

Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Volume 44 N°: 6

Mars 2024



Le Réveil

199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel :
info@journal-le-reveil.com

Site Web :
journal-le-reveil.com
Version PDF du journal disponible

Sommaire

Rubrique pastorale	3
Nouvelles du village	5
Nouvelles de la Fabrique	7
Sécurité publique.....	9
Fabiothèque – carte Muséo	11
Nouveaux livres	11 & 23
Affaires municipales	13 & 15
AMECQ – publicité.....	17
Jeunes lecteurs - Poème	19
L'isolement chez les aînés.....	19
Réflexion	21
Bouger	23
60 ans de mariage.....	25
Carnet de Claire-Hélène.....	27
Jeunes lecteurs – Éclipse	28
Notre communauté	29
Que nous réserve Le Réveil?	29
Coin des annonceurs.....	30-31
Calendrier	32

Bonne lecture!

Parution: **Mensuel**
Tirage: **540 exemplaires**
Distribution: **Gratuit**
Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 1^e trimestre 2024

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Suzanne Fortier, présidente 249-2772
Huguette Noël, vice-prés. 249-2633
Céline Lemelin, trésorière 249-2128
Francine Marceau 249-2023
Pierrette Leclerc (418) 371-1241
Alice Lenoir, secrétaire, par courriel à info@journal-le-reveil.com



COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Culture
et Communications
Québec



Tirage offert par le Journal Le Réveil

Mars

**Carte cadeau 20 \$
Dépanneur au pied de la côte
#34 Claude Dion**

Réclamez votre prix auprès de
Huguette Noël
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du journal Le Réveil aura lieu le

3 avril 2024

La date limite pour remettre vos articles est le

18 mars 2024



C Tirage
Certifié
AMECQ



Cette année, le mois de mars commence avec la relâche scolaire (du 5 au 9) et se termine avec la fête de Pâques (le 31). La page de couverture évoque plusieurs choses: le lever du jour, qui se veut un rappel du titre de notre journal communautaire, *Le Réveil*; la présence de l'hiver, avec les arbres givrés du paysage; et l'amusement des enfants durant la relâche scolaire, avec les glissades... Nous n'oublions pas la fête de Pâques, qui sera soulignée à l'intérieur du journal... Bonne lecture!



Rubrique pastorale

Horaire des messes : Mars 2024



Dimanche 3 mars	11 h	Lac-Frontière	À l'Ôtel "église"
Lundi 4 mars	19 h	Saint-Just	Sous-sol de l'église
Mardi 5 mars	14 h	Saint-Fabien	Habitations Panet
Mercredi 6 mars	14 h	<u>Saint-Fabien</u>	Local des fermières
Jeudi 7 mars	13 h	Saint-Just	Villa des Sages
Dimanche 10 mars	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
Dimanche 17 mars	10 h 30	Saint-Just	À l'église
Pardon communautaire			
Jeudi 28 mars	14 h	Saint-Fabien	CHLSD
Mardi 2 avril	14 h	Saint-Fabien	Habitations Panet

Il y aura pardon individuel pour les messes en semaine ½ heure avant la messe

****Dimanche des rameaux** **24 mars**
10 h 30 **Saint-Fabien** À l'église

Mardi Messe Chrismale **26 mars**
19 h 30 La Pocatière Cathédrale Mgr Goudreault

Jeudi Saint **28 mars**
19 h Saint-Just À l'église

Vendredi Saint **29 mars**
14 h - Chemin de la Croix Sainte-Lucie À l'église
15 h - Célébration Sainte-Lucie À l'église

****Samedi Saint** **30 mars**
Veillée Pascale **20 h** **Saint-Fabien** À l'église

Dimanche de Pâques **31 mars**
9 h Lac-Frontière À l'Ôtel "église"

* Horaire sujet à changement - Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial *

Récitation du chapelet

(Vous devez passer par la porte du portique à côté de l'église)

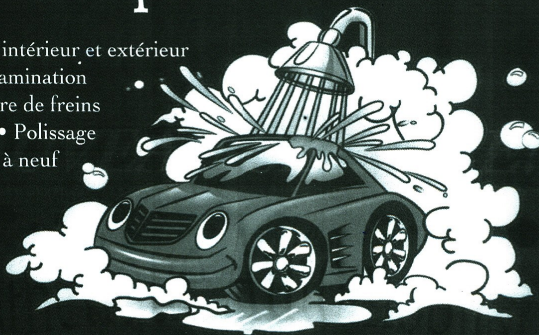
Mardi 12, 19 et 26 mars **13 h 30** **Saint-Fabien** **A la sacristie**

Les reçus de dons de charité pour vos impôts 2023 sont disponibles dès maintenant au bureau de la fabrique. Pour information : 418-249-4171



Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



Éric Lachance, propriétaire

VENTE

de pneus et de jantes
pour autos et camions
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

QUOI DE NEUF AU BISTREAU D'ÉRABLE ?

CAFÉ-RELAIS MOTONEIGE

Janvier-février

Vendredi, samedi et dimanche 9-16h

REPAS DE CABANE À SUCRE

Du 17 février au 28 avril

Sur réservation uniquement

BOUTIQUE

Du mercredi au dimanche

10-16h

TIRE SUR LA NEIGE

VISITES GUIDÉES

Inclus avec le repas de cabane

Autres horaires sur réservation

51, 6e rang ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard
418-223-3832
bistreauderable.com



Le Bistreau d'érable

DÉPANNÉUR
GEN



ESSENCE



DÉPANNÉUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.

7 JOURS SUR 7 – 8H À 23H

Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191



GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX

LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES



Au plaisir de vous accueillir,

Denise Allaire, propriétaire



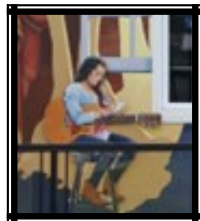
Nouvelles du village

La Popote - à partir de 11h30



14 mars et 11 avril
à la salle communautaire
(chaque deuxième jeudi du mois)

Le Club Âge d'Or Panet / Fadoq



Danse le dimanche **3 mars**
et 7 avril de 13h30 à 16h30
Musique avec le duo Charles et Diane
(chaque premier dimanche du mois)

Cartes **tous les jeudis soirs dès 19h**
à la salle du bureau municipal



Le Comptoir (friperie)

Ouverture **tous les jeudis de 13h à 15h** (local derrière l'église)

Le Cercle des fermières

Rencontre chaque **deuxième mardi du mois**

La bibliothèque municipale (199 rue Bilodeau)

Au plaisir de vous accueillir à la bibliothèque
tous les mercredis soirs, de 18h à 20h.

**Joyeuses
Pâques
à toutes
et à tous !**



Les Ami·e·s de Panet

vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le lundi et le jeudi de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si cela vous intéresse, inscrivez-vous au **418 249-2941**



Lorraine Lemelin



Conférence à la salle communautaire



Que savons-nous vraiment de la Nouvelle-France et des premiers Canadiens ?

Nombreux s'imaginent la colonisation des Amériques comme un long processus historique où les Européens sont perçus invariablement comme des oppresseurs racistes et les Premières Nations, comme des victimes sans défense.

La réalité était toutefois bien plus complexe, alors qu'elle fut aussi le théâtre de la création d'un Nouveau Monde oublié marqué par le métissage et l'ouverture à l'autre.

Dans le cadre de sa conférence tirée du livre d'histoire populaire racontant le récit de la Nouvelle-France, *Le Nouveau Monde oublié — La naissance métissée des premiers Canadiens*, Marco Wingender vous invite à entreprendre un voyage passionnant au cœur de notre identité nationale afin de déterrer le récit, brut et vivant, de ces immigrants venus de France et ayant pris racine sur une terre d'abord autochtone.

Des exemplaires seront disponibles sur place aux coûts de 65 \$ et payables en argent comptant ou par virement Interac.



