

Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Bonne Saint-Valentin

Volume 44 N°: 5
Février 2024



Le Réveil

199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel :

info@journal-le-reveil.com

Site Web :

journal-le-reveil.com

Version PDF du journal disponible

SOMMAIRE

Rubrique pastorale	3
Nouvelles du village.....	5
Fabiothèque et Saint-Valentin.....	6
Nouvelles de la Fabrique	7
Sécurité publique	9-11
Coin des jeunes lecteurs.....	13
Collecte de déchets	14
Affaires municipales	15-29
Jeu sur la Saint-Valentin	20
Poésie.....	30
Réponses au jeu St-Valentin.....	30
Réflexion	31
Bouger	32
Communauté voisine	33
Carnet de Claire-Hélène.....	35
Notre communauté.....	37
Un aperçu pour mars.....	37
Coin des annonceurs	38-39
Calendrier	40

Bonne lecture!

Parution: **Mensuel**

Tirage: **540 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 1^e trimestre 2024

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Suzanne Fortier, présidente 249-2772

Huguette Noël, vice-prés. 249-2633

Céline Lemelin, trésorière 249-2128

Francine Marceau 249-2023

Pierrette Leclerc (418) 371-1241

Alice Lenoir, secrétaire, par courriel à info@journal-le-reveil.com



COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Culture
et Communications

Québec



Tirage offert par le Journal Le Réveil

Pour la Saint-Valentin, nous avons deux gagnants :

Février

**Carte cadeau 25 \$
Resto La Maison de Marie
(Marie-Claude Lemelin)
#205 Réal Bélanger**

**Carte cadeau 25 \$
Resto La Maison de Marie
#37 René Pelletier**

Réclamez votre prix auprès de
Huguette Noël
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du journal Le Réveil aura lieu le

6 mars 2024

La date limite pour remettre vos articles est le

19 février 2024



VITE

Tirage
certifié
AMECQ



Merci à Gisèle Thibodeau pour sa belle photo du cardinal qui figure en mosaïque sur notre page de couverture! Comme le dit Gisèle, il est très présent durant l'hiver et sa couleur rouge convient bien à la Saint-Valentin!

Rubrique pastorale

Horaire des messes : Février 2024

Jeudi 1 ^{er} février	13 h	Saint-Just	Villa des Sages
Dimanche 4 février	11 h	Lac-Frontière	À l'Ôtel "église"
Lundi 5 février	19 h	Saint-Just	Sous-sol de l'église
Mardi 6 février	14 h	Saint-Fabien	Habitations Panet
Mercredi 7 février	14 h	Saint-Fabien	Local des fermières
Dimanche 11 février	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
Mercredi des Cendres 14 février	19 h	Lac-Frontière	À l'Ôtel "église"
Dimanche 18 février	10 h 30	Saint-Just	À l'église
Jeudi 22 février	14 h	Saint-Fabien	CHSLD
Dimanche 25 février	10 h 30	Saint-Fabien	À l'église

PAUSE RESSOURCE Lac Frontière – St-Just – St-Fabien – Ste-Lucie
Dimanche 4 février 2024 à l'Ôtel Lac Frontière : de 9 h 00 à 10 h 30 Messe à 11 h

* Horaire sujet à changement - Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial *

Récitation du chapelet

Mardi 13, 20 et 27 février 13 h 30 Saint-Fabien À la sacristie

Important : Vous devez passer par la porte du portique à côté de l'église

Horaire bureau de la Fabrique

LUNDI et MERCREDI
de 8 h à 11 h 30 et de 12 h 30 à 15 h

Il est important de vérifier l'horaire avant vos déplacements sur le répondeur au 418-249-4171 car il y aura souvent des changements car j'occupe deux emplois. Merci de votre compréhension.

Les reçus de dons de charité pour vos impôts 2023 sont disponibles dès maintenant au bureau de la fabrique. Pour ceux qui auraient oublié d'en demander un lors de la capitation, appelez-moi afin que je vous le prépare. Un reçu peut être fourni pour tous dons de 10\$ et plus. À noter que si vous n'avez pas eu le temps de remettre votre capitation 2023, il est toujours temps de le faire. Pour information : 418-249-4171

Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



Éric Lachance, propriétaire

VENTE
de pneus et de jantes
pour autos et camions
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

SALON COIFFURE KATERI

128 route 283, St-Fabien-de-Panet 418-249-2131
kateriboutiniso@hotmail.com



Perçage d'oreilles
avec poinçon
15\$

Produits **AVON**

Kateri

DÉPANNÉUR
ESSENCE
DÉPANNÉUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.
7 JOURS SUR 7 – 8H À 23H
Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191

GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX

LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES



Illustration Bach - Source : Le Devoir

Au plaisir de vous accueillir,

Denise Allaire, propriétaire

Nouvelles du village

La Popote - à partir de 11h30



8 février et 14 mars
à la salle communautaire
(chaque deuxième jeudi du mois)

Le Club Âge d'Or Panet / Fadoq



Danse le dimanche **4 février**
et 3 mars de 13h30 à 16h30
Musique avec le duo Charles et Diane
(chaque premier dimanche du mois)

Cartes **tous les jeudis soirs dès 19h** à la salle du bureau municipal



Le Comptoir (friperie)

Ouverture **tous les jeudis de 13h à 15h** (local derrière l'église)

Le Cercle des fermières

Rencontre chaque **deuxième mardi du mois**

La bibliothèque municipale (199 rue Bilodeau)

Au plaisir de vous accueillir à la bibliothèque
tous les mercredis soirs, de 18h à 20h.

