

Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Volume 42 N°: 9

Juin 2022



Bonne

Fête

à

tous les

Papas



199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel:
lereveil@sogetel.net

Site Web:
journal-le-reveil.com

SOMMAIRE

Rubrique pastorale	3
Affaires municipales	5
Le Réveil	5
École Chanoine-Ferland	7
Places en garderie	7
Bibliothèque—Fête des pères	8
ABC - Journalistes en herbe	9
Souper retrouvailles	10
Augustin Brisson - Athlète.....	11
Conseils efficaces pour dormir	13
ABC - Soutien en informatique	15
Dans un jardin - Chamie Panet	17
Bingo	18
Église chrétienne.....	19
Le pape François.....	21
À vendre:	23
Tissés serrés	25
Centre l'Envolée.....	27
Carnet de Claire-Hélène	29
Bureau de poste	31
Méli-Mélo	33
Coin des annonceurs	34-35
Calendrier	36

Parution: **Mensuel**

Tirage: **540 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du
Québec, 2^e trimestre 2022

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écarter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Thérèse Bilodeau, prés.	249-2951
Suzanne Toulouse, v.-prés.	249-2772
Céline Lemelin, secr.-très.	249-2128
Huguette Noël	249-2633
Francine Marceau	249-2023
Pierrette Leclerc	(418) 371-1241

COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50\$ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Culture
et Communications
Québec



Gagnant
du tirage de:

Juin

**Carte cadeau 20\$
Le Gourmet (Nanette)**

Offert par le Réveil

Gérard Bolduc # 177

Réclamé votre prix auprès de
Suzanne Toulouse ou
Huguette Noël
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du
journal Le Réveil aura lieu le

07 septembre 2022

La date limite pour remettre vos
articles est le

22 août 2022



VITE

Tirage
certifié
AMECQ

Rubrique pastorale

Horaire des messes de juin 2022

2 juin	Jeudi	16 h	Sainte-Lucie	À la sacristie
5 juin	Dimanche	10 h 30	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
6 juin	Lundi	19 h	Saint-Just	Sous-sol de l'église
7 juin	Mardi	9 h	Saint-Fabien	Habitations Panet
10 juin	Vendredi	9 h	Saint-Just	Villa des Sages
12 juin	Dimanche	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
14 juin	Mardi	10 h	Saint-Fabien	Local des Fermières
19 juin	Dimanche	10 h 30	Saint-Just	À l'église
24 juin	Vendredi	9 h	Saint-Fabien	CHSLD
26 juin	Dimanche	10 h 30	Saint-Fabien	À l'église

* Horaire sujet à changement...

Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial *

Déjeuner printanier du 15 mai 2022

Les membres du Conseil de Fabrique de Saint-Fabien tiennent à remercier toutes les personnes qui sont venues partager ce déjeuner. Merci pour votre présence, merci aux nombreux bénévoles qui, de près ou de loin, ont travaillé pour faire de cette activité une belle réussite. Merci à tous les généreux donateurs pour la nourriture et leur temps. Les profits réalisés lors de cette activité ont été de **2 816.09\$**. **MERCI!**

Offre d'emploi pour le poste de secrétariat À la Fabrique de Saint-Fabien-de-Panet.

Faire parvenir votre CV au bureau de la Fabrique pour le 16 juin 2022
au 20-A Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0.

Élections de marguilliers du dimanche 27 mars 2022

Le Conseil de Fabrique de Saint-Fabien-de-Panet félicite et remercie madame Claudette Lapointe et monsieur Bruno Duchesneau d'avoir accepté un premier mandat de trois ans au poste de marguillier.

Merci à M. Jean-Paul Landry pour son implication et son dévouement au sein du Conseil durant ces trois dernières années.

Merci à tous les marguilliers pour leur beau travail.

Nouveau conseil des marguilliers

Raymonde Auger, présidente

Suzanne Brisson, vice-présidente

Donalda Boucher

Suzanne Montminy

Bruno Duchesneau

Claudette Lapointe

Chantal Vachon

Coiffure et esthétique

186 rue Boutin, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-2145

Bonne Fête
PAPA



SCENTSY

Chantal

La Santé

Le secret pour avoir la santé est que le corps soit agité et que l'esprit se repose.

Prends soin de ton corps, c'est le seul endroit permanent dans lequel tu es amené à vivre.

Ceux qui ne trouvent pas un peu de temps chaque jour pour leur santé devront sacrifier beaucoup de temps un jour pour leur maladie.

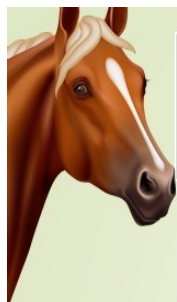
Le médecin du futur ne donnera pas de médicaments ; il formera ses patients à prendre soin de leur corps, à la nutrition et aux causes et à la prévention des maladies.

Ton corps est ton ami le plus fidèle ; il sera là à ton dernier souffle.

Certains hommes perdent la santé pour amasser de l'argent. Puis un jour, il dépense cet argent pour tenter désespérément de récupérer leur santé.

Les graines d'un vieillissement en bonne santé se sèment tôt.

Un corps sain est la bonne demeure de l'âme ; un corps malade en est la prison.



Annie-Mô

Annie Mathieu, Propriétaire
415 Route 204, St-Just-de-Bretenières

Vous avez besoin de nourriture pour vos animaux

Chien
Chat
Cheval
Poule
Lapin etc...

Je suis là pour vous servir!

Ouvert les vendredis de 9H :00 à 11H :30

ou sur rendez-vous

Tél : 418-244-3009



Affaires municipales

Avril 2022

- Augmentation du salaire de la secrétaire-adjointe

Une augmentation de salaire à 21,00\$ l'heure est accordée à la secrétaire-adjointe et ce rétroactif au 06 mars 2022.

- Achat d'un second écran d'ordinateur

La demande d'achat d'un second écran d'ordinateur ainsi qu'un support pour les écrans pour le poste de secrétaire-adjointe est autorisée au coût de 496,58\$.

- Entretien des fleurs—été 2022

Il y aura demande de prix pour l'arrosage et entretien des fleurs de cet été comme l'an dernier soit par la poste à tous les citoyens.

- FOM Assurances

La prime d'assurances pour mai 2022 à mai 2023 est de 22 975\$ avant taxe.

- Demande de soutien financier - Le Re-lait Montmagny-L'Islet

La demande n'a pas été acceptée.

- Projet CPE

Les démarches se poursuivent dans le but d'obtenir une CPE à St-Fabien.

- Projet Bibliothèque

Plusieurs rencontres à venir pour obtenir l'information relativement au déménagement de la bibliothèque.

Période de questions

Une citoyenne nous demande qu'elle est l'horaire de la bibliothèque. Nous l'informons que l'horaire est variable de mois en mois mais que l'horaire est disponible au bureau municipal et dans Le Réveil.

