

Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet
Volume 46 n°6 - mars 2026



Semaine
de relâche

Image créée par IA (Copilot)

Le Réveil

199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-8373

Courriel :
info@journal-le-reveil.com

Site Web :
journal-le-reveil.com
Version PDF du journal disponible

Sommaire

Rubrique pastorale.....	3
Nouvelles du Village	5
Municipalité.....	6-7
Portrait de notre coin de pays	9
Projet interculturel de l'ABC....	11
Chronique mortelle	13
Vos finances	13
Prévenir les chutes – Veilleurs .	13
Poésie.....	14
Relâche - Comité des loisirs	15-18
Jeunes lecteurs - Carte Muséo ..	19
Réflexion	21
Information pour les voyages ...	23
Médaille de M. Claude Doyon..	23
Fabiothèque	25
Carnet de Claire-Hélène	29
Notre communauté	30
Coin des annonceurs.....	31
Calendrier	32

*Bonne relâche
scolaire*

Parution: **Mensuel**

Tirage: **545 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 1^{er} trimestre 2026

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Suzanne Fortier, présidente 249-2772
Huguette Noël, vice-prés. 249-2633
Céline Lemelin, trésorière 249-8373
Francine Marceau 249-2023
Pierrette Leclerc (418) 371-1241
Alice Lenoir, secrétaire, par courriel à



COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

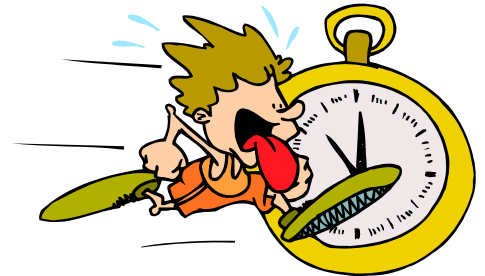
Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Culture
et Communications
Québec



La prochaine parution du journal Le Réveil aura lieu le
1 avril 2026

La date limite pour remettre vos articles est le
16 mars 2026



N'oubliez pas que toutes vos idées de textes, photos, poèmes ou projets ont leur place dans Le Réveil. Quelle fierté de vous compter parmi nos collaborateurs de contenu!

Envoyez vos idées et suggestions à
info@journal-le-reveil.com

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**L'information locale existe
parce que vous y croyez**

Un grand merci à Madame Gisèle Thibodeau pour ses photos qui embellissent Le Réveil au fil des pages.



Rubrique pastorale

Horaire des messes : Mars 2026

Dimanche, 1 mars	11 h	Lac-Frontière	À l'Ôtel "église"
Mardi, 3 mars	14 h	Saint-Fabien	Habitations Panet
Jeudi, 5 mars	13 h	Saint-Just	Villa des Sages
Dimanche, 8 mars	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
Lundi, 9 mars	19 h	Saint-Just	S-Sol église
Mardi, 10 mars	9 h	Saint-Fabien	Local des fermières
Dimanche, 15 mars	10 h 30	Saint-Just	À l'église
Mercredi, 18 mars (Adoration)	9 h	Saint-Just	S-Sol église
Dimanche, 22 mars	10 h 30	Saint-Fabien	À l'église
(Pardon collectif)			
Jeudi, 26 mars	14 h	Saint-Fabien	CHSLD
Dimanche, 29 mars	10 h 30	Saint-Fabien	À l'église

SEMAINE SAINTE

Mardi, 31 mars	Messe chrismale à la cathédrale de Ste-Anne		
Jeudi, 2 avril (jeudi saint)	19 h	St-Just	À l'église
Vendredi, 3 avril (vendredi saint)	14 h	Ste-Lucie	À l'église
(Office de la passion)			
(Chemin de la croix)			
	15 h	Ste-Lucie	À l'église
Samedi, 4 avril (Vigile pascale)	20 h	St-Fabien	À l'église
Dimanche, 5 avril (Pâques)	9 h	Lac Frontière	À l'Ôtel "église"

*** Horaire sujet à changement - Priorité aux annonces
faites au feuillet paroissial ***

Mercredi, 11 mars 2026

Messe célébrée dans le cadre du 75^e anniversaire du Diocèse de Sainte-Anne, présidée par Mgr Pierre Goudreault et la collaboration des évêques.

Le transport en autobus est gratuit, vous pouvez réserver une place auprès du secrétariat de votre Fabrique au 418-249-4171 ou 418-249-8373, c'est gratuit.

Départ de Saint-Fabien-de-Panet : 17h30 (devant l'église)

Par la suite il y aura arrêt à St-Paul et Notre-Dame-du-Rosaire.

La célébration à la cathédrale de Ste-Anne de la Pocatière a lieu à 19h30

Date limite de réservation : 6 mars 2026 à 16h

Loto-Fabrique

Début des tirages le 27 mars 2026 à 13h00

AUX ENTREPRENEURS DE SAINT-FABIEN-DE-PANET



Le Réveil

• Tu as une entreprise dynamique?

• Tu veux partager ta passion?

• Fais-toi connaître davantage!

• Écris-nous à info@journal-le-reveil.com

Les entrepreneur-e-s occupent une **place importante** dans notre communauté, et les Panétois-e-s veulent mieux les connaître.

Si vous souhaitez vous présenter, profitez d'un de nos numéros pour le faire, en nous envoyant quelques photos, une description de vos activités, l'historique et les projets de votre entreprise.

Ne laissez pas passer votre chance et contactez-nous à info@journal-le-reveil.com pour organiser votre page publi-rédactionnelle gratuite!



Vivre en équilibre

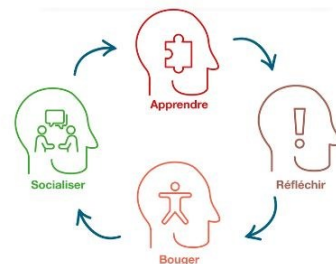
À NOUS DE JOUER!

Le 19 mars 2026 13h30 au local du Cercle des fermières de Saint-Fabien-de-Panet

ATELIER Partie 1

Bougeons contre l'âgeisme, apprendre et agir ensemble

Par Lidia Paradis de l'AQDR



Du transport pour tous

Vous désirez un transport pour aller au travail, pour vos études, pour vos loisirs ou pour vos rendez-vous médicaux? Vous organisez un voyage de groupe?

tcamontmagny.ca

418 248-0445

Réservation **obligatoire** la veille du transport



Nouvelles du village

Le Club Âge d'Or Panet / Fadoq

Danse, le 1er mars de 13h30 à 16h30
(premier dimanche du mois) - salle communautaire
Musique avec le duo Charles et Diane.



Cartes de l'Âge d'or, tous les jeudis à 19h - au bureau municipal.

La Popote

Jedi 12 mars à partir de 11h30 - Prix du repas : 7 \$

(deuxième jeudi du mois) - salle communautaire Pour les repas à emporter, il faut réserver avant 11h (418-249-4472).

Le Comptoir (friperie) - tous les jeudis de 13h à 15h (derrière l'église)

En cas de demande spéciale, merci d'appeler Suzanne au 249-2772.