SAMEDI 23 MARS 2024 DE 19 h à 21 h 30

OUVERTURE DES PORTES DÈS 18 h 30 — ENTRÉE AU COÛT DE 5 \$

POUR RÉSERVER UNE TABLE AVEC PLACES ASSISES, ÉCRIVEZ-NOUS À : adjointe@saintfabiendepanet.com

AVANT LE 20 MARS 2024

213, RUE DE LA SALLE

SAINT-FABIEN-DE-PANET (QUÉBEC) GOR 2J0

Évènement organisé par le comité des loisirs de Saint-Fabien-De-Panet



Nouvelles de la Fabrique



Nous avons eu une rencontre de paroissiens impliqués dans différentes actions communautaires à la fin janvier, afin de faire l'inventaire des services offerts, tant pastoraux que communautaires, par notre paroisse.

L'objectif de la rencontre visait à répondre à un sondage, pour évaluer la capacité de chacune des paroisses à continuer d'offrir les services et de faire un portrait de la situation actuelle.

Cette rencontre nous a permis de réaliser que beaucoup de personnes continuent, par leur bénévolat, à être des soutiens importants pour leurs concitoyens, mais il n'y a pas de regroupement ou lien qui soutienne ces personnes. Les démarches se font à titre individuel majoritairement. L'absence de nouveaux bénévoles et le vieillissement de nos aidants limitent le développement de services offerts tant religieux que communautaires.

Nous soulignons ici qu'il y a toujours deux postes de marguilliers à combler et que d'autres mandats se termineront dans la prochaine année.

Vous souhaitez vous impliquer? Nous serons heureux de vous accueillir.

Des bénévoles sont aussi requis pour différents services, comme le besoin de lecteurs, de service à l'accueil, pour l'animation et la préparation aux baptêmes et aux sacrements pour les petits.... Vous aimez chanter? Vous avez un intérêt pour la musique, le chant choral? Vous êtes musiciens et êtes disponibles pour certaines participations? Vous jouez de l'orgue ou y êtes intéressés? Venez nous voir, on a besoin de vous.

Démarche de requalification....

Ce constat évident de manque de relève nous renforce dans notre démarche de recourir à l'aide des subventions visant à la requalification de notre église... Beaucoup de paroissiens tiennent à la continuité des services liturgiques offerts dans ce lieu de prière et nous soutenons ce besoin avec grand respect.

Cependant il faut d'ores et déjà envisager les démarches qui prennent du temps et qui demandent des délais pour amorcer le devenir de l'usage du bâtiment. Les changements ne se feront pas du jour au lendemain, rassurez-vous... il faut toutefois être proactif, si on veut pouvoir bénéficier de l'aide des subventions accordées par le Conseil du Patrimoine culturel religieux afin d'amorcer rapidement cette démarche de requalification...

Une demande sera préparée et déposée pour le 29 mars prochain au Conseil du patrimoine. Quelques personnes se réuniront dans les prochaines semaines pour préparer le projet à être déposé. Nous avons besoin de vos suggestions pour ajouter à celles que nous avons déjà... en voici quelques unes : aménagement d'un colombarium, à l'intérieur de l'église, transfert de la bibliothèque pour un meilleur accès à tout le monde, salle multifonctionnelle, concert, expositions, spectacles, salle de rencontre... Certaines options vous déplaisent, d'autres vous intéressent, vous avez d'autres suggestions? Partagez les pour qu'on puisse ajouter à notre réflexion...

Il faut comprendre que rien de tout ça ne se fera en claquant des doigts, mais c'est une longue réflexion qui doit s'amorcer. Nous serons heureux de recevoir vos commentaires et suggestions.

Deux Loto-tirages envisagés d'ici le mois de juin.... Le premier pour avril

Nous sommes heureux de vous annoncer que les nouveaux billets de Loto-tirage sont déjà en vente. Ceux-ci auront lieu tous les vendredis d'avril et aussi le premier vendredi de mai.

Les billets s'écoulent rapidement, si on ne vous en a pas offerts, vous pouvez vous adresser au bureau. Madame Estelle vous indiquera chez qui vous les procurer.

Capitation

Il est encore temps de contribuer à la capitation pour l'année 2023 pour ceux qui n'ont pas eu l'occasion de le faire.

Au plaisir de vous croiser,

Raymonde Auger, Présidente, Conseil de la Fabrique



Bourses d'études

~~C'est l'excellence~~ votre persévérance qu'on récompense



**Soumettez votre candidature
entre le 1er et le 31 mars.**

On remet de nombreuses bourses chaque année à des étudiant(e)s qui se démarquent autrement que par leurs notes.

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont celui de **votre caisse qui offre 35 bourses pour un total de 25 000 \$ à des étudiant(e)s membres de niveau professionnel, collégial et universitaire.**

Inscription et règlements au desjardins.com/bourses

 **Desjardins^{MD}**
Caisse de la MRC de Montmagny

Sécurité publique - Maltraitance

La MRC de Montmagny nous demande d'insérer un article de la SQ dans chaque parution de notre journal *Le Réveil*.

Maltraitance (SQ-Mars 2024)

Selon le *Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2022-2027* (p. 6) :

« Il y a maltraitance quand une attitude, une parole, un geste ou un défaut d'action appropriée, singulier ou répétitif, se produit dans une relation avec une personne, une collectivité ou une organisation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause, intentionnellement ou non, du tort ou de la détresse chez une personne adulte. »

Les types de maltraitance

Il existe plusieurs types de maltraitance. Dans la réalité, une situation implique souvent plus d'un type de maltraitance à la fois :

- La maltraitance physique;
- La maltraitance sexuelle;
- La maltraitance psychologique;
- La maltraitance financière;
- La maltraitance institutionnelle;
- La violation des droits;
- L'âgisme.

Indices à observer

pour détecter la maltraitance

- Blessures;
- Détérioration de l'état de santé;
- Manque d'hygiène;
- Infections;
- Dépression;
- Anxiété;
- Déclin rapide des capacités cognitives;
- Transactions bancaires inhabituelles;
- Manque d'argent pour les dépenses courantes;
- Réduction de la personne à un numéro;
- Attente indue pour recevoir un service;
- Non-respect des droits et des décisions prises par la personne;
- Isolement;
- Emploi d'expressions condescendantes (« Ma petite madame »).

Programme Aîné-Avisé

Aîné-Avisé vise à sensibiliser les personnes âgées aux diverses situations de maltraitance et de fraude en diffusant des séances d'information riches en renseignements et adaptées aux besoins de cette clientèle.

Ces séances ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance, aux fraudes et à l'intimidation commises contre les personnes âgées.

La particularité des ateliers réside dans leur formule unique d'animation, qui combine le savoir d'une ressource professionnelle et l'expérience d'une personne âgée bénévole.

Pour en connaître davantage sur Aîné-Avisé et ses séances d'information, consultez le site Internet du [programme Aîné-Avisé](#).

Vous êtes un organisme et souhaitez organiser une rencontre avec un membre des services policiers? Communiquez avec la Sûreté du Québec ou avec votre service de police municipal. Les membres des corps policiers qui œuvrent dans votre communauté sont là pour vous protéger. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à communiquer avec eux.

Ressources

Info-Santé : 811

Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287



RECYCLAGE

REMORQUAGE

GILLES & MARC NICOLAS

Tél.: 249-8911



Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

Service de
REMORQUAGE
24hres

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande

Recyclage
Remorquage

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



OFFRE D'EMPLOI
Aide à domicile
entretien ménager

SECTEUR: MRC DE MONTMAGNY

SALAIRE de:
19,53 \$ à 21,28 / heure

PEUT-ÊTRE PLUS...
On reconnaît
vosre expérience !

