quirion, agente de mobilisation, et Guy Drouin, co-directeur à la CDC ICI Montmagny–L'Islet. Jean Robbens Theagene, de l'organisme Espace Finances, a ensuite partagé son expertise sur les droits des locataires et les réalités liées au logement.

La période de questions et d'échanges a suscité beaucoup d'intérêt. Les locataires présents ont posé plusieurs questions concernant leurs droits et différentes situations vécues en logement. Plusieurs ont souligné l'importance d'avoir accès à des personnes ressources de confiance pour répondre à leurs interrogations et de mieux comprendre les démarches possibles.

La rencontre a également permis de discuter des implications citoyennes possibles dans la mise en place du comité logement. Plusieurs personnes ont manifesté leur intérêt à s'impliquer dans cette initiative.

Prochaines étapes

Dans la continuité de cette démarche, un atelier sur la hausse de loyer sera offert par Espace Finances le 20 mars 2026, au local 27 de la Maison communautaire de Saint-Jean-Port-Joli. L'activité vise à outiller les locataires pour mieux comprendre les règles entourant les augmentations de loyer et connaître leurs droits.

La création du Comité logement Montmagny–L'Islet, soutenue par la mobilisation citoyenne et la collaboration d'organismes du milieu, dont la CDC ICI Montmagny–L'Islet et Espace Finances, représente une étape importante pour renforcer l'information, l'entraide et la défense des droits des locataires dans la région.

Pour plus d'information : CDC ICI Montmagny–L'Islet, 418 358-0648

PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

THERMOPOMPE

Vente, installation, réparation et entretien

Soumission gratuite

Situé à Saint-Fabien-de-Panet

administration@prevostech.ca

www.prevostech.ca

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



Communautaire - Le Havre des Femmes

En l'espace de quelques mois, plusieurs féminicides ont rappelé avec brutalité une réalité souvent mal comprise : la violence conjugale ne surgit pas soudainement, elle s'installe, progresse et se renforce dans l'ombre.

Contrairement aux idées reçues, la violence conjugale débute rarement par des gestes physiques. Dans la majorité des cas, la relation s'ouvre sur une phase de séduction marquée par une attention constante, un discours valorisant et une connexion forte. Cette période crée un lien affectif solide et donne l'illusion d'une relation idéale.

La violence s'installe par petites touches. La jalousie est présentée comme de l'amour, des remarques surgissent sur les fréquentations ou l'apparence, des critiques sont déguisées en inquiétude et des demandes répétées de justification deviennent la norme.

Le féminicide devient alors le premier évènement visible publiquement, alors qu'il constitue l'aboutissement d'une longue escalade demeurée invisible.

La violence conjugale n'est ni imprévisible ni soudaine. Elle est progressive, stratégique et ancrée dans des mécanismes de contrôle. Reconnaître ces dynamiques ne sert pas à chercher des coupables parmi les proches, mais à mieux détecter les signaux faibles et à intervenir sans aggraver le risque.

Comprendre l'invisible, c'est parfois la seule façon d'empêcher l'irréversible.

SOS Violence Conjugale : 1 800 363-9010

Le Havre des Femmes : 418 247-7622

Inspiré de l'article de Keven Thibeault, disparition et affaires criminelles québécoises.

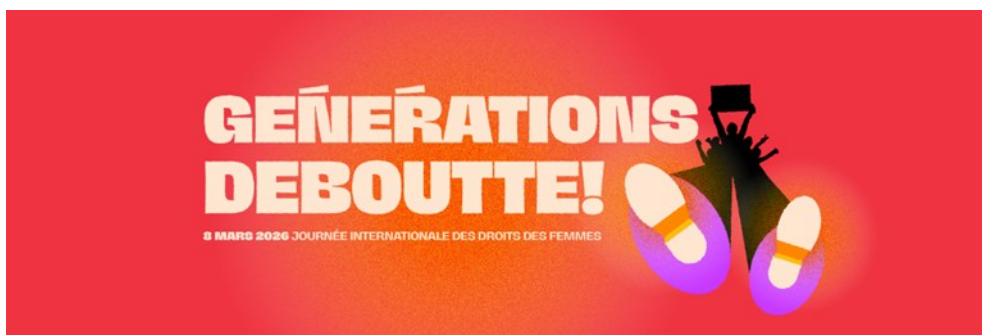


Myriame Hébert
Intervenante aux consultations externes
Le Havre des Femmes

C.P. 2008
L'Islet (Québec) G0R 2B0
☎ (581) 671-1204

✉ myriame.hebert@lehavredesfemmes.com
SOS Violence conjugale
1 800 363-9010

Journée internationale des droits des femmes



Pour information :

Christiane Bourgault, Le Centre-Femmes La Jardilec, 418 598-9677

Andrée Pelletier, Le Havre des Femmes, 418 247-7622

Marielle Bouchard, CALACS Rive-Sud, 418-835-8342

Le 8 mars 2026 - En ce 8 mars 2026, trois organisations féministes se sont unies afin de souligner la Journée internationale des droits des femmes; Le Centre-Femmes La Jardilec, Le Havre des Femmes et le CALACS Rive-Sud. Des femmes se sont rassemblées à Tourville lors d'un brunch-conférence sous le thème « Générations Deboutte ».

Portée par un esprit de solidarité et d'engagement, cette journée a permis aux participantes d'entendre Emilia Castro, militante féministe reconnue, qui a livré une conférence inspirante sur la force collective des femmes et l'importance de poursuivre les luttes pour l'égalité. Les femmes présentes ont également eu l'occasion d'échanger avec elle et de lui poser plusieurs questions sur son parcours et son engagement.

La rencontre s'est poursuivie avec un atelier créatif invitant chacune à réfléchir et à exprimer pourquoi, encore aujourd'hui, elles demeurent « deboutte ». À travers les échanges, les témoignages et les créations, un message clair s'est dégagé : la solidarité demeure un puissant moteur de changement.