- Réfection du rang St-Jean-Baptiste

Les travaux auront lieu du 15 juin au 15 septembre 2022.

- Service de conteneur—offre d'emploi

Engager M. René Pelletier pour s'occuper du service de conteneur cet été.

- Remplacement de la pompe pour les égouts

L'installation de la pompe pour les égouts a été retardée puisque le réparateur est en attente de pièces. L'installation de la pompe sera faite dès que possible.

- Génératrice de la salle communautaire

L'installation de la génératrice de la salle communautaire sera faite le 29 avril.

- Aménagement de fleurs - été 2022

Une demande de soumission a été faite auprès de deux fournisseurs de fleurs pour l'aménagement été 2022.

Les Serres du Canton 4 395,24\$

Les Jardins Pineault 4 437.23\$

La proposition retenue est celle de Les Serres du Canton.

- Achat d'une table « Air Hockey »

La table de billard au chalet des sports est brisée. Il y aura donc achat d'une table « Air Hockey » avec le budget accordé au comité des loisirs.

- Café du randonneur

Une seule soumission a été reçue pour le remplacement de la fournaise au Café du randonneur. Le conseil demande d'obtenir une autre soumission d'un autre fournisseur.

- Terrain de jeux - Inscription des maternelles 4 ans

Il est accepté que les parents dont l'enfant a fait sa maternelle 4 ans, puissent bénéficier eux aussi à l'inscription au terrain de jeux pour l'été 2022.

- Formation pour les animateurs du terrain de jeux

La municipalité payera les formations pour les animateurs du terrain de jeux ainsi que pour la formation RCR.

- Vente d'immobilisation - Boulangerie Boutin

À la suite des ventes d'immobilisation de la Boulangerie Boutin, l'achat de celle-ci nous revient à 50 813\$ actuellement.

- Bloc sanitaire - serrure

Il y aura des vérifications à faire pour savoir quel genre de serrure sera installée pour le bloc sanitaire du camping en prévision de location.

Le Réveil

Relâche de parution du journal pour les mois de juillet et août, de retour avec l'édition de septembre.

Par contre, nous serons de retour avec la vente des cartes de membre dès le mois d'août. S'il y a des personnes intéressées à vendre des cartes dans leur environ, ça serait grandement apprécié par toute l'équipe. Beaucoup de domicile à visiter pour une petite équipe.

Merci à l'avance de votre grande générosité, vous êtes nombreux à nous encourager.

DOUBLE PARCOURS ✓

Tu rêves de faire la formation professionnelle
mais tu n'as pas les préalables scolaires?
Inscris-toi au programme **Double parcours!**



Evens au centre d'éducation des adultes

16 ans
et plus



Evens au centre de formation professionnelle

Obtiens ton diplôme d'études
professionnelles

- Boucherie de détail
- Service de la restauration
- Mécanique automobile
- Usinage
- Tôlerie
- Comptabilité
- Secrétariat
- Opération d'équipements de production

Tu fréquenteras deux écoles : le centre d'éducation des adultes de Montmagny - L'Islet-Nord
ET le Centre de formation professionnelle de l'Envolée. Pas plate, du tout!

Commence ta formation dès que tu le souhaites, de septembre à avril!

Inscription et information

Fanny Létourneau

418 248-2370 poste 4753

fanny.letourneau@cscotesud.qc.ca

L'alternance entre la formation
professionnelle et la formation
générale permet de garder ta
motivation tout au long de ton
parcours.

En plus, tu pourras faire des liens
entre les matières et ton métier!



Centre d'éducation
des adultes de
Montmagny - L'Islet-Nord



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud

Québec





École Chanoine-Ferland/Saint-Just

LA SANTÉ AU COEUR
DE LA RÉUSSITE

Déjà une autre année scolaire qui tire à sa fin, nous tenons à souligner les efforts de chacun durant cette année encore bien remplie.

Nous vous souhaitons à tous, de très belles vacances bien reposantes. Profitez-en pour vous ressourcer et nous revenir en forme le 30 août 2022 pour le début d'une nouvelle année.

Nancy Bilodeau,
Directrice



Pour des places en garderie

Si vous êtes à la recherche d'un service de garde, la première étape est d'inscrire votre enfant sur le portail La Place 0-5. Vous pourrez y consulter la carte des services de votre territoire et faire une demande de place en garderie. Il est conseillé d'inscrire l'enfant même avant sa naissance.

De plus, le ministère de la Famille utilise les données de ce portail pour accorder des places en services de garde à travers le Québec et pour créer de nouvelles installations et de nouveaux services. Il est donc primordial de vous inscrire afin de refléter les besoins réels des familles.

Pour s'inscrire : <https://www.laplace0-5.com/accueil>

Vidéo explicative : <https://www.youtube.com/watch?v=iwuYU3r73G0&t=41s>



199 rue Bilodeau, Saint-Fabien-de-Panet

Bibliothèque municipale

Activité de

La fête des pères

JUIN

12

DIMANCHE

9 :00 à 15 :00

Fabrication de cartes
Lecture d'une histoire
Prêt de livres

Heures d'ouverture

Juin 2022

06 juin	13h à 16h	Mélissa Therrien
12 juin	9h à 15h	Activité de la Fête des Pères
14 juin	18h à 21h	Mélissa Dallaire
21 juin	8h à 11h	Sonia Lamontagne
28 juin	8h à 12h	Sarah Fortier

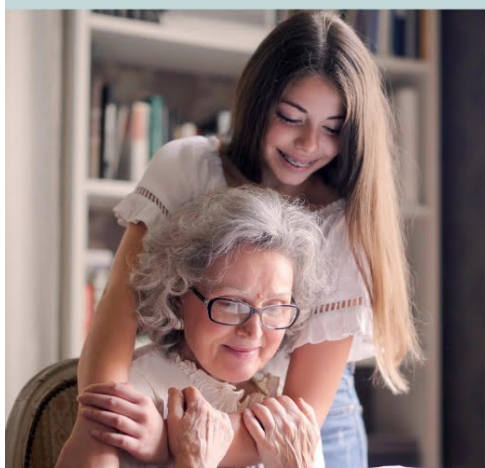
Bienvenue à tous!

La bibliothèque sera fermée tout le mois de juillet.