Vous voulez aider les personnes âgées à demeurer chez eux. Vous souhaitez travailler à temps partiel ou à temps plein. Vous êtes à la recherche active d'un emploi ou encore à la retraite et vous souhaitez faire une différence dans le quotidien des gens.

On a un emploi pour vous!



Coopérative de
services à domicile
de la **MRC DE MONTMAGNY**

Joins-toi à notre équipe dynamique,
passionnée et dédiée à sa clientèle
Contactez: rh@coopsd.com

T 418 248-2433 | www.coopsd.com



Fabiothèque - Connaissez-vous la carte Muséo?



Partez à la découverte de musées avec la carte MUSÉO!

Disponibles dans les bibliothèques membres du Réseau BIBLIO.

Emprunter un musée, c'est aussi simple que d'emprunter un livre!

Saviez-vous que la carte MUSÉO offre la chance aux abonnés des bibliothèques du Réseau BIBLIO CNCA de partir à la découverte de musées et de leurs fascinantes expositions?

Pour profiter du service, l'abonné n'a qu'à se rendre à sa bibliothèque municipale et emprunter la carte MUSÉO. Emprunter un musée, c'est aussi simple que d'emprunter un livre!

Ce qu'il faut savoir à propos de la carte MUSÉO

- Service en vigueur du 1er octobre au 31 mai
- Laissez-passer pour l'admission gratuite* dans les musées participants
- Valide pour 2 adultes et les enfants de 17 ans et moins d'une même famille
- Prêt d'une durée de 14 jours non renouvelable
- Limite de 2 cartes MUSÉO par carte d'abonné
- En cas de perte, des frais de 20 \$ s'appliquent

*Tarif d'admission générale aux musées. Un coût supplémentaire peut être exigé pour certaines expositions. Pour plus d'information, consulter le site Web du musée.

Besoin de renseignements additionnels sur la carte MUSÉO?

Venez nous voir à la bibliothèque, nos bénévoles vous accueillent tous les mercredis de 18h à 20h.

Musées participants pour la région de la Capitale-Nationale :

Aux 3 couvents; Monastère des Augustines; Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul; Musée de Charlevoix; Musée de la civilisation; Musée Huron-Wendat

Musées participants pour la région de Chaudière-Appalaches :

Minéro—Musée de Thetford | KB3; Moulin la Lorraine; Musée de la mémoire vivante; Musée maritime du Québec ; Musée Marius-Barbeau

Fabiothèque—nouvel arrivage de livres pour tous les goûts

Nous avons de beaux livres à proposer aux adultes, tels que ces deux nouveaux romans québécois.

Venez les emprunter un mercredi soir entre 18h et 20h.

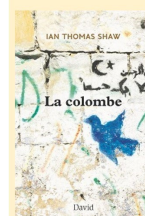
PS: les illustrations et les notes ci-contre proviennent du site web <https://www.leslibraires.ca/>



De Marc Forget, *Petit Calme*

Littérature / Roman québécois

Des années d'engagement humanitaire à l'étranger auront finalement eu raison de Samuel Gaucher. De retour à Montréal, affaibli par une maladie qui le force à lever le pied, il plonge dans les réminiscences de ce qui a été, dans le vide de ce qui n'est plus. Au fil des souvenirs, des déplacements, d'un dialogue avec un ami parti trop tôt et de sa propre transformation physique, les flux croisés de la mélancolie et de l'espérance viendront le visiter en boucle.



De Ian Thomas Shaw, *La colombe*

Littérature / Roman québécois

En 2007, le journaliste français Marc Taragon est au sommet de sa carrière. Idéaliste tenace, Taragon a passé les trente dernières années à tenter de faire connaître aux lecteurs la vérité sur les guerres et les intrigues politiques du Moyen-Orient. Il ne ménage pas ses critiques à l'égard des extrémistes et s'est fait beaucoup d'ennemis. Il accepte d'être interviewé à Chypre par une jeune journaliste canadienne, Marie Boivin, sans savoir que celle-ci a un objectif caché : découvrir grâce à Taragon la vérité sur son enfance tragique.





Pour les deux emplois, tu as jusqu'au 31 mars pour nous faire parvenir ton CV au bureau municipal à l'adresse courriel suivante :

munpanet@saintfabiendepanet.com

- *Annick Grégoire-Bégin, directrice générale de la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet*
- *Gladys Mercier, Présidente du Comité des Loisirs*

OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEUR-TRICE DE TERRAIN DE JEUX ÉTÉ 2024

SAINT-FABIEN-DE-PANET

Tu entres facilement en contact avec les enfants, tu possèdes de belles aptitudes pour animer et encadrer, tu as de l'imagination, tu possèdes un beau vocabulaire, tu es dynamique et tu aimes le travail d'équipe ?

- Emploi du 25 juin au 16 août 2024
- Entre 35 et 40 heures/semaine
- Salaire minimum ou plus selon l'expérience
- Formations rémunérées fin mai/début juin

Avoir entre 15 et 30 ans

Viens
jouer
avec moi



OFFRE D'EMPLOI

COORDONNATEUR-TRICE DE TERRAIN DE JEUX ÉTÉ 2024

SAINT-FABIEN-DE-PANET

Nous sommes à la recherche d'une personne pouvant aider les animateurs dans leurs fonctions. Donc, si tu entres facilement en contact avec les enfants, tu possèdes de belles aptitudes pour organiser, encadrer et tu aimes le travail d'équipe, cet emploi est pour toi !

- Emploi du 25 juin au 16 août 2024
- Environ 35 heures/semaine
- Salaire de 20\$/heure

Avoir entre 20 et 30 ans

J'ai hâte
de te
rencontrer



Affaires municipales

Séance ordinaire
du 15 janvier 2024, à 19 heures 30

LÉGISLATION

Avis de motion et dépôt du projet de règlement 362-2024 – Décrétant les taux d'imposition des taxes municipales, les taux d'intérêts sur les arrrages de taxes et de modalités de paiement des taxes pour l'années d'imposition 2024

Michaël Mailhot, conseiller, donne avis que ce règlement sera soumis lors d'une séance ultérieure du Conseil.

Adoption du règlement 361-2023 – Décrétant la tarification des services rendus aux professionnels

L'avis de motion a été donné à la séance générale du 6 novembre 2023, avec demande de dispense de lecture à la secrétaire-trésorière, conformément à l'article 445 du Code municipal.

Des professionnels demandent des preuves écrites ou transmises par courriel ou par courrier, de confirmations d'évaluation et de taxes dues.

La recherche et la transmission des informations constituent une tâche administrative qui devrait être facturée.

Le Conseil municipal, sous la présidence de Monsieur Laurent Laverdière, maire, (« Le Conseil ») ordonne et décrète par règlement # 361-2023 ce qui suit :

ARTICLE 1 - TITRE

Le présent règlement porte le titre :
« Décrétant la tarification pour les services rendus aux professionnels ».

ARTICLE 2 - TARIFS

Les tarifs, droits et prix mentionnés au présent règlement, en regard de chaque preuve écrite, sont exigés au professionnel qui en fait la demande.

ARTICLE 3 - TYPES DE PREUVES DEMANDÉES

a	Confirmation d'évaluation et de taxes dues	25,00 \$
b	Confirmation d'évaluation et de taxes dues avant 2022	30,00 \$
c	Lettre émise par la Municipalité relativement aux installations septiques	30,00 \$
d	Demande de permis archivé	30,00 \$

ARTICLE 4 - EXEMPTION

Il est entendu que les informations transmises verbalement ne comportent aucune charge administrative. Le propriétaire de son unité d'évaluation demandant des informations sur celle-ci est également exempté de payer des frais.

ARTICLE 5 - PERCEPTION

Toute somme exigible en vertu du présent règlement est payable sur réception à la Municipalité de Saint-Fabien-De-Panet.