Ce rassemblement annuel représente un moment de mobilisation, de prise de parole et de reconnaissance du chemin parcouru par les femmes dans la défense de leurs droits. Il rappelle que, malgré les avancées, le mouvement se poursuit — et que, génération après génération, les femmes restent « deboutte ».



C'EST LE TEMPS DES SUCRES !



**ON CÉLÈBRE
10 ANS D'OUVERTURE!**



EXPÉRIENCE CABANE À SUCRE

Mars / avril : vendredi, samedi et dimanche
Menu traditionnel du terroir
Café, bar et cocktails
Visite guidée et tire sur la neige
Sur réservation au bistreauderable.com

BOUTIQUE SUR PLACE

Produits d'érable (sirop, tire, cornets, popcorn, etc.)
Mets pour emporter fait maison
(soupe pois, cretons, bines, pâté viande, ketchup, etc.)
Du mardi au dimanche 9-16h

BOUTIQUE EN LIGNE

Expédition partout au Canada et dans le monde
bistreauderable.com

51, Rang 6 Ouest / Ste-Lucie / 418-223-3832 / bistreauderable.com



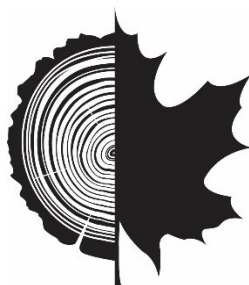
ARTISAN REMBOURREUR



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Mario Fournier

514-947-6102



ÉRABLIÈRE LES FRÉRÔTS



À vendre bois chauffage 110\$ la corde, fendu et livré
(paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).

Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes
passées après le 1 juillet.

Étienne Chabot : 581 999-4969

Marie Brousseau : 418 241-3991

Quantité limitée



Cérémonie de remise de la médaille de la Lieutenante-gouverneure du Québec

Comme annoncé dans le journal de mars, Monsieur Claude Doyon, notre ancien maire, a reçu ce 14 mars la médaille qui couronne son dévouement et son engagement exceptionnel envers Saint-Fabien-de-Panet.

Message personnel de Claude Doyon :

« Je tiens à remercier la municipalité d'avoir soumis ma candidature et de se rappeler que des projets de cette envergure, ça ne se fait pas tout seul.

J'invite les citoyens-citoyennes de continuer à réaliser des projets pour notre belle communauté.

Je profite de l'occasion pour féliciter toutes les personnes qui s'occupent de ces immeubles et surtout surtout les gens qui y demeurent. »



Monsieur Claude Doyon

Saint-Fabien-de-Panet

Résidant de longue date à Saint-Fabien-de-Panet, M. Doyon consacre depuis des années son énergie au mieux-être de sa communauté. Artisan clé des Habitations de Panet, il a permis à de nombreux aînés de demeurer dans leur village. Actif dans plusieurs organismes et projets, il rassemble et soutient avec générosité. Visionnaire et profondément engagé, il contribue à renforcer le tissu social et nous rappelle qu'un geste peut transformer une communauté.

Texte lu lors de la remise de la médaille le 14 mars 2026.



De gauche à droite, Claire Mercier, conjointe de Claude, Mathieu, fils de Claude, L'honorable Manon Jeannotte, Lieutenante-gouverneure du Québec, Claude Doyon, Alexandra, fille de Claude, et la mairesse Gladys Mercier.



L'honorable Manon Jeannotte, Lieutenante-gouverneure du Québec, remettant la médaille à Claude Doyon.

Concours—Souvenir de médailles

Maintenant, à vous d'évoquer des souvenirs concernant les médailles de la Lieutenante-gouverneure du Québec. Car, après la cérémonie, Claude Doyon et ses invités se questionnaient à savoir combien de personnes ont reçu cette médaille à Saint-Fabien-de-Panet? Selon Claude, il y en a quelques uns et unes...

Alors, à vous de jouer, si vous vous souvenez d'une personne de Saint-Fabien ayant mérité cette médaille, et si vous avez des photos de la remise de médaille, nous vous proposons de nous écrire à info@journal-le-reveil.com.

Le concours est lancé !

À très bientôt, le comité du journal Le Réveil

Ma cabane

Elle était, si bien nichée
près des nuits étoilées,
laissant couler la sève d'une
tromperie, au bord des lèvres,
qu'un bec sucré ne saurait
point garder un rêve éveillé.

Laissant scintiller à notre oreille
le folklore à notre éveil, pour
une nuit sans pareille.
Offrant des rêves, pleins de
merveille.

Une randonnée en traîneau à la
lueur des flambeaux,
pour revenir voir grand-mère
avec sa soupe aux pois.

Après coup, je ne me souviens
plus. J'étais, à l'abri dans les
bras de Morphée!

Un enfant heureux!!!

(Inspiré par Jessy Guénard)



Poème de Michel Daigle
Crédit photo : Gisèle Thibodeau

REMORQUAGE GILLES & MARC NICOLAS Tél.: 249-8911



Service de
REMORQUAGE
24hres

Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande

Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

*Recyclage
Remorquage*

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



Pour les jeunes lecteurs - Les cloches de Saint-Just

La fête de Pâques est toute proche, le dimanche 5 avril, et quoi de plus représentatif de cette célébration que de véritables cloches?

Si vous êtes curieux de voir et entendre des cloches, rendez-vous sur la page Facebook de Jacob, qui se passionne pour la campanologie, c'est-à-dire l'étude et le répertoire des cloches d'églises et de leurs sonneries.

Voici les trois magnifiques cloches de l'église Saint-Just, à Saint-Just-de-Bretenières. Elles ont été fondues au Royaume-Uni, par la fonderie Mears & Stainbank, et sonnent le Sol3, le La3 et le Si3.

