

# Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Volume 44 N°: 3  
Novembre 2023





199B, rue Bilodeau  
Saint-Fabien-de-Panet  
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel :

[info@journal-le-reveil.com](mailto:info@journal-le-reveil.com)

Site Web :

[journal-le-reveil.com](http://journal-le-reveil.com)

Version PDF du journal disponible

## SOMMAIRE

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Rubrique pastorale .....          | 3     |
| Nouvelles du village.....         | 5     |
| Nouvelles de la Fabrique .....    | 7-9   |
| Lire et faire lire.....           | 11    |
| Coin des jeunes lecteurs.....     | 13    |
| Saint-Fabien en couleurs .....    | 15    |
| La main du bâtisseur .....        | 17    |
| Devinettes jeunes lecteurs.....   | 17    |
| Affaires municipales .....        | 18-20 |
| Fabiothèque et MANGA.....         | 20    |
| Quelques rappels.....             | 21    |
| Poésie / Réponses devinettes..... | 23    |
| Réflexion .....                   | 25    |
| Bouger .....                      | 27    |
| Vie d'Église .....                | 29    |
| Carnet de Claire-Hélène.....      | 31    |
| Notre communauté.....             | 32    |
| Un aperçu pour décembre.....      | 32    |
| Remerciements .....               | 33    |
| Coin des annonceurs .....         | 34-35 |
| Calendrier .....                  | 36    |

*Bonne lecture!*

Parution: **Mensuel**

Tirage: **540 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du  
Québec, 3<sup>e</sup> trimestre 2023

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écarter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

## CONSEIL ADMINISTRATIF

Suzanne Fortier, présidente 249-2772

Huguette Noël, vice-prés. 249-2633

Céline Lemelin, trésorière 249-2128

Francine Marceau 249-2023

Pierrette Leclerc (418) 371-1241

Alice Lenoir, secrétaire, par courriel à  
[info@journal-le-reveil.com](mailto:info@journal-le-reveil.com)

## COÛT DES PUBLICITÉS

|                |              |
|----------------|--------------|
| Petite annonce | 2,00\$/mois  |
| ¼ page         | 8,00\$/mois  |
| ½ page         | 12,00\$/mois |
| ¾ page         | 16,00\$/mois |
| 1 page         | 20,00\$/mois |

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

## COÛT ABONNEMENT

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Carte de membre      | 5,00\$/année  |
| Carte d'affaires     | 25,00\$/année |
| Abonnement extérieur | 35,00\$/année |

Culture  
et Communications  
**Québec**



**Gagnante  
du tirage offert par le  
Journal Le Réveil :**

**Novembre**

**Carte cadeau 20\$  
Épicerie Doyon & frères**

**#116  
Ginette Couture**

Réclamez votre prix auprès de  
Huguette Noël  
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du  
journal Le Réveil aura lieu le

**6 décembre 2023**

La date limite pour remettre vos  
articles est le

**20 novembre 2023**



**VITE**

**Tirage  
certifié  
AMECQ**

# *Rubrique pastorale*

## *Horaire des messes : Novembre 2023*

|                             |                |                      |                          |
|-----------------------------|----------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Dimanche 5 novembre</b>  | <b>10 h 30</b> | <b>Lac-Frontière</b> | <b>À l'Ôtel "église"</b> |
| Mardi 7 novembre            | 14 h           | Saint-Fabien         | Habitations Panet        |
| Mercredi 8 novembre         | 14 h           | Saint-Fabien         | Local des fermières      |
| <b>Dimanche 12 novembre</b> | <b>10 h 30</b> | <b>Sainte-Lucie</b>  | <b>À l'église</b>        |
| <b>Dimanche 19 novembre</b> | <b>10 h 30</b> | <b>Saint-Just</b>    | <b>À l'église</b>        |
| Jeudi 23 novembre           | 14 h           | Saint-Fabien         | CHSLD                    |
| <b>Dimanche 26 novembre</b> | <b>10 h 30</b> | <b>Saint-Fabien</b>  | <b>À l'église</b>        |

(En novembre, les dimanches : messes des défunts)

**\* Horaire sujet à changement**  
**Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial \***

### *Récitation du chapelet*

|                   |         |              |                |
|-------------------|---------|--------------|----------------|
| Mardi 14 novembre | 13 h 30 | Saint-Fabien | A la sacristie |
| Mardi 21 novembre | 13 h 30 | Saint-Fabien | A la sacristie |
| Mardi 28 novembre | 13 h 30 | Saint-Fabien | A la sacristie |

**Important** : Vous devez passer par la porte du portique à côté de l'église

---

## **NOUVEAU RETOUR DE LA MESSE AU LOCAL DES FERMIÈRES**

Le 2<sup>e</sup> mercredi du mois, une messe sera célébrée au local des fermières (sous-sol de l'église) à 14 h.

De plus, un nouvel horaire pour la messe aux Habitations Panet, elle sera dorénavant le 1<sup>er</sup> mardi du mois à 14 h.

## **OFFRE D'EMPLOI** **DENEIGEMENT 2023-2024**

**Le Conseil de Fabrique de Saint-Fabien-de-Panet est à la recherche d'une personne pour faire le déneigement des entrées et galeries pour l'hiver 2023-2024. Il s'agit de contacter le bureau de la Fabrique au 418-249-4171.**

***Estelle Boutin, secrétaire***



# Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



*Éric Lachance, propriétaire*

**VENTE**  
de pneus et de jantes  
pour autos et camions  
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0  
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

# SALON COIFFURE KATERI

128 route 283, St-Fabien-de-Panet 418-249-2131  
kateriboutiniso@hotmail.com



Perçage d'oreilles  
avec poinçon  
15\$

Produits **AVON**

*Kateri*

**DÉPANNÉUR**  
**★ GEM ★**  
**ESSENCE**  
**DÉPANNÉUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.**  
**7 JOURS SUR 7 — 8H À 23H**  
**Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191**

GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX

LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES



*Au plaisir de vous accueillir,*

*Denise Allaire, propriétaire*



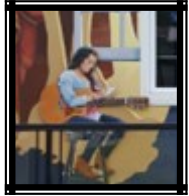
# Nouvelles du village

## La Popote - à partir de 11h30



**9 novembre**  
à la salle communautaire  
(chaque deuxième jeudi du mois)

## Le Club Âge d'Or Panet / Fadoq



Danse le dimanche **3 décembre**  
de 13h30 à 16h30  
Musique avec le duo Charles et Diane  
(chaque premier dimanche du mois)



Cartes **tous les jeudis soirs dès 19h** à la salle du bureau municipal

## Le Comptoir (friperie)

Ouverture **tous les jeudis de 13h à 15h** (local derrière l'église)

## Le Cercle des fermières

Rencontre chaque **deuxième mardi du mois**

## La bibliothèque municipale (199 rue Bilodeau )

Au plaisir de vous accueillir à la bibliothèque  
**tous les mercredis soirs, de 18h à 20h.**



**Bienvenue  
à toutes et à tous !**

## Les Amie·s de Panet



vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le lundi et le jeudi de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous au

**418 249-2941**

**Lorraine Lemelin**



5<sup>e</sup> Édition

# Salon des artisans et exposants locaux

Salle municipale de Saint-Fabien

Le samedi 18 novembre 2023

9h00 à 16h00

Hot-dogs et breuvages

en vente sur place.

Entrée gratuite et prix de présence.



## Artisanat divers:

- Lise Royer
- Michael Laverdière
- Valérie Noël
- Linda Mcguire
- Rosalie Blanchette
- Lyne Labelle
- Gilberte Lapointe
- Huguette et Francine Noël
- Sylvie et Carole Couette





# Nouvelles de la Fabrique

Nous sommes heureux et heureuses de vous annoncer que, grâce à vos généreux dons et votre appui, les travaux entrepris en juin dernier sont maintenant payés. Nous apprécions que les dons continuent de s'ajouter, pour nous permettre d'assurer les réparations courantes, poursuivre l'entretien et peut-être réparer et entretenir quelques fenêtres au printemps prochain...

Un grand Merci à Suzanne Montminy qui s'est offerte pour venir aider à peindre ; ainsi nous avons pu donner un air de « jeunesse » à notre accueil au presbytère et terminer en partie ce qui avait été commencé derrière l'église l'an dernier. Merci aussi à Richard pour avoir réalisé la peinture de la passerelle pour handicapés et pour le balcon du presbytère. Merci Monique pour la peinture des rampes d'accès devant l'église. Merci aussi à Gilbert Mercier qui est venu préparer la surface à peindre pour nous.