ARTICLE 6 - INTÉRÊT

Nonobstant l'article 12, toute somme exigible en vertu du présent règlement, à l'exception du tarif exigible en application de la Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels, porte intérêt au taux annuel de douze pour cent (12 %), ledit intérêt étant calculé à partir du trentième (30e) jour suivant la date de facturation relative au bien, au service ou à l'activité.

ARTICLE 7 - TAXES SUR LES PRODUITS ET SERVICES

À moins d'une disposition expresse dans le présent règlement, tous les prix fixés par le présent règlement ne comprennent pas les taxes exigibles en vertu des différentes lois.

ARTICLE 8 - PROFESSIONNEL

Les professionnels pouvant être concernés par cette tarification sont :

- Les notaires ;
- Les avocats ;
- Les institutions bancaires ;
- Les courtiers immobiliers.

ARTICLE 9 - ENTRÉE EN VIGUEUR

Le présent règlement entre en vigueur suivant les dispositions de la loi.

ADMINISTRATION

Budget 2024 – Fonctionnement des dossiers de la municipalité

Le maire nous informe des montants alloués pour l'année 2024 comme budget de fonctionnement des différents dossiers

Dossier	Budget de fonctionnement
Ainés et famille	5 166 \$
Tourisme	1 000 \$
Loisirs	6 100 \$
Bibliothèque	3 000 \$
Dons et commandites	4 000 \$
Société de développement	1 500 \$

Cotisation ADMQ 2024

La période d'inscription à l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) est arrivée.

Les frais d'inscription sont d'environ 1 100 \$ avant taxes pour la directrice générale et de 130 \$ pour l'adjointe.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'accepter l'inscription à l'ADMQ pour la directrice générale et pour l'adjointe.

Cotisation COMBEQ 2024

La période d'inscription à la Corporation des officiers municipaux en bâtiment et en environnement du Québec (COMBEQ) est arrivée.

Les frais d'inscription de l'inspecteur municipal sont d'environ 450 \$ avant taxes.

L'inscription à la COMBEQ fait partie du contrat de travail de l'inspecteur municipal.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'accepter l'inscription à la COMBEQ pour l'inspecteur municipal.



Lina Lemelin
COIFFURE
Elle & Lui

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-2543



Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information:
1-844-725-2666



ÉRABLIÈRE
LES FRÉRÔTS



À vendre bois chauffage 100\$ la corde, fendu et livré
(paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).

Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes passées après le 1 juillet.

Étienne Chabot : 581 999-4969

Marie Brousseau : 418 241-3991

Quantité limitée



Affaires municipales (suite de la Séance ordinaire du 15 janvier 2024)

Publipostage pour l'envoi des calendriers de collecte 2024

Plusieurs citoyens ont demandé à la municipalité quand ils allaient recevoir le calendrier des collectes pour l'année 2024.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'effectuer un publipostage pour l'envoi du calendrier à tous les citoyens et commerces de la Municipalité, et de payer les frais s'y rattachant.

SUIVIS

Programme de réhabilitation de l'environnement pour la mise aux normes des installations septiques - information du Ministère des affaires municipales et de l'habitation (MAMH)

Lors de la séance du 4 décembre 2023 les conseillers avaient demandé à avoir de l'information relativement à ce point et à connaître les options possibles pour la Municipalité.

Camionnage en vrac – Offre de service

La Municipalité a reçu une offre de service de l'Association des transporteurs en vrac de Montmagny-L'Islet Inc.

Le Conseil adopte à l'unanimité de refuser l'offre de service de l'Association des Transporteurs en vrac de Montmagny-L'Islet Inc.

Prime directeur incendie

Ce point est remis en octobre ou novembre 2024.

URLS

Le maire nous mentionne que la Municipalité recevra une aide financière de 2 400 \$ de l'Unité régionale de loisir et de sport (URLS) pour l'achat d'un panier de basketball amovible.

CORRESPONDANCE

Demande d'un frigo partage

Monsieur le Maire nous informe que la Municipalité ne pourra pas prendre en charge ce projet et qu'il nous est impossible de faire un suivi auprès de la personne qui nous en a fait la demande car nous n'avons aucune information pour communiquer avec cette personne.

Le Shack Canin Félin (offre de service)

La Municipalité a reçu une offre de service du Shack Canin Félin.

Le Conseil adopte à l'unanimité de refuser l'offre de service du Shack Canin Félin.

HYGIÈNE DU MILIEU

Englobe (traitement des matières organiques)

Les municipalités de Sainte-Apolline-de-Patton, Saint-Fabien-de-Panet, Lac-Frontière, Sainte-Lucie-de-Beaugard et Saint-Just-de-Bretenières sont déjà regroupées pour l'entente de collecte de matières recyclables, des vidanges et par le fait même, se regroupent pour envoyer leurs matières organiques.

Englobe serait le site de dépôt des matières organiques. L'entente avec Englobe a été faite avec la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beaugard pour et au nom des cinq municipalités, au coût de 84 \$/tonne métrique plus taxes, pour la période du 1er novembre 2024 au 31 décembre 2024.

Une seule municipalité signe l'entente pour les autres et ici, on parle de la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beaugard.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est d'accord que l'entente soit signée par la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beaugard.

La municipalité de Sainte-Lucie-de-Beaugard recevra la facturation globale d'Englobe et devra facturer à chacune des municipalités au coût de 84 \$/tonne métrique plus taxes, pour la période du 1er novembre 2024 au 31 décembre 2024.

Comme les autres municipalités à l'entente, la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est d'accord de repayer la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beaugard qui refacturera chacune des municipalités selon le pourcentage déjà établi en début d'année 2024 pour les autres services de collecte.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'autoriser la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beaugard à facturer à la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet le tonnage de matières organiques ramassé à Saint-Fabien-de-Panet.

Achat d'ordinateur pour l'usine d'eau potable

L'ordinateur qui se trouve à l'usine d'eau potable date de plusieurs années.

La Municipalité désire renouveler cet équipement.

La Municipalité a obtenu une soumission de la part de Techexpert pour l'achat d'un ordinateur, au prix de 2 303,13 \$ avant taxes.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'accepter l'achat d'un ordinateur pour l'usine d'eau potable.

LOISIRS ET CULTURE

Achat d'un support pour patiner

Tous les supports pour l'apprentissage du patin sont brisés.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'acheter un support pour l'apprentissage du patin.

Offre d'emploi pour le terrain de jeux

La période estivale arrivera bientôt.

Le Conseil adopte à l'unanimité de publier les offres d'emploi pour le terrain de jeux 2024.

Achat d'équipement pour le mini-gym

La Municipalité a reçu une aide financière pour l'achat d'appareils pour le mini-gym.

Nous avons reçu une soumission de Body Gym Équipements pour l'achat d'un banc olympique multi-positions et d'un tapis roulant au montant de 4 045,00\$ avant taxes.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'acheter l'équipement pour le mini-gym.

AUTRES SUJETS

Lumières de rue brûlées

Le maire nous informe avoir reçu des appels de certains citoyens pour lui mentionner que certaines lumières de rue sont brisées.

Le Conseil demande que l'inspecteur municipal fasse une vérification des lumières, et un compte rendu.



Emploi d'été
ST-FABIEN-DE-PANET

URGENT!
ON A BESOIN
D'UN SAUVETEUR
À LA PISCINE!

ASSISTANT SAUVETEUR OU SAUVETEUR

Salaire enviable
Horaire à discuter

📧 munpanet@saintfabiendepanet.com
418 249-4471 (Annick Grégoire Bégin)

**MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS**

Hébergement
Écoute téléphonique
Consultations externes
Services jeunesse


Le Havre des
Femmes

418 247-7622

Tous nos services sont confidentiels et gratuits

AMECQ—Publicité gouvernementale

Dans notre numéro de septembre 2023, l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), dont nous sommes membres avec Le Réveil, avait écrit une lettre ouverte à Matthieu Lacombe, ministre de la Culture et des Communications, pour dénoncer le fait qu'il n'y ait pratiquement plus de publicité gouvernementale dans les journaux communautaires.