Voici le lien vers la vidéo des cloches : <https://l.gotourl.es/l/c693984e317675ac730b1762f1b1fefed9366d43?u=13032055>

Source : <https://www.facebook.com/share/p/18VecpVvNH/>



Pour les jeunes lecteurs - Cloches de Pâques à colorier



N'importe quoi PC

POUR VOTRE BESOIN INFORMATIQUE



Ian Scott || cell. 581-888-4633 || np.pc@outlook.com

Saint-Fabien-de-Panet

Problèmes d'ordinateur, de portable ou de cellulaire? Que ce soit pour des virus, une lenteur du système, des messages d'erreur, des problèmes de chargement, je peux vous aider.

- ✓ Réparation d'ordinateur et portable
- ✓ Maintenance générale
- ✓ Récupération de données
- ✓ Mise à niveau des systèmes
- ✓ Formatage
- ✓ Aide à l'installation de programmes (Facebook, Messenger, courriel, YouTube, etc.)
- ✓ Configuration d'accessoires (imprimante, scanner, etc.)
- ✓ Configuration de cellulaire

Déplacement à domicile possible selon l'endroit. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.



Amir H. Maani

Doctorat en pharmacie, Ph.D.

PHARMACIEN

192, Route 283,
Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0

T 418 249-2391

F 418 249-2390

proxim.stfabien@gmail.com

affilié à **Proxim**

SERVICES OFFERTS

- Prescription de médicaments pour certains problèmes de santé
- Consultation personnalisée et suivi de maladies chroniques (diabète, hypertension, etc.)
- Prescription d'analyses de laboratoire
- Consultation pour la révision de la médication
- Livraison gratuite



TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ
DE LA MRC DE MONTMAGNY

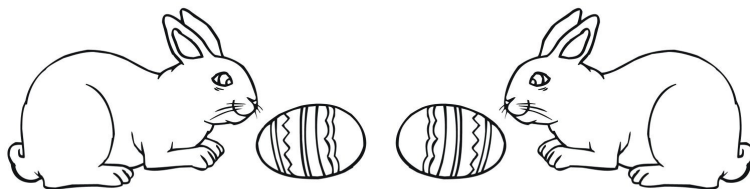
Du transport pour tous

Vous désirez un transport pour aller au travail, pour vos études, pour vos loisirs ou pour vos rendez-vous médicaux?
Vous organisez un voyage de groupe?

tcamontmagny.ca

418 248-0445

Réservation obligatoire
la veille du transport



ZenOasis

Carole Therrien
581-397-4633

Praticienne en Massage Polarité
Je vous accompagne pour libérer vos blocages, réduire le stress, soulager les douleurs et retrouver un équilibre intérieur.

4, Rang St-Isidore St-Fabien-de-Panet, G0R 2J0

Réflexion...

Et le mort (Lazare) sortit, les pieds et les mains liés de bandes, et le visage enveloppé d'un linge. Jésus leur dit : Déliez-le, et laissez-le aller. (Jean : 11, 44)

06 Simon Pierre, qui le suivait, arriva et entra dans le sépulcre ; il vit les bandes qui étaient à terre,

07 et le linge qu'on avait mis sur la tête de Jésus, non pas avec les bandes, mais plié dans un lieu à part. (Jean : 20.,6-7)

Lazare et Jésus

Lazare, ami de Jésus, est gravement malade. Jésus étant absent, ses sœurs le font prévenir. Mais il ne vient pas tout de suite, et Lazare meurt... Quand Jésus arrive, Lazare est dans la tombe depuis quatre jours.

Jésus se fait conduire au tombeau et, d'une voix pleine d'autorité, il ordonne à Lazare de sortir. Le mort obéit au Fils de Dieu, et sort. Mais son corps est encore enveloppé de bandelettes, et son visage d'un suaire. Jésus ordonne qu'on le libère. Lazare revit, il est rendu aux siens. Ensuite, bien sûr, Lazare vieillira et connaîtra à nouveau la mort. Il attend aujourd'hui la résurrection de tous les croyants.

Lorsque Jésus lui-même ressuscite, le contraste avec la résurrection de Lazare est frappant ! Car ceux qui pénètrent dans la grotte où on l'avait mis trouvent les linges à terre. Le suaire qui avait enveloppé son visage est roulé et posé un peu plus loin. Jésus n'a eu besoin de personne pour se débarrasser de ses liens mortuaires.

Si Lazare a été ressuscité par la parole de Jésus, le Fils de Dieu, Dieu lui-même, est ressuscité par sa propre puissance. Le lieu où il reposait est parfaitement en ordre, ne témoignant d'aucun combat. Comme il l'avait annoncé, il avait le pouvoir de laisser sa vie, et le pouvoir de la reprendre (Jean 10. 18).

Jésus ressuscité apparaît aux siens pendant 40 jours, puis il monte au ciel sans retourner à la corruption (Actes 13. 34) contrairement à Lazare. Sa victoire sur la mort est définitive et grâce à elle, les croyants de tous les temps attendent avec certitude le jour de leur résurrection !