Dans un autre ordre d'idées, je m'en voudrais de passer sous silence l'énorme travail fait par M. Pierre Thibau-deau dans la cueillette de fonds qui a contribué à donner un élan de solidarité incroyable parmi les paroissiens. C'est devenu un mouvement contagieux d'engagements de plusieurs personnes.... Le conseil des marguilliers, malgré sa bonne volonté, ne serait pas venu à bout de la tâche tout seul. Je veux dire un immense Merci à Pierre pour sa collaboration tout au long du processus des travaux. Merci à Claude Doyon pour la campagne Go fund me sur Facebook , Merci à Mme Monique Garant pour son effort continu à initier et poursuivre la levée de fonds pour la réparation des fenêtres.



## Festa Italiana

***congratulazioni a tutti!***

Quel festin, quelle ambiance!  
Et puis la danse. Encore un  
autre succès de notre très  
dynamique Fabrique de  
Saint-Fabien-de-Panet.  
Bravo, bravissimo!



LA MUSIQUE DU NAVIRE CANADIEN DE SA  
MAJESTÉ MONTCALM PRÉSENTE

# CONCERT DU TEMPS DES FÊTES



Samedi 2 décembre 2023 | 19H00

Église de Saint-Fabien-de-Panet  
20A Rue Principale E  
Saint-Fabien-de-Panet, QC G0R 2J0

ENTRÉE LIBRE !

Au programme, plusieurs succès connus  
du temps des Fêtes et un arrangement  
de la Suite no.2 de Jean-Sébastien Bach  
de mat 1 Charles Gagnon. Un  
événement à ne pas manquer !



Défense nationale  
National Defence

Canada

# *Nouvelles de la Fabrique (suite)*

Je veux aussi remercier chaque personne qui s'est impliquée personnellement dans tout le processus, soit en contribuant financièrement ou en participant bénévolement à une activité de fonds. Merci à Mme Lorraine Lemelin et aux Ami-e-s de Panet pour la préparation de l'activité du Méchoui, Merci à la contribution de la municipalité.

Merci au comité des loisirs pour avoir accepté de partager les profits de l'activité et à l'équipe de Claire Mercier et Monique Garant pour l'activité du 26 août et aussi pour la préparation du souper Italien (*voyez les photos en p. 7*).

Merci Claude Caron et Manon Toulouse, Merci Germaine, Bruno et Suzanne Montminy. Merci pour la préparation des autres activités à venir et de votre belle solidarité.

## **Affiche Reconnaissance :**

De façon plus particulière, une affiche Reconnaissance a été réalisée pour remercier chacun des donateurs qui a contribué financièrement à la levée de fonds des travaux. Après avoir été présentée au souper du 21 octobre, celle-ci sera installée prochainement à l'église; ne soyez pas gêné d'y voir votre inscription, l'effort fourni nous est très précieux, peu importe le montant!

## **Loto Fabrique :**

Les premiers gagnants sont Cécile Nadeau, Richard Landry, Marie-Claude Lemelin, Stéphane Prévost, Line Lemelin, Anne-Marie Veilleux et André Labrecque.

## **Les activités passées et à venir :**

**21 septembre :** La soirée dansante a rapporté la jolie somme de 1,118. \$ Merci aux participants, à la municipalité et aux musiciens .

**26 novembre :** Brunch Soupes et Galettes et Encan de Noël : 10\$ par personne

Le conseil des marguilliers sera heureux de vous accueillir le 26 novembre à compter de 11:45 heures pour partager une soupe ou un bon potage et déguster une belle variété de galettes.... L'encan de Noël suivra!

Comme à l'habitude, nous serons heureux de recevoir vos victuailles pour l'encan de Noël, nous vous remercions à l'avance de votre grande générosité.

Ce sera aussi une belle occasion d'accueillir l'abbé Eric Hervé Diby qui offre maintenant les services d'accompagnement religieux dans nos paroisses.

**2 décembre : De la belle Visite revient.... Le NCSM Montcalm, à 19:00 heures**

Comme l'an passé, les musiciens de l'harmonie musicale viennent nous enchanter de leurs présences et musiques, ce sera l'occasion pour nous au son de la belle musique, de nous mettre aussi dans l'esprit des fêtes.

Il n'y a pas de frais d'entrée, nous vous offrirons des cafés et collations en pause, moyennant quelques sous et nous passerons le chapeau à l'intermission, où vous pourrez contribuer, selon votre appréciation.

Parlez-en à vos amis et familles, nous souhaitons vous accueillir en grand nombre.

**Un beau mois de novembre à chacun chacune, n'oubliez pas notre rendez-vous!**

P/S 16 décembre : Souper de Noël. Préparé par Les Ami-e-s de Panet, Au profit de la Fabrique

Raymonde Auger  
Présidente du Conseil des marguilliers



# Spécial de Noël

## DISTRIBUTION DES CADEAUX DU PÈRE NOËL !



Le 16 décembre 2023



\* sur réservation \*

Départ du Père Noël dès 18h00, pour la  
distribution des cadeaux.

Pour les 0-14 ans seulement

\*Le soir de la distribution un lutin communiquera avec vous pour vous  
mentionner l'heure et l'endroit du point de rencontre.\*

Pour inscrire votre enfant sur la liste du Père Noël, veuillez contacter la  
municipalité de St-Fabien au 418-249-4471 avant le 01 Décembre, aucune  
inscription après cette date ne sera accepté.

\* Dès frais de 20\$ son requis pour les enfants hors municipalité\*

❖ Ho Ho Ho! ❖



Votre Comité des Loisirs



# Bienvenue dans la belle aventure de

Comment expliquer les mines réjouies de Diane, France, Sylvain, Nicole, Gaston, Line et Sabrina? J'y étais aussi (Alice) pour en témoigner : nous célébrons le succès du programme printemps 2023 de l'Association **Lire et faire lire**.

En effet, nous terminions huit semaines de lecture en petits groupes de deux à cinq jeunes élèves, dans les écoles affiliées à l'**ABC des Hauts-Plateaux**, l'antenne locale de l'association, sous la houlette de Joanie Talbot-Pouliot (photo en médaillon).



**Bravo aux bénévoles pour avoir pris le temps de partager un moment de lecture avec les dix-neuf élèves qui ont participé au programme 2023.**

## Comment fonctionne Lire et faire lire?

Initiative née en Bretagne, le programme **Lire et faire lire** a été implanté à travers la France dès 1999, et le Québec dès 2002. L'**ABC des Hauts-Plateaux** coordonne le projet pour notre secteur.

Parrainée par quelques noms bien connus au Québec, comme Benoît Brière, Marie Laberge, Dany Laferrière et Kim Thúy, l'Association **Lire et faire lire** fonctionne de manière très simple.

Une fois par semaine, durant l'année scolaire, des aînés bénévoles-lecteurs se rendent dans une école de leur région pour lire des histoires aux enfants. Bien important, les aînés invitent les élèves à lire à leur tour devant leurs amis, par le biais de jeux, d'animations autour des personnages, de l'histoire etc.

## Cela représente quoi, concrètement?

À Saint-Fabien-de-Panet, nous avons des petits groupes de quatre ou cinq élèves de première année, qui lisent déjà bien.

Notre objectif est de susciter le plaisir de la lecture et le goût des livres chez les enfants, ce n'est pas de leur apprendre à lire. Jamais nous ne remercierons assez nos enseignant-e-s d'offrir la lecture en cadeau à leurs élèves.

Justement, tout au long des huit sessions, nous avons pu compter sur leur belle complicité et sur leur conseil avisé au niveau de l'animation et de la gestion de nos petits groupes, parfois un peu turbulents mais toujours dynamiques, prêts à découvrir de nouveaux personnages et à faire courir leur imagination.



Et bien sûr, Joanie, de l'ABC des Hauts-Plateaux, nous a guidés et supportés.

Par exemple, elle a bien exposé ce qu'est **Lire et faire lire**, ce qui est souhaité de la part des bénévoles, ce qu'on peut attendre des liens qui se créent avec les enfants, et mille autres facettes de l'activité.

Elle a bien insisté pour que durant l'heure de rencontre, tant le bénévole que chacun des enfants lise à son tour.

Surtout, Joanie nous a guidés dans le choix de livres. Sa voiture était chargée d'une mine d'or d'albums sélectionnés tout spécialement pour développer l'imaginaire, le vocabulaire, pour découvrir la richesse de la littérature.

**Merci pour tout ceci, Joanie!**

**Aimeriez-vous plus d'information?** Voici le lien vers le site de l'Association : [www.lireetfairelire.qc.ca](http://www.lireetfairelire.qc.ca)

Et pour l'ABC des Hauts-Plateaux : Joanie Talbot-Pouliot, Animatrice en lecture et intervenante de proximité Tél. : (418) 469-1311





# Attention Attention



Le Golfzone de Saint-Just-de-Bretenières sera disponible **gratuitement** sous réservation du **3 au 16 décembre 2023**.

Différents parcours de la PGA sont disponibles  
Possibilité de parcours complet ou Par 3, pour vos jeux courts ou simplement  
frapper des balles pour le plaisir.  
Vous serez guidé par l'animateur du simulateur.