Voici donc un aperçu d'où en sont aujourd'hui les représentations concernant le dossier de la publicité qui est devenue l'apanage des « géants du web », au détriment des journaux communautaires comme le nôtre...



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Crise des médias :

Soutenir les médias communautaires pour l'avenir de l'information

Québec, le 22 février 2024 – CPS Média, représentant l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et la Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec (FTCAQ), a rencontré ce jeudi les porte-paroles en matière de culture et de communication des partis d'opposition à l'Assemblée nationale, ainsi que le Secrétariat à la communication gouvernementale et l'ensemble des directions des communications des ministères, afin de les sensibiliser sur l'importance de soutenir les médias communautaires, qui traversent une crise sans précédent exacerbée par la domination des géants du web qui accaparent les revenus publicitaires.

Depuis 1989, CPS Média s'est affirmé comme une entreprise spécialisée dans la publicité, la commandite et le recrutement, ayant établi ses racines à Saint-Sauveur dans les Laurentides. Forte de son expérience, elle représente avec fierté plus de 100 000 professionnels, d'ordres professionnels et d'associations à travers le Québec. Depuis l'an 2000, CPS Média s'est engagé à représenter et soutenir les médias communautaires.

« En 1995, le gouvernement du Québec a adopté un énoncé de politique, afin que les ministères soient tenus d'investir 4% de leurs budgets publicitaires dans les médias communautaires. En 2022-2023, les journaux et les télévisions communautaires ont reçu aussi peu que 0,2% et 1,4% respectivement. Il est impératif de revoir cette règle, qui ne répond plus à notre réalité en 2024, et qu'il y ait un rééquilibrage et une augmentation des investissements gouvernementaux dans les médias communautaires », a affirmé Jean Thibault, président de CPS Média.

« Les récentes coupures dans les médias privés et publics font en sorte qu'aujourd'hui, les médias communautaires sont parfois les seules sources d'information en région. Nos médias communautaires ont maintenant un poids médiatique plus important qu'il y a 30 ans et cette réalité devrait se refléter dans les investissements publicitaires du gouvernement », a poursuivi Amélie Hinse, directrice générale de la FTCAQ.

« Il est encore possible de croire à un Québec où les médias écrits communautaires seront considérés comme des acteurs incontournables de l'information locale et régionale. Pour ce faire, ils doivent absolument compter sur l'achat substantiel de publicité par le gouvernement du Québec », a renchéri Yvan Noé Girouard, directeur général de l'AMECQ.

« La survie des médias communautaires au Québec dépend de mesures concrètes et immédiates. Nous en appelons à l'action de tous les acteurs impliqués, des ministères aux organismes et sociétés d'État, pour allouer un minimum de 4% des budgets publicitaires à chaque catégorie de média communautaire, aux journaux, aux télévisions et aux radios. Cette démarche est non seulement nécessaire, mais essentielle pour préserver la diversité médiatique et assurer un accès équitable à l'information pour tous les Québécois. Sans ce changement, leur disparition se poursuivra », a conclu Maxime Caouette, gestionnaire de compte chez CPS Média.

–30–

Pour informations:
Maxime Caouette
Gestionnaire de compte
CPS Média
450 227-8414, poste 314
mcaouette@cpsmedia.ca

**ENSEMBLE, NOUS SOMMES
ÉCORESPONSABLES !**



**ON ANNONCE
LOCALEMENT !**

**ON ACHÈTE
LOCALEMENT !**

**ON INFORME
LOCALEMENT !**



Illustration de John Tenniel

Le Réveil - Mars 2024 - 17



Rabais selon l'ampleur des travaux!



Félix B. Lemelin
Technicien en génie civil
Cell. : 418 234-2096



EXCAVATION BLG

SOUMISSION GRATUITE

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

- Excavation
- Vente de gravier MG-20 MG-112
- Pierre 3/4 • Sable
- Terre végétale tamisée
- Gravier brut tamisé 0-3/4
- Installation de fosse septique et champ d'épuration
- Chemin forestier
- Nivelage de chemin

Julien Guénard
Opérateur de pelle mécanique
Cell. : 418 249-8226



RBQ : 8001-6942-08

Imprimerie Appalaches Inc. F 101 56



Coin des jeunes lecteurs ... Un poème pour vous

Le rêve de Lapinot

Rêvant sur les dernières traces
de l'hiver, pour espérer
le retour des beaux jours.

Souhaitant l'éveil des animaux,
le chant mélodieux des oiseaux
et des premières éclosions de fleurs.

Lapinot enfile ses plus belles
parures, préparant fièrement
son baluchon de bonne friandises,
pour tous les lapinots
et lapinettes du monde.

Pour leurs annoncer l'arrivée
des hirondelles; sous un vent
de changement de saison.

*Le poète de Saint-Fabien-de-Panet,
Michel Daigle*



L'isolement chez les aînés

La période hivernale est malheureusement plus propice à l'isolement social et cette solitude peut être une cause et une conséquence de nombreux problèmes de santé en vieillissant. Selon de nombreuses études, la solitude est un facteur de vulnérabilité sur le plan de la santé psychologique et physique, en augmentant notamment le risque de malnutrition, de maladie ou même de décès. Le Conseil national des aînés définit l'isolement social « comme le fait d'avoir des contacts rares et de piètre qualité avec autrui ».

Saviez-vous qu'un aîné sur trois demeure seul et que 19 % des Canadiens de 65 ans et plus disent se sentir délaissés ou isolés et manquer de compagnie? Diverses circonstances et changements de vie peuvent amener une personne à vivre de l'isolement : un déménagement, le décès d'un proche, la diminution des capacités physiques ou cognitives ou même la perte d'un permis de conduire. La vigilance des proches est alors de mise, car il est fréquent que des personnes s'isolent dans ces moments. Cependant, il est reconnu qu'un réseau social de qualité est un facteur de protection important, qui permet de faire face plus facilement au stress provoqué par les épreuves de la vie, ce qui réduit donc les facteurs de risque pour la santé.

Il faut parfois oser faire les premiers pas et dépasser la peur de déranger pour répondre à ce besoin de relations. Si la solitude est source d'une trop grande souffrance pour vous ou un de vos proches âgés pour qui vous vous inquiétez, n'hésitez pas à contacter le travailleur du milieu Steve Gobeil du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet, qui saura vous accompagner et vous faire connaître des ressources présentes dans la région : 418-248-7242 poste 106.



Steve Gobeil

Travailleur de milieu au service des aînés

Le veilleur

*confidentiel
et gratuit*

418-248-7242 poste 106

s.gobeil@cabml.ca

Présent pour vous aider selon vos besoins !

- Informer des ressources
- Orienter vers des services
- Accompagner dans des démarches





Panier de légumes estival et réservation de plants pour vos jardins

Du **1er février au 15 mars**, visitez notre site web www.fermeflancsud.ca section [produits](#) pour vous inscrire au panier de légumes et réserver vos plants de jardin. Nous sommes disponibles par téléphone pour répondre à vos questions.

Panier de légumes: Mangez frais, local et surtout, mangez bien! Nos paniers de légumes (légumes, fruits et fines herbes) sont cultivés sans produits chimiques et sont disponibles de la fin juin à la mi-octobre avec abonnement. Une fois par semaine, vous pourrez récupérer votre panier de légume à la ferme ou le faire livrer. Visiter la section panier de légumes sur notre site pour plus de détails.