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249 4601

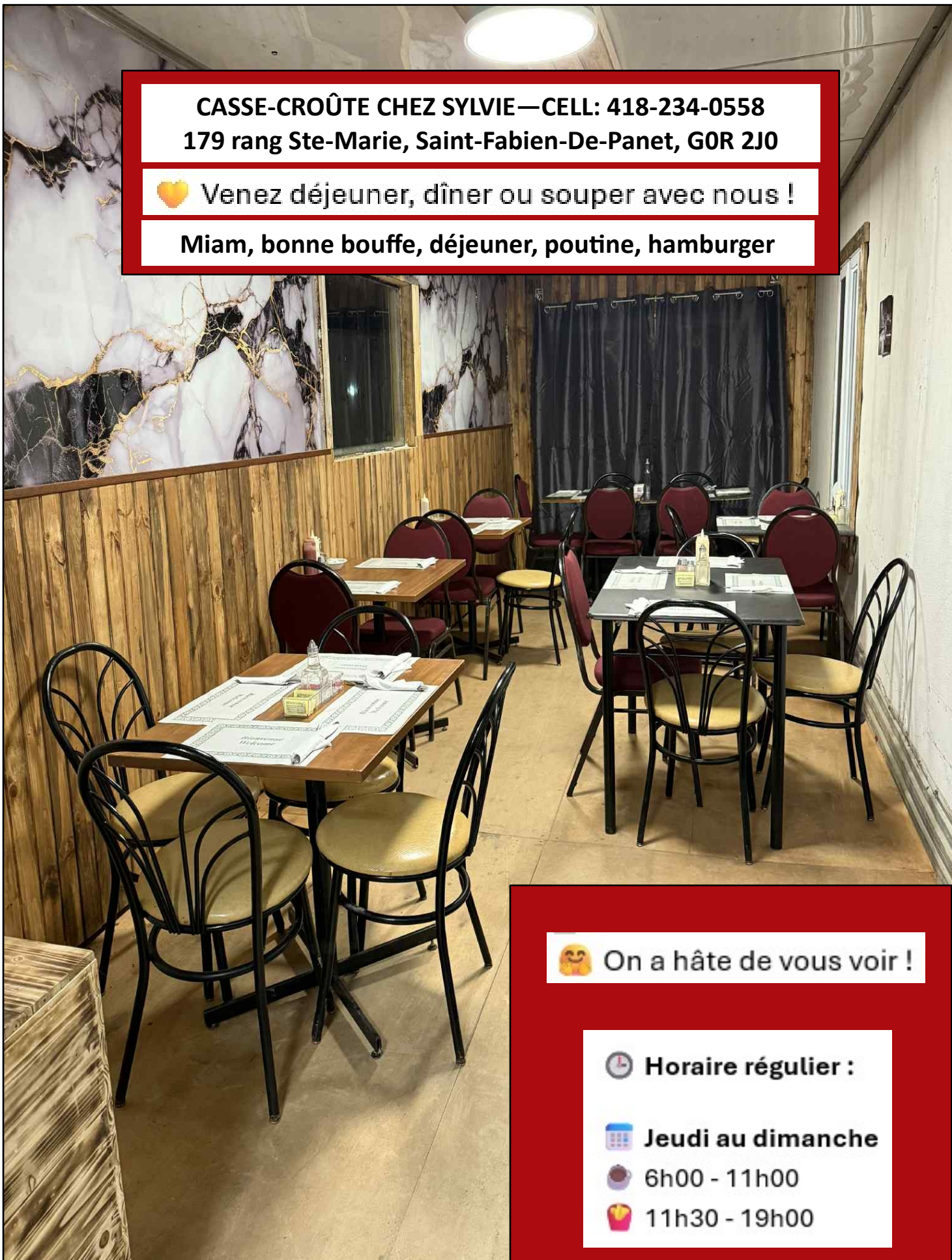
Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

CASSE-CROÛTE CHEZ SYLVIE — CELL: 418-234-0558
179 rang Ste-Marie, Saint-Fabien-De-Panet, G0R 2J0