À votre disposition un sac pour les femmes et les hommes  
droitier(ère) ou gaucher(ère) .

La procédure est simple!

Rendez-vous sur le site internet de la municipalité de Saint-Just-de-Bretenières à  
**[www.saintjustdebretenieres.com](http://www.saintjustdebretenieres.com)** en haut dans le coin droit,  
cliquer sur **LOCATION GOLFZONE** et suivre les étapes pour la réservation.



Venez passer du bon temps  
avec le Simulateur de Golf  
seul entre amis ou en famille.

Pour plus d'informations, contactez  
le bureau Municipal au 418-244-3637

## *Coin des jeunes lecteurs*

Bonjour à toutes et tous.

Je vous invite à lire le texte **Bienvenue dans la belle aventure de Lire et faire lire** (page 11), pour comprendre le fonctionnement de cette association dont la mission est : **Le plaisir de la lecture pour des enfants avec des aînés bénévoles!**

Comme j'ai eu moi-même la chance d'accompagner Anaève, Ethan, Léanne, Lorna et Quentin, alors élèves de première année primaire à l'école de Saint-Fabien-de-Panet, je vous partage ci-dessous un compte-rendu de ce que notre petit groupe a réalisé durant les huit semaines qu'a duré le programme au printemps 2023.

**Bonne lecture!**

**Voici quelques extraits de nos lectures lors du projet Lire et faire lire 2023 :**



Nous avons commencé par un tour du monde avec Paul Mc Cartney (et oui, le célèbre chanteur des Beatles). Dans ce livre, il est question d'une boussole, de cartes postales et surtout d'une formule magique que nous avons prononcée toutes et tous ensemble, haut et fort! Trois, deux, un :

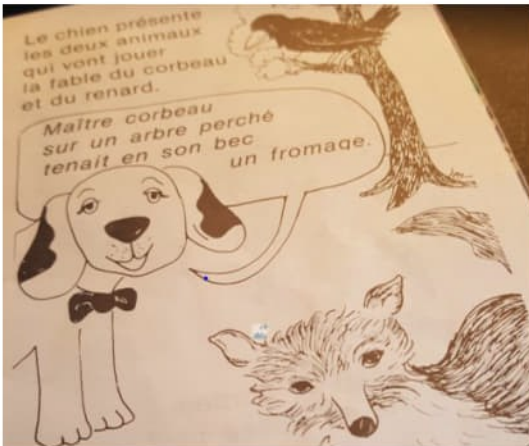
*« Regardez l'aiguille de la boussole qui tournicote, et laissez agir la magie rigolote ! »*

Pour rendre l'activité plus vraie, nous avons une vraie boussole entre les mains, et des cartes postales que j'avais collectionnées au fil du temps. De carte postale en carte postale, une statuette nous a intrigués. Il s'agissait d'une carte de Bruxelles, en Belgique, et plus particulièrement de la statue d'un petit garçon surnommé **Manneken Pis**. Nous nous sommes donc renseignés, et voici son histoire :



*« Selon la légende du XIV<sup>e</sup> siècle, Bruxelles résiste depuis plusieurs jours au siège d’envahisseurs. Ne parvenant pas à pénétrer dans l’enceinte de la ville, ils décident de l’incendier. C’est alors qu’entre en scène notre petit héros, celui-ci avait pour fâcheuse habitude de se lever durant la nuit pour soulager un besoin pressant. Il sortit de chez lui mais aperçut la lueur de la mèche allumée par les assaillants qui tentaient discrètement de mettre le feu à la ville. En l’absence de sources d’eau à proximité, il n’eut d’autre choix que d’uriner dessus pour parvenir à l’éteindre et ainsi sauver la cité des flammes ! L’amusante anecdote fit vite le tour des différents quartiers et en son honneur les bourgeois élevèrent une statuette reproduisant son geste héroïque. »*

(source : [www.visit.brussels](http://www.visit.brussels))



Plusieurs demandes spéciales ont été faites, comme lire une histoire de chat, de chien, de cheval, d'animaux en général et aussi, une histoire de produits laitiers. C'est pourquoi nous avons lu l'histoire de « **Monsieur Rodriguez** » (qui comptait plusieurs chats, un chien, un poisson rouge, une colombe et même un piano), puis celle de « **Vilain chien Marley** », le favori de toutes et tous, sans oublier les histoires parlant de lait, beurre ou fromage, comme celle de « **Rémi, le chef cuisinier** », celle du « **Petit héros qui boit sans dégâts** », sans oublier « **Sophie et les crêpes** »!

Nous avons également parcouru les vingt livrets de Charline, en les tirant au sort, et c'est ainsi que dans le livret « **La fête des animaux** », nous avons entendu parler du « **Corbeau et du renard** » pour la première fois...

*Bravo les amis, pour vos lectures et à l'année prochaine ! Madame Alice (Lenoir)*

Petite note : dans votre journal Le Réveil de septembre, vous retrouverez le texte complet de la fable du corbeau et du renard, de Jean de la Fontaine, ainsi que la recette des délicieuses crêpes de Sophie. Lisez ces textes à voix haute car, rappelez-vous, ce que vise l'association **Lire et faire lire**, c'est qu'autant les enfants que les aînés lisent tour à tour!



# REMORQUAGE RECYCLAGE GILLES & MARC NICOLAS

Tél.: 249-8911



Service de  
**REMORQUAGE**  
24hres

Vente de pneus usagés  
Vente de pièces usagées

Un conteneur à votre disposition

**25 Principale Ouest**

pour vos vieux appareils électroménagers  
(aucun achat).

**ACHAT FERRAILLE**  
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

*Recyclage  
Remorquage*

9276-4992 QUÉBEC INC.  
Licence #78448

25, Principale Ouest  
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0  
Gilles Nicolas: 418 249-8911  
Marc Nicolas: 418 291-2615



La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est toujours à la recherche de la perle rare pour assurer la surveillance la Piscine Municipale lors de la **saison 2024**. Apporte ton curriculum vitae dès que possible au bureau municipal ou par courriel à [munpanet@saintfabiendepanet.com](mailto:munpanet@saintfabiendepanet.com)

Merci de transmettre le message, faites fonctionner le bouche à oreille parmi vos contacts, en personne ou par les médias sociaux.

**Sauveteur  
2024**





# SAINT-FABIEN- DE-PANET *en couleurs!*

*Activité interculturelle et intergénérationnelle, organisée par la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet, l'Immigration de la MRC de Montmagny, et l'ABC des Hauts Plateaux.*



*Tous,  
ensemble!*



Échange culturel, familial et amical ce  
14 octobre à St Fabien, où chacun a  
mis la main à la cuisine brésilienne  
animée par l'ami Hamilton!

Que du plaisir !





# *Ligne Lemelin* **COIFFURE** *Elle & Lui*

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet  
**Tél.: 249-2543**



*Ligne*

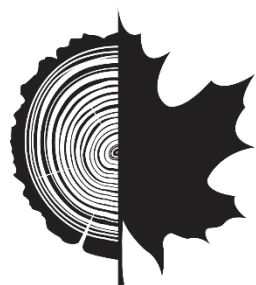


Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

***Pour information:***  
**1-844-725-2666**



ÉRABLIÈRE  
**LES FRÉRÔTS**



**À vendre bois chauffage 100\$ la corde, fendu et livré  
(paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).**

**Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes  
passées après le 1 juillet.**

**Étienne Chabot : 581 999-4969**

**Marie Brousseau : 418 241-3991**

**Quantité limitée**

## *La main du bâtisseur 1904-2004*

Madame Francine Carbonneau a peint l'œuvre « La main du bâtisseur » à l'occasion du centenaire de Saint-Fabien-de-Panet. C'est par son entremise que la fabrique d'église présente des ensembles carte et enveloppe pour la modique somme de 5\$. Idéal pour les vœux de Noël! Vous en trouverez au bureau de la fabrique et auprès des marguilliers.