Le Cercle des fermières - le 2e mercredi du mois dès 13h (sous la sacristie)

L'AQDR donne une conférence gratuite « Vivre en équilibre » le jeudi 19 mars à 13h30 au Cercle des fermières.

La bibliothèque municipale - **FABIOTHÈQUE**

vous accueille tous les mercredis soirs, de 18 à 20h, au 199-B rue Bilodeau (Château d'eau).

Venez emprunter nos nouveautés, et servez-vous dans notre étagère de livres gratuits.

Les Amis de Panet - Livraison épicerie



vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le **lundi** et le **vendredi** de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si cela vous intéresse, inscrivez-vous au 418 249-2941
Lorraine Lemelin



Affaires municipales - Le saviez-vous ?



Extrait du Règlement 350-2021 sur les animaux – Nombre et contrôle des animaux domestiques

- Chaque logement peut accueillir **2 chiens et 2 chats maximum**.
- **Les chiots ou chatons peuvent rester jusqu'à 3 mois**, puis le nombre maximal doit être respecté.
- Les propriétaires doivent **tenir leurs animaux sous contrôle** et s'assurer qu'ils ne causent pas de nuisance (aboiements excessifs, attaques, circulation sur les propriétés voisines).
- Ce règlement prévoit aussi **l'identification des animaux, la vaccination et le respect des espaces publics**.



Pourquoi ce règlement existe-t-il ?

Pour assurer le bien-être des animaux, protéger le voisinage et maintenir la tranquillité et la sécurité dans la communauté.




Extrait du Règlement 332-2018 sur les nuisances – Empiètement sur la propriété publique

- Il est **interdit d'empiéter sur la voie publique**, incluant rues, fossés, trottoirs et terrains municipaux.
- Tout propriétaire doit **maintenir en bon état les abords de son terrain** et enlever branches, clôtures ou matériaux qui dépassent.
- La Municipalité peut **exiger la remise en état à vos frais** si les obligations ne sont pas respectées.
- Ce règlement couvre également **le bruit, les dépôts de déchets et tout objet pouvant créer des dangers ou des nuisances**.




Pourquoi ce règlement existe-t-il ?


Pour protéger la sécurité des citoyens et des équipes municipales, assurer un environnement harmonieux, prévenir les accidents ou les dommages aux biens publics, et favoriser l'accessibilité des services d'urgence.

 Dans notre belle municipalité, chaque chemin possède ce qu'on appelle **une emprise municipale**.

Mais qu'est-ce que c'est, au juste ? Imaginez un couloir invisible, de plus ou moins 0.6 mètre à 1.2 mètre (2 à 4 pieds) selon le secteur, de chaque côté de la route. Ce corridor, c'est l'emprise municipale !

Il sert à : permettre l'entretien sécuritaire de la route, faciliter le déneigement, assurer une bonne visibilité et permettre les travaux publics (fossés, drainage, réparations, etc.).

 **Pourquoi c'est important ?** Parce que lorsque des arbres, des objets, des clôtures, du bois ou d'autres matériaux se retrouvent dans cette zone... ça complique la vie de tout le monde ! Les équipes municipales doivent pouvoir circuler, entretenir et déneiger sans obstacles — et surtout en toute sécurité.

 **Un petit geste, un grand impact !** En gardant l'emprise dégagée, vous contribuez : à des routes plus sécuritaires, à des opérations plus rapides, à éviter des bris ou des incidents à la tranquillité d'esprit de tous.

Merci à chacun de faire sa part pour garder nos chemins beaux, dégagés et sécuritaires 😊

Sylvie Dorval, directrice générale

Affaires municipales - Séance ordinaire du 12 janvier 2026

Avertissement - Dans le journal, les procès-verbaux sont raccourcis, tout en restant fidèles aux originaux, disponibles à la municipalité.

Adoption des dépenses du mois de janvier 2026

Les membres du conseil ont pris connaissance des comptes à payer du mois de janvier 2026.

Le conseil autorise le paiement des comptes et salaires au montant total de 193 341,66\$.

Achat tracteur Kubota - financement

Par résolution (R25-12-294), le conseil municipal a autorisé l'achat d'un tracteur.

La municipalité a choisi de faire l'achat du tracteur Kubota modèle L6060HSTCC-1. Tous les accessoires actuels utilisés sont compatibles.

Du montant d'achat de 94 502,14\$ est déduit un montant de 30 000\$ de remise, ainsi que 2 000\$ de dépot. S'ajoutent à ce montant les taxes TPS et TVQ. Le montant final pour l'achat du tracteur est donc de 72 188,93\$.

Le montant total de 72 188,93\$ est financé par le programme PAVL-volet entretien.

Le conseil adopte que la municipalité procède à l'achat du tracteur au montant de 72 188,93\$ et que madame Gladys Mercier, mairesse, soit la signataire du contrat d'achat.

Demande de commandite - École secondaire Saint-Paul

Des jeunes de notre municipalité étudient à l'école secondaire Saint-Paul, et certains d'entre eux seront finissants en juin 2026.

La municipalité a reçu une demande de commandite pour l'al-

bum du bal des finissants.

Le conseil adopte que la Municipalité donne un montant de 100\$ pour contribuer au financement de l'album des finissants.

Versement rétroactif de la prime de garde - pompiers volontaires

La Municipalité reconnaît l'engagement, la disponibilité et le rôle essentiel des pompiers volontaires dans la protection de la population et des biens.

Les pompiers volontaires ont droit à une prime de garde annuelle équivalente à cinq (5) heures, normalement versée au mois de décembre.

La résolution autorisant le versement de ladite prime n'a pas été adoptée au mois de décembre.

Le conseil municipal souhaite régulariser la situation sans délai.

Le conseil autorise le versement de la prime de garde annuelle équivalente à cinq (5) heures à chacun des pompiers volontaires admissibles pour l'année 2025.

Le versement de cette prime totalisant 2 234,70\$ a été effectué au mois de décembre 2025.

Augmentation salariale - pompiers volontaires 2026

La Municipalité reconnaît la nécessité de cette ressource, l'engagement, la disponibilité et le professionnalisme des pompiers volontaires.

Le conseil municipal souhaite maintenir des conditions de travail équitables et compétitives.

L'indice des prix à la consommation (IPC) applicable est établi à trois virgule trois pour cent (3,3 %) pour 2026.

Le conseil autorise une augmentation salariale équivalente à l'indice des prix à la consommation (IPC) de trois virgule trois pour cent (3,3 %) pour l'ensemble des pompiers volontaires.

Cette augmentation salariale est applicable à compter du 1er janvier 2026.

Le conseil autorise la direction générale à effectuer les ajustements nécessaires à la grille salariale et à la paie, conformément aux crédits budgétaires disponibles.

Nouveaux nés à Saint-Fabien

Félicitations à Evelyne Roy et Félix Boutin-Lemelin, fiers parents d'Aurélié, née le 22 avril 2025.

Félicitations à Virginie Gagnon et Gordon Hugues, fiers parents d'Étienne.

La municipalité remet à chacune des familles des chèques cadeaux échangeables dans les commerces de la municipalité.