🍏 **Venez déjeuner, dîner ou souper avec nous !**

Miam, bonne bouffe, déjeuner, poutine, hamburger



😊 **On a hâte de vous voir !**

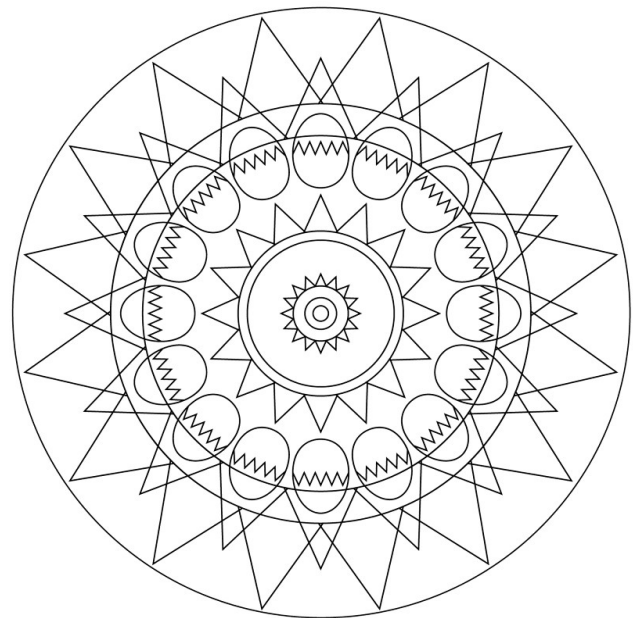
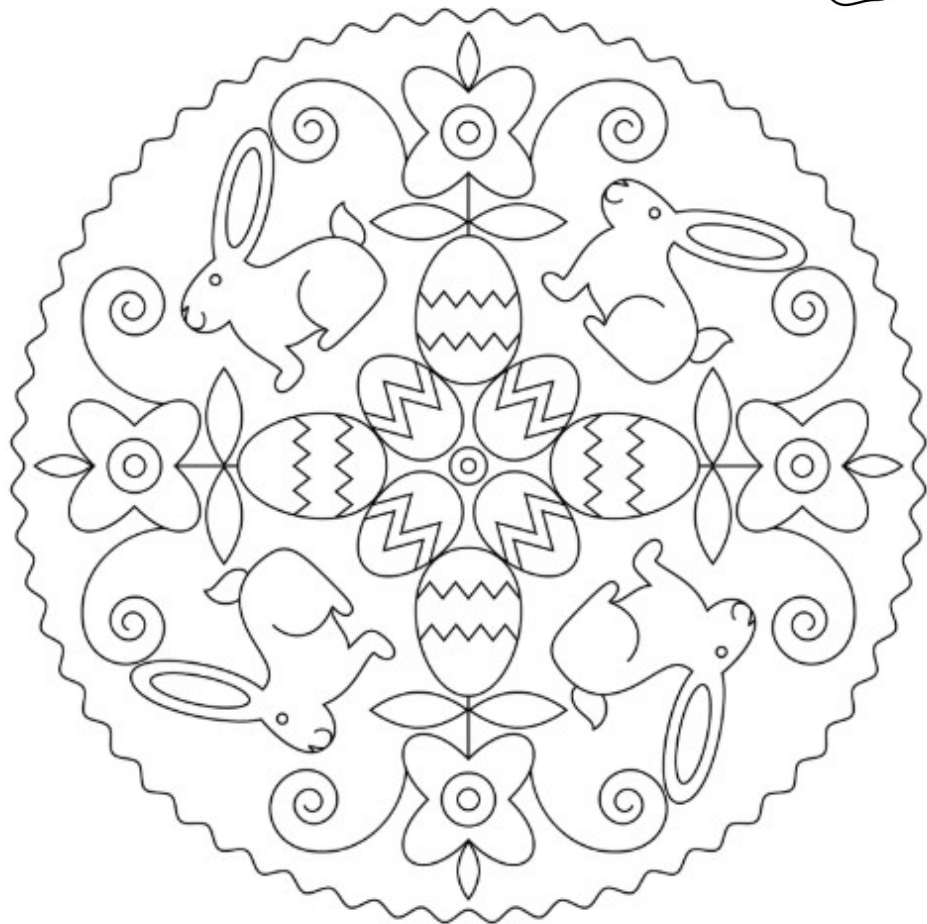
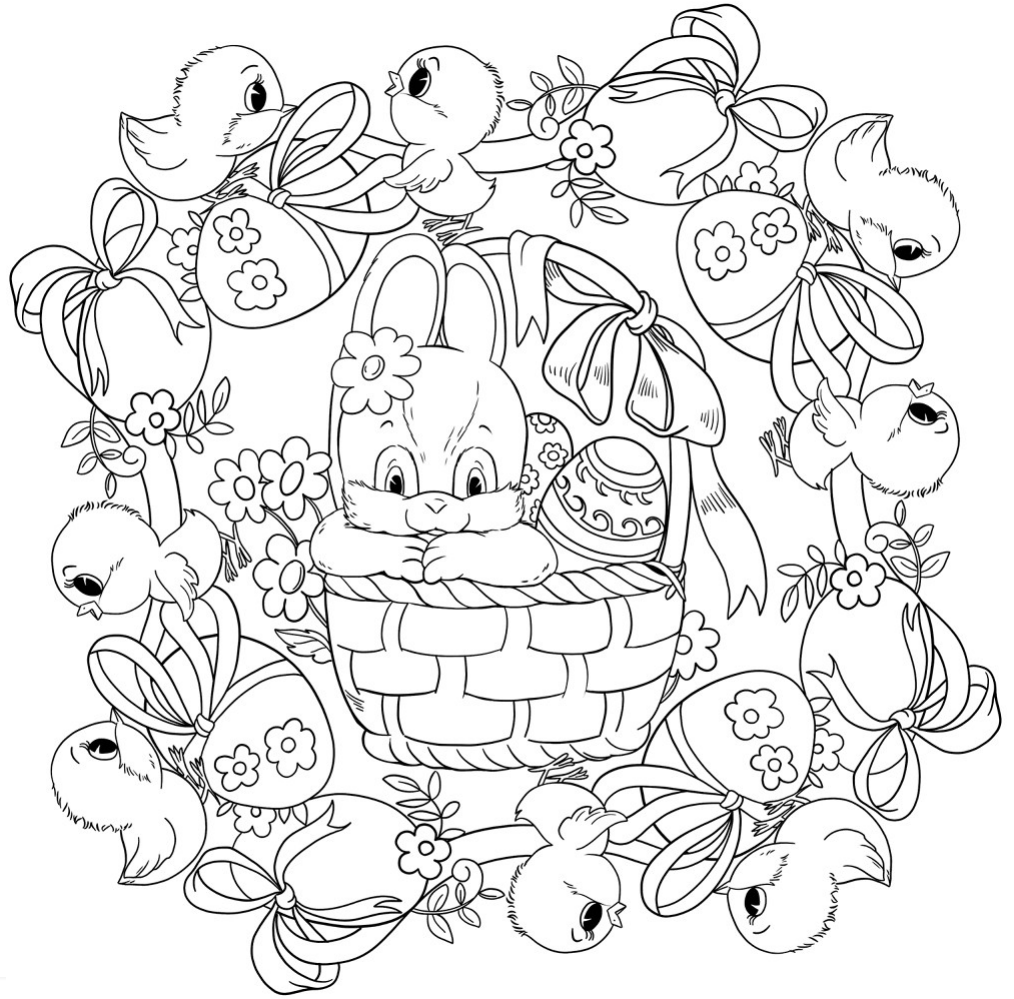
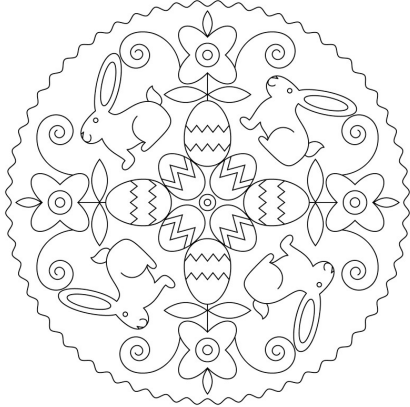
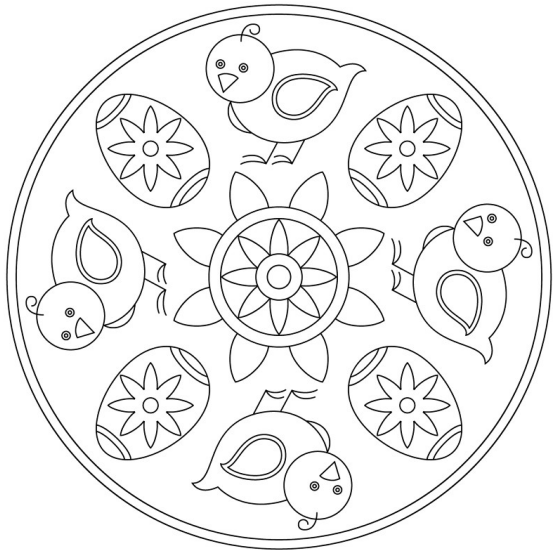
🕒 **Horaire régulier :**