### Plongez-vous dans la symbolique de la toile

**La nuit** : le calme, la réflexion, la paix de l'âme

**La pleine lune** : la lumière, l'action

**L'église** : la communauté, la spiritualité

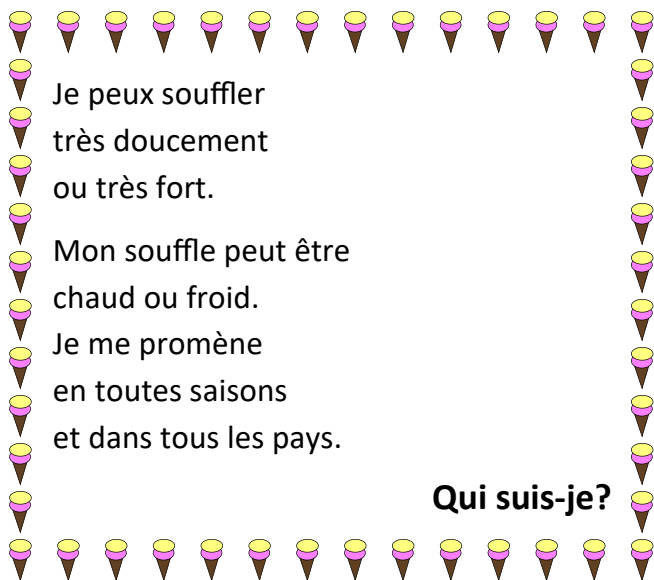
**La forêt** : la collectivité, l'humanité,  
les générations, les familles

**La main** : la force, la foi, l'amour, l'espoir,  
la main du bâtisseur, la main du « Créateur »,  
celle qui a bâti, donné, guidé... la Main de la Vie,  
la Main de la Continuité, la Main de la Paix



## *Devinettes pour nos jeunes lecteurs...*

*(réponses à la page 23)*





# Affaires municipales

Séance ordinaire  
du 11 septembre 2023 à 19h30

## Adoption du projet de Règlement 359-2023 relatif à la démolition d'immeubles

Le Conseil municipal, sous la présidence de M. Laurent Laverdière, maire, (« **Le Conseil** ») adopte à l'unanimité le règlement portant le numéro 359-2023 relatif à la démolition d'immeubles.

Le projet de règlement est disponible au bureau municipal pour consultation par les citoyens.

## Adoption du procès-verbal – séance ordinaire du 7 août 2023

Le Conseil adopte à l'unanimité le procès-verbal tel que présenté.

## Adoption des déboursés et comptes à payer

Le Conseil autorise à l'unanimité la greffière-trésorière à payer les factures et les déboursés qui sont inscrits au rapport détaillé et qui a été remis par la greffière-trésorière aux membres du Conseil.

## Demande de soutien aux activités de la Fabrique de la Paroisse de Saint-Fabien-de-Panet

La Fabrique de la Municipalité organise beaucoup d'activités dans le but de recueillir des fonds pour la réfection de l'Église;

Le Conseil autorise à l'unanimité de payer l'Orchestre pour l'activité du 16 septembre au montant de 400 \$.

## Dépôt de la demande pour Nouveaux-Horizons

- la Municipalité souhaite aménager des espaces pour la création et la couture, pour la cuisine, pour des activités ludiques, pour des activités sociales et des activités de plein-air

dans différents locaux et sites situés au centre du village ;

- la Municipalité souhaite améliorer la qualité de vie et les activités offertes aux personnes âgées ;
- des consultations ont eu lieu auprès des membres du comité Municipalité amis des aîné-e-s, et ceux-ci ont identifié l'intérêt des personnes âgées pour la mise en place de ces espaces ;

Le Conseil autorise à l'unanimité de déposer une demande au Programme *Nouveaux Horizons pour les aînés* et s'engage à réaliser le projet tel que présenté au programme.

La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet mandate comme représentante Mme Annick Grégoire-Bégin, pour déposer et signer tous les documents afférents à cette demande.

## Offre de service-accompagnement à la mise en place de la collecte des matières organiques

- la Municipalité souhaite implanter la collecte des matières organiques avec quatre autres municipalités partenaires : Lac-Frontière, Saint-Just-de-Bretenières, Sainte-Apolline-de-Patton et Sainte-Lucie-de-Beau regard ;
- nous sollicitons les services d'un consultant afin de nous accompagner dans cette mise en place;
- nous avons reçu une offre de service Co-Éco, service-conseil en environnement pour accompagnement à la mise en place de la collecte des matières organiques au coût de 21 675 \$, taxes en sus, pour les cinq municipalités participantes;

Le Conseil accepte à l'unanimité l'offre de service de Co-Éco pour l'accompagnement à la mise en place de la collecte des matières organiques au coût de 21 675 \$, taxes en sus, pour les cinq municipalités.

Le coût net pour la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est de 6 655,01\$.

## Renouvellement des assurances collectives des employés municipaux

- la Municipalité offre une assurance collective à ses employés ;
- les primes de l'assurance collective ont augmenté et cela dû à plusieurs facteurs ;

Le Conseil autorise à l'unanimité le renouvellement de l'assurance collective sans la couverture d'assurance salaire courte durée et de payer les primes s'y rattachant.

## Information—Infotech-Module pour l'émission des permis

Ce point a été reporté à une séance ultérieure et sera reconsidéré lors de l'adoption du budget 2024.

## Embauche d'une adjointe administrative

- l'adjointe administrative précédente a donné sa démission et a quitté la Municipalité le 1er septembre 2023 ;
- monsieur le maire, la conseillère Stéphanie Roy, la directrice générale Annick Grégoire-Bégin, accompagnés du C.A.R.E., étaient présents lors des entrevues ;
- la Municipalité a rencontré trois candidates ;

Le Conseil adopte à l'unanimité d'engager madame Élisabeth Dufresne-Gagnon et ce avec une période d'approbation de trois mois. Suite à cette période, le Conseil devra se prononcer sur l'engagement de l'adjointe administrative.



# Affaires municipales (suite de la Séance ordinaire du 11 septembre 2023)

## Bourses des maires -centre d'études collégiales de Montmagny

- la Municipalité a reçu une demande du centre d'études collégiales de Montmagny pour accorder une bourse d'étude de 100 \$ à un étudiant de Saint-Fabien-de-Panet ;

Le Conseil accepte à l'unanimité de donner une bourse au montant de 100 \$.

## Demande pour le prêt de la Salle du Conseil – Havre des femmes

- le Havre des femmes a fait la demande auprès de la Municipalité pour le prêt de la Salle du Conseil et ce dans le but d'offrir des formations aux citoyens ;

Le Conseil accepte à l'unanimité de prêter la Salle du Conseil et ce gratuitement au Havre des Femmes.

## SUIVIS

### Information - FFR - Volet 4

M. le Maire nous informe que la date limite pour le dépôt des projets est le 4 octobre 2023. D'autres appels à projet pourront être déposés en 2024.

## INFORMATION DU MAIRE

### Information - Résumé Fête de la Famille

M. le Maire nous indique que près de huit poches de maïs ont été nécessaires pour la Fête de la Famille.

M. le Maire nous informe également que la date sera devancée d'une semaine pour 2024.

## CORRESPONDANCE

### Demande lumière de rue

- le Conseil municipal a reçu une demande d'une citoyenne pour installer une lumière de rue près du 287, rue Principale Est;
- l'endroit est loin du centre du village;
- l'endroit est peu peuplé;

Le Conseil refuse à l'unanimité la demande d'installer une nouvelle lumière de rue à cet endroit.

## Information - Demande d'aide en démarrage d'entreprise

M. le Maire nous informe que la Municipalité ne possède pas de programme d'aide en démarrage d'entreprise.

## Information - Transport

Les points 9.1 et 9.2 sont remis à la séance suivante.

## Demande d'aide à la voirie locale

### - volet soutien

- le Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) vise à assister les municipalités dans la planification, l'amélioration et le maintien des infrastructures des réseaux routiers local et municipal dont elles ont la responsabilité;
- les membres du Conseil ont pris connaissance des modalités d'application du PAVL 2021-2025;
- la Municipalité de la Paroisse de Saint-Fabien-de-Panet choisit d'établir la source de calcul de l'aide financière selon l'option suivante : l'estimation détaillée du coût des travaux;
- la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet autorise le dépôt de la demande d'aide financière, confirme sa contribution financière au projet et autorise un de ses représentants à signer cette demande;

Le Conseil de la Municipalité de la Paroisse de Saint-Fabien-de-Panet autorise à l'unanimité la présentation d'une demande d'aide financière, confirme son engagement à respecter les modalités d'application en vigueur, reconnaissant qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée, et certifie que Annick Grégoire-Bégin, directrice-générale est dûment autorisée à signer tout document ou entente à cet effet avec la ministre des Transports et de la Mobilité durable.