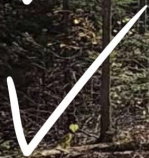


FORESTERIE MDC INC.

Besoins d'un service forestier
clé en main? Nous sommes
disponibles pour vous!



Coupe de bois (totale ou éclaircie)



Transport de bois



Transport de machinerie



Service de pelle mécanique



Nous avons fait l'acquisition d'un 2^e
camion pour être plus disponible
pour vous!!!

Dave Chabot: 418-241-6265

(propriétaire)

Jimmy Corriveau: 418-234-7858

(camionneur)

**NEW
NEW
NEW
NEW**

Portrait de notre coin de pays

J'ai pensé dresser un portrait de tout ce qui est aujourd'hui notre coin de pays grâce à l'implication des hommes et des femmes de chez nous.

Il y a d'abord le volet municipal. Les élus assurent la gestion de nos taxes municipales. Ils voient au bon fonctionnement de nombreux services. Pour en nommer seulement quelques-uns, pensons à la voirie, à l'entretien des chemins d'hiver, au service des incendies, le réseau d'aqueduc, les permis de construction ou de rénovation, l'entretien de la salle municipale, la patinoire, la piscine, etc. etc.

L'église et le cimetière, pensons seulement à tout ce qui a été fait en entretien, réparations, peinture, etc. etc. Pour assurer le bon fonctionnement de toutes ces choses, des personnes acceptent de s'engager bénévolement comme membres du Conseil de la Fabrique. Je lève mon chapeau à ces hommes et ces femmes qui assument toutes ces responsabilités. C'est grâce à leur implication que nous pouvons être fiers de l'héritage que nous ont légué nos ancêtres.

Si on faisait le tour des services qui existent dans notre milieu : le CLSC, le CHSLD, les habitations Panet, le Pavillon Joseph Lessard, la Maison du Centenaire, la Coop Beau-Séjour, le Soleil Levant.

Tous ces constructions et services ne sont pas tombés chez nous par hasard. Des hommes et des femmes ont investi de leur temps et de leurs talents pour

que ces projets se réalisent et aujourd'hui, nous pouvons en profiter.

Nous avons aussi la pharmacie, l'épicerie, un garage, un poste d'essence et un dépanneur, PrévosTech, des salons de coiffure, la Caisse populaire, nous avons encore quelques fermes, des érablières.

Nous avons des organismes. Je pense au Comité des loisirs, le Club de l'Âge d'Or, des Chevaliers de Colomb, les Amis de Panet, le Club quad, je pense aussi à la Chorale qui embellit nos célébrations.

Nous avons une bibliothèque qui ouvre ses portes à chaque semaine pour répondre à nos besoins.

Nous avons un journal communautaire qui nous informe de ce qui se vit chez nous.

Nous avons une friperie, qui peut répondre à vos besoins et les personnes qui sont responsables sont toujours prêtes à répondre à vos demandes en cas d'urgence, en plus de l'ouverture chaque jeudi après-midi.

Nous avons aussi les Fermières, qui ont fêté leur 95e anniversaire en 2025.

Nous avons la MADA (Municipalité amie des aînés), qui nous permet de faire des sorties et des voyages.

Nous avons des transports qui vont vers Montmagny à chaque jour de la semaine.

Nous avons aussi l'accompagnement de transports pour des ren-

dez-vous médicaux.

Nous avons la Popote qui nous offre un repas par mois à la salle communautaire ou en livraison à votre domicile.

Nous avons la livraison d'épicerie deux fois par semaine, pour ceux qui s'inscrivent.

Nous avons des garderies pour les jeunes enfants.

Nous avons aussi Michelle Bilo-deau pour les rapports d'impôt et autres besoins comptables.

Nous avons aussi l'école primaire qui accueille les jeunes de maternelle 4 et 5 ans, ainsi que ceux des primaires de la 1e à la 4e année depuis cette année.

Je pense avoir fait le tout des services disponibles chez nous. Je m'excuse si j'ai oublié quelque chose.

Je voudrais rendre hommage à tous ces hommes et toutes ces femmes qui acceptent de s'impliquer bénévolement et généreusement.

C'est vous qui rendez possible tous ces services que nous avons dans notre coin de pays.

Quand je vois toute cette générosité qui nous entoure, j'ai la certitude qu'il y a une Providence qui continue de veiller sur nous malgré tous les malheurs qui touchent notre monde.

C'est votre implication qui fait la beauté et la richesse de notre milieu de vie.

Lorraine Lapointe

PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

THERMOPOMPE

Vente, installation, réparation et entretien

Soumission gratuite

Situé à Saint-Fabien-de-Panet

administration@prevostech.ca

www.prevostech.ca

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



Un bravissimo tout spécial aux Panétoises et Panetois qui ont participé au projet interculturel de l'ABC

Une comédie musicale collective et interculturelle pour clore un projet triennal

Saint-Pamphile, le 28 janvier 2026 – La dernière représentation d'une comédie musicale collective et interculturelle qui s'est développée dans la dernière année d'un projet triennal mené par L'ABC des Hauts Plateaux a eu lieu le samedi 24 janvier 2026 devant 114 personnes à Saint-Pamphile. La première représentation avait eu lieu le samedi précédent à l'Ôtel Lac-Frontière devant 88 spectateurs.

Cette ultime soirée a débuté avec la présence de Hamilton Cidade, attaché politique du député provincial Mathieu Rivest, qui est venu souligner fièrement les 30 ans d'implication communautaire de L'ABC des Hauts Plateaux sur le territoire du sud des MRC de L'Islet et de Montmagny. Nathalie Arsenault, metteuse en scène, a ensuite pris les rênes de la soirée en présentant le travail accompli durant la dernière année, dont quatre mois de répétitions pour l'apprentissage des textes, des chansons et des chorégraphies ainsi que pour la mise en scène. Un parcours semé de détermination, de collaboration et de compromis de la part de tous les participants qui sont fiers aujourd'hui de cet énorme accomplissement.

Le thème de l'immigration est la racine de l'œuvre intitulée *Des racines à l'horizon*. Les branches représentent les sous-thèmes abordés comme quitter son pays, l'accueil, la francisation, la bureaucratie, les chocs culturels, la nostalgie et l'espoir. Et les feuilles sont d'autant de couleurs que le cheminement et la personnalité de nos acteurs. Plusieurs interprètes immigrants portaient sur scène des vécus proches de ceux qu'ils incarnaient. Les spectateurs ont vu le fruit d'un travail d'équipe où des amateurs ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour faire vivre ces histoires de façon bienveillante, drôle et touchante. L'auditoire a été le témoin non seulement d'une histoire individuelle, mais aussi du portrait d'une communauté qui s'enracine et qui s'ouvre à l'horizon de notre région.