📅 **Jeudi au dimanche**

🕒 **6h00 - 11h00**

🕒 **11h30 - 19h00**

Mandalas de Pâques pour petits et grands



Chantal Vachon

Coiffure

186 rue Boutin, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-2145

SCENTSY

Accueillir le
Soleil



Technicienne

en pose

d'ongles

(gel,

gel et poudre,

prothèse)

ainsi que pédicure

Chantal



ISOLATION

JACQUES & FRÈRES inc.

URÉTHANE GICLÉ ET CELLULOSE SOUFFLÉE

Résidentiel • Commercial • Industriel • Agricole

ASPIRATION BRIN DE SCIE
ET COPEAUX DE BOIS

ISOLATION FIBRE DE CELLULOSE

URETHANE GICLÉ

T. 418 228-1537 • C. 418 225-7003

isolationjacques.com

FAITES CONFIANCE À UN SPÉCIALISTE
DE L'ISOLATION THERMIQUE ET
ACOUSTIQUE

Normand Lessard, président
normandlessard@globetrotter.net
2875, 28^e Avenue, Saint-Prospér G0M 1Y0

DÉPANNEUR
★ *GEN* ★
ESSENCE
DÉPANNEUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.



Tél.: 249-4191

Fax: 249-4191



GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX

LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi: 7h30 à 20h

Vendredi et samedi: 7h30 à 21h

Dimanche: 8h à 20h

*Au plaisir de vous accueillir,
Denise Allaire, propriétaire*

Chronique mortelle, par *Émilie Beaupré*

On parle souvent de la mort au moment où survient un départ, qu'il soit soudain, entrevu ou planifié comme l'est l'Aide Médicale à mourir. Mais une chose parfois en ressort pour ceux qui restent : l'urgence de vivre, vivre le moment présent ou même prendre conscience de la chance que l'on a d'être ici, là, présent et en vie. On saisit la vie, on saisit notre vie!

Je vous laisse sur cette réflexion. Le printemps est à nos portes, apportant avec lui le renouveau.

Émilie

Fabiothèque - quelques nouvelles pour vous



Bibliothèque municipale de Saint-Fabien-de-Panet

Bonjour aux fidèles visiteurs de la Fabiothèque. Voici quelques nouvelles en rafale pour vous.

- D'abord, pour optimiser le travail de nos bénévoles au comptoir de prêts, nous avons offert une petite **cure de jouvence à notre ordinateur**, car il datait de 2009 et opérait encore sous Windows 7.
- Ensuite, la **procédure pour le prêt entre bibliothèques** va être facilitée pour les utilisateurs, qui pourront aisément commander leurs livres depuis la maison. Bien entendu vous aurez d'amples explications le moment venu! À suivre...
- Un projet impliquant notre Fabiothèque, le FabLab de Saint-Just-de-Bretenières et l'ABC des Hauts-Plateaux, sous les auspices de l'UQAR et du Laboratoire vivant MOSAIC, est en train de se concrétiser pour offrir des **activités d'informatique** (sur ordinateur, tablette ou téléphone) POUR, AVEC et PAR les personnes âgées de Saint-Fabien. On vous en donne des nouvelles bientôt...
- **Last but not least**, nous attendons lors de notre prochain « échange de livres » BIBLIO du 25 mai, un bon nombre de volumes dans la langue de Shakespeare. Plusieurs résidents de Saint-Fabien nous ont demandé des livres pour enfants et pour adultes en anglais, nous faisons donc l'essai d'en ajouter dans notre catalogue d'emprunt. Il nous fera plaisir de vous proposer ces livres.

Et ce n'est pas tout ! Venez-nous voir le mercredi de 18 à 20h pour découvrir...

- Nos nouvelles acquisitions. N'hésitez pas à nous recommander des titres à acheter pour étoffer notre collection locale!
- Nos magazines et jeux de société à emprunter.
- Nos livres à donner.
- Nos cartes « Muséo », pour emmener gratuitement toute la famille au musée (voir l'article en page 19 du journal de mars 2026).
- Nous pouvons aussi vous orienter vers les activités gratuites offertes sur le réseau BIBLIO, comme les magazines, livres et livres-audio numériques, ressources éducatives et formations.... (voir ci-dessous)



Saviez-vous que le site Réseau BIBLIO vous offre plus de 160 000 heures de cours en ligne en accès gratuit et illimité couvrant de multiples domaines : Arts & Loisirs créatifs, Bien-être & santé, Bureautique, Langue, Multimédia, Musique, Programmation, Sport & Fitness et Vie professionnelle.

mozaik.co
1ère bibliothèque numérique

Musique Apprenez la musique, à votre rythme	Arts créatifs Donnez vie à vos sens artistiques et créatifs	Langues Apprenez une langue étrangère à votre rythme	Multimédia Découvrez les fondamentaux de nombreux logiciels	Bien-être Sur le chemin du mieux vivre	Sport & Fitness Faire du sport en toute liberté
---	---	--	---	--	---

Line Lemelin COIFFURE *Elle & Lui*

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-2543



L'ine

Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



Éric Lachance, propriétaire

VENTE

de pneus et de jantes
pour autos et camions
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

GARAGE
 **Royer**

Guy Royer, prop.