## Demande d'aide à la voirie locale

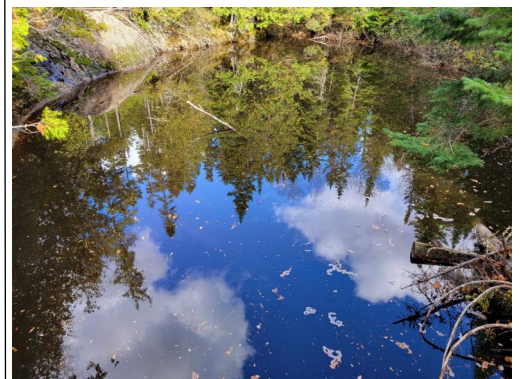
### - volet accélération

- le Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) vise à assister les municipalités dans la planification, l'amélioration et

le maintien des infrastructures des réseaux routiers local et municipal dont elles ont la responsabilité;

- les membres du Conseil ont pris connaissance des modalités d'application du PAVL 2021-2025;
- la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet doit respecter les lois et règlements en vigueur, et obtenir les autorisations requises avant l'exécution du projet;
- la Municipalité de la Paroisse de Saint-Fabien-de-Panet choisit d'établir la source de calcul de l'aide financière selon l'option suivante : l'estimation détaillée du coût des travaux;
- la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet autorise le dépôt de la demande d'aide financière, confirme sa contribution financière au projet et autorise un de ses représentants à signer cette demande;

Le Conseil de la Municipalité de la Paroisse de Saint-Fabien-de-Panet autorise à l'unanimité la présentation d'une demande d'aide financière, confirme son engagement à respecter les modalités d'application en vigueur, reconnaissant qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée, et certifie que Annick Grégoire-Bégin, directrice-générale est dûment autorisée à signer tout document ou entente à cet effet avec la ministre des Transports et de la Mobilité durable.





# Affaires municipales (suite de la Séance ordinaire du 11 septembre 2023)

## SANTÉ ET BIEN ÊTRE

### Information - Résultat du Concours des Fleurs été 2023

M. le Maire nous informe que le premier prix pour le concours des fleurs a été remis à monsieur Jacques Laberge et sa conjointe madame Noëlla Couture, le deuxième prix à madame Micheline Dutil et le troisième prix à madame Raymonde Auger.

## LOISIRS ET CULTURE

### Information

M. le Maire nous informe que la date limite pour le programme URLS est le 28 septembre 2023.

### Information

M. le Maire nous informe que la date limite pour déposer une demande d'aide financière dans le pacte rural volet FFR-2 est le 11 novembre 2023.

## PÉRIODE DE QUESTIONS

Monsieur Michel Foley, citoyen de Saint-Fabien, nous indique que sa fosse n'a pas été complètement vidée.

Il demande donc à la Municipalité de soulever ce point à la compagnie qui effectue les vidanges des fosses en cas de problématique d'ici la prochaine vidange des fosses résidentielles qui est prévue en 2025.

La séance est levée à 20h05.

## Fabiothèque et MANGA

Saviez-vous que le réseau BIBLIO, dont notre bibliothèque de Saint-Fabien fait partie, possède une collection spéciale MANGA de BD japonaises, faciles à emprunter depuis chez vous ou en passant nous voir à la bibliothèque.



## MANGA

Le manga est un style de bandes dessinées d'origine japonaise maintenant présent partout dans le monde. Au Québec, l'esthétique manga fait partie de notre culture populaire depuis la fin des années 1970, introduit avec les classiques Goldorak, Albator et Candy. Aujourd'hui, on n'a qu'à penser au phénomène planétaire Pokémon comprendre l'engouement pour les mangas.

Le « Sésame ouvre-toi » est bien simple : il suffit d'aller dans votre moteur de recherche favori et d'y taper « Réseau Biblio ». Sur la page d'accueil, descendez jusqu'à « collections spéciales » et vous y verrez la collection **MANGA**. Pour plus de facilité, voici le lien : [https://www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr\\_CA/manga](https://www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/manga)

Bonne lecture!

*Les bénévoles de la Fabiothèque—toujours là pour vous le mercredi de 18h à 20h : Denise Bélanger, Sara Dufour, Benoît Guénard, Mélissa Dallaire, Sarah Fortier, Sonia Lamontagne, Alice Lenoir, Mélissa Therrien, Gilberte Roy, et Stéphanie Roy.*

# Quelques rappels

## 1) La capitation

Le montant pour chaque adulte sera de 55\$ cette année. Les sous ramassés par la capitation nous permettent d'équilibrer les finances et l'administration de la paroisse.

Ils sont essentiels à la survie économique de la Fabrique. Si chaque adulte citoyen du village contribuait à cette capitation, la gestion administrative de la paroisse serait de beaucoup simplifiée.

## 2) Le Comité des loisirs

NOUS AVONS  
**BESOIN D'AIDE**

VOUS VOULEZ PARTAGER UN  
PEU DE VOTRE TEMP POUR  
VOTRE MUNICIPALITÉ?

HOMMES, FEMMES ET NOUVEAUX RÉSIDENTS

NOUS SOMMES PRÉSENTEMENT À LA RECHERCHE DE CITOYENS  
PRÊT À AIDER LORS DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DES LOISIRS!

Pour information, communiquer avec Gladys Mercier au 418-249-4427

Votre Comité des Loisirs

## RICHES EN GÉNÉROSITÉ

### Capitation 2023 - Paroisse Saint-Fabien-de-Panet



**Votre paroisse a besoin de l'aide** de tous ses résidents pour accomplir sa mission d'accompagner les personnes dans les étapes de la vie, d'annoncer et faire connaître Jésus-Christ, de soutenir les organismes qui accompagnent les plus démunis.

**Afin d'accomplir cette mission** votre paroisse peut compter sur des femmes et des hommes engagés en pastorale et des gens qui les soutiennent financièrement.

La campagne annuelle de financement d'une fabrique paroissiale est la seule circonstance où toutes et tous peuvent participer à la vie et à la survie de leur paroisse.

Nous sommes tous appelés à soutenir notre paroisse afin qu'elle puisse continuer à aider et accompagner les personnes qui vivent une période difficile ou heureuse. Pour accomplir cette mission auprès des personnes baptisées, votre paroisse a besoin de l'aide de tous, que ce soit par un don de temps en bénévolat ou par une offrande monétaire. Nous sommes tous invités à soutenir la mission de l'Église dans notre communauté.

Nous vous remercions pour votre généreuse réponse à la présente campagne de financement de la capitation qui se tiendra du **2 octobre au 10 novembre 2023**.

Votre paroisse sera vivante grâce à vous toutes et tous.

### Votre conseil d'assemblée de Fabrique

|                             |                                  |              |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------|
| Abbé Daniel Ouellet, prêtre | Raymonde Auger, présidente       | 418-249-2636 |
| Bruno Duchesneau            | Suzanne Brisson, vice-présidente | 418-249-4023 |
| Suzanne Montminy            | Donalda Boucher                  | 418-249-2509 |
| Claudette Lapointe          | Daniel Brisson, secrétaire       | 418-249-4420 |

## 3) La Fabiothèque

Le concours Abonne-toi se poursuit en novembre. Venez en parler à la bibliothèque de Saint-Fabien tous les mercredis de 18h à 20h!





**Rabais selon l'ampleur des travaux!**



**Félix B. Lemelin**  
**Technicien en génie civil**  
Cell. : 418 234-2096



**EXCAVATION  
BLG**

**SOUSSION  
GRATUITE**

**9010-3250 Québec Inc.**  
49, rue Principale Ouest  
Saint-Fabien-de-Panet  
**Gar. : 418 249-4081**

- Excavation
- Vente de gravier MG-20 MG-112
- Pierre 3/4 • Sable
- Terre végétale tamisée
- Gravier brut tamisé 0-3/4
- Installation de fosse septique et champ d'épuration
- Chemin forestier
- Nivelage de chemin

**Julien Guénard**  
**Opérateur de pelle mécanique**  
Cell. : 418 249-8226



RBQ : 8001-6942-08

Imprimerie Appalaches Inc. F10156

# Ce que j'aime des hauts plateaux

La lassitude de naviguer  
dans l'errance; d'un ciel clair  
au belvédère.

Pour y voir naître un nouveau  
monde s'éveillant. La raison de mon  
espérance!

N'y voyant plus qu'une lune  
fuyant la beauté d'un monde  
en dérision.

À la nuit tombante, les étoiles  
étincellent ma vibration; pour une  
oreille bien pendue.

Car, je me souviens bien  
des regards et paroles  
effacés; dans un vague  
échange.

Ses montagnes étendues au loin ne  
m'offrant qu'un voyage des mille et  
un rêves.

Ses forêts verdoyantes me laissant  
quémander; l'espérance pour tous!

M'offrant mille fuites, dans le voyage  
des maux; pour n'y puiser que  
quelques mots.



Les parcs fleuris, sous la levée  
du jour. Mais, combien rayonnant à  
la pénombre d'une lumière du soir.

Je ne vous parle même pas,  
des fresques,  
Vous rappelant votre histoire!

Sous mon œil, je ne puis qu'y voir un  
soleil levant sous la dureté d'une vie;  
pour l'effort d'une collectivité.