JOURNALISTES EN HERBE

présente "Discussions entre générations"

Projet d'écriture journalistique



**TU ES INTÉRESSÉ.E PAR LE
JOURNALISME?
TU VEUX DÉCOUVRIR DES GENS
ET LEUR HISTOIRE?**

Nous t'offrons les opportunités suivantes:

- Une rencontre avec Madame Katy Desjardins, journaliste au Journal de L'Oie Blanche
- Des rencontres de soutien à l'écriture
- La publication de ton article dans ton journal local et dans le JOURNAL DE L'OIE BLANCHE

Plus tu écris, plus tu as de chance
de remporter
le

GRAND PRIX DE 200\$

POUR T'INSCRIRE:

NATHALIE ARSENAULT,
CHARGÉE DE PROJET TISSÉS SERRÉS-PROJET
INTERGÉNÉRATIONNEL

L'ÉCORÉUSSITE DU PARC DES APPALACHES

TÉL.: 418-234-2129

COURRIEL: ARSCENAT@GMAIL.COM

L'ABC
des Hauts Plateaux


L'ÉcoRéussite
ÉCOLE - FAMILLE - COMMUNAUTÉ

Souper Retrouvailles
Pour célébrer la fête des Pères 2022
Au profit de la Fabrique de Saint-Fabien-de-Panet

SAMEDI, LE 18 JUIN 2022

À la Salle Communautaire de Saint-Fabien,
À compter de 18:00 heures

Coût : Billets en quantité limitée
25.00\$/ adultes

Menu Copieux : *Apportez votre vin!*

Velouté de Poireaux
Coq au Porc et légumes du moment
Gâteau salade de fruits/Gâteau aux carottes
Thé, Café

Cartes en vente auprès des marguilliers : Réservez votre place...!

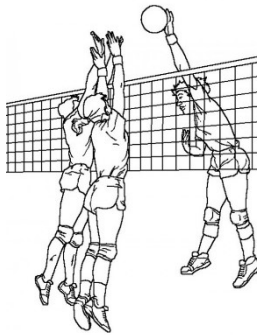
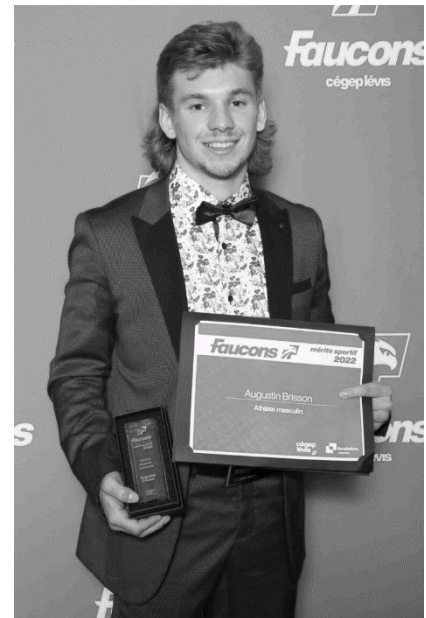
Donalda Boucher	(418) 249-2509
Bruno Duchesneau	(418) 249-2902
Claudette Lapointe	(418) 249-2211
Raymonde Auger	(418) 249-2636

PS : Aussi réservez votre billet auprès de Mme Noëlla Fortin au 418-249-4171

Augustin Brisson

Athlète masculin de l'année du Cégep de Lévis

Depuis quelques années déjà, Augustin fait partie de l'équipe de volleyball *Les Faucons de Lévis*. Le 4 mai dernier, il s'est mérité les titres de « **Athlète masculin de l'année** » et « **Joueur le plus utile de son équipe** ». Au fil des ans, ce sport lui a permis de développer de belles aptitudes et de créer des liens solides avec ses entraîneurs. Madame Marie-Ève Ruel (assistante coach d'Augustin) a d'ailleurs mentionné à son sujet : « Il a travaillé fort pour atteindre ses objectifs et ceux de l'équipe. Leadership, persévérance et éthique de travail, de très belles qualités qu'Augustin a. »



Les 23 et 24 avril dernier, il a participé au championnat provincial de volleyball masculin au Collège D'Ahuntsic. Son équipe a remporté la médaille d'argent après une compétition enlevante à laquelle participaient les 8 meilleures équipes du Québec.

En terminant, nous sommes très fiers d'Augustin. Il nous prouve que, même si l'on vient d'un milieu éloigné, il est possible d'atteindre des objectifs à la hauteur de nos ambitions.

Félicitations Augustin !

François Brisson



Restaurant

14 rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 418-249-4186

Le Gourmet



C'est important d'avoir des amis. Mais le plus important encore est d'avoir l'amour d'un père et d'une mère.

Gagnante de la Fête des Mères
Gervaise Lajoie Asselin

Menu Fête des Pères
Samedi 18 juin à partir de 17h

Soupe -
Assiette terre/mer
Pizzaghetti
Dessert

Passez un bel été!

Nanette, Kathia, Roxanne, Myriane

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI : 7H À 14H

MARDI AU JEUDI:
7H À 18H30

VENDREDI AU DIMANCHE:
7H À 19H

Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



Éric Lachance, propriétaire

VENTE
de pneus et de jantes
pour autos et camions
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

Salon Chantal

210 rue Brisson, St-Fabien-de-Panet
Coiffure - Bronzage Tél.: 249-4924



Bonne fête
à tous les papas

Denise

Conseils efficaces pour mieux dormir

Le rythme accéléré de la vie moderne entraîne trop souvent une réduction des heures de sommeil. Dormir est indispensable à une bonne récupération physique et intellectuelle. De plus, il est bien connu qu'être bien reposé est un puissant antidote au stress. Voici des conseils pour mieux dormir :

Les heures qui précèdent le sommeil :

1. Réduire son niveau d'activité :

Évitez les activités physiques intenses au moins deux heures avant de vous mettre au lit. Et diminuez progressivement votre niveau d'activité à mesure que la soirée avance, surtout pendant les 60 minutes qui précèdent votre coucher.

2. Établir une heure limite d'activités stimulantes :

En fin de soirée, choisissez un moment (par exemple vers 21h) à partir duquel vous remettez toutes vos tâches au lendemain. C'est-à-dire qu'à partir de cette limite, vous ne faites que des activités agréables et relaxantes jusqu'à vous mettre au lit. Voici des exemples de telles activités : lecture de détente, cinéma non stressant, séance de relaxation, musique calme.

3. Réduire l'éclairage :

Si possible, diminuez graduellement l'éclairage au cours de la soirée, en utilisant des gradateurs ou des lampes moins fortes.

4. Boire au bon moment :

Évitez de boire de l'eau ou autres liquides en quantité importante avant de vous coucher. Inversement, buvez davantage durant la journée, car un corps bien hydraté favorise un sommeil de qualité.

5. Consommer moins de stimulants au bon moment :

Éliminez ou réduisez la consommation de stimulants : thé, vitamine C, cola, nicotine, café... plusieurs heures avant votre coucher. En particulier, la caféine est toujours légèrement active 16 heures après son ingestion. Les gens qui sont très sensibles à celle-ci doivent donc l'éviter 16 heures avant de se mettre au lit.

6. Manger moins fin de soirée :

Évitez de manger lourdement avant de vous mettre au lit.

7. Réduire les informations stressantes :

Avant de vous coucher, évitez de vous exposer à des informations stressantes, par exemple ne regardez pas le bulletin d'information télévisé de fin de soirée. Inversement, exposez-vous plutôt à des choses légères qui auront pour effet de couper le lien psychologique avec vos préoccupations de la journée.