418-249-2463
Cell. : 418-234-7145

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

**Freins
Suspension**

**Pose de pneus
Balancement électronique**

Changement d'huile

**Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande**

HORAIRE

Lundi au jeudi : 8:30 - 16:30
Vendredi : fermé



Si votre vie est affectée par la consommation
d'une autre personne, parent ou ami.

Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque
groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcoo-
liques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information:
1-844-725-2666



Bonjour à vous tous! Contente de vous retrouver, il me semble que ça été long avec tous les changements qui se passent. Éclatement de la guerre fin février, le changement d'heure, le climat chaud, froid, tiède, pluie, verglas, etc...En ce moment, l'alarme de feu vient de se déclencher, si c'est une fausse alarme, comme il y a quelques mois, une dame a laissé brûler ses toasts, elle a ouvert la porte qu'elle ne devait pas ouvrir. Bref, les pompiers se sont déplacés et le prix à payer est de mille dollars. Certaines personnes ont la capacité de s'adapter à tous ces changements, les personnes des RPA, c'est différent.

Combien parmi nous aimeraient recevoir cette sagesse que les enfants reçoivent et dont ils seront conscients plus tard, de ce grand cadeau. Demandons cette Sagesse à Dieu, nous en avons tous besoin. Comment vivre dans cette guerre qui menace de durer trop longtemps? Des prophètes et mystiques de notre temps prévoient que selon les Saintes Écritures, elle peut durer 3 ans ½; pour



ensuite un temps de paix. Un avertissement sera donné du Ciel, avec 40 jours pour retourner à Dieu; dans sa Sainte Miséricorde Il veut sauver tous ses enfants. Prions afin de nous préparer à ce qui vient. Le message de la Vierge Marie du 25 février (Notre-Dame de la Paix) nous dit : que nous sommes endormis et que le Père Éternel l'envoie nous réveiller, à l'heure et au temps de Dieu. **Maintenant.** Rappelons-nous le besoin de nous approcher de Jésus avec Confiance pour demander la Sagesse, car avec la Sagesse de Dieu, tout devient Lumineux.

Bonne continuité en ce temps de Carême qui sera peut-être terminé, chacun·e à sa manière dans ce qui nous est proposé. Ce qui compte c'est l'intention du cœur aimant pour une relation vraie en Dieu afin de nous apporter la grâce de l'endurance pour persévérer jusqu'à la fin, en vue de la Vie Éternelle.

Bon Printemps de Dieu et Joyeuse Pâque, la plus grande Fête de l'année liturgique, du Passage de la Mort à la Vie. Prions, paix, paix, paix!

clhveilleux@gmail.com

Voici un troisième extrait de la proposition de Claire-Hélène: Cuisiner le goût du bonheur...

Pour cuisiner, d'abord l'huile d'olive : en dehors de ses qualités diététiques, elle est parfaite en salade, en filet sur un poisson, sur des légumes, etc. Il y a aussi l'huile de pépins de raisin qui supporte des cuissons vives. Mélangée à l'huile d'olive, elle est idéale pour saisir des légumes, une viande ou un poisson. Ajoutez aussi dans le fond de votre placard de l'huile de noix. Recommandée par Sainte Hildegarde, elle fait partie des huiles les plus riches en oméga 3.

Quant au sel, le gros sel gris non raffiné est idéal pour la cuisson des pâtes ou des légumes au four. La fleur de sel, c'est pour tous les desserts au chocolat, aux agrumes, et les fins de cuisson de viande, volaille et poisson. Et bien sûr, le vinaigre de vin, de cidre, balsamique, la moutarde, le poivre noir et le sucre (blanc, de canne ou sirop d'érable) sont toujours à avoir sous la main.

À suivre dans les prochains numéros...

Rabais selon l'ampleur des travaux!



Félix B. Lemelin
Technicien en génie civil
Cell. : 418 234-2096



EXCAVATION BLG

SOUSSION GRATUITE

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

- Excavation
- Vente de gravier MG-20 MG-112
- Pierre 3/4 • Sable
- Terre végétale tamisée
- Gravier brut tamisé 0-3/4
- Installation de fosse septique et champ d'épuration
- Chemin forestier
- Nivelage de chemin

Julien Guénard
Opérateur de pelle mécanique
Cell. : 418 249-8226



RBQ : 8001-6942-08

Imprimerie Appalaches inc. F10156

Notre communauté



Elizabeth D. Gagnon
Directrice générale par intérim
Municipalité Saint-Fabien-de-Panet
195, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

Téléphone : 418-249-4471, poste 2 | Télécopieur : 418-249-4470
Site Internet : www.saintfabiendepanet.com
Suivez-nous sur Facebook [ici](#)

<https://www.facebook.com/municipalitestfabienpanet>

*Bienvenue
aux nouveaux résidents*

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 

Hôpital	(418) 248-0630
CLSC Montmagny	(418) 248-2572
CLSC St-Fabien	(418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli	(418) 598-3355
CLSC St-Pamphile	(418) 356-3393

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet 20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires :

Saint-Fabien	Céline Lemelin	249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie	Mélissa Trépanier	223-3421
Saint-Just	Guyline Labrie	244-3610

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien :

Réal Bélanger	249-4403	Jean Lamontagne	249-2152 (Président)
Daniel Brisson (Secrétaire)	249-4420	Huguette Noël	249-2633 (Vice-présidente)
Monique Garant	249-2269	Hélène Normand	234-3496
		Gisèle Veilleux	249-4422

Nos sympathies aux personnes éprouvées par le décès d'un être cher

Jean-Rock Lemelin décédé le 18 mars 2026 à l'âge de 86 ans.