Ce projet a débuté en février 2023 avec des ateliers culinaires et artistiques mensuels qui ont mené à l'édition d'un livre de recettes et à la présentation d'une exposition artistique. Des rencontres de découvertes musicales et de danse ont abouti à la création d'un groupe, Appalaches en musique, ainsi que d'une chorale, le Chœur de L'ABC qui poursuivent leur route. De plus, des activités artistiques et sportives estivales ont eu lieu trois étés consécutifs. Tout au long de ces trois années, c'est presque 500 personnes provenant de 25 cultures différentes qui se sont côtoyées à différentes fréquences à travers les actions proposées. La curiosité et l'ouverture de chaque personne ont enrichi ce projet et ont permis de créer une communauté accueillante et dynamique. C'est un chapitre de L'ABC qui se termine, mais la suite de l'histoire continuera de s'écrire.

Le présent projet vise à contribuer à l'édification de collectivités plus accueillantes et inclusives pour les personnes immigrantes et les minorités ethnoculturelles. Il a pour objectif d'accroître la vitalité et la prospérité des régions du Québec tout en favorisant les rapprochements interculturels entre Québécoises et Québécois de différentes origines. Cette initiative est réalisée grâce au soutien financier du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration dans le cadre du programme d'appui aux collectivités.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projets, L'ABC des Hauts Plateaux propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisme.



Hamilton Cidade, attaché politique de Mathieu Rivest et Mélanie Desrosiers, coordonnatrice de l'ABC



Avec la participation financière de :





C'EST LE TEMPS DES SUCRES !



ON CÉLÈBRE 10 ANS D'OUVERTURE!



EXPÉRIENCE CABANE À SUCRE

Mars / avril : vendredi, samedi et dimanche

Menu traditionnel du terroir

Café, bar et cocktails

Visite guidée et tire sur la neige

Sur réservation au bistreauderable.com

BOUTIQUE SUR PLACE

Produits d'érable (sirop, tire, cornets, popcorn, etc.)

Mets pour emporter fait maison

(soupe pois, cretons, bines, pâté viande, ketchup, etc.)

Du mardi au dimanche 9-16h

BOUTIQUE EN LIGNE

Expédition partout au Canada et dans le monde

bistreauderable.com

51, Rang 6 Ouest / Ste-Lucie / 418-223-3832 / bistreauderable.com



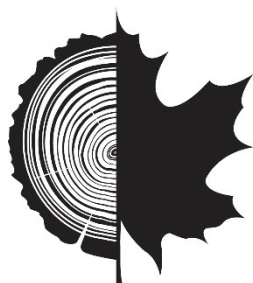
ARTISAN REMBOURREUR



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Mario Fournier

514-947-6102



ÉRABLIÈRE LES FRÉRÔTS



À vendre bois chauffage 100\$ la corde, fendu et livré
(paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).

Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes
passées après le 1 juillet.

Étienne Chabot : 581 999-4969

Marie Brousseau : 418 241-3991

Quantité limitée





Bonjour, pour donner suite aux Chroniques Mortelles, j'aimerais vous partager quelques mots écrits par Jean D'Ormesson. Les voici : « *Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents, dans la mémoire des vivants.* »

Bon mois à tous! Émilie Beaupré

Vos Finances



Desjardins bonifie la ristourne versée aux enfants

Article de Marie-Ève Fournier, La Presse, daté du 8 février, et transmis par M. Claude Doyon

Les enfants de 5 à 11 ans qui ont de bonnes habitudes d'épargne chez Desjardins pourront obtenir 30 \$ de ristourne plutôt que 10 \$. La ristourne jeunesse versée aux enfants qui effectuent au moins sept dépôts dans leur compte Caisse scolaire au cours de l'année civile passera à 15 \$ (plutôt que 10 \$ actuellement). Le montant de ces dépôts n'a pas d'importance. Et, pour la première fois, les enfants qui détiennent un autre compte (Module de rêve, compte épargne) ou un produit d'épargne comme un CPG, par exemple, auront droit à 15 \$ supplémentaire, d'où le total de 30 \$. La bonification de 15 \$ en lien avec la détention d'un second produit financier était déjà proposée aux adolescents de 12 à 17 ans. La prochaine ristourne, en juin, ne tiendra pas compte de ce changement puisqu'elle s'applique à l'année 2025.

Prévenir les chutes chez les aînés : pour vivre en toute confiance

Avec l'âge, les risques de chute augmentent : un sol glissant, un tapis mal fixé, une lumière trop faible... Parfois, c'est simplement un moment d'inattention ou un vertige. Pourtant, une chute peut avoir de lourdes conséquences sur la santé et l'autonomie.

Heureusement, il existe des gestes simples pour les prévenir. On peut adapter son logement en installant des barres d'appui, en sécurisant la salle de bain, en retirant les obstacles au sol et en améliorant l'éclairage. Des outils comme les aides à la marche ou les dispositifs d'alerte peuvent aussi rassurer et protéger.

Et si une chute survient, il est important de rester calme. Se tourner sur le côté, s'appuyer sur les genoux, puis se relever doucement. Si cela est trop difficile, il ne faut pas hésiter à appeler à l'aide.

Vous n'êtes pas seul. Les Veilleurs de l'ITMAV (Initiative pour le maintien à domicile des aînés vulnérables) sont là pour vous accompagner. Leur rôle ? Être à l'écoute, vous conseiller, et vous aider à rendre votre quotidien plus sécuritaire et serein. Parce que chaque personne mérite de vieillir dans la dignité, entourée et en confiance.

Les Veilleurs

Travailleurs de milieu
au service des aînés

À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS!

- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

MRC DE MONTMAGNY
Steeve Gobeil
@ s.gobeil@cabml.ca
418-248-7242 #106

MRC DE L'ISLET
Marie-Claude Maheu
@ mc.maheu@cabml.ca
418-248-7242 #115

Un premier frisson

La terre se découvre
de son voile blanc.

Peu à peu la nature
nous offre son verdoyant
paysage, en réconfort.

Les jours s'allongent,
permettent à la fleur
de Narcissus d'éclorre.

Les oiseaux migrateurs
reviennent chanter à nos
oreilles.

Nous menant à imaginer
la chaleur des journées
de printemps.

Pour qu'à la noirceur
venue, simple rêveur à la
belle étoile je sois.



Poème de Michel Daigle
Crédit photo : Gisèle Thibodeau

REMORQUAGE GILLES & MARC NICOLAS Tél.: 249-8911



Service de
REMORQUAGE
24hres

Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande

Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

Recyclage
Remorquage

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



SEMAINE DE RELÂCHE

— Saint-Fabien-de-Panet —

Du 2 au 6 mars 2026

Patinoire

44, rue Principale Ouest

Horaire : 12h à 16h et
18h à 21h

Lundi 2 mars | 18 h 30 à 21 h
Randonnée en raquette avec
feux de joie et chocolat chaud

Mardi 3 mars | 13 h à 15 h Atelier
bricolage - Inscription avant le 25
février au 418-249-4471 option 2

Mercredi 4 mars | 18 h 30
Soirée country
Cour de danse avec Cindy Pombert

Jeudi 5 mars | 18 h 30 à 21 h
Feux extérieurs & animation
avec DJ Darvick

Vendredi 6 mars | 18 h 30
Tournoi de hockey
tous âges

44, rue Principale Ouest

VENEZ REPRÉSENTER VOTRE MUNICIPALITÉ AU

TOURNOI DE HOCKEY

Saint-Fabien-de-Panet



CRÉEZ VOTRE ÉQUIPE!