**Joyeuse Saint-Valentin
à toutes et à tous !**



Illustration: Bach - La Saint-Valentin est une fête célébrée le 14 février un peu partout à travers le monde.
Illustration Bach - Source : Le Devoir

Les Amis de Panet



vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le lundi et le jeudi de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous au

418 249-2941

Lorraine Lemelin



Fabiothèque - Activité Saint-Valentin

*Activité bricolage cartes de souhaits et
lecture d'un conte*

*Mercredi 7 février 2024 dès 18hrs à
la bibliothèque de St-fabien*

Invitation pour tous!



Nouvelles de la Fabrique

Permettez-moi de vous souhaiter une excellente année 2024, riche en découvertes de toutes sortes, remplie de petits bonheurs avec les gens que vous aimez et qui vous sont précieux.

Comme annoncé précédemment, le conseil de Fabrique aura vécu quelques changements au moment où vous lirez ces lignes. Il m'est en ce moment impossible de faire de prédiction sur les membres qui se joindront à l'équipe, mais il faut savoir que nous aurons besoin de votre implication personnelle pour nous supporter et manifester vos opinions franches quant à la suite des choses. Vous pourrez consulter l'information dans le bulletin paroissial en attendant le prochain journal.

Je tiens à remercier personnellement les gens qui quittent cette année, qui ont été d'un immense soutien dans le succès de nos démarches, nous formions une équipe du tonnerre!

Les projets de cette année nous amèneront à valider la possibilité d'un recours à l'aide de subvention pour la préservation du patrimoine bâti, qui nous permettrait, dans un premier temps, de poursuivre la restauration des fenêtres de l'église et aussi d'envisager l'adaptation du bâtiment ou l'exploration de solutions pour en assurer la viabilité. Vos idées, suggestions et opinions seront les bienvenues...

L'association des amis de l'orgue nous ont approchés l'automne dernier pour organiser un concert sur notre orgue patrimonial en juin 2024. Les démarches sont en cours, nous vous ferons les suivis. Sauf erreur, il n'y aurait que douze orgues au Québec classés patrimoniaux, c'est donc une belle opportunité pour nous de mettre en valeur notre instrument, en acceptant de partager la richesse de sa sonorité avec des connaisseurs... tout en ayant la possibilité de faire découvrir notre beau village à des gens curieux de découvertes.

Nous vous souhaitons un joyeux février, en attendant de pouvoir se rencontrer.

Au plaisir

Raymonde Auger

Pour le Conseil de Fabrique



Note : Le Réveil publié en octobre 2023 contenait l'histoire de l'orgue de Saint-Fabien-de-Panet (article de Lorraine Lemelin)

JOURNÉE FAMILIALE

Le samedi 2 mars 2024

Dès 13h00, les familles pourront venir s'amuser avec nous dans la glissade derrière l'église!



Dès 18h00, un souper spaghetti sera servi au 213 rue de la salle au coût de 15\$ par adulte et 8\$ par enfant de 12 ans et -

** Inscription obligatoire **

Dès 20h30, nous terminerons en beauté avec une parade aux flambeaux

** Inscription obligatoire **



Pour inscription, veuillez contacter le 418-249-4471 avant le 23 Février.

VOTRE COMITÉ DES LOISIRS



Sécurité publique - Arnaque au compte bancaire

Nouvelle rubrique cette année. La MRC de Montmagny nous demande d'insérer un article de la SQ dans chaque parution de notre journal Le Réveil. En l'absence de journal en janvier, nous publions donc deux articles ce mois-ci.

Arnaque au compte bancaire (SQ-Janvier 2024)

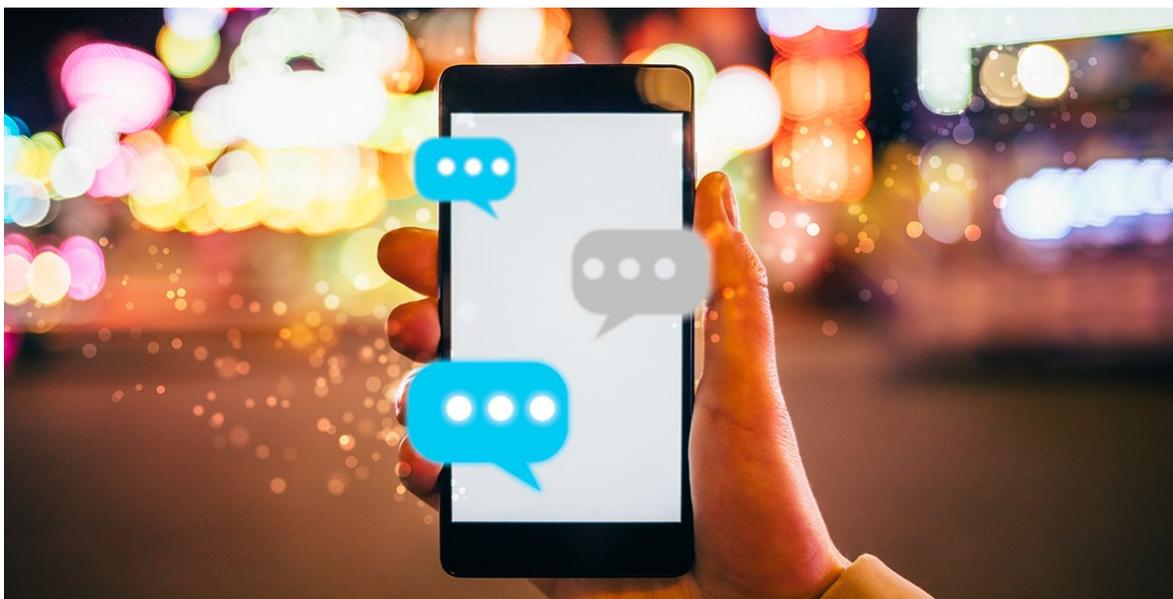
On vous offre une « solution facile » pour gagner de l'argent? Faites preuve de prudence et de vigilance : l'argent facile, ça peut devenir compliqué. La Division des enquêtes sur les crimes économiques de la Sûreté du Québec tient à mettre en garde les jeunes et leurs parents contre un stratagème où un fraudeur initie un contact avec sa jeune victime sur les médias sociaux, afin de lui faire miroiter la possibilité de gagner un montant d'argent très facilement. Le fraudeur :