Michel Daigle, Poète de Saint-Fabien-de-Panet, Septembre 2023

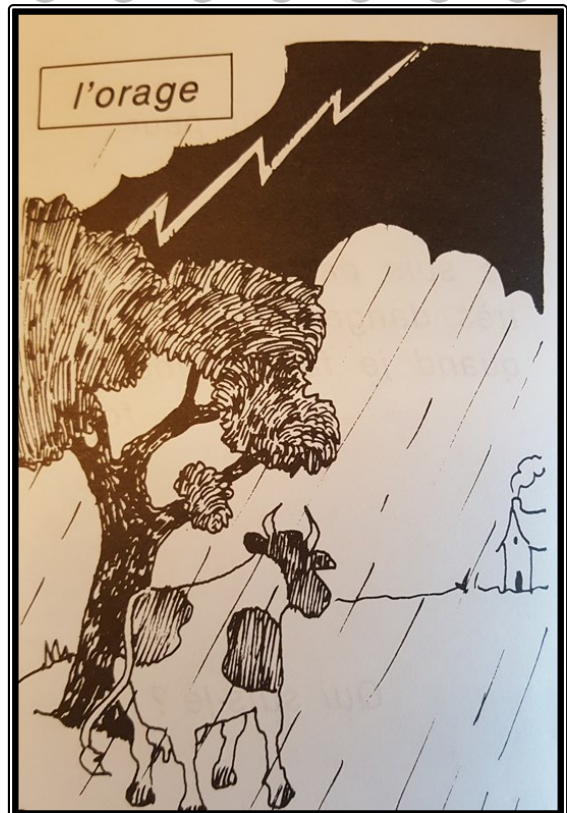
## Devinettes pour nos jeunes lecteurs (questions à la page 17)



Première devinette



Deuxième devinette





# PRÉVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

## THERMOPOMPE

Vente, installation, réparation et entretien

Soumission gratuite

Situé à Saint-Fabien-de-Panet

[administration@prevostech.ca](mailto:administration@prevostech.ca)

[www.prevostech.ca](http://www.prevostech.ca)

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



# Réflexion...

**Pour mon amour, ils ont été mes adversaires.**

**Psaume 109. 4**

**Qu'au Roi des siècles, l'incorruptible, invisible, seul Dieu, soient honneur et gloire aux siècles des siècles !**

**1 Timothée 1. 17**

## **Vive le roi !**

Lorsque Saül, le premier roi qui a régné sur Israël, est présenté à son peuple, d'une seule voix la foule crie : "Vive le roi !" (1 Samuel 10. 24). L'histoire nous apprend que cette exclamation accompagne souvent l'avènement d'un nouveau monarque.

Pourtant la Bible donne un exemple tout autre. Jésus est amené devant le peuple juif par Pilate, le représentant de l'autorité romaine de ce temps-là, qui s'exclame : "Voici votre roi !" La foule crie alors : "À mort, à mort ! crucifie-le !" (Jean 19. 14, 15). Au lieu de l'accueillir, on le rejette. Au lieu de demander qu'il vive, on réclame sa mort.

Lorsque le dirigeant d'un pays arrive au pouvoir, il bénéficie généralement d'un capital de confiance, même s'il est encore peu connu. Or Jésus était bien connu du peuple juif. Pendant plus de trois ans il avait montré son inlassable bonté. Où étaient donc tous ces infirmes et ces malades qu'il avait guéris, lorsque la foule réclamait sa mort ? Cette détermination aveugle et cruelle nous renseigne sur l'état du cœur humain.

Cependant, si tous le haïssaient, Jésus les aimait tous. Il l'a montré en acceptant de mourir volontairement. Et, parce qu'il est mort et ressuscité, il donne par grâce la vie éternelle à celui qui reconnaît son état d'aveuglement et sa méchanceté. Mais Christ régnera, nous dit la Bible, et dans peu de temps toute langue reconnaîtra que Jésus Christ est Seigneur (Philippiens 2. 11). Il est "Roi des rois, et Seigneur des seigneurs" (Apocalypse 19. 16).

Le reconnaissez-vous déjà comme votre Sauveur et Seigneur ?



### **Église Chrétienne Évangélique**

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

**Nous vous offrons gratuitement, le calendrier de la Bonne Semence.  
Chaque jour, vous pourrez lire un message basé sur la bible. Vous n'avez  
qu'à nous contacter pour en recevoir un exemplaire.**

**Cette offre prend fin le 15 novembre 2023.**



# JOURNÉE PORTES OUVERTES

VENEZ DÉCOUVRIR  
NOTRE NOUVEL  
ESPACE CULINAIRE DE  
LA CABANE À SUCRE

BIENVENUE À TOUS !

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023  
DE 10H À 17H



LE BISTREAU D'ÉRABLE

51, 6E RANG OUEST  
STE-LUCIE-DE-BEAUREGARD  
418-223-3832  
BISTREAUDERABLE.COM

SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR  
LES DÉTAILS DE LA JOURNÉE

**GARAGE**  
**Royer**

Guy Royer, prop.

418-249-2463

Cell.: 418-241-3820

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins  
Suspension

Vente et pose de pneus  
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces  
neuves et usagées  
sur demande

HORAIRE

Lundi au vendredi

⇒ SUR RENDEZ-VOUS

**ENNAIA**  
C O N T R Ô L E

Réfrigération  
Climatisation  
Ventilation  
Électricité  
Chauffage

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE  
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL



**DAIKIN**



La qualité du service avant tout !  
**418 248-2468**

2270419

# *Parce que chaque petite action compte*



BOUGER+

418 903-0660

**Le mois dernier, Lysanne nous a proposé ses 5 conseils pour réduire et brûler des calories au quotidien :**

1. se stationner le plus loin possible,
2. transporter nos sacs d'épicerie un à un,
3. mettre notre alarme 5 minutes plus tôt pour ajouter 5 minutes actives à notre journée,
4. utiliser les escaliers au quotidien,
5. au lieu d'avancer les annonces lorsque nous écoutons nos émissions le soir, nous lever et marcher sur place !

Voici d'autres conseils proposés par Lysanne :

***Tu cherches d'autres idées pour t'activer dans la journée ? En voici quelques-unes, parmi lesquelles tu peux t'inspirer pour te créer de nouvelles bonnes habitudes actives !***

Tu envoies souvent des mails à tes collègues en interne ? Va les voir ! En plus de faire un geste pour la planète, le Centre de recherche en prévention de Stanford a publié une étude qui constate que se déplacer voir ses collègues éviterait la prise de 5kg en 10 ans !

À table, si tu déposais ta fourchette pour raconter ta journée entre chaque bouchée ? Laisse ton estomac prendre conscience qu'il n'a plus faim !

Et si tu prenais un grand verre d'eau ou tu te brossais les dents le soir quand tu as une fringale juste avant d'aller au lit ? Attention, si vraiment tu as faim, c'est une autre histoire. Mais au moins, tu auras vraiment pris le temps de te questionner sur tes signaux de satiété !

La minuterie de coq que tu as reçue quand tu es parti.e en appartement et que tu ne peux pas jeter parce que... Pour aucune raison. Et bien, rends cette objet utile, autrement que pour ramasser la poussière. Étant donné que le bruit peut être, disons-le "agressant", place-la à l'autre bout de la pièce dans laquelle tu travailles, idéalement pour ne pas être dérangé.e pas le son du tik tak. Mets 55 minutes au compteur, juste assez de temps pour l'oublier et pour te lever à chaque heure ! Parce que la science prouve que 5 minutes à l'heure est bénéfique pour ta santé. Oui oui 5 MINUTES!

Travaillez assis sur un gros ballon ! Fais travailler tes muscles pour tenir ton équilibre. En plus d'être le fun et de réduire la pression sur ton dos, tu t'actives sans le savoir.

Et si tu travaillais même debout ? Les bureaux adaptatifs sont de plus en plus courants dans les entreprises. Et si tu n'en as pas, n'hésite pas à aller t'installer sur un comptoir plus en hauteur, ne serait-ce que le temps d'une réunion ou pour une dizaine de minutes !

**Alors, quelle action vas-tu prendre aujourd'hui pour ta SANTÉ ?? 🗣️💡**

Prochain épisode, à l'approche des fêtes de fin d'année... Lysanne Doyon nous parle de la sédentarité,

**la sédenquoi????**





## ***Un technicien d'expérience***

***Pour un service en  
toute confiance***

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

**Lundi au jeudi :  
8h00 à 12h00 – 13h00 à 17h00**

**25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0**

**418-249-2835**



## **Bénévoles recherchés!**

Le CHSLD de St-Fabien est à la recherche de nouveaux bénévoles. Que vous soyez retraités, étudiants ou que vous ayez envie de vous impliquer quelques heures par mois, contactez-nous. Vous ferez la différence dans la vie des résidents.

Pour plus d'informations :

Erika Boucher 418-249-4051 poste 27322

[erika.boucher.csssml@ssss.gouv.qc.ca](mailto:erika.boucher.csssml@ssss.gouv.qc.ca)

# Il était une fois . . .

Il était une fois une PAUSE-RESSOURCE qui a dû faire une pause pour cause de « *pénurie de main d'œuvre* » . . .

OK on arrête ici car il plus que probable que la plupart de nos lecteurs se demandent ce que ça mange en hiver une PAUSE-RESSOURCE . . .