BIENVENUS À TOUS !

Vendredi 6 mars dès 18 h 30

INSCRIPTION GRATUITE

OUVERT À TOUS LES ÂGES

ÉT TOUS LES NIVEAUX !



**Pour inscription : Sylvie Asselin, Jessy Guénard
ou Comité des loisirs via messenger**

COMITÉ DES LOISIRS VOUS INVITE À UNE

APRÈS-MIDI FAMILIALE

7 MARS

13 H À 16 H 30

DEVANT LE 73, RUE PRINCIPALE EST
(SITE D'ÉPURATION DE LA MUNICIPALITÉ)



Venez glisser avec nous
et profiter de l'hiver dans
une ambiance festive !

★ AU PROGRAMME :

- Glissade
- Chocolat chaud
- Feux extérieurs
- Musique !

Venez vous amuser en grand nombre
avec parents et amis !

DEVANT LE 73, RUE PRINCIPALE EST
(SITE D'ÉPURATION DE LA MUNICIPALITÉ)



COMITÉ DES LOISIRS
SOUPER SPAGHETTI
ET
PARADE AUX FLAMBEAUX
EN MOTONEIGE ET VTT



7 MARS DÈS 17H

SALLE COMMUNAUTAIRE
213, RUE DE LA SALLE,
SAINT-FABIEN-DE-PANET

MUSIQUE EN SOIRÉE 🎸

ENFANTS 12 ANS ET MOINS
SOUPER ET SOIRÉE: **10\$**

ADULTES

SOUPER ET SOIRÉE: **18\$**
SOIRÉE SEULEMENT: **5\$**



GRENIER : PÈRE ET FILS

Pour les jeunes lecteurs - Des musées à emporter

Bonjour, je m'appelle Léandre. J'aimerais vous raconter les visites que j'ai faites cette semaine depuis Saint-Fabien-de-Panet.

D'abord, ma bonne-maman est allée à la Fabiothèque et y a emprunté des **cartes « Muséo »**. Elle m'a dit qu'emprunter un musée, c'est aussi simple que d'emprunter un livre...

Avec bon-papa, nous sommes partis à Lévis, d'où nous avons pris le traversier vers Québec.

C'était impressionnant de voir les glaces tout autour du bateau. Pas d'iceberg, heureusement...

Nous avons visité l'exposition sur le Titanic, au Musée de la Civilisation. **Coût de l'entrée = 0\$ grâce à notre carte Muséo!**

J'ai reçu un casque d'écoute bien pratique pour découvrir tous les secrets du Titanic et son terrible naufrage.

Après une bonne grimpe dans la ville, nous avons atteint la

Citadelle et le Musée du 22^e régiment. **L'entrée était tout fait gratuite grâce à une autre carte Muséo.**

J'ai vu plein de choses intéressantes dans le musée et lors de la visite extérieure guidée!

Toi aussi, demande à tes parents d'aller à la bibliothèque pour emprunter des cartes « Muséo ».

Cela vaut vraiment la peine.

Bonne visite,

Léandre



Ce qu'il faut savoir à propos de la carte MUSÉO

- Service en vigueur du 1^{er} octobre au 31 mai de chaque année
 - Offert aux abonnés des bibliothèques du Réseau BIBLIO CNCA
- Disponible au comptoir de prêt des bibliothèques du Réseau BIBLIO CNCA
- Laissez-passer pour l'admission gratuite dans les musées participants
 - Valide pour 2 adultes et les enfants de 17 ans et moins d'une même famille
 - Le tarif régulier selon l'âge s'applique à toute personne additionnelle
 - Prêt d'une durée de 14 jours non renouvelable
 - En cas de perte, des frais de 20 \$ s'appliquent
 - Consulter l'horaire sur le site Internet du musée

N'importe quoi PC

POUR VOTRE BESOIN INFORMATIQUE



Ian Scott || cell. 581-888-4633 || np.pc@outlook.com
Saint-Fabien-de-Panet

Problèmes d'ordinateur, de portable ou de cellulaire? Que ce soit pour des virus, une lenteur du système, des messages d'erreur, des problèmes de chargement, je peux vous aider.

- ✓ Réparation d'ordinateur et portable
- ✓ Maintenance générale
- ✓ Récupération de données
- ✓ Mise à niveau des systèmes
- ✓ Formatage
- ✓ Aide à l'installation de programmes (Facebook, Messenger, courriel, YouTube, etc.)
- ✓ Configuration d'accessoires (imprimante, scanner, etc.)
- ✓ Configuration de cellulaire

Déplacement à domicile possible selon l'endroit. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.



Amir H. Maani

Docteurat en pharmacie, Ph.D.

PHARMACIEN

192, Route 283,
Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0

T 418 249-2391

F 418 249-2390

proxim.stfabien@gmail.com

affilié à **Proxim**

SERVICES OFFERTS

- Prescription de médicaments pour certains problèmes de santé
- Consultation personnalisée et suivi de maladies chroniques (diabète, hypertension, etc.)
- Prescription d'analyses de laboratoire
- Consultation pour la révision de la médication
- Livraison gratuite

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.

Des conditions, restrictions et frais peuvent s'appliquer.



ZenOasis

Carole Therrien
581-397-4633

Praticienne en Massage Polarité
Je vous accompagne pour libérer vos blocages, réduire le stress, soulager les douleurs et retrouver un équilibre intérieur.

4, Rang St-Isidore St-Fabien-de-Panet, G0R 2J0



Réflexion...

**Dieu se montre élevé dans sa puissance : qui enseigne comme lui ?
Job 36. 22**

**Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu.
Jean 11. 40**

Jésus et la nature

On ne parlait pas d'écologie à l'époque de Jésus ! Mais lui connaissait la nature. Il l'avait créée ! Jésus illustre souvent son enseignement par des images tirées de la nature. Ainsi, il se compare à un grain de blé qui meurt pour produire des épis ; ou à de l'eau qui désaltère vraiment ; à un cep de vigne, qui transmet la nourriture aux sarments que sont ses disciples ; à un berger qui meurt pour sauver une brebis perdue, à une lumière éclairant le monde.

Pour secourir des personnes en danger, malades, ou porteuses d'un handicap, il intervient miraculeusement en utilisant l'eau d'un réservoir (pour un homme paralysé) ou de la terre dont il fait de la boue avec sa salive (pour un aveugle). Il prouve qu'il domine les éléments naturels... Ainsi, la nature est utilisée par Jésus comme un moyen de nous révéler quelque chose de Dieu. En l'observant, nous apprenons à faire confiance au Créateur, qui l'a créée si belle, si diverse, si minutieusement agencée pour maintenir la vie. Elle nous parle de l'intelligence de Dieu, de son amour du beau, de la vie, elle nous montre un Dieu infini mais aimant.