- explique à la victime qu'elle n'a qu'à lui « prêter son compte bancaire » en vue d'une transaction, et ce, en échange d'une compensation financière.
- convainc la victime de lui transmettre ses informations bancaires, ses coordonnées personnelles et de lui remettre sa carte de débit.
- procède à un dépôt au compte de la victime (ex. virement ou photo de chèque).
- se rend au domicile de la victime pour récupérer sa carte de débit et tenter un retrait au guichet automatique. Lorsque le retrait s'avère infructueux, la victime reçoit des menaces du fraudeur. Un jeune qui participe à cette fraude verra son dossier entaché auprès de l'institution financière pour usage frauduleux d'un compte bancaire. La Sûreté du Québec réitère l'importance de se méfier de toute « offre facile » pour gagner de l'argent. Soyez vigilant, c'est une arnaque.

Ne prêtez jamais votre carte de débit ni ne divulguez vos informations bancaires (NIP).

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Service de police local ou Sûreté du Québec : 911 *Municipalités non desservies par le 911: composer le 310-4141 ou *4141 (cellulaire) - Communiquez avec le Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501



Source de l'illustration : <https://antifraudcentre-centreantifraude.ca/>



OFFRE D'EMPLOI

COORDONNATEUR-TRICE DE TERRAIN DE JEUX ÉTÉ 2024

SAINT-FABIEN-DE-PANET

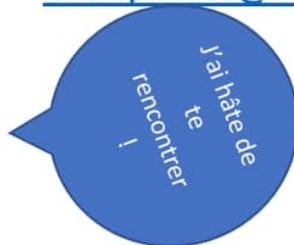
Nous sommes à la recherche d'une personne pouvant aider les animateurs dans leurs fonctions. Donc, si tu entres facilement en contact avec les enfants, tu possèdes de belles aptitudes pour organiser, encadrer et tu aimes le travail d'équipe, cet emploi est pour toi !

- Emploi du 25 juin au 16 août 2024
- Environ 35 heures/semaine
- Salaire de 20\$/heure

Avoir entre 20 et 30 ans

Tu as jusqu'au 1er mars pour nous faire parvenir ton CV au bureau municipal à l'adresse courriel suivante :

munpanet@saintfabiendepanet.com



Annick Grégoire-Bégin, dg de la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet

Gladys Mercier, présidente comité des loisirs

Sécurité publique - Fraude

Voici l'article du mois de février, que nous publions à la demande de la MRC et de la SQ. Très à propos, car il parle de la « fraude amoureuse », fréquente à l'approche de la Saint-Valentin.

FRAUDE

La fraude est un acte criminel par lequel une personne – par supercherie, mensonge ou autre moyen – soutire des biens, des services ou de l'argent à une autre personne. Faites preuve de vigilance et restez à l'affût!

Vol et fraude d'identité

Un vol d'identité survient lorsqu'un fraudeur ou une fraudeuse obtient les renseignements personnels d'une victime, et ce, dans le but de lui usurper son identité pour en tirer des bénéfices.

Hameçonnage (phishing)

Le fraudeur ou la fraudeuse peut entrer en contact par téléphone avec une victime et créer un sentiment d'urgence par l'envoi d'un faux courriel ou de messages textes comprenant une pièce jointe ou un hyperlien falsifié.

Fraude liée aux achats en ligne

Le fraudeur ou la fraudeuse vend un produit sans avoir l'intention de le livrer. Certains vont même jusqu'à créer des sites de vente d'apparence légitime.

Fraude amoureuse

Le fraudeur ou la fraudeuse entre en contact avec sa victime par l'entremise des médias sociaux ou de sites de réseautage. Son objectif est de créer un lien de confiance avec elle puis de lui dévoiler de prétendus sentiments amoureux. Une fois la relation virtuelle établie, cette personne mal intentionnée utilise divers prétextes afin d'inciter sa victime à lui envoyer de l'argent.



Arnaque bancaire

Le fraudeur ou la fraudeuse convainc une victime de lui donner accès à son compte bancaire pour effectuer une ou des transactions en échange d'une compensation financière.

Fraude d'investissement liée aux cryptoactifs

Il s'agit d'une offre d'investissement non sollicitée faisant miroiter des rendements élevés sur des placements à faibles risques. Par de fausses plateformes d'investissement, les fraudeurs détournent les fonds à l'insu de leurs victimes, puis désactivent la plateforme et disparaissent avec l'argent.

Pour s'informer davantage - Comment se protéger?