8. Planifier des tâches faciles en fin de soirée :

Si vous devez absolument travailler ou faire des corvées dans la soirée, gardez les tâches moins difficiles et/ou plaisantes pour la fin.

9. Se relaxer :

Apprenez une technique de relaxation et pratiquez-la avant de vous coucher. Voici quelques exemples : Yoga, Tai chi, relaxation musculaire progressive, respirations profondes.

10. Établir un rituel de mise au lit :

Adoptez un rituel de préparation au sommeil. En répétant à plusieurs reprises les mêmes gestes, vous créez un conditionnement qui facilitera votre endormissement.

Voici des suggestions d'activités à inclure dans ce rituel :

- 30 minutes d'écoute de musique classique
- compter lentement ses respirations une fois au lit. Accessoirement, compter nos respirations implique d'être concentré sur celles-ci, ce qui évite de penser aux tracas de la journée.
- un bain chaud en fin de soirée. À noter : un bain chaud juste avant le coucher nuit à l'endormissement, car il provoque immédiatement une augmentation de la température du corps. Une heure avant le coucher, par contre, un bain chaud facilite à l'endormissement, via la sudation qui provoque à terme une diminution de la température corporelle.

Sur le Web: evolution-101.com/mieux-dormir

Lina Lemelin
COIFFURE
Elle & Lui

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-2543

**BONNE
FETE DES**



Lina

**GARAGE
Royer**

Guy Royer, prop.

418-249-2463
Cell. : 418-241-3820

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

**Freins
Suspension**

**Vente et pose de pneus
Balancement électronique**

Changement d'huile

**Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande**

HORAIRE

Lundi au vendredi

⇒ **SUR RENDEZ-VOUS**



**ÉRABLIÈRE
LES FRÉRÔTS**



**À vendre bois chauffage 100\$ la corde, fendu et livré
(paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).**

**Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes
passées après le 1 juillet.**

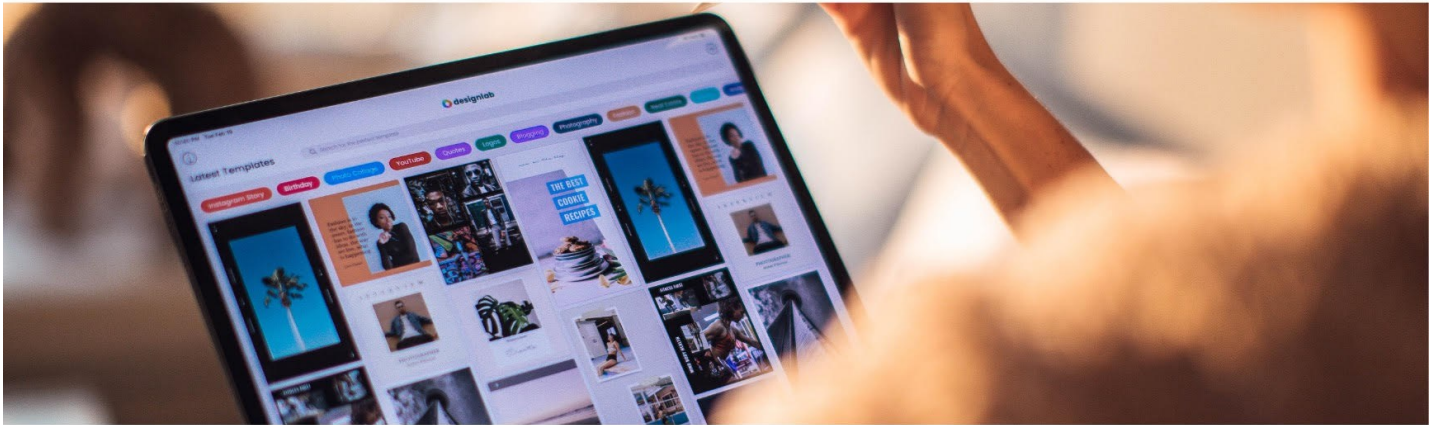
Yvan Chabot : 418 249-2081 cell.: 418 241-3991

Étienne Chabot : 581 999-4969

Quantité limitée

Aussi aménagement de plantation avec Multi-fonctionnelle

SOUTIEN EN INFORMATIQUE



**VOUS DÉSIREZ MAÎTRISER DAVANTAGE L'UTILISATION
DE VOTRE TABLETTE OU DE VOTRE ORDINATEUR?**

VOUS APPRENDREZ À:

- NAVIGUER SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX (FACEBOOK/YOUTUBE)
- OUVRIR ET ENVOYER UN COURRIEL (GMAIL/ICLOUD)
- TÉLÉCHARGER DES PHOTOS ET DES DOCUMENTS
- RECHERCHER SUR INTERNET ET ACHETER EN LIGNE
- FAIRE DES IMPRESSIONS
- UTILISER VOTRE TABLETTE POUR PRENDRE DES PHOTOS (BASE)
- REMPLIR DES FORMULAIRES EN LIGNE ET PLUS!

GRATUIT POUR LES 50 ANS ET PLUS

Pour inscription, appelez à votre municipalité:

Notre-Dame-du-Rosaire: 418-469-2802

Sainte-Euphémie: 418-469-3427

Saint-Paul-de-Montminy: 418-469-3120

Sainte-Apolline: 418-469-3031

Saint-Fabien-de-Panet: 418-249-4471

Sainte-Lucie-de-Beauregard: 418-223-3122

Lac Frontière: 418-245-3553

Saint-Just-de-Bretenières: 418-244-3637



REMORQUAGE RECYCLAGE

GILLES & MARC NICOLAS

Tél.: 249-8911



**Service de
REMORQUAGE
24hres**

Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

**Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande**

***Recyclage
Remorquage***

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



Des nouvelles du village...

Club de l'Âge d'Or de St-Fabien, à tous les jeudis du mois de juin, nous vous invitons à venir jouer aux cartes dès 19h.

C'est gratuit et pour le plaisir.

Bienvenue à tous!

Les Fermières	-	Réunion mensuelle	14 juin 13h00
La POPOTE	-	Local Âge d'Or	9 juin
Le comptoir de survie	-	tous les jeudis à 13h00	

Dans un jardin

À cause de la pandémie, nous jardinons davantage un petit coin de terre, dans de gros pots ou des jardinières; des légumes, des fruits, des fines herbes et même des fleurs. Heureux celui qui se nourrit de ses légumes et fruits!



Connaissez-vous la différence entre vos cultures et celles vendues à l'épicerie? Moi, j'ai testé la pomme de terre, la tomate et les salades, pour ne nommer que celles-ci. Les résultats sont surprenants! À votre tour, de vérifier... Si je devais consommer que les produits commerciaux, j'en mangerais beaucoup moins car ils sont vraiment moins savoureux.