Plants pour jardins: Tous les plants et les fleurs que nous produisons sont issus de variétés adaptées à notre climat, cultivés sans produits chimiques et sont prêts à être plantés. Les achats seront payables sur réception le **25-26 mai 2024** directement à la ferme sur rendez-vous. L'option livraison est aussi disponible. Visiter la section plants sur notre site pour plus de détails.

La Ferme Flanc Sud, 60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. Tel: 418-408-0084
Courriel: fermeflancsud@cisk.ca , Facebook: [LaFermeFlancSud](#)



Votre ferme maraîchère locale

Légumes, fines herbes, fruits, fleurs, oeufs, produit de notre terroir et sirop d'érable cultivés sans produits chimiques.

Disponibles à notre kiosque libre-service, 60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet:

- * Avril: Sirop d'érable pur récolté et bouilli sur place.
- * Juin à novembre: 70 variétés de fruits et de légumes de saison sans produits chimiques. Fleurs et bouquets.
- * Avril à novembre: Les produits transformés issus de notre terroir et des oeufs frais.

Disponibles au Dépanneur du Pied de la côte, 151, rue Principale E St-Fabien-de-Panet:

- * Muffins, biscuits et beignets frais du jour, du lundi au samedi.

Disponibles au Marché JR inc, 403 QC-204, Saint-Just-de-Bretenières:

- * Produits transformés issus de notre terroir.

Disponibles en ligne sur Marché La chèvre & le chou www.lachevreetlechau.ca:

- * Muffins, biscuits et beignets frais et les produits issus de notre terroir.

La Ferme Flanc Sud, 60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. Tel: 418-408-0084
Courriel: fermeflancsud@cisk.ca , Facebook: [LaFermeFlancSud](#)



Réflexion...

Les renards ont des tanières, et les oiseaux du ciel ont des nids ; mais le Fils de l'homme (*Jésus*) n'a pas de lieu où reposer sa tête. Luc 9. 58

Il vint chez lui, et les siens ne l'ont pas reçu. Jean 1. 11

Mal reçu chez nous, bien reçus chez lui

Le fait d'avoir été mal reçu chez quelqu'un ne nous encourage pas à l'inviter et à le traiter royalement. C'est pourtant ce qu'a fait le Fils de Dieu envers l'humanité. Comment a-t-il été reçu ? "Il vint chez lui et les siens ne l'ont pas reçu" (verset du jour). "Il n'y avait pas de place pour eux (*Marie, Joseph et l'enfant Jésus*) dans l'hôtellerie" (Luc 2. 7). La foule n'a pas voulu de Jésus et a demandé sa mort à grands cris (Luc 23. 23). On a préféré épargner un brigand, et livrer Jésus à la mort. Le monde n'avait pas de place pour lui. Sommes-nous sûrs qu'aujourd'hui il en aurait une ?

Écoutons comment Jésus répond à ce rejet : "Dans la maison de mon Père, il y a de nombreuses demeures... je vais vous préparer une place... et je vous prendrai auprès de moi, afin que là où moi je suis, vous, vous soyez aussi" (Jean 14. 2, 3). Cette place, il allait en payer le prix à la croix en prenant sur lui le châtiment de nos fautes. Il l'offre gratuitement, dans la maison de son Père, à tous ceux qui croient en lui.

Venu visiter notre monde, il a reçu une croix. Aujourd'hui, ressuscité et dans le ciel, il nous invite chez lui, et quel accueil nous réserve-t-il ? Une éternité de bonheur avec lui. Voilà comment Jésus répond à la méchanceté des hommes. Il est digne d'une réponse positive de notre cœur à son immense amour.

"À celui qui nous aime, et qui nous a lavés de nos péchés dans son sang – et il a fait de nous un royaume, des sacrificateurs pour son Dieu et Père –, à lui la gloire et la force aux siècles des siècles ! Amen" (Apocalypse 1. 5, 6).



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.



PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

THERMOPOMPE

Vente, installation, réparation et entretien

Soumission gratuite

Situé à Saint-Fabien-de-Panet

administration@prevostech.ca

www.prevostech.ca

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



Parce que chaque petite action compte



BOUGER+

418 903-0660

La résolution « faire plus d'activité physique », que vous avez prise en ce début d'année, fonctionne-t-elle bien pour vous?

L'épisode du mois de mars, qui débute avec la relâche scolaire, rime avec meilleure santé physique et mentale...

Lysanne Doyon nous explique d'abord la différence entre sport et activité physique, et elle poursuit avec l'importance de l'activité physique. Voyons cela :

Quelle est la différence entre sport et activité physique?

Il existe différents niveaux d'activité physique. Faire du sport est considéré comme une activité physique mais l'inverse n'est pas vrai! Lorsque tu fais le ménage, que tu marches en forêt ou que tu fais usage des escaliers, il s'agit bien d'activité physique et non de sport. Si tu pratiques une activité régulière, dans un milieu sportif ou lors de cours d'éducation physique, on parle alors de sport. Ces séances d'activité physique sont en effet considérées comme du sport car elles requièrent une discipline, un niveau d'intensité et une répétition. C'est pourquoi l'accord du médecin est souvent demandé pour pratiquer un sport!

Quelle est l'importance de l'activité physique pour la santé?

Meilleure santé physique

Lorsqu'on pratique de l'activité physique, on augmente le volume d'oxygène que l'on consomme pour vivre. Ce volume de 35ml/kg devient significatif lorsqu'il passe à 40ml/kg et produit de nombreux effets bénéfiques. Une activité physique régulière améliore le sommeil et augmente l'énergie en produisant de la dopamine. L'activité aide aussi à prévenir les maladies chroniques. L'OMS considère d'ailleurs que cela réduit le risque d'hypertension, d'accident vasculaire cérébral, de diabète, de certains cancers et de dépression.

Meilleure santé mentale

L'activité physique favorise le bien-être. En réduisant le temps de sédentarité pour une activité physique modérée, l'augmentation de son énergie permet de se sentir mieux dans sa peau, d'avoir une meilleure estime de soi. Les effets bénéfiques du sport et de l'activité en général sont nombreux sur la santé mentale.

Alors, quelle action vas-tu prendre aujourd'hui pour ta SANTÉ ?? 🧠 🗨️

Fabiothèque - nouvel arrivage de livres pour tous les goûts

Voici la description de quelques nouveautés dans la **section ados** de la bibliothèque.

Venez les emprunter un mercredi soir entre 18 et 20h.

PS: les illustrations et les notes ci-contre proviennent du site web <https://www.leslibraires.ca/>



De Sophie Huard, La bande d'après-ski

Jeunesse / Romans 10-14 ans

Auparavant, dans le village, il n'y avait qu'un club de ski. Il faisait la fierté de tous les habitants tant les jeunes skieurs, vêtus de rouge, se surpassaient sur toutes les pistes de la région. Mais un jour, un vaste projet immobilier a non seulement défiguré le village et amené un nouveau lot de résidents, il a aussi obligé la création d'un autre club de ski: les Blancs. La rivalité est instantanée entre l'ancien et le nouveau club, d'autant plus qu'ils doivent partager la même montagne. Ils vont se livrer une lutte sans merci sur les pistes, et se jouer les pires tours en dehors...



De E. Lockhart, Famille de menteurs

Jeunesse / Romans 14 ans et +

Les Sinclair passent tous leurs étés sur Beechwood, leur île privée. Cet été-là donne naissance à un secret qui continue de hanter la famille même après de longues années et le passage des générations. Les Sinclair montrent qu'ils ont toujours été des menteurs. Prêquel de Nous, les menteurs.



De Marie Potvin, Mille pages plus tard... T.3 : Je n'ai pas écrit mon dernier mot.