- Ne divulguez jamais vos renseignements personnels ou vos informations bancaires lors d'un contact non sollicité, et ce, peu importe le moyen de communication (ex. : courriel, texto, téléphone ou médias sociaux).
- Vérifiez les paramètres de sécurité et de confidentialité de tous vos comptes, appareils et connexions; assurez-vous que les antivirus sont à jour sur tous vos appareils intelligents.
- N'ouvrez les courriels, les messages et les fichiers que s'ils proviennent d'une source sûre.
- Ne supposez jamais que le numéro de téléphone figurant sur votre afficheur est exact.
- Si vous réalisez des transactions en ligne, vérifiez que le site est sécurisé. L'adresse Web commencera alors par « https:// » et une icône représentant un cadenas en position fermée ou une clé s'affichera en bordure de la barre d'adresse de votre navigateur.
- Gardez à l'esprit que les réseaux sans fil (Wi-Fi) publics ne sont pas sécurisés. Afin de limiter les risques, n'autorisez pas votre appareil à s'y connecter automatiquement.
- Lorsque vous devez conclure des transactions en ligne, privilégiez les rencontres en personne avant d'effectuer un paiement.
- N'envoyez jamais d'argent à une personne que vous ne connaissez que virtuellement. Refusez toute transaction faite pour une tierce personne.
- Faites preuve de scepticisme lorsque vous recevez des offres d'investissements non sollicitées et « trop belles pour être vraies ».



OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEUR-TRICE DE TERRAIN DE JEUX ÉTÉ 2024

SAINT-FABIEN-DE-PANET

Tu entres facilement en contact avec les enfants, tu possèdes de belles aptitudes pour animer et encadrer, tu as de l'imagination, tu possèdes un beau vocabulaire, tu es dynamique et tu aimes le travail d'équipe ?

- Emploi du 25 juin au 16 août 2024
- Entre 35 et 40 heures/semaine
- Salaire minimum ou plus selon l'expérience
- Formations rémunérées fin mai/début juin

Avoir entre 15 et 30 ans

Tu as jusqu'au 1er mars pour nous faire parvenir ton CV au bureau municipal à l'adresse courriel suivante :

munpanet@saintfabiendepanet.com



Annick Grégoire-Bégin, dg de la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet

Gladys Mercier, présidente comité des loisirs

Le coin des jeunes lecteurs (de cœur) - Saint-Valentin

On célèbre la Saint-Valentin le 14 février depuis plus de 15 siècles.

- Lis ci-dessous un extrait de l'article du Devoir, **On célèbre l'amour et l'amitié**, écrit par Annie Labrecque le 13 février 2021 (cahier spécial Le Petit D).
- Et puis, fait le jeu d'Alloprof les **Mots doux pour la Saint-Valentin** (ci-dessous).
- Aussi, relève le défi du jeu **Saint-Valentin : le cœur a ses questions** en page 20.



Illustration Bach - Source : Le Devoir

On célèbre l'amour et l'amitié

C'est la Saint-Valentin ! À l'école, on t'a sans doute proposé de t'habiller en rouge, en rose ou en blanc et d'écrire un petit mot gentil à un ami secret. Mais pourquoi donc tout ça ? Suis-nous, on te révèle tout sur les origines de la Saint-Valentin, mais aussi sur les secrets de l'amour et de l'amitié.

La Saint-Valentin, késako ?

C'est une fête célébrée le 14 février un peu partout à travers le monde. Les amoureux soulignent cette journée en s'échangeant des mots doux ou en s'offrant de petites douceurs, comme du chocolat, des bonbons ou des fleurs. Mais pas besoin d'avoir un valentin ou une valentine ! Tu peux très bien profiter de l'occasion pour montrer ton affection à tes amis ou à ta famille en leur envoyant une carte de la Saint-Valentin !

Des origines pas très, très claires

En fait, on ignore l'origine exacte de cette fête. Quant à savoir qui était ce fameux saint Valentin, encore là, l'histoire n'est pas très claire. Selon des livres anciens, il y aurait eu trois hommes appelés « saint Valentin », dont deux seraient justement décédés le 14 février. Un

premier saint Valentin aurait été condamné à mort, car il aurait défié l'empereur qui voulait interdire les mariages pendant les périodes de guerre. Un autre saint Valentin aurait séjourné en prison et serait tombé amoureux de la fille du gardien de prison. C'est lui qui aurait envoyé le premier « valentin », c'est-à-dire une lettre à celle qu'il aimait. Ce n'est que bien longtemps après, au XIVe siècle, que la Saint-Valentin deviendra une fête romantique. Alors, comme tu peux le voir, la science ne nous éclaire pas fort, fort quant aux origines de cette journée des amoureux !

Surveille ta boîte aux lettres !

Il y a bien longtemps que les amoureux s'envoient des cartes à la Saint-Valentin. Au XVIIIe siècle, on fabriquait des cartes à la main et on les décorait avec de jolis dessins de fleurs et de cœurs. On glissait ensuite la carte sous la porte de son amoureux ou de son amouruse. En panne d'inspiration ? Les prétendants pouvaient acheter des poèmes ou des versets tout prêts qu'ils inscrivaient sur leur carte. La plus vieille carte imprimée est conservée dans un musée en Angleterre. Datée de 1797, elle a été coloriée à la main, et on y voit des colombes, des fleurs et des cupidons.

Source : **Le Devoir**, On célèbre l'amour et l'amitié, écrit par Annie Labrecque le 13 février 2021 (cahier spécial Le Petit D).

Mots doux pour la Saint-Valentin



Tu es mon rayon de s _ _ _ _ !

Je t' _ _ _ _ xox



soleil, aime

Passes une belle j _ _ _ _
de Saint-Valentin!