Pour réussir son jardinage, il vous faut quelques connaissances sur votre emplacement, le PH du sol, bien drainé ou pas du tout, la durée d'ensoleillement, vos choix de semences, de plants de légumes et de fruits, un bon choix d'engrais biologique ...ceci vous évitera de corriger certaines erreurs durant la saison d'été. Parfois, se procurer un bon livre sur le sujet et des catalogues de semences, nous donnent un bon coup de main. Avoir un bon sens de l'observation, pour repérer les insectes et d'éventuelles maladies.



Il faut aussi connaître le bon moment pour faire sa récolte. Si vous avez planté des fraises, pensez de faire votre récolte avant la pluie car celle-ci endommage les fruits mûrs et selon sa force, elle l'éclabousse de la terre environnante, elle attire aussi les limaces au jardin et celles-ci font de gros trous dans tout ce qu'elles goûtent. Les haricots doivent être récoltés quand ils sont encore jeunes, pour leur tendreté. Les tomates cueillies à maturité goûtent pleinement la bonne tomate savoureuse, qui se digère bien et qu'on a envie de manger à nouveau!

Après ce court résumé, je vous souhaite de bons résultats et bien du plaisir à jardiner cet été.

Chamie Depanet



Activités de financement du Comité des loisirs

De Saint-Fabien-de-Panet

À tous les 1^{er} vendredi du mois.

- 7 Janvier 2022
- 4 Février 2022
- 4 Mars 2022
- 1 Avril 2022
- 6 Mai 2022
- 3 Juin 2022
- 1 Juillet 2022
- 5 Août 2022
- 2 Septembre 2022
- 7 Octobre 2022
- 4 Novembre 2022
- 2 Décembre 2022

****sujet à changement surveillez notre page Facebook****

À la salle municipale

213 rue de la Salle

Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0

L'ouverture des portes sera à 18:00 pour ceux et celles qui veulent manger (hot-dog, hamburger)

Le Bingo débutera à 19:00

L'achat d'une carte est le minimum requis pour pouvoir jouer au coût de 15\$

Il y aura 8 jeux et les prix seront :

1 à 5 = 40\$

6-7 = 50\$

8 (carte pleine) = 140\$

Cartes supplémentaires et tours spéciaux

(Permis de jeux et d'alcool à jour)

Réflexion...

Souviens-toi de ton Créateur dans les jours de ta jeunesse, avant que soient venus les jours mauvais, et avant qu'arrivent les années dont tu diras : Je n'y prends point de plaisir. (Ecclésiaste 12. 1)

Voici, c'est maintenant le jour du salut. (2 Corinthiens 6. 2)

LE SABLIER

Nous avons peut-être déjà joué avec un sablier, fascinés par le sable qui s'écoule d'une façon si régulière. Notre vie s'écoule de la même manière. Nous ne pouvons pas arrêter le temps qui passe.

C'est Dieu qui nous a donné la vie. La dose de sable du sablier peut représenter sa durée sur la terre. Un temps déterminé. Combien reste-t-il de jours à vivre pour chacun de nous ? Lorsque le sable sera entièrement écoulé, le sablier ne sera pas retourné. L'au-delà ne permet pas de refaire sa vie. Il n'y a pas de deuxième chance. Tous les humains meurent parce que tous ont péché devant Dieu. Chacun devra le rencontrer, comme juge ou comme Sauveur.

Demain ne nous appartient pas. La Bible nous dit : "Prépare-toi... à rencontrer ton Dieu" (Amos 4. 12). Ne laissons pas passer le temps, soyons prêts. Dieu nous dit : "Aujourd'hui, si vous entendez ma voix, n'endurcissez pas vos cœurs" (Hébreux 4. 7).

Dieu vous aime. Jésus est venu pour se donner lui-même et payer pour nos fautes. L'amour de Dieu et de son Fils Jésus Christ vous appelle aujourd'hui à lui donner une réponse. Vous êtes seul à pouvoir la donner : "J'ai mis devant toi la vie et la mort, la bénédiction et la malédiction. Choisis la vie, afin que tu vives" (Deutéronome 30. 19).

Ce choix a un caractère d'urgence. Les conséquences d'un refus ou d'une attitude indifférente seraient terribles. "Nous supplions pour Christ : Soyez réconciliés avec Dieu !" (2 Corinthiens 5. 20).



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc
(418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland
(418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

THERMOPOMPE

Vente, installation, réparation et entretien

Soumission gratuite

Situé à Saint-Fabien-de-Panet

administration@prevostech.ca

www.prevostech.ca

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



Le pape François au Canada

du 24 au 30 juillet 2022

Le Vatican annonce que le pape François fera une visite pastorale au Canada du 24 au 30 juillet prochain.

Cette visite permettra au Saint-Père d'écouter et de dialoguer avec les peuples autochtones, d'exprimer sa proximité sincère et d'aborder l'impact des pensionnats au Canada.

La visite du pape sera également l'occasion pour le pasteur des 1,2 milliard de catholiques dans le monde d'entrer en contact avec la communauté catholique de notre pays.

Compte tenu de l'étendue du territoire canadien, de la période limitée de la visite et de la santé du pontife de 85 ans, le Vatican précise que le pape François a choisi trois communautés comme lieux d'accueil pour sa visite: **Edmonton, Québec et Iqaluit.**

Cette itinéraire limitera les déplacements du Saint-Père tout en permettant des rencontres à la fois intimes et publiques, en faisant appel à la participation de toutes les régions du pays.

La programmation et les événements spécifiques seront confirmés au cours des prochaines semaines.

Vous serez tenus informés des développements, cependant vous pouvez visiter le site www.visitepapale.ca pour plus d'informations.

Continuons à prier pour la santé du pape François et pour tous ceux et celles qui sont engagés dans le processus de guérison et de réconciliation en cours.

Église de Sainte-Anne, 1200, avenue Painchaud, La Pocatière



THÉÂTRE BEAUMONT-ST-MICHEL

SPECTACLE PRINCIPAL

UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ

UNE COMÉDIE DE FLORIAN ZELLER

BASÉE SUR UNE IDÉE ORIGINALE DE SIMON GRAY « OTHERWISE ENGAGED »
ADAPTÉE ET MISE EN SCÈNE PAR REYNALD ROBINSON

Le CLUB FADOQ PANET *organise une sortie au* *théâtre Beaumont St-Michel* ***mercredi 13 juillet 2022***

Coût de 42\$ pour les non-membres et
35\$ pour les membres du CLUB FADOQ PANET

Payable sur réservation

À : Gisèle Veilleux au 418-249-4422 ou
Angèle Lafontaine au 418-249-2717

TRANSPORT GRATUIT

«L'autobus du bonheur»

Départ devant l'église à 18h00

Réservez tôt, les places sont limitées!

TOURNOI DE MASKINONGÉ À LAC-FRONTIÈRE

DATE : Du 17 au 19 juin 2022

Notre populaire tournoi de maskinongé s'en vient à grand pas. Il sera tenu cette année sous sa forme habituelle. Le lac Frontière est une destination de choix pour la pêche au maskinongé. Sortez votre meilleur leurre et montez à bord d'une embarcation afin de relever le défi de pêcher ce grand poisson solitaire. Remontez la rivière Noire Nord-Ouest à la découverte des fosses profondes qu'il affectionne particulièrement.