Jeunesse / Romans 14 ans et +

J'aurais préféré que Roan Blondin informe le directeur qu'Adam l'a littéralement attaqué quand il s'est moqué de moi en classe. Ce n'est pas de bon augure, ça signifie que le trio infernal se réserve le droit de se venger pour cet assaut ! Je dois absolument négocier avec Matéo pour au moins connaître à l'avance les manigances de Jules et Roan, afin de permettre à Adam de s'y préparer. Or, quand vient le temps de parler sérieusement à Matéo, il se trouve qu'il a, lui aussi, quelque chose de très sérieux à soutenir à Adam... Je deviens alors la messagère de cette négociation très délicate. Lorsqu'Adam lance la rumeur que nous sommes un couple, lui et moi, je me demande jusqu'où il ira pour me protéger de nos ennemis !



LA MAISON DE MARIE

204 rue de la salle, Saint-Fabien-de-Panet
Tél. (418) 234-3819

Menu midi en semaine

Table d'hôte les samedis et dimanches à compter de 17h00

À la carte

Entrée : Oignon français, bâtonnets de fromage, ailes de poulet

Frites, frites sauce

Poutine sauce brune ou BBQ, italienne

Pâtes : Lasagne, spaghetti, combo spaghetti (salade César ou pizza), combo lasagne et salade César

Pizza: Pepperoni fromage, garnie, végétarienne, spécial Marie (9, 12 et 15 pouces)

Lanières de poulet, toujours servies en assiette avec frites, salade de chou et sauce BBQ

Au plaisir de vous accueillir prochainement

Marie-Claude et son équipe

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi	5h00 à 14h00
Jeudi	5h00 à 21h00
Vendredi, samedi	5h00 à 22h00
Dimanche	7h00 à 21h00



**Le 8 février dernier nos parents René et Pierrette Therrien
ont célébré leurs 60 ans de mariage**



Ils sont pour nous un exemple à suivre, une preuve vivante de force, de persévérance, de respect, d'engagement, de complicité, de bonheur et par-dessus tout d'amour inconditionnel!

Nous leur souhaitons des noces de diamant pleines de tendresse, de souvenirs précieux, et que leur amour continue de grandir et de rayonner.

Félicitations maman et papa pour votre 60^{ième} anniversaire de mariage!

C'est un privilège de vous avoir comme parents!

Merci d'être ce que vous êtes, des personnes extraordinaires.

Vos enfants qui vous aiment!



Chantal Vachon

Coiffure et esthétique
186 rue Boutin, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-2145



GARAGE
Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463

Cell.: 418-234-7145

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins
Suspension

Vente et pose de pneus
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande

HORAIRE

Lundi au vendredi

⇒ SUR RENDEZ-VOUS

ENMAIA
C O N T R Ô L E

Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL



La qualité du service avant tout !
418 248-2468

2270419

CARNET DE CLAIRE-HÉLÈNE



Bonjour à toutes et tous, famille et ami-e-s,

« Jésus prit la parole, et leur dit : Ayez foi en Dieu. Je vous le dis en vérité, si quelqu'un dit à cette montagne : Ôte-toi de là et jette-toi dans la mer, et s'il ne doute point en son cœur, mais croit que ce qu'il dit arrive, il le verra s'accomplir. » Marc 11 :22-23

Est-ce que tu aimerais avoir une telle foi en ce printemps qui vient?

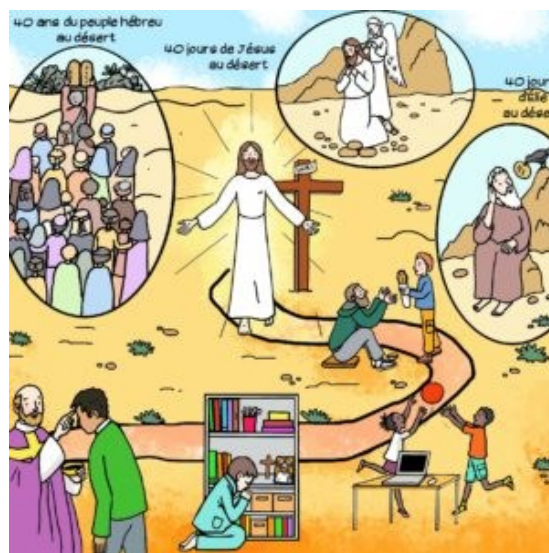
Si dans nos propos et notre langage, il semble que le fait de prononcer uniquement des paroles que tu veux voir se réaliser, nous pouvons croire qu'elles vont engendrer des résultats. C'est ainsi que tu peux faire œuvrer la foi de Dieu, dans sa volonté. Tu peux dire, prononcer, proclamer, déclarer à haute voix ce que tu désires, en accord avec la Parole de Dieu, et si tu ne doutes pas dans ton cœur, tu peux croire que tes paroles ont de la puissance et que les choses que tu dis, peuvent se réaliser en accord avec les promesses de Dieu.

Ceci ne veut pas dire que tu peux parler comme bon te semble et ensuite, en cas de besoin, tout à coup, appliquer ta foi en la Parole de Dieu. Si tu crois vraiment aux paroles de la foi, tu dois les exprimer régulièrement, par la foi, si ce n'est pas tout le temps.

Oui, parfois nous devons changer notre vocabulaire. Quand tes propos sont des paroles de la foi, Dieu peut te faire confiance avec sa puissance et les mots de ta bouche. Ce que tu diras, du bien ou du mal, est ce que tu recevras. « **Ce dont le cœur est plein, la bouche déborde** ». (Mattieu 12 :34).

Bon Carême dans la **Montée vers Pâques** afin de te sentir fort de son amour, de sa Miséricorde, en vue d'une vie nouvelle, pour toi et les tiens. Sois béni de sa Paix et espère en Dieu afin de persévérer.

clhveilleux@gmail.com



Que signifie l'expression « la Montée vers Pâques »?

Les quarante jours de Carême sont un chemin pour nous préparer à Pâques. Nous sommes invités, par la prière, le jeûne et le partage, à vivre un temps de « désert » pour nous désencombrer du superficiel et nous rapprocher de Dieu.

Source: Le Catéchisme de la Communauté de l'Emmanuel <https://catechisme-emmanuel.com/rencontres/le-careme-la-montee-vers-paques/>





**Un technicien
d'expérience**
**Pour un service en
toute confiance**

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

Lundi au jeudi :
8h00 à 12h00 – 13h00 à 17h00

25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0

418-249-2835

Pour nos jeunes lecteurs - La grande éclipse du 8 avril 2024

À la Fabiothèque, nous avons depuis quelques mois un abonnement à Québec Science, que je lis avec avidité!

Beaucoup de sujets sérieux bien sûr, mais aussi beaucoup de matériel pour vous, les jeunes lecteurs, et tout spécialement pour annoncer le prochain grand événement scientifique : la grande éclipse nord-américaine 2024.

Je vous propose quelques pistes pour en savoir plus sur l'éclipse qui aura lieu très bientôt, le 8 avril 2024 :

De la maternelle à la 3e année

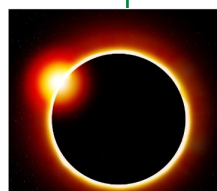
<https://parlonssciences.ca/evenements/calendrier-du-programme/heure-du-conte-stim-eclipse-solaire>

De la 4e année aux ados du secondaire

<https://parlonssciences.ca/eclipse>



Heure du conte STIM
– Éclipse solaire



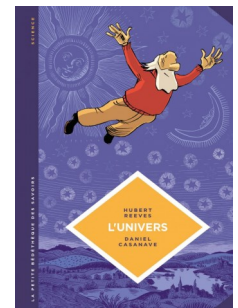
La grande éclipse nord-américaine

Une éclipse solaire totale – lorsque la Lune passe entre le Soleil et la Terre, cachant complètement le Soleil – est un événement rarissime. Cependant, de nombreux Canadiens et Canadiennes auront l'occasion d'assister, le **lundi 8 avril 2024**, à cet événement unique qui sera visible à travers l'Amérique du Nord et qui est appelé « grande éclipse nord-américaine ».