Je t' _ _ _ _ xox



journée, aime

Tu remplis mon cœur de b _ _ _ _ !

J'ai hâte de te v _ _ _ ce soir.

Je t' _ _ _ _ xox



bonheur, voir, aime

alloprof

ST-FABIEN-DE-PANET

janvier '24						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

février '24						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

mars '24						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

avril '24						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

mai '24						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

juin '24						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

juillet '24						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

août '24						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

septembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

octobre '24						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

novembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

décembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

www.vertex42.com/calendars

© 2008 Vertex42.com

 COLLECTE DE DÉCHETS
 COLLECTE DE RÉCUPÉRATION
 COLLECTE DE MONSTRES 6 JUIN + COLLECTE DE RÉCUPÉRATION
 COLLECTE DE MONSTRES 2 OCTOBRE

Veuillez noter que les collectes demeurent le vendredi pour le rang Saint-Jean-Baptiste et le rang Saint-Isidore.



Affaires municipales

Séance ordinaire
du 4 décembre 2023, à 19 heures 30

Adoption de l'ordre du jour

Le Conseil municipal, sous la présidence de Monsieur Laurent Laverdière, maire, (« Le Conseil ») adopte l'ordre du jour à l'unanimité.

Dépôt du projet de Règlement #361-2023 décrétant la tarification des services rendus aux professionnels

L'avis de motion a été donné à la séance générale du 6 novembre 2023, avec demande de dispense de lecture à la secrétaire-trésorière, conformément à l'article 445 du Code municipal.

Des professionnels demandent des preuves écrites ou transmises par courriel ou par courrier, de confirmation d'évaluation et de taxes dues.

La recherche et la transmission des informations constitue une tâche administrative qui devrait être facturée.

Le Conseil adopte à l'unanimité de déposer le projet de règlement #361-2023 décrétant le taux de tarification des services rendus aux professionnels.

Adoption du procès-verbal – séance ordinaire du 6 novembre 2023

Le Conseil adopte à l'unanimité le procès-verbal tel que présenté.

Adoption des déboursés et comptes à payer

Le Conseil autorise à l'unanimité la greffière-trésorière à payer les factures et les déboursés qui sont inscrits au rapport détaillé et qui a été remis par la greffière-trésorière aux membres du Conseil.

Renouvellement de l'entente avec la Croix Rouge

L'entente de services aux personnes sinistrées entre la Municipalité et la société canadienne de la Croix-Rouge a pris fin le 7 novembre 2023.

La Municipalité doit prendre des mesures pour assurer la protection de la vie, de la santé et de l'intégrité des personnes et des biens lors de Sinistres.

Le Conseil adopte à l'unanimité de mandater la directrice-générale Annick Grégoire-Bégin et monsieur le Maire Laurent Laverdière à signer tous documents nécessaires au renouvellement de l'entente et ce pour une période de 3 ans et au montant de 225\$ par année.

Dépôt des déclarations d'intérêts pécuniaires

Le Conseil adopte à l'unanimité de déposer les formulaires des intérêts pécuniaires pour messieurs Jean Doyon, Laurent Laverdière, Dominic Gonthier et madame Stéphanie Roy.

Augmentation salariale (IPC 4,7%)

Le pourcentage d'indexation fourni par la MRC est de 4,7% pour l'année 2024.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'autoriser une augmentation de salaire de 4,7% pour l'année 2024, comme la MRC de Montmagny et ce, aux employés réguliers, aux pompiers volontaires, aux élus ainsi qu'à l'employé à temps partiel.

EMPLOI D'ÉTÉ CANADA - Demande d'aide financière 2024 pour la piscine et le terrain de jeux

Le programme « EMPLOI D'ÉTÉ CANADA (ÉÉC) » existe dans le but de créer des emplois additionnels pour les étudiants du secondaire et du post-secondaire.

Le terrain de jeux de Saint-Fabien-de-Panet ainsi que la piscine municipale ont

besoin pour leur prochaine saison de personnel à titre d'animateur, de sauveur et d'aide sauveur.

Au moins (5) postes seront disponibles si l'aide financière demandée est obtenue.

Le Conseil adopte à l'unanimité de mandater la directrice-générale de la Municipalité de déposer la demande d'aide Financière 2024 à EMPLOI D'ÉTÉ CANADA.

Heures de travail de la directrice-générale pour 2024

La Directrice générale était payée 37h30 par semaine.

La Directrice générale travaille en moyenne 40h par semaine.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'augmenter le nombre d'heures payées à la Directrice générale à 40 heures au lieu de 37h30 à partir de l'année 2024 et de lui accorder une augmentation de salaire à 60 000 \$ par an incluant l'augmentation de salaire de 4,7% au 1er janvier 2024 ainsi que l'augmentation de salaire de 1,5 % accordée à la date anniversaire de l'embauche.

SUIVIS

Journal l'Oie Blanche – distribution

M. Éric Maltais, directeur du Journal l'Oie Blanche, a fait une présentation afin d'informer et sensibiliser les maires au sujet de la Loi C-18 du gouvernement canadien (concernant les plateformes de communication en ligne rendant disponible du contenu de nouvelles aux personnes se trouvant au Canada) en lien avec une redistribution équitable des revenus publicitaires.

Lesdites compagnies internationales s'acaparent de plus de 80% des revenus publicitaires, affectant ainsi la rentabilité des médias canadiens, donc de nos médias régionaux.