Prix :

3 premiers prix seront attribués aux participants ayant pêché les plus gros maskinongés en termes de longueur et de poids. En plus le premier gagnant se verra attribué un trophée.

Il y aura de nombreux prix de participation qui seront tirés au hasard parmi les participants. À l'avance, nous tenons à remercier sincèrement nos généreux commanditaires pour leur soutien qui nous permet de faire de notre tournoi une activité tant convoitée par les amateurs de pêche sportive.



Déroulement du tournoi

Inscription : L'inscription peut se faire à compter de maintenant en complétant le formulaire d'inscription que vous trouverez à la page suivante et en nous le faisant parvenir par courriel à : campinglacfrontiere@gmail.com ou encore en le laissant au camping ou au bureau municipal. L'inscription peut également se faire sur place à votre arrivée au camping du 17 au 19 juin. Les inscriptions se feront à compter de 6h00 le matin.

Frais d'inscription : Les frais d'inscription sont de 15.00\$ payable à votre arrivée.

Mise à l'eau des embarcations : La mise à l'eau des embarcations se fait par la descente principale au camping.

Mesure des prises : Vous vous rendez à l'endroit aménagé pour la mesure des prises de 28 pouces et plus pour enregistrer votre prise. Les prises de moins de 28 pouces ne seront pas enregistrées.

Remise à l'eau : La remise à l'eau des maskinongés de 28 pouces et moins sera obligatoire.

Remise des prix : La remise des prix aura lieu dans la salle communautaire le dimanche à 12 h00. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec madame Danielle Caron au 418-245-3554.

PROTECTION DU LAC ET DE LA RIVIÈRE NOIRE NORD-OUEST

Les municipalités de Lac-Frontière et de Sainte-Lucie-de-Beauregard ainsi que le Comité de Protection du Lac ayant à cœur la protection du lac et sa survie ainsi que la protection de la rivière demande aux propriétaires d'embarcations participants au tournoi de procéder au lavage de leur embarcation si ceux-ci sont allés sur un autre lac depuis le début de la saison. La survie de notre lac et de la rivière est importante pour vous pêcheurs, pour nos municipalités et pour les générations futures.

TOURNOI DE MASKINONGÉ À LAC-FRONTIÈRE

De plus, nous vous remercions de suivre les quelques conseils ci-dessous.

Naviguez en protégeant la qualité de l'eau :

- Inspectez et/ou lavez votre embarcation avant la mise à l'eau pour retirer toute trace d'espèces exotiques envahissantes
- Lors de la mise à l'eau de votre embarcation, assurez-vous que seule la remorque entre en contact avec l'eau.
- Lorsque vous faites le plein d'essence, évitez les débordements ou les déversements.
- Ne jetez aucun déchet dans l'eau.
- Évitez de naviguer dans les herbiers de plantes aquatiques car vous risquez de contribuer à propager les espèces exotiques envahissantes qui pourraient s'y trouver.
- Le cas échéant, veillez à la conformité du réservoir d'eaux usées de votre embarcation et disposez conformément de son contenu.
- Utilisez un moteur électrique ou optez pour un moteur à quatre temps, moins polluant si vous le pouvez.
- Effectuez l'entretien de votre embarcation (cirage, nettoyage, peinture, sablage, etc.) à l'extérieur de l'eau et de la bande riveraine.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION TOURNOI DE MASKINONGÉ 2022

NOM : _____

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

COURRIEL :

À VENDRE:

Couchette avec matelas 75\$
Ensemble de literie complète (éléphant gris et bleu)
Douillette, couvre-matelas, drap

Table à langer en bois (brun moyen) 40\$
avec coussin épais

Prix négociable
Cell. : 418 249-8325

EMPLOI D'ÉTÉ

TU AS ENTRE 12 ET 17 ANS?

TU MAÎTRISES LES FONCTIONS DE
BASE D'UNE TABLETTE APPLE,
ANDROID ET D'UN ORDINATEUR?

TU SOUHAITES PARTAGER TES
CONNAISSANCES SUR:

- FACETIME
- RECHERCHES SUR INTERNET
- GMAIL/ICLOUD
- ACHATS EN LIGNE
- FACEBOOK
- ET AUTRES BESOINS DE BASE?

TU PEUX TE DÉPLACER À
PROXIMITÉ?

**JOINS-TOI À NOTRE
ÉQUIPE**

Pour inscription à la formation

Nathalie Arsenault, chargée de projet

TISSÉS SERRÉS-Projet-intergénérationnel

L'ÉcoRéussite du Parc des Appalaches

Tél.: 418-234-2129 Courriel: arscenat@gmail.com



Votre Ferme Maraîchère Locale

**Légumes, Fines herbes, Fruits, Fleurs et Sirop d'érable cultivés
sans produits chimiques. Que du bon!**

Adresse: 60, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, QC

Tel: 418-408-0084

Web: www.fermeflancsud.ca

Courriel: fermeflancsud@cisk.ca

Facebook: <https://www.facebook.com/LaFermeFlancSud/>

Légumes frais disponibles au kiosque libre-service

Dès la mi-juin, ainsi que tout au long de la saison estivale et automnale, vous pourrez vous procurer nos légumes, fines herbes, fruits, fleurs comestibles et sirop d'érable à notre kiosque libre-service de 9am - 9pm et ce 7 jours sur 7. Aussi disponible début juin: Plants pour vos jardins.

Fonctionnement du kiosque : Une fois sur place, vous calculez le montant de votre achat et vous complétez le paiement de façon autonome en argent comptant ou par virement Interac. Nous nous basons sur le paiement d'honneur et de confiance.

Bon Appétit !

TISSÉS SERRÉS! – Projet intergénérationnel **LA BRIGADE CULINAIRE RENCONTRE DEUX MAMIES**

« Belle initiative et l'intérêt marqué des jeunes était vraiment agréable! » de décrire Madame Thérèse Deschênes de Ste-Apolline qui s'est déplacée le 12 mai dernier, à l'École secondaire de Saint-Paul en compagnie de sa sœur, Madame Pierrette Deschênes pour transmettre leur savoir culinaire.

En effet, dans le cadre du projet « TISSÉS SERRÉS! », financé par Québec Ami Des Aînés (QADA), L'ÉcoRéussite du Parc des Appalaches, en collaboration avec L'ABC des Hauts Plateaux ainsi que l'École secondaire Saint-Paul a tenu une activité de cuisine intergénérationnelle avec la brigade culinaire de l'école, sous la supervision dynamique de l'enseignante et animatrice, Madame Marie-Hélène Soucy.