Que les enfants soient à l'école ou à la maison, assurez-vous qu'ils ne manquent rien de cet événement mémorable!

J'ai fait d'autres très belles découvertes concernant notre système solaire et notre planète au fil de mes lectures à la Fabiothèque. La première découverte est à la fois scientifique, écologique et très poétique. Il s'agit du beau petit livre illustré sur notre

compatriote astrophysicien Hubert Reeves. N'hésitez pas à venir l'emprunter à la bibliothèque!



Et ensuite, une autre belle suggestion trouvée dans Québec Science: le film « Une astronome pas comme les autres ». Ce film en 5 épisodes est disponible sur le site ONF.CA, sous le titre « Étoile du Nord », par Patrick Bossé.

Il raconte le parcours scientifique de Laurie, canadienne d'origine innue.
Bonne découverte!



Notre communauté

GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée	418 508-9036
Lavallée Frédérique	418 281-9667
Lavallée Judith	418 281-9667
Chabot Mya	418 234-3773



*Prompt rétablissement
à toutes les personnes qui ont été
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue
à tous les nouveaux résidents*

*Dons
5\$ anonyme*

*Nos sympathies aux personnes éprouvées
par le décès d'un être cher*

9 février 2024 M. René Pelletier, à l'âge de 77 ans



Que nous réserve Le Réveil?

Les projets d'articles que nous avons dans nos cartons ne se réalisent pas toujours aussi vite qu'espéré. Aussi, plutôt que de préciser un mois de parution, nous nommerons simplement les sujets.

Dites-nous si ces thèmes vous intéressent, envoyez-nous des informations, et proposez-nous d'autres articles aussi.

Liste des sujets en gestation :

- Histoire d'une courtepoinette
- Les Habitations Panet
- Notre piscine municipale, de sa conception et construction à nos jours
- Entrevue avec l'auteure Francine Schaller, dont nous accueillons maintenant trois romans dans notre bibliothèque
- Sondage sur votre journal communautaire

N'oubliez pas que toutes vos idées de textes, photos, poèmes, réflexions ou projets peuvent trouver leur place dans le journal Le Réveil. Nous serons fiers de vous compter parmi nos collaborateurs de contenu.

Envoyez vos idées à l'adresse info@journal-le-reveil.com

Alice Lenoir, pour l'équipe du journal Le Réveil



Coin des annonceurs

La relâche scolaire, le printemps et Pâques...

Que de choses à fêter durant ce mois de mars, que nous souhaitons heureux à vous toutes et tous.

Merci de nous lire et de collaborer au succès du **Réveil!**



TCA
TRANSPORT À LA DEMANDE
DU SUD DE LA MRC

**POUR TOUS LES CITOYENS
DU SUD DE LA MRC**

**Transport porte à porte
sur demande**

PROFITEZ-EN

- Pour aller à votre famille
- Pour aller à votre épicerie
- Pour aller rendre-voilà au CLSC de votre région
- Pour une sortie en groupe avec une destination dans le Sud de la MRC

CE PROGRAMME SE TERMINE À LA MI-MARS 2024

RÉSERVATION
438 248-0445, poste 1
ouvert 15 h la veille de la sortie

5\$ Aller-retour entre deux des huit municipalités du Sud
GRATUIT pour les activités de groupe

Changement de logo pour le service Transport à la demande de la Région de la Capitale-Nord. Information obtenue des Sites Web.

**Municipalité
Saint-Fabien-de-Panet**

195 rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

*Annick Grégoire-Bégin, directrice générale
Frédéric Fortier, inspecteur municipal*

**Tél: 249-4471
Fax: 249-4470**

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches**

Québec

Hôpital (418) 248-0630
CLSC Montmagny (418) 248-2572
CLSC St-Fabien (418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli (418) 598-3355
CLSC St-Pamphile (418) 356-3393

Légumes, Fines herbes, Fleurs, Fruits et Sirop d'érable cultivés sans produits chimiques

LA FERME FLANC-SUD
SAVOIREZ LES APPALACHES

60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. (418) 408-0084 f LaFermeFlancSud

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet
20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires: Saint-Fabien - Estelle Boutin tél.: 249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie
Mélissa Trépanier tél.: 223-3421
Saint-Just -Josée Bolduc tél.: 244-3610

Horaires:
Horaires secrétariat St-Fabien - lundi et mercredi de 8 h à 11 h 30 et de 12 h 30 à 15 h
Horaires des messes - Voir en page 3 du journal

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien :
Raymonde Auger, présidente, tél.: 249-2636
Donalda Boucher, tél.: 249-2509
Bruno Duchesneau, tél.: 249-2902
Claudette Lapointe, tél.: 249-2211



Gertrude Pelletier

418 234-7873

Service de traiteur
Repas chaud ou froid
Pour toute occasion



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

Salle de 50 places

Tire sur la neige

Repas pour sortir



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débrosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide

Sur rendez-vous seulement:

Tél.: 223-3976

72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beauregard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601



9010-3250 Québec Inc.

49, rue Principale Ouest, Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081



Pharmacie Annabelle Giroux
et Philippe Drouin Inc.

Pharmaciens-proprétaires

192, route 283
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0
T 418 249-2391
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h
Samedi : 9h à 12h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à Proximed



quincailleriemas@sogetel.net

Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555
172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretenières, Qc G0R 3H0



JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.

Construction et rénovation, résidentiel,
commercial et industriel • Projet clé en main

108, Route 204
Saint-Just-de-Bretenières
Québec G0R 3H0

ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot

Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jprbolduc@sogetel.net

Marché
Richelieu
Complice de votre quotidien

Chez Doyon
& Frères



Jérôme Doyon
Propriétaire /
Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091
418 249-4000
marcherichelieu.ca

Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires,
mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509

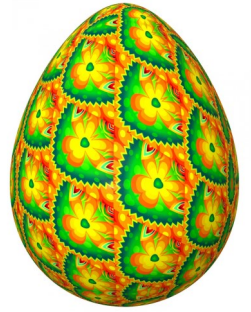
211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0



Belle relâche & Joyeuses Pâques



MARS 2024



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
3  <i>Dernier quartier</i> Danse de 13h30 à 16h30	4 Conseil municipal dès 19h30	5 Messe à 14h aux Habitations Panet	6 Messe à 14h au local des fermières Bibliothèque de 18 à 20h	7  Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	8	9
10  <i>Nouvelle lune</i>	11	12 Chapelet 13h30 à la sacristie & Cercle des fermières	13 Bibliothèque de 18 à 20h	14  La Popote dès 11h30 Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	15	16  <i>Premier quartier</i>
17 Pardon communautaire à 10h30 à l'église de Saint-Just	18 Tombée articles et annonces pour le journal	19 Chapelet 13h30 à la sacristie	20 Bibliothèque de 18 à 20h Début du printemps	21  Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	22	23 Conférence « Le nouveau monde oublié » de 19 à 21h30 à la salle communautaire
24 Dimanche des rameaux—messe à 10h30 à l'église	25  <i>Pleine lune</i>	26 Chapelet 13h30 à la sacristie	27 Bibliothèque de 18 à 20h	28  Comptoir (friperie) de 13 à 15h Messe à 14h au CHSLD Cartes dès 19h	29 Vendredi Saint (municipalité fermée)	30 Samedi Saint—Veillée Pascale à 20h à l'église
31 Jour de Pâques Joyeuses Pâques 	1^{er} avril  Dernier quartier Lundi de Pâques (municipalité fermée) Poisson d'avril! 	2 avril Messe à 14h aux Habitations Panet Conseil municipal dès 19h30	3 avril Bibliothèque de 18 à 20h	4 avril  Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h		