RECYCLAGE

REMORQUAGE

GILLES & MARC NICOLAS

Tél.: 249-8911



Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

Service de
REMORQUAGE
24hres

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande

Recyclage
Remorquage

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



OFFRE D'EMPLOI
Aide à domicile
entretien ménager

SECTEUR: MRC DE MONTMAGNY

SALAIRE de:
19,53 \$ à 21,28 / heure

PEUT-ÊTRE PLUS...
On reconnaît
votre expérience !

Vous voulez aider les personnes âgées à demeurer chez eux. Vous souhaitez travailler à temps partiel ou à temps plein. Vous êtes à la recherche active d'un emploi ou encore à la retraite et vous souhaitez faire une différence dans le quotidien des gens.

On a un emploi pour vous!



Coopérative de
services à domicile
de la **MRC DE MONTMAGNY**

Joins-toi à notre équipe dynamique,
passionnée et dédiée à sa clientèle
Contactez: rh@coopsd.com

T 418 248-2433 | www.coopsd.com

Affaires municipales (suite de la Séance ordinaire du 4 décembre 2023)

Notre journal régional est un outil important en contribution à notre développement régional pour l'ensemble des municipalités.

TC Média (Transcontinental S.E.N.C.) a décidé de cesser la distribution de son PUBLISAC sur le territoire de notre MRC après le 13 février 2024, faisant en sorte que notre journal régional coopératif L'Oie Blanche se retrouvera ainsi sans son distributeur, devant trouver une alternative qui sera beaucoup plus dispendieuse et qui rendra impossible la distribution porte-à-porte telle qu'elle s'effectue actuellement.

Le Journal L'Oie Blanche est parmi les plus importants véhicules publicitaires pour l'ensemble des gens d'affaires de la région en raison de la distribution de ses quelque 24 000 exemplaires et il devra acheter de nombreux équipements s'il doit développer son propre réseau de distribution, donc des investissements importants.

Bon nombre de citoyens n'auront plus accès au service de circulaires des commerçants parce que le nouveau produit mis en marché par TC Média (Transcontinental S.E.N.C.), qui s'appelle RADDAR et sera distribué par Poste Canada, ne rejoindra pas tous les foyers sur le territoire et il est important que tous les foyers du territoire puissent recevoir ces informations.

Poste Canada peut représenter une solution alternative intéressante pour le Journal, mais les coûts exorbitants entraîneront un problème budgétaire majeur affectant la rentabilité de l'entreprise.

Patrimoine Canada, ministère ayant la gouvernance de Poste Canada, pourrait soutenir les médias régionaux par le biais d'un programme spécial, qu'il s'agisse d'un prix préférentiel, ou encore d'une subvention ponctuelle pouvant couvrir les frais excédentaires;

Le Conseil adopte à l'unanimité que la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet

appuie le Journal L'Oie Blanche dans ses démarches de distribution alternative et que des démarches soient également effectuées auprès du député fédéral Bernard Généreux afin qu'il fasse des représentations auprès de la ministre Mélanie Joly et de Patrimoine Canada dans le but de créer un programme visant à combler l'écart de coût actuel en rapport avec le fournisseur futur, permettant ainsi à la population de notre territoire d'avoir accès aux journaux locaux.

Offre de service - Escouade canine MRC 2017

La Municipalité a reçu des appels relativement à l'abandon de chats dans le village.

Il est important pour la Municipalité d'offrir des services à ses citoyens et ce au meilleur prix.

Le Conseil adopte à l'unanimité de refuser l'offre de services animaliers 2024 d'Escouade Canine MRC 2017 et de vérifier quel autre service pourrait être utilisé pour certaines problématiques reliées aux animaux errants.

Plan triennal de répartition et de destination des immeubles - centre de service scolaire de la Côte-du-Sud

Le centre de service scolaire de la Côte-du-Sud a remis à la Municipalité son plan triennal de répartition et de destination des immeubles pour les trois prochaines années.

Le Conseil adopte à l'unanimité de donner à la Commission scolaire de la Côte-du-Sud, un avis favorable au plan triennal de répartition et de destination des immeubles de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud 2024-2025, 2025-2026 & 2026-2027

SUIVIS

Piscine : Monsieur le maire nous informe que nous sommes toujours à la recherche de personnes pour la surveillance de la piscine à l'été 2024.

Demande d'aide financière Fonds Régional & Ruralité - Volet 2 : Monsieur le maire nous informe que nous avons obtenu la subvention au montant de 50 000\$ pour le pumtrack.

Demande d'aide financière Fonds Régional & Ruralité - Volet 2 : Monsieur le maire nous informe que nous avons obtenu la subvention au montant de 10 289,74\$ pour l'installation d'une caméra au bureau municipal pour créer une zone neutre et sécurisée, pour l'installation d'une caméra au mini-gym pour la sécurité des utilisateurs et d'une porte avec carte magnétique pour un suivi, ainsi que pour l'achat d'équipement au mini-gym.

Demande d'aide financière Fonds Régional & Ruralité - Volet 4 : Monsieur le maire nous informe que nous avons obtenu la subvention au montant de 12 000\$ pour le pumtrack.

Demande d'aide financière Fonds Régional & Ruralité - Volet 3 : Monsieur le maire nous informe que nous avons obtenu la subvention au montant de 50 000\$ pour le pumtrack.

CORRESPONDANCE

Demande de lumières de rue près du pavillon Lessard et de la résidence du centenaire

Ce point est remis car le Conseil a demandé d'avoir plus d'explication quant à l'endroit précis de la lumière.