Les 6 élèves de la brigade soient : Méganne Dupuis, Tymotei Roberge, Cédrik De Repentigny-Dubois, Mathis Gagné-Noël, Méganne Côté et Kyliam Cyr ont été impressionné par la facilité avec laquelle ils ont assimilé toutes les étapes pour réaliser la recette de Grands-pères traditionnelle. L'intention de partager les grands-pères à la fin de l'atelier leur a demandé de redoubler d'ardeur pour que 70 à 80 portions soient distribuées aux élèves de l'école.

« Cool à cuisiner! J'ai aimé travailler avec la madame! Et j'ai bien aimé cet atelier! » sont quelques-uns des commentaires recueillis auprès des apprentis cuisiniers qui de toute évidence ont apprécié l'expérience de partage de trucs, d'astuces et de savoir-faire. « La complicité des deux sœurs cuisinières était palpable et démontrait aux jeunes apprenants que le travail d'équipe est la clé de la réussite » de souligner l'intervenante du projet TISSÉS SERRÉS, Stéphanie Roy.

Rappelons que L'ÉcoRéussite du Parc des Appalaches est un regroupement appuyant les milieux de pratique entre l'école, la famille et la communauté pour la réussite des jeunes dans le sud de la MRC de Montmagny.



Sur la photo :

Rangée arrière :
Stéphanie Roy, animatrice de
TISSÉS SERRÉS, Pierrette
Deschênes de Ste-Apolline,
Cédric De Repentigny-Dubois
Méganne Dupuis, Tymotei
Roberge, Marie-Hélène Soucy,
enseignante et Mathis Gagné-
Noël

Rangée avant :
Thérèse Deschênes de Ste-
Apolline, Méganne Côté, Kyliam
Cyr.



COLLECTE DE REBUTS ENCOMBRANTS

Jeudi, le 2 juin 2022

Municipalité Saint-Fabien-de-Panet

COLLECTE DE GROS REBUTS



Les Amis de Panet



vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le lundi et le jeudi de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous au

418 249-2941

Lorraine Lemelin

INSCRIPTIONS 2022-2023

16 Programmes

- Formations individualisées
- horaires variables
- alternance travail études
*certains programmes



Pour information :
centrefpenvolee@cscotesud.qc.ca
418 248-2370 poste 4750
cfpenvolee.com



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud

Québec



SALON COIFFURE KATERI

128 route 283, St-Fabien-de-Panet 418-249-2131
kateriboutiniso@hotmail.com



Perçage d'oreilles
avec poinçon
15\$

Bonne Fête
Papa ♥

Produits **AVON**

Kateri



Un expert en jardinage...



***Un technicien
d'expérience***

***Pour un service en
toute confiance***

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

Lundi au vendredi : 8h00 à 17h00

25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0

418-249-2835

Carnet de Claire-Hélène *** Viens à l'écart, te reposer !**

La Paix soit avec toi...de quoi as-tu envie de faire ou de vivre cet été. Déjà la nature se fait belle, sa verdure commence à nous faire rêver vacances. De quoi rêves-tu ? Dans une grande liberté intérieure, prends le temps d'y penser, il n'y a pas de rêve trop fou. Je me posais la question cet après-midi, assise sur ma terrasse. J'entendais les oiseaux jacasser, cette année j'ai bloqué encore une fois la sortie du foyer, endroit privilégié de maman oiseau qui échouait là pour couvrir ses bébés. Elle fait sa tournée, elle regarde et surveille mes allées et venues. Dommage ce sera pour une autre année, puisque je déménage. Une page va se tourner pour continuer autrement. Un autre lieu, d'autres personnes. Vingt-ans de toutes les couleurs, des souvenirs et des expériences à garder dans mon coffre à outils. Qui sait pourquoi ?

Me laissant rêver, j'ai très envie en cette période d'aller quelque part en retraite. Prendre le temps de quelques jours à l'écart, en silence. Prier dans l'Esprit et discerner comment je pourrais être encore plus utile pour aimer plus et servir le Seigneur. Parfois, je me mets à observer comment nos journées sont routinières, qu'on se laisse vivre pendant que des âmes se perdent. Le Royaume de Dieu a besoin de nous afin que Jésus vienne rétablir le Règne de Dieu. Je ne sais pas comment tu vois ça toi, mais je ne peux m'empêcher d'y penser. J'ai souvent l'impression de perdre mon temps. Des missionnaires partent encore travailler dans d'autres pays pour soigner, prendre soin et parler de l'amour de Jésus avec ceux qui sont en difficultés et qui souffrent, Parfois, on s'ennuie et on ne sait pas de qui. Mais, nous le savons, nous avons été créés, pour la communion avec soi, avec les autres et avec Dieu, pour embellir la Création.

*Je disais souvent : « Maman Marie, passe devant, prépare le chemin, Maman du Ciel veille sur tes enfants, nous sommes si lents à comprendre. Tu nous redis encore aujourd'hui : **“Faites tout ce qu'il vous dira”**. (Jean 2, 5). Tout ce qu'Il nous dit est dans Sa Parole. Préparons-nous pour le Vin Nouveau. La prière nous aide à se positionner pour aimer mieux, servir plus, écouter davantage, aider de manière différente, même si la sensation de faire du sur place est toujours là...Donc, cet été je sors de ma zone de confort. Je risque de nouvelles activités, rencontrer des personnes au parc, au camping, etc... Après la messe sur le perron de l'Église, prendre le temps de se parler, de s'écouter, de s'inviter, partager. C'est ce qui entretenait la vie au village de mon enfance. Personne ne se sentait seul en ce temps-là. En ce temps-ci, il y a beaucoup de solitude, l'ennui est là, l'isolement, faut briser ça. Sommes-nous devenus des étrangers les uns et les autres. Ah oui, c'est toujours les autres, comme on dit... Réveillons-nous et vivons pleinement. On ne sait pas ce qui nous attend. Combien de temps il nous reste afin de retourner vers notre premier amour. OUI, il y a de nombreuses demeures dans la Maison de mon Père. (Jean 14,2) Laquelle veux-tu ? Quelle place veux-tu occuper ? L'important c'est que nous y soyons.*

Dans mon carnet de juin, je veux souligner toutes les fêtes qui nous aident à vivre la communion, la relation d'intimité dans l'Eucharistie, le Sacré-Cœur de Jésus. Maman faisait un reposoir pour accueillir le jour de la Fête-Dieu. Jésus passe encore pour bénir et pour guérir. À la Procession avec la Présence réelle de Jésus, plusieurs inclinaient la tête, d'autres envoyait des becs pendant que d'autres chantaient. C'est la foi qui animait tout ce beau monde. Que sommes-nous devenus ? C'est le meilleur temps d'y penser, d'en profiter pour retourner en soi-même et remercier parce que Jésus est le même qu'hier, le même aujourd'hui, le même éternellement. Demandons Lui encore de nous bénir, adorons-le en esprit et en Vérité en lui rendant hommage. Que toute la Gloire soit rendue à Dieu !