En bref, la PAUSE-RESSOURCE est la formule adoptée dans nos quatre paroisses pour la FORMATION À LA VIE CHRÉTIENNE. Elle se présente comme un chemin qui dure sur lequel il y a des haltes permettant à ceux qui le désirent et se sentent prêts de vivre les sacrements du pardon, de l'eucharistie et de la confirmation.

Cette nouvelle approche est née de la grande réflexion amorcée dans notre diocèse avec le chantier sur la FORMATION À LA VIE CHRÉTIENNE. Elle a

connu des hauts et des bas, les bas ayant surtout été causés par la pandémie qui a retardé bien des initiatives, les hauts étant portés par une équipe formidable, créatrice et dynamique. Les aléas de la vie ont fait que l'équipe s'est « *rétrécie* » et qu'une pause de la PAUSE-RESSOURCE a été nécessaire. Nous venons maintenant vous annoncer haut et fort que les PAUSES-RESSOURCE reprennent dès décembre.

### Les PAUSES-RESSOURCE se tiendront :

- toujours le 1<sup>er</sup> dimanche du mois;
- toujours à Lac Frontière;
- toujours de 9h00 à 10h30;
- l'Eucharistie dominicale sera déplacée à 11h00 à Lac Frontière.

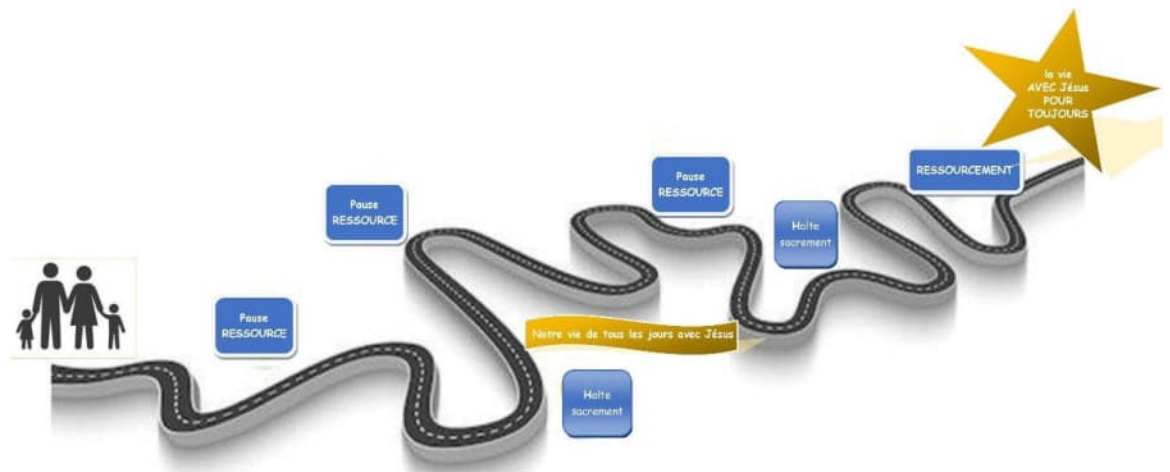
Comme convenu dès le départ, on vient très librement à la PAUSE-RESSOURCE. Parfois on peut, parfois on ne peut pas.

On sait que c'est un chemin, un chemin sur lequel on apprend à connaître Jésus, à l'aimer et à apprendre à se laisser aimer par Lui. C'est sur ce chemin qu'il est possible de vivre les sacrements de sa présence qu'il nous a laissés. On sait que les sacrements ne sont pas le but de ce chemin mais des haltes qui nourrissent et fortifient en cours de route.

Tous les paroissiens, qu'ils aient ou non des enfants ou des petits-enfants qui vivront éventuellement les sacrements de l'initiation chrétienne, sont invités à la PAUSE-RESSOURCE. Un proverbe africain ne dit-il pas que « *ça prend tout un village pour élever un enfant!* »

De même tous les participants de la PAUSE-RESSOURCE sont invités à demeurer pour l'Eucharistie s'ils le peuvent.

**À BIENTÔT, DIMANCHE 3 DÉCEMBRE À 9H00**





# ***Journée d'activités***

## ***Fabrique de Sainte-Lucie-de-Beauregard***

### ***Dimanche le 19 novembre 2023***



Servi à compter de 9h00 jusqu'à 12h00

Coût : Adultes : 20 \$    En pré-vente : 18 \$

Enfant 6 à 12 ans : 12 \$

Enfant de moins de 6 ans : Gratuit

Billets en vente auprès des membres du Conseil de la Fabrique et au Dépanneur de Ste-Lucie



Heure : De 10h00 à 16h00

Vente de billets sur place pour miser sur les articles qui vous intéressent

Attribution des articles : Entre 16h00 & 17h00

Vous avez des articles neufs ou comme neufs à nous donner qui pourraient être mis à l'encan, nous apprécierions votre générosité. Contactez nous.



Le bercethon se tiendra de 10h00 à 15h00

Il est organisé pour collecter des fonds. Faites-vous parrainer en demandant à vos proches et vos connaissances une commandite pour y participer et venez vous bercer tout en vous amusant



En continu : Présentation d'un video de nos vedettes lors des soirées organisées dans notre municipalité dans les années 2001 et 2002.

Venez admirer ces chanteurs et vous aurez bien du plaisir à les revoir 20 ans plus tard.

Pour informations  
auprès des membres :

Gilberte Gonthier 418-223-3836, Serge & Lyne Gonthier : 418-223-3032  
Tony Deschênes : 581-704-1651    Dany Bond: 418-271-2563  
Michel Garant: 418-223-3074, Alain Robert: 418-808-8380

# CARNET DE CLAIRE-HÉLÈNE

Rubrique « partage d'opinion -  
Ce texte provient de Madame Claire-Hélène Veilleux et n'engage que son auteure.



Bonjour ma famille, parenté, paroissien-ne-s, ami-e-s de Saint-Fabien-de-Panet, je vous dis comme St-Paul : **«Tenez bon dans le Seigneur»**. La peur et la haine s'emparent de beaucoup de personnes qui n'ont pas mis leur confiance en Dieu. Dieu est plus fort que l'esprit du mal qui est à l'œuvre. Rappelons-nous que nul ne pourra nous arracher de Sa Main. La prière donne accès aux grâces.

Alors frères et sœurs, gardons la foi, prions qu'elle grandisse en chacun de nous et que sa Paix inonde nos cœurs. **"Oui, que personne ne soit ébranlé dans les détresses actuelles...car vous savez bien vous-mêmes, que nous y sommes tous exposés"**. Soyons assurés et rassurés de la puissance du Saint Rosaire, que la Sainte Vierge Marie demande pour tous, la Victoire sur le Mal. [...] Voilà le défi comme chrétien.

Que dans ce monde si troublé, nous soyons des porteurs de Paix. Oui, Car Rien n'est impossible à Dieu. Menons le bon combat, je vous invite à toujours garder confiance en Jésus. Que l'Esprit-Saint nous guide et nous accompagne à chaque instant. Je vous encourage à demeurer dans la prière et sa Présence avec Marie l'Épouse du Saint-Esprit. Soyez bénis de la protection divine, en ce temps! Amen.



## OFFRE D'EMPLOI

### Aide à domicile entretien ménager

SECTEUR: MRC DE MONTMAGNY

**SALAIRE de:**  
19,53 \$ à 21,28 / heure

**PEUT-ÊTRE PLUS...**  
On reconnaît  
votre expérience !

### Coopérative de services à domicile

de la **MRC DE MONTMAGNY**

Vous voulez aider les personnes âgées à demeurer chez eux. Vous souhaitez travailler à temps partiel ou à temps plein. Vous êtes à la recherche active d'un emploi ou encore à la retraite et vous souhaitez faire une différence dans le quotidien des gens.

**On a un emploi pour vous!**

Joins-toi à notre équipe dynamique,  
passionnée et dédiée à sa clientèle

Contactez: [rh@coopsd.com](mailto:rh@coopsd.com)

T 418 248-2433 | [www.coopsd.com](http://www.coopsd.com)



# Notre communauté

## GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée 418 249-2042  
418 508-9036

Lavallée Frédérique 418 281-9667

Lavallée Judith 418 281-9667

Chabot Mya 418 234-3773



*Prompt rétablissement  
à toutes les personnes qui ont été  
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue  
à tous les nouveaux résidents*

## *Nos sympathies aux personnes éprouvées par le décès d'un être cher*

22 septembre Madame Aline Bélanger Proulx décédée à l'âge de 91 ans  
au CHSLD de St-Fabien-de-Panet (elle demeurait à St-Paul).