Renouvellement de la commandite dans le feuillet paroissial pour 2024

Le Conseil adopte à l'unanimité d'acheter de la publicité dans le feuillet paroissial, format simple au coût de 75 \$.

Lina Lemelin
COIFFURE
Elle & Lui

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-2543



Lina

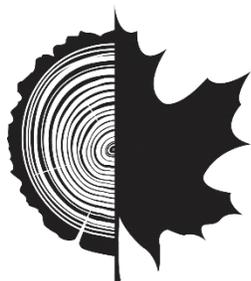


Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information:
1-844-725-2666



ÉRABLIÈRE
LES FRÉRÔTS



À vendre bois chauffage 100\$ la corde, fendu et livré
(paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).

Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes
passées après le 1 juillet.

Étienne Chabot : 581 999-4969

Marie Brousseau : 418 241-3991



Quantité limitée



Affaires municipales *(suite de la Séance ordinaire du 4 décembre 2023)*

Offre de service Anekdoté

La Municipalité a reçu une offre de service de la part de la compagnie Anekdoté.

Le Conseil adopte à l'unanimité de refuser l'offre de service de la compagnie Anekdoté.

INFORMATION DU MAIRE

Monsieur le maire tient à remercier tous les citoyens et organismes de Saint-Fabien-de-Panet pour leur participation aux activités et leur implication auprès de la Municipalité. Il tient également à remercier tous les conseillers pour leur travail. Il souhaite de joyeuses fêtes et une bonne année 2024 à tous.

TRANSPORT

Reddition de compte – Programme d'aide à la voirie locale – volet projets particuliers d'amélioration

La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a pris connaissance des modalités d'application du volet Projets particuliers d'amélioration (PPA) du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) et s'engage à les respecter.

Le réseau routier pour lequel une demande d'aide financière a été octroyée est de compétence municipale et est admissible au PAVL.

Les travaux ont été réalisés dans l'année civile au cours de laquelle le ministre les a autorisés.

Les travaux ou les frais inhérents sont admissibles au PAVL.

Le formulaire de reddition de comptes V-0321 a été dûment rempli.

La transmission de la reddition de comptes des projets a été effectuée à la fin de la réalisation des travaux ou au plus tard le 31 décembre 2023 de l'année civile au cours de laquelle le ministre les a auto-

risés.

Le versement est conditionnel à l'acceptation, par le ministre, de la reddition de comptes relative au projet.

Si la reddition de comptes est jugée conforme, le ministre fait un versement aux municipalités en fonction de la liste des travaux qu'il a approuvés, sans toutefois excéder le montant maximal de l'aide tel qu'il apparaît à la lettre d'annonce;

Les autres sources de financement des travaux ont été déclarées.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'approuver les dépenses d'un montant de 15 196,12\$ relatives aux travaux d'amélioration et aux frais inhérents admissibles mentionnés au formulaire V-0321, conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec, et reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée.

Reddition de compte - Programme d'aménagement durable des Forêts (PADF)

La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a pris connaissance des modalités d'application du Programme d'aménagement durable des Forêts et s'engage à les respecter.

Les travaux ont été réalisés dans l'année relativement à des travaux de voirie multiusage en forêt publique.

Les travaux ou les frais inhérents sont admissibles au PADF.

Le formulaire de reddition de comptes PADF 2021-2023 a été dûment rempli.

La transmission de la reddition de comptes des projets a été effectuée à la fin de la réalisation des travaux ou au plus tard le 31 décembre 2023 de l'année.

Le versement est conditionnel à l'acceptation de la reddition de comptes relative au projet.

Les autres sources de financement des

travaux ont été déclarées.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'approuver les dépenses d'un montant de 15 593,79\$ relatives aux travaux et reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée.

Offre de service- Camionnage en vrac

Ce point est remis à une séance ultérieure puisque les conseillers veulent savoir comment fonctionne le Camionnage en vrac.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

Soumission pour 3 appareils respiratoires - service incendie

Veillez noter que madame Stéphanie Roy n'a pas participé au vote puisqu'il y a apparence de conflit d'intérêts puisque madame Roy est pompière volontaire pour la Municipalité.

La Municipalité possède 8 appareils respiratoires, incluant 4 dont les pièces et appareils seront discontinués d'ici 2 ans.

La Municipalité a à cœur la sécurité de ses citoyens et ces appareils sont nécessaires à la sécurité des pompiers et citoyens lors d'incendie.

La Municipalité a reçu une soumission de Boivin & Gauvin au prix de 22 500 \$ avant taxes pour 3 appareils respiratoires, 3 masques, 6 cylindres et 3 adaptateurs quick connect.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'accepter la soumission de Boivin & Gauvin au prix de 22 500 \$ avant taxes et de procéder à l'achat et d'affecter la dépense au Budget 2023.

Jeu Saint-Valentin : le cœur a ses questions

Relevez le défi du jeu **Saint-Valentin**
(réponses en page 30)

1. À l'époque victorienne, la ??? permettait d'exprimer ses sentiments à l'aide des significations accordées aux différentes fleurs.

- a) fleurologie
- b) floriographie
- c) floranomie

2. Que signifie « x » dans « xoxo » ?

- a) bisou
- b) câlin
- c) amour

3. Natalie est une personne qui donne sans compter.

On dit qu'elle ???

- a) a le cœur gros
- b) a le cœur léger
- c) a le cœur sur la main

4. En 1415, le duc d'Orléans aurait envoyé la première « carte de Saint-Valentin » à sa ??? alors qu'il était emprisonné dans la tour de Londres.