Pour le connaître, il nous a aussi laissé un livre, la Bible. Laissons donc la semence de la Parole de Dieu (encore une image que Jésus emprunte à la nature !) atteindre nos cœurs et nos consciences. Alors, nous reconnaitrons les droits de Dieu sur nous, nous lui demanderons pardon pour l'avoir si souvent ignoré et offensé, et nous croirons au sacrifice de Jésus pour nous réconcilier avec lui et nous donner une nouvelle vie.



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

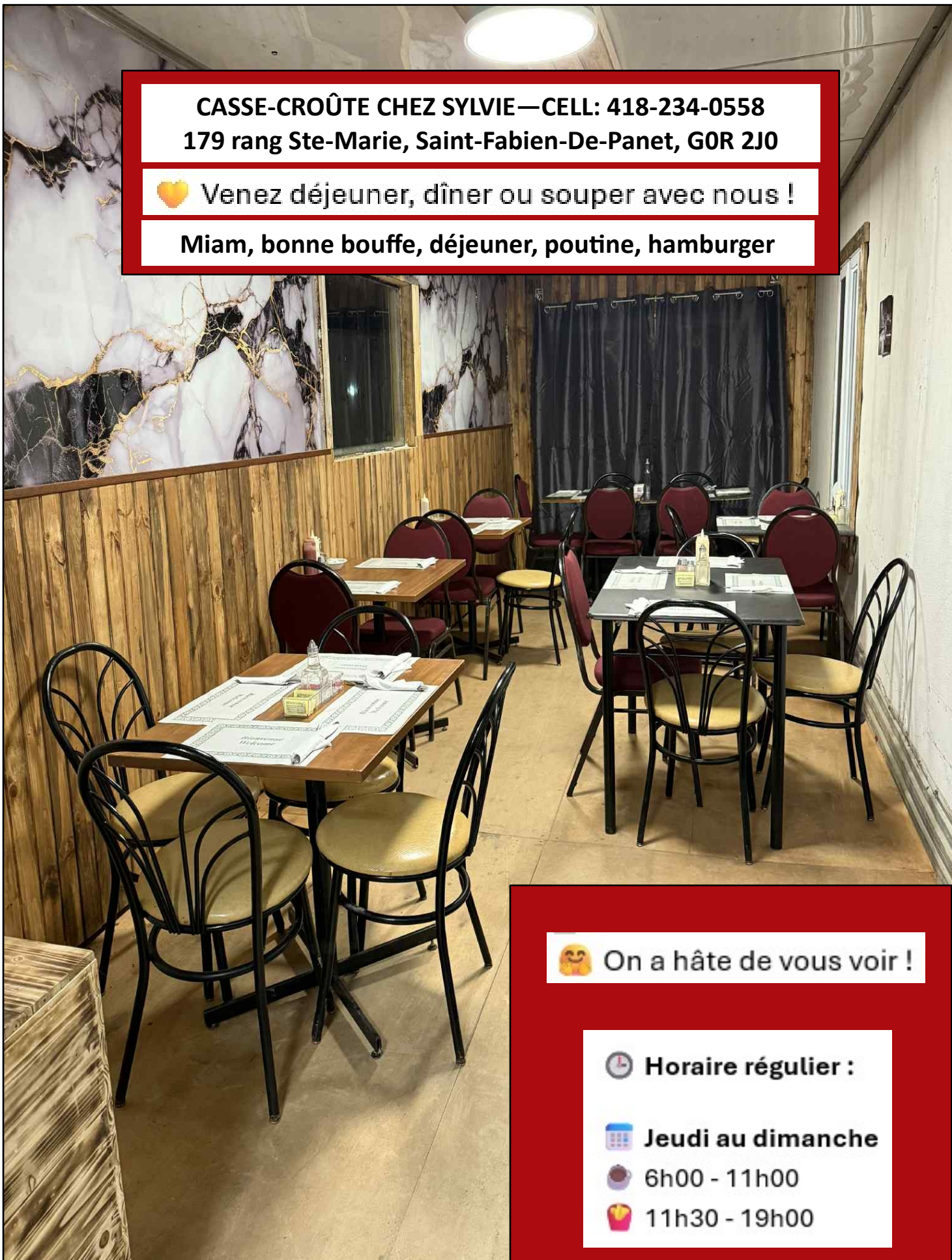
Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

**Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire,
n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera
gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.**

CASSE-CROÛTE CHEZ SYLVIE — CELL: 418-234-0558
179 rang Ste-Marie, Saint-Fabien-De-Panet, G0R 2J0

🍏 **Venez déjeuner, dîner ou souper avec nous !**

Miam, bonne bouffe, déjeuner, poutine, hamburger



😊 **On a hâte de vous voir !**

🕒 **Horaire régulier :**

📅 **Jeudi au dimanche**

🕒 **6h00 - 11h00**

🕒 **11h30 - 19h00**

Informations pour les voyages



#1. La cabane à sucre à Beauceville L'autobus est rempli; 48 personnes. Nous avons 6 personnes de plus dans des autos qui nous rejoindront à la cabane. Merci pour la réponse! On peut dire que l'engouement était au rendez-vous!

L'autobus vous attendra à 10.10 hres en avant de l'église.

#2. Québécoisissime Présentement, il y a 18 personnes qui ont donné leur nom. Bien sûr je souhaitais rejoindre 25 personnes qui manifesteraient de l'intérêt pour ce concert de Noël donné par cette troupe de chanteurs. Cela peut vous paraître loin (le 4 décembre 2026), cher (118,25\$) mais nous sommes chanceux d'avoir ce spectacle au Grand Théâtre à Québec; vous n'avez pas à vous soucier du transport et du stationnement; et de plus, le spectacle retenu serait en après-midi. Quand j'atteindrai 20 personnes (il n'en manque que 2) j'achèterai les billets car si on veut de bons billets, je ne peux retarder. L'autobus sera réservé plus tard. Ceux qui se décideront plus tard que le 15 mars devront les acheter eux-mêmes; dans l'autobus vous aurez votre place. Bonne réflexion! Au plaisir!

Claudette Lapointe 418-249-2211 😊



INVITATION

La lieutenant-gouverneure du Québec

L'honorable Manon Jeannotte

a le plaisir d'inviter

Monsieur Claude Doyon

à titre de récipiendaire,

à la cérémonie de remise de la Médaille de la Lieutenant-gouverneure du Québec

Catégorie Aînés - Région ChaudièreAppalaches

le 14 mars 2026 à 13h30 pour le breffage des récipiendaires.

La cérémonie débutera à 14h00

au Collège de Lévis, 9, rue Mgr-Gosselin, Lévis
(Accès à l'auditorium par le 53, rue du Mont-Marie)

RSVP avant le 1^{er} mars 2026 en cliquant sur le bouton correspondant à votre réponse.

J'accepte de recevoir cette distinction &
J'assiterai à la cérémonie officielle

J'accepte de recevoir cette distinction &
 Je n'assiterai pas à la cérémonie officielle

Je refuse de recevoir cette distinction

Pour information : 418 643-5385 ou ceremonie@mce.gouv.qc.ca
Tenue de ville / uniforme avec décorations

Cette invitation inclus 4 invités

Chantal Vachon

Coiffure

186 rue Boutin, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-2145

SCENTSY

Accueillir le
Soleil



Technicienne

en pose

d'ongles

(gel,

gel et poudre,

prothèse)

ainsi que pédicure

Chantal



ISOLATION

JACQUES & FRÈRES inc.