Prompt rétablissement

à toutes les personnes qui ont été hospitalisées durant le mois



GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée	418 508-9036
Chabot Mya	418 234-3773
Lachance Maheyva	418-241-9698 <i>(gardiens avertis, premiers soins, médaille & croix de bronze)</i>
Lacroix Mizaë <i>(cours gardiens avertis)</i>	418 234-0319
Lacroix Taïni <i>(cours gardiens avertis)</i>	418 234-7949
Lavallée Frédérique	418 281-9667
Lavallée Judith	418 281-9667

Chers lecteurs et lectrices,

Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur le site web du journal *Le Réveil* journal-le-reveil.com, car il est en cours d'amélioration, avec le concours de Naomi Sambault, Agente de développement numérique pour l'AMECQ.

Comité du Journal Le Réveil

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

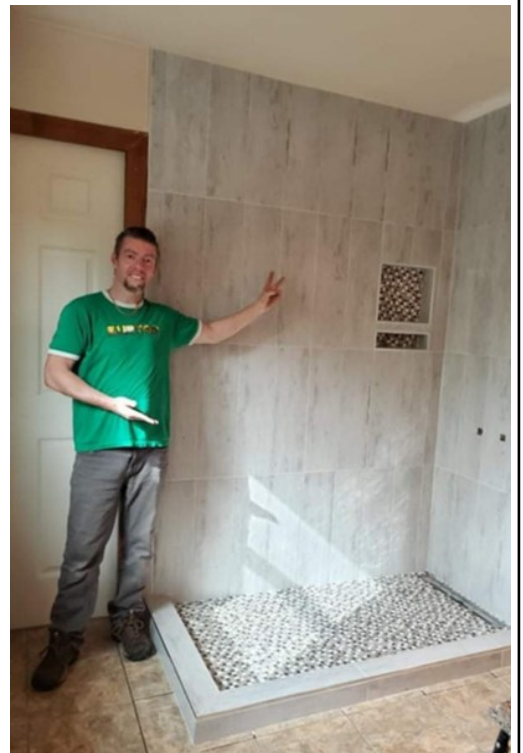
 **69**
JOURNAUX MEMBRES

 **936 715**
LECTEURS TOUCHÉS

 **1 357**
BÉNÉVOLES

 **45 ANS**
D'EXISTENCE

Son impact se voit dans chaque
numéro que vous lisez




Services offerts par Dave et Julie :

- Carreleur professionnel et petites rénovations (RBQ 5721-6400-01)
- Lave-auto
- Jardinage (pelouse, entretien, mauvaises herbes)
- Coupe de bois
- Déneigement sur demande
- Gardiennage d'animaux
- Ménage
- Petites livraisons
- Entraînement de boxe

Pour nous contacter :
Dave et Julie à Saint-Fabien-de-Panet
581—995—5707



Coin des annonceurs



JESSY BÉLANGER
Courtier immobilier résidentiel
581-990-6657
jessy@immobelanger.ca

viacapitale AGENCE IMMOBILIÈRE
Bureau: 418-724-4116

L'ISLET . MONTMAGNY . BELLECHASSE



Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com



Guillaume Bélanger, Suzanne Lachance
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide

Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beauregard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601



SOUSSION GRATUITE

**Félix B. Lemelin
Julien Guénard**

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest, Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

Légumes, Fines herbes, Fleurs, Fruits et Sirop d'érable cultivés sans produits chimiques



LA FERME FLANC SUD
SAVOUREZ LES APPALACHES

60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. (418) 408-0084 [f:LaFermeFlancSud](https://www.facebook.com/LaFermeFlancSud)



quincailieremas@sogetel.net
Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555
172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretnières, Qc G0R 3H0



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.
Construction et rénovation, résidentiel, commercial et industriel • Projet clé en main

108, Route 204
Saint-Just-de-Bretnières
Québec G0R 3H0

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot
Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jrbolduc@sogetel.net

Marché **Richelieu**
Complice de votre quotidien

Chez Doyon & Frères

Jérôme Doyon
Propriétaire / Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091
418 249-4000
marcherichelieu.ca



Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires, mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509

211, rue Madeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0



avril 2026



dimanche

lundi













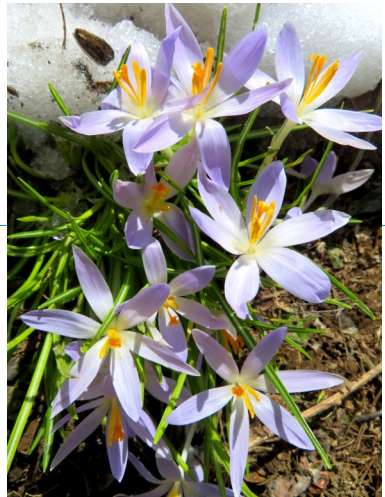


mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

			1	 Pleine lune	2		3	4					
			 Fabiothèque 18-20h		Friperie 13-15h Cartes d'or 19h			Vigile pascale 20h église Saint-Fabien					
5	Pâques	6	Lundi de Pâques	7	Messe 14h Habitations Panet Conseil municipal dès 19h30	8	 Fermières 13h Fabiothèque 18-20h	9	 Popote 11h30 Friperie 13-15h Cartes d'or 19h	10	 Dernier quartier	11	
12		13		14	Messe 9h Local des fermières	15	Fabiothèque 18-20h	16		17	 Nouvelle lune	18	
19		20	 Tombée pour le journal Le Réveil	21		22	Fabiothèque 18-20h	23	 Premier quartier	24		25	
26	Messe 10h30 église Saint-Fabien	27		28		29	Fabiothèque 18-20h	30					
							Friperie 13-15h Cartes d'or 19h						