Passe un bel été, profite de ce temps pour faire des réserves d'énergie, prends soin de ton cœur, amuse-toi tout en jardinant ou en cueillant les petits fruits de l'été. Ah ! des fraises et des framboises et des bleuets...que c'est bon. Au plaisir de se retrouver en bonne forme en septembre. Vivons dans la joie du Ressuscité et dans sa paix. Je t'embrasse et je t'aime !



clhveilleux@gmail.com



Éric Lemelin

Excavation • Déneigement



- Excavation • Terrassement
- Chemins forestiers
- Fosses septiques
- Creusage de lacs
- Niveau au laser
- Vente de gravier - terre - sable - pierre - concassé

49, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Éric Lemelin, propriétaire
418 249-4081

R.B.Q. : 8001-6942-08

61120-11

Groupe Al-Anon



Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques.
L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information: 1-844-725-2666

Érablière LEMÉRABLES

Éric Lemelin
Saint-Fabien-de-Panet

À VENDRE :

Sirop d'érable en canne

6,00\$ /canne
48,00\$ /gallon

Réservez tôt!

Tél.:
418 249-8482



**VOTRE
EMPLOI**
on y travaille
ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

C.a.R.e.

Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - L'ISLET

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

418 248-9559
1 877 337-9559
lecare.ca  



Logement à louer

St-Fabien-de-Panet
311 route 283

2½ - complètement meublé, non chauffé

1 chambre à coucher, salon
Cuisine (batterie de cuisine, vaisselle, coutellerie)
Poêle, frigidaire, laveuse, sècheuse
salle de bain avec douche (rideau, barre de soutien)
Prix: 310\$/mois

Libre le 01 mai

**Pour rendez-vous: 418 291-9645 cell.
Laurent Laverdière**

Prenez note que le **bureau de poste sera fermé**

Mercredi le 8 juin

aux fins de maintenance pour l'installation
d'un nouveau système informatique.

Votre courrier sera livré comme d'habitude mais nous
ne pourrons vous recevoir au bureau.

Veuillez nous excuser des inconvénients. Au plaisir de vous servir dès
le lendemain.



*Présente à
chaque étape*

FONDATION
Hôtel-Dieu
Montmagny



Gertrude Pelletier
418 234-7873

Service de traiteur
Repas chaud ou froid
Pour toute occasion


ESSENCE
DÉPANNEUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.
7 JOURS SUR 7 – 8H   23H
Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191

GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX

LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES



Au plaisir de vous accueillir,

Denise Allaire, prop.


EN A I A
C O N T R   L E

Réfrigération
Climatisation
Ventilation
 lectricit 
Chauffage

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL



La qualité du service avant tout !
418 248-2468

2270419

Méli-Mélo

GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée 418 249-2042
418 508-9036

Lavallée Frédérique 418 281-9667
(gardienne avertie 2021)

Chabot Thalya 418 234-3773



Don

*Resto Le Gourmet
Nanette*

20\$

Merci

*Nos sympathies aux personnes éprouvées
par le décès d'un être cher*

- Maurice Lafontaine, décédé le 26 avril 2022 à l'âge de 75 ans et 3 mois



*Prompt rétablissement
à toutes les personnes qui ont été
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue à tous les
nouveaux résidents*

La Fabrique - St-Fabien-de-Panet

OFFRE D'EMPLOI

Offre d'emploi pour le **poste de secrétariat**
à la Fabrique de Saint-Fabien-de-Panet.

Faire parvenir votre CV au bureau de la Fabrique pour
le 16 juin 2022

au 20-A Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0.

Le coin des annonceurs

Municipalité Saint-Fabien-de-Panet

195 rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

*Nancy Bélanger, directrice générale
Frédéric Fortier, inspecteur municipal*



Tél: 249-4471
Fax: 249-4470

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

Hôpital	(418) 248-0630
CLSC Montmagny	(418) 248-2572
CLSC St-Fabien	(418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli	(418) 598-3355
CLSC St-Pamphile	(418) 356-3393

notaires



**Morin &
Bilodeau**
INC.

Membre du RÉSEAU NOTARIAL PLUS

40, 3^e Avenue Sud
Montmagny (Québec)
G5V 3N4

Tél. : **418 248-8000**
Télec. : **418 248-1203**

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet 20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires:

Saint-Fabien - Noëlla Fortin tél.: 249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie
Noëlla Fortin tél.: 223-3421
Saint-Just - Josée Bolduc tél.: 244-3610

Horaires des messes

Voir en page 3 du journal

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien

Raymonde Auger, présidente

Suzanne Brisson, vice-présidente

Donalda Boucher

Suzanne Montminy

Bruno Duchesneau

Claudette Lapointe



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale



210, rue Brisson
St-Fabien-de-Panet

Tél.: 418-249-4924
(418) 249-4924

Denise Vachon, prop.



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide
Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beauregard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601



Tél.: 418 358-0648



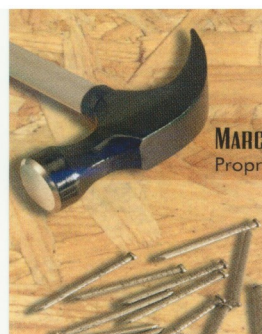
Pharmacie Annabelle Giroux
et Philippe Drouin Inc.
Pharmaciens-propriétaires

192, route 283
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0
T 418 249-2391
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h
Samedi : 9h à 12h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à Proximed



QUINCAILLERIE M-A S. INC
Matériaux. Plomberie. Peinture. Électricité.
Livraison

MARC-ANDRÉ ET SYLVAIN BOLDUC
Propriétaires

172, Principale
St-Just-de-Bretenières G0R 3H0
Tel. 418 244-3554. Fax. 418 244-3555



JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.
Construction et rénovation, résidentiel,
commercial et industriel • Projet clé en main

108, Route 204
Saint-Just-de-Bretenières
Québec G0R 3H0

ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot

Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jprbolduc@sogetel.net

Marché
Richelieu
Complice de votre quotidien

Chez **Doyon
& Frères**



Jérôme Doyon
Propriétaire /
Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091
418 249-4000
marcherichelieu.ca

Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires,
mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509

211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Juin 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2 Comptoir de survie Collecte de rebuts 	3 BINGO 19h	4
5	6 Conseil municipal 19h30 Biblio 13h à 16h	7 Messe Habitations 9h Premier quartier 	8 Bureau de poste FERMÉ	9 Comptoir de survie POPOTE 	10	11
12 Bibliothèque Activité Fête des pères 9h à 15h	13	14 Messe Local Fermières 10h Les Fermières 13h Biblio 18h à 21h Pleine lune 	15	16 Comptoir de survie 	17	18 Souper Retrouvailles 18h
19	20	21 Biblio 8h à 11h Dernier quartier 	22	23 Comptoir de survie 	24 Messe CHSLD 9h	25
26 Messe À l'église 10h30	27	28 Biblio 8h à 12h	29 Nouvelle lune 	30 Comptoir de survie 		