URÉTHANE GICLÉ ET CELLULOSE SOUFFLÉE

Résidentiel • Commercial • Industriel • Agricole

ASPIRATION BRIN DE SCIE
ET COPEAUX DE BOIS

ISOLATION FIBRE DE CELLULOSE

URETHANE GICLÉ

T. 418 228-1537 • C. 418 225-7003

isolationjacques.com

FAITES CONFIANCE À UN SPÉCIALISTE
DE L'ISOLATION THERMIQUE ET
ACOUSTIQUE

Normand Lessard, président

normandlessard@globetrotter.net

2875, 28^e Avenue, Saint-Prospér G0M 1Y0

DÉPANNÉUR
ESSENCE
DÉPANNÉUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.



Tél.: 249-4191

Fax: 249-4191



GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX

LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOO-

HEURES D'OUVERTURE LISÉES

Lundi au jeudi: 7h30 à 20h

Vendredi et samedi: 7h30 à 21h

Dimanche: 8h à 20h

Au plaisir de vous accueillir,

Denise Allaire, propriétaire

Fabiothèque - Nouveautés & Acquisitions



Bibliothèque municipale de Saint-Fabien-de-Panet



Comme promis, voici des nouvelles de l'échange Réseau BIBLIO CNCA du lundi 2 février. Parmi les livres reçus, nous avons quarante nouveautés, publiées en 2025 ou 2026.

En voici un aperçu : quinze nouveaux romans adultes et cinq romans jeunesse. Il y a aussi deux tout nouveaux albums jeunesse, des documentaires et plein de B.D. pour tous les âges.



Et ce n'est pas tout !

Nous avons aussi de nombreux magazines, des livres à donner, et surtout, nous faisons régulièrement de nouvelles acquisitions, dont voici quelques exemples:



Venez-nous voir le mercredi de 18 à 20h pour les découvrir!

Line Lemelin COIFFURE *Elle & Lui*

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-

2543



Line

Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



Éric Lachance, propriétaire

VENTE

de pneus et de jantes
pour autos et camions
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

GARAGE
 **Royer**

Guy Royer, prop.

418-249-2463
Cell. : 418-234-7145

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins
Suspension

Pose de pneus
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande

HORAIRE

Lundi au jeudi : 8:30 - 16:30
Vendredi : fermé



Si votre vie est affectée par la consommation
d'une autre personne, parent ou ami.

Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque
groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcoo-
liques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information:
1-844-725-2666

Rabais selon l'ampleur des travaux!



Félix B. Lemelin
Technicien en génie civil
Cell. : 418 234-2096



EXCAVATION BLG

SOUSSION GRATUITE

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

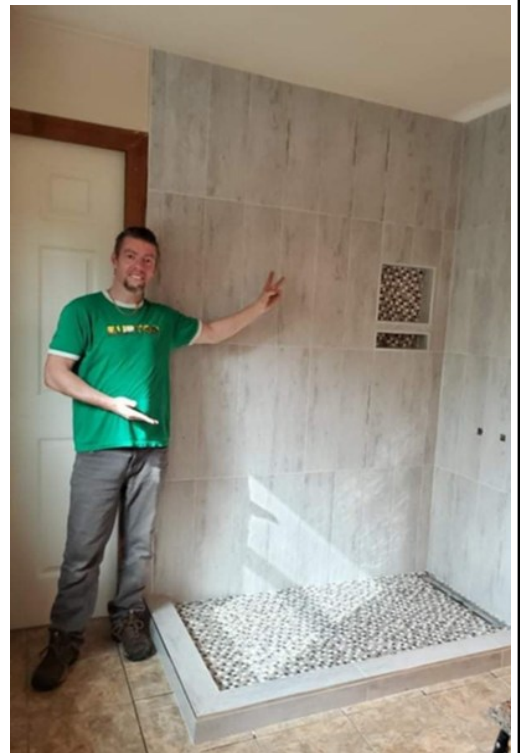
- Excavation
- Vente de gravier MG-20 MG-112
- Pierre 3/4 • Sable
- Terre végétale tamisée
- Gravier brut tamisé 0-3/4
- Installation de fosse septique et champ d'épuration
- Chemin forestier
- Nivelage de chemin

Julien Guénard
Opérateur de pelle mécanique
Cell. : 418 249-8226



RBQ : 8001-6942-08

Imprimerie Appalaches inc. F10156



Services offerts par Dave et Julie :

- Carreleur professionnel et petites rénovations (RBQ 5721-6400-01)
- Lave-auto
- Jardinage (pelouse, entretien, mauvaises herbes)
- Coupe de bois
- Déneigement sur demande
- Gardiennage d'animaux
- Ménage
- Petites livraisons
- Entraînement de boxe

Pour nous contacter :

Dave et Julie à Saint-Fabien-de-Panet
581—995—5707





CARNET DE CLAIRE-HÉLÈNE

Mars 2026

clhveilleux@gmail.com



Bonjour à toi en cette Nouvelle Année 2026 qui marche vers le printemps.

Je ne sais pas si comme moi, tu commences à ressentir la lumière qui brille davantage, le jour qui rallonge, comme disait ma mère. Nous avons tous hâte au printemps, car l'hiver et le froid nous ont mené la vie dure à + chauffer.

Comment ça va avec le défi que j'ai lancé à tous pour l'année nouvelle? Pour ma part, j'ai avancé, j'ai reculé, avance-recule. Bref, tous les jours nous pouvons se remettre dans la marche de l'amour, avec plus Grand que soi. Notre Dieu sonde les cœurs et ne se limite pas dans ses grâces. Il nous connaît mieux que nous-mêmes qui sommes tellement distraits et préoccupés par nos problèmes personnels. Les médias qui nous rabâchent les oreilles de publicités, de tout ce que nous n'avons pas besoin d'entendre et de savoir. Sans compter les téléromans ténébreux, empreints de violence, de meurtres, de langage vulgaire, pertes de temps qui ne mènent nulle part, les enfants encore moins.

Récemment, madame Louise Portal, artiste écrivaine de grands talents s'adressait aux médias disant: « Si vos téléromans étaient empreints de plus de lumière, nous y serions beaucoup plus intéressés ». Avec l'arrivée du Saint Carême 2026, quand la Vierge Marie à Fatima disait aux enfants : « Pénitence, pénitence, pénitence ». Les enfants obéissaient et priaient. Il est encore temps, de prendre son message au sérieux, en préparation à la Grande Fête de la Résurrection. La Victoire de la vie sur la mort, pour la Vie Éternelle, la veux-tu?

Je prie que Dieu puisse libérer son onction et sa puissance sur nous, autour de nous et sur toute l'humanité. Je vous encourage à continuer notre défi un jour à la fois. « *Et ceci pour la Vie Éternelle, afin qu'ils te connaissent, Toi, le seul vrai Dieu et Jésus-Christ que tu as envoyé.* » (Jean 17, 3).