24 septembre Madame Simonne Thibodeau décédée à l'âge de 102 ans et 6 mois

29 septembre Madame Jocelyne Dagenais décédée à l'âge de 78 ans  
(mère de Sonia Dagenais)

09 octobre M. Normand Bilodeau décédé à l'âge de 75 ans



## *Que nous réserve la parution de décembre?*

En plus des scintillantes annonces, des souhaits et sujets traditionnels du temps des Fêtes, nous continuerons la visite de notre Fabiothèque, débutée en octobre.

Après la section des enfants et adolescents, et une évocation succincte de l'Échange de livres, nous monterons les escaliers menant aux romans et documentaires pour adultes. Nous verrons aussi ce qu'est le Prêt entre bibliothèques.

N'oubliez pas que toutes vos idées d'articles, vos photos, poèmes, réflexions ou projets peuvent trouver leur place dans le journal Le Réveil. Nous serons fiers de vous compter parmi nos collaborateurs de contenu.

Envoyez vos idées à l'adresse [info@journal-le-reveil.com](mailto:info@journal-le-reveil.com)

Alice Lenoir, pour l'équipe du journal Le Réveil

# Remerciements de sympathie

La famille de **madame Simonne Thibodeau Bélanger** tient à remercier tout ceux et celles dont les noms figurent sur cette énumération et plus encore, qui ont su durant toutes les années passées aux Habitations Panet (28 ans) lui accorder l'attention et les soins dont elle a eu besoin.



Un grand merci aussi aux employés du CHSLD de Saint-Fabien-de-Panet qui ont accompagné notre mère dans les deux derniers mois de sa vie.

La famille tient à remercier tout ceux et celles qui sont venus témoigner de leur sympathie lors de la cérémonie tenue le 9 octobre dernier. Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressé personnellement.

**Ses enfants**



# Coin des annonceurs



## Municipalité Saint-Fabien-de-Panet

195 rue Bilodeau  
Saint-Fabien-de-Panet  
G0R 2J0



Annick Grégoire-Bégin, directrice générale  
Frédéric Fortier, inspecteur municipal

Tél: 249-4471  
Fax: 249-4470

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| Hôpital                | (418) 248-0630 |
| CLSC Montmagny         | (418) 248-2572 |
| CLSC St-Fabien         | (418) 249-2572 |
| CLSC St-Jean-Port-Joli | (418) 598-3355 |
| CLSC St-Pamphile       | (418) 356-3393 |

Légumes, Fines herbes, Fleurs, Fruits et Sirop d'érable cultivés sans produits chimiques



60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. (418) 408-0084 f LaFermeFlancSud

**ENSEMBLE, NOUS SOMMES  
ÉCORESPONSABLES !**



**ON ANNONCE  
LOCALEMENT !**

**ON ACHÈTE  
LOCALEMENT !**

**ON INFORME  
LOCALEMENT !**

## Fabrique Saint-Fabien-de-Panet 20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

**Secrétaires:** Saint-Fabien - Estelle Boutin tél.: 249-4171

Lac Frontière/Ste-Lucie  
Mélicca Trépanier tél.: 223-3421

Saint-Just -Josée Bolduc tél.: 244-3610

**Horaires secrétariat St-Fabien - LUNDI - JEUDI 8h00 à 12h et 13h à 16h**

**Horaires des messes - Voir en page 3 du journal**

### Conseil de la Fabrique Saint-Fabien

Raymonde Auger, présidente

Suzanne Brisson, vice-présidente

Donalda Boucher

Suzanne Montminy

Bruno Duchesneau

Claudette Lapointe

# Gertrude Pelletier

418 234-7873

**Service de traiteur  
Repas chaud ou froid  
Pour toute occasion**



## Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0  
418 223-3832 [bistreauderable.com](http://bistreauderable.com) [bistreauderable@hotmail.com](mailto:bistreauderable@hotmail.com)

**Produits d'érable**

**Cabane à sucre familiale**

Salle de 50 places

Tire sur la neige

Repas pour sortir



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268  
Télécopieur: 418 249-2248

**Guillaume Bélanger,  
Suzanne Lachance**  
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est  
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)  
G0R 2J0

## Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide  
Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**

72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beauregard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439  
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes  
Gaston Therrien N.D. 1601



**SOUSSION  
GRATUITE**

**Félix B. Lemelin  
Julien Guénard**

9010-3250 Québec Inc.

49, rue Principale Ouest, Saint-Fabien-de-Panet  
Gar. : 418 249-4081



**Pharmacie Annabelle Giroux  
et Philippe Drouin Inc.**

Pharmaciens-propriétaires

192, route 283  
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0  
T 418 249-2391  
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h  
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h  
Samedi : 9h à 12h  
Dimanche : Fermé

**LIVRAISON GRATUITE**

membre affilié à **Proximed**



[quincailleriemas@sogetel.net](mailto:quincailleriemas@sogetel.net)

Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555  
172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretenières, Qc G0R 3H0



**JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.**

Construction et rénovation, résidentiel,  
commercial et industriel • Projet clé en main

**108, Route 204  
Saint-Just-de-Bretenières  
Québec G0R 3H0**

**ENTREPRENEUR  
GÉNÉRAL**

**Roger Bolduc  
Marilyn Bolduc  
Kévin Chabot**

Propriétaires

Tél. : 418 244-3266  
Cell. : 418 625-0335  
Fax : 418 244-3645  
[jprbolduc@sogetel.net](mailto:jprbolduc@sogetel.net)

Marché  
**Richelieu**  
Complice de votre quotidien

**Chez Doyon  
& Frères**



**Jérôme Doyon**  
Propriétaire /  
Owner

Marché Richelieu  
Chez Doyon & Frères inc.  
2, rue Principale Est  
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091  
418 249-4000  
[marcherichelieu.ca](http://marcherichelieu.ca)

## Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires,  
mychoses, massage de pieds

**Donalda Boucher, n.d.**  
technicienne en hygiène  
418-249-2509

211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0



# Novembre 2023

| <i>dim.</i>                                                                                                                                           | <i>lun.</i>                                                                                                                                                            | <i>mar.</i>                                                                    | <i>mer.</i>                                                                        | <i>jeu.</i>                                                                                                                                                                           | <i>ven.</i>                                                          | <i>sam.</i>                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |                                                                                | <b>1</b><br><br>Bibliothèque de<br>18 à 20h                                        | <b>2</b> <br><br>Comptoir (friperie)<br>de 13 à 15h<br><br>Cartes dès 19h                          | <b>3</b>                                                             | <b>4</b><br><br>Party Halloween<br>dès 20h                                                         |
| <b>5</b> <br>Dernier quartier<br><br>Danse en ligne<br>13h30 à 16h30 | <b>6</b><br>Conseil municipal<br>dès 19h30                                                                                                                             | <b>7</b><br>Messe à 14h aux<br>Habitations Pa-<br>net                          | <b>8</b><br>Messe à 14h au<br>Local fermières<br><br>& Bibliothèque<br>de 18 à 20h | <b>9</b> <br>La Popote<br>dès 11h30<br>& Comptoir<br>(friperie) de 13 à<br>15h<br>& Cartes dès 19h | <b>10</b>                                                            | <b>11</b>                                                                                          |
| <b>12</b>                                                                                                                                             | <b>13</b> <br>Nouvelle lune                                                         | <b>14</b><br>Chapelet 13h30 à<br>la sacristie<br><br>& Cercle des<br>fermières | <b>15</b><br><br>Bibliothèque de<br>18 à 20h                                       | <b>16</b> <br><br>Comptoir (friperie)<br>de 13 à 15h<br><br>Cartes dès 19h                       | <b>17</b>                                                            | <b>18</b><br><br>Salon des arti-<br>sans de 9 à 16h                                                |
| <b>19</b>                                                                                                                                             | <b>20</b> <br>1er quartier<br><br>Tombée articles<br>et annonces pour<br>le journal | <b>21</b><br>Chapelet 13h30 à<br>la sacristie                                  | <b>22</b><br><br>Bibliothèque de<br>18 à 20h                                       | <b>23</b> <br>Messe à 14h au<br>CHSLD<br>Comptoir (friperie)<br>de 13 à 15h<br>Cartes dès 19h    | <b>24</b>                                                            | <b>25</b>                                                                                          |
| <b>26</b><br>Messe à 10h30 à<br>l'église<br>& Brunch Soupes<br>et Galettes dès<br>11h45<br>+ Encan de Noël                                            | <b>27</b> <br>Pleine lune                                                           | <b>28</b><br>Chapelet 13h30 à<br>la sacristie                                  | <b>29</b><br><br>Bibliothèque de<br>18 à 20h                                       | <b>30</b> <br><br>Comptoir (friperie)<br>de 13 à 15h<br>Cartes dès 19h                           | + 1 décembre fin<br>des inscriptions<br>sur la liste du<br>Père Noël | +2 décembre<br>Concert du temps<br>des fêtes à 19h<br><br>+3 décembre<br>Danse de 13h30<br>à 16h30 |