La recette du bonheur suggérée pour le mois de Mars, c'est la prière et le jeûne. Merci d'exister et soyez bénis de paix et de joie!

clhveilleux@gmail.com

Voici un second extrait de la proposition de Claire-Hélène: **Cuisiner le goût du bonheur...**

CINQ ALIMENTS POUR LUTTER CONTRE LE FROID :

1. Le Miel pour lutter contre la fatigue hivernale, fortifie les os, qualité antimicrobienne, favorise la croissance (enfants) minéraux indispensables : potassium, magnésium et fer, protéines, vitamines A-B-C- et E. Nous devrions en consommer tous les jours.
2. Les Fruits secs : source d'énergie, abricots secs, banane, figes séchés, pruneaux, raisins secs, noix, amandes et noisettes à favoriser l'hiver. Riches en acide gras essentiels, en minéraux comme le magnésium, le fer, le cuivre, le sélénium, le manganèse ou le zinc.
3. Les soupes hydratent et abondent de fibres, de vitamines et de minéraux. Les légumes contiennent des antioxydants qui assurent la protection des cellules. Variez les plaisirs entre chou, poireau, betterave, navet, carotte, céleri, champignons. Pour la conservation maximum, éplucher les légumes au dernier moment, les rincer à l'eau sans les faire tremper, limiter le temps de cuisson des soupes, privilégier la cuisson vapeur plutôt que la cuisson à l'eau.
4. LE THÉ VERT : Boire du thé vert, antiviral puissant anti-cancer, anti-âge, brûle le gras, élimine les toxines, infuser les feuilles 2min et +, antioxydant, stimulant, traite les troubles digestifs, excellent à tous les niveaux.
5. Manger du chocolat noir 70%, baisse l'hypertension artérielle, riche en magnésium, lutte contre le stress, l'anxiété, un carré quotidien pour retrouver son tonus. **À suivre dans les prochains numéros...**

Notre communauté



Sylvie Dorval
Directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité Saint-Fabien-de-Panet
195, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Téléphone : 418-249-4471, poste 1
Télécopieur : 418-249-4470
Site Internet : www.saintfabiendepanet.com

<https://www.facebook.com/municipalitestfabienpanet>

*Bienvenue
aux nouveaux résidents*

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 

Hôpital	(418) 248-0630
CLSC Montmagny	(418) 248-2572
CLSC St-Fabien	(418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli	(418) 598-3355
CLSC St-Pamphile	(418) 356-3393

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet 20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires :

Saint-Fabien	Céline Lemelin	249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie	Mélissa Trépanier	223-3421
Saint-Just	Guyline Labrie	244-3610

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien :

Daniel Brisson (Secrétaire)	249-4420	Jean Lamontagne (Président)	249-2152
Réal Bélanger	249-4403	Huguette Noël (Vice-présidente)	249-2633
Monique Garant	249-2269	Hélène Normand	234-3496
		Gisèle Veilleux	249-4422



GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée	418 508-9036
Chabot Mya	418 234-3773
Lachance Maheyva <i>(gardiens avertis, premiers soins, médaille & croix de bronze)</i>	418-241-9698
Lacroix Taini <i>(cours gardiens avertis)</i>	418 249-4296
Lavallée Frédérique	418 281-9667
Lavallée Judith	418 281-9667

*Prompt rétablissement
à toutes les personnes qui ont été
hospitalisées durant le mois*

Petite annonce - À vendre :

- Ensemble laveuse-sécheuse Maytag, reste 2 ans de garantie sur certains morceaux **350\$**
- Glacière Coleman, 12 volts avec convertisseur électrique **85\$**
- Aspirateur à main DirtDevil, rechargeable **40\$**

Téléphone : 418 241-3594



Entretien ménager :

Service d'entretien ménager discret et professionnel. Grand ménage.


Ménage occasionnel selon besoin ou suite à une convalescence. Entretien pelouse, raclage, désherbage, etc.

20\$ l'heure avec reçu. 25\$ l'heure si je fournis mes produits. Première rencontre gratuite.

Il me reste de la disponibilité pour 1 à 2 clients réguliers.

Catherine Richard 418-249-8787

Coin des annonceurs



JESSY BÉLANGER
Courtier immobilier résidentiel

581-990-6657
jessy@immobelanger.ca

viacapitale AGENCE IMMOBILIÈRE
Bureau: 418-724-4116

L'ISLET . MONTMAGNY . BELLECHASSE



Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com



Guillaume Bélanger, Suzanne Lachance
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide

Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beauregard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601



SOUSSION GRATUITE

**Félix B. Lemelin
Julien Guénard**

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest, Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

Légumes, Fines herbes, Fleurs, Fruits et Sirop d'érable cultivés sans produits chimiques



LA FERME FLANC SUD
SAVOUREZ LES APPALACHES

60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. (418) 408-0084 [f:LaFermeFlancSud](https://www.facebook.com/LaFermeFlancSud)



quincaillemas@sogetel.net
Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555
172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretnières, Qc G0R 3H0



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.
Construction et rénovation, résidentiel, commercial et industriel • Projet clé en main

108, Route 204
Saint-Just-de-Bretnières
Québec G0R 3H0

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot
Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jrbolduc@sogetel.net

Marché **Richelieu**
Complice de votre quotidien

Chez Doyon & Frères

Jérôme Doyon
Propriétaire / Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091
418 249-4000
marcherichelieu.ca




Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires, mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509




211, rue Madeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0





Mars 2026



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Activités de la relâche à la patinoire :	2 mars 18h30 Randonnée en raquette	3 mars 13-15h Atelier de bricolage	4 mars 18h30 Soirée country & cours danse	5 mars 18h30 Feux extérieurs et animation	6 mars 18h30 Tournoi de hockey	7 mars 13-16h30 Après-midi famille au site d'épuration
1	2	3  Pleine lune	4	5 	6	7
Danse dès 13h30 Salle communautaire	Conseil municipal dès 19h30	Messe 14h Habitations Panet	Fabiothèque 18-20h	Friperie 13-15h Cartes d'or 19h		Salle communautaire dès 17h : soupe spaghetti, danse et parade flambeaux
8 	9	10	11  Dernier quartier Fermières 13h Départ 17h30 vers cathédrale Fabioth.18-20h	12  Popote 11h30 Friperie 13-15h Cartes d'or 19h	13 	14
15	16	17	18  Nouvelle lune Fabiothèque 18-20h	19  Friperie 13-15h Conférence AQDR à 13h30 Cercle Fermières Cartes d'or 19h	20	21
22	23	24	25  Premier quartier Fabiothèque 18-20h	26  Messe 14h CHSLD Friperie 13-15h Cartes d'or 19h	27	28
Messe 10h30 église Saint-Fabien (Pardon collectif)	Tombée pour le journal Le Réveil					
29	30 	31	1 avril  Pleine lune 	2 avril  4 avril Vigile pascale 20h église Saint-Fabien	5 avril—Dimanche de Pâques 	
Messe 10h30 église Saint-Fabien						