- a) dolce vita
- b) galantine
- c) dulcinée

5. La Saint-Valentin n'est pas seulement une fête pour les amoureux et amoureuses au Mexique, où on l'appelle « el Día del Amor y la Amistad », qui signifie « le jour de l'amour et de ??? ».

- a) l'amnistie
- b) l'amitié
- c) la charité

6. Cupidon, petit archer espiègle dont les flèches font naître la passion amoureuse, est souvent représenté sous la forme d'un ???

- a) chérubin
- b) chéri
- c) chérub

Source : Portail linguistique du Canada, Bureau de la traduction, Services publics et Approvisionnement Canada, www.canada.ca/nos-langues.

QUELQUES FAITS SUR LE BISOU



Le temps d'un baiser qui dure dix secondes, les amoureux s'échangent au moins 80 millions de bactéries ! Mais pas d'inquiétude, car ces bactéries sont inoffensives, et certaines seraient même bénéfiques pour la santé de la bouche !



Selon le livre Guinness des records, le plus long baiser a duré... 58 heures, 35 minutes et 58 secondes.



Si on mettait bout à bout tous les moments où l'on embrasse dans une vie, cela totaliserait environ 336 heures.



Savais-tu que la philamatologie est l'étude scientifique du baiser ?

Source: *Le Devoir*, Annie Labrecque, Collaboration spéciale, 13 février 2021

QUOI DE NEUF AU BISTREAU D'ÉRABLE ?

CAFÉ-RELAIS MOTONEIGE

Janvier-février

Vendredi, samedi et dimanche 9-16h

REPAS DE CABANE À SUCRE

Du 17 février au 28 avril

Sur réservation uniquement

BOUTIQUE

Du mercredi au dimanche

10-16h

TIRE SUR LA NEIGE

VISITES GUIDÉES

Inclus avec le repas de cabane
Autres horaires sur réservation

51, 6e rang ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard

418-223-3832

bistreauderable.com



Le Bistreau d'érable



Affaires municipales *(suite de la Séance ordinaire du 4 décembre 2023)*

HYGIÈNE DU MILIEU

Prolongation du contrat de cueillette et de transport des matières résiduelles et recyclage pour une période de 4 mois avec 5% d'augmentation

Le contrat de cueillette et de transport des matières résiduelles et des matières recyclables se termine le 31 décembre 2023.

Les Concassés du Cap accepte de prolonger le contrat de cueillette et de transport de 4 mois soit du 1er janvier 2024 au 30 avril 2024 et ce avec une augmentation de 5% pour le contrat de cueillette et de 5% pour le transport.

Le Conseil adopte à l'unanimité de prolonger le contrat de Les Concassés du Cap Inc. jusqu'au 30 avril 2024 selon l'augmentation indiquée.

Appel d'offre conjointe pour la cueillette et le transport des matières résiduelles, des matières recyclables et matières organiques

La municipalité a octroyé en 2018 à l'entreprise Les Concassés du Cap un contrat prenant fin le 31 décembre 2023 pour la collecte et le transport des déchets et matières recyclables, à la suite d'un appel d'offre commun pour les municipalités de Lac-Frontière, Sainte-Apolline-de-Patton, Saint-Fabien-de-Panet, Saint-Just-de-Bretenières et Sainte-Lucie-de-Beauregard .

Le Règlement portant sur un système de collecte sélective de certaines matières résiduelles (Q-2, r. 46.01) adopté par le Gouvernement du Québec en 2022 indique que les municipalités ne peuvent conclure de contrats portant sur la gestion des matières recyclables prenant fin au-delà du 31 décembre 2024 sans avoir conclu d'entente avec Éco Entreprises Québec (ÉEQ), l'organisme de gestion désigné par le gouvernement.

La MRC de Montmagny a déclaré sa compétence le 28 novembre 2001 à l'égard de la gestion des matières recyclables en vertu de l'article 678.0.1 du Code Municipal du Québec et a pris entente avec les municipalités à ce sujet le 1er mars 2002, cette entente portant autant sur la collecte, le transport que le tri des matières recyclables.

La MRC est actuellement en négociation avec ÉEQ pour qu'il lui confie la gestion des contrats de collecte et de transport des matières recyclables en collaboration avec les municipalités, mais une entente à ce sujet ne sera vraisemblablement pas intervenue à temps pour l'appel d'offres que doit publier la municipalité pour éviter un bris de service.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet planifie le prochain appel d'offres avec les mêmes municipalités qu'en 2018, et une position commune doit être prise au sujet de la durée du contrat.

Le Conseil adopte à l'unanimité de mandater la municipalité de Lac-Frontière pour préparer un appel d'offres pour un contrat de collecte et de transport des déchets, matières recyclables et une collecte de matières organiques prenant fin au 31 décembre 2024, de publier l'Appel d'offre public sur SEAO, de recevoir les soumissions au bureau municipal de Lac-Frontière, et d'entamer dès que possible les démarches pour un second appel d'offre pour un contrat à plus long terme débutant le 1er janvier 2025.

Demande d'aide financière au programme de traitement des matières organiques par biométhanisation et compostage - Volet 2 : Acquisition d'équipement de collectes de matières organiques

Le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques a approuvé le Programme de traitement de la matière organique par biométhanisation et compostage (PTMOBC).

Il est possible de faire une demande d'aide, soit le Volet 2, permettant aux demandeurs municipaux de déposer une demande d'aide financière pour l'acquisition des équipements de collecte des matières organiques résidentielles (bacs bruns, conteneurs et récipients de cuisine).

Le soutien financier pour l'acquisition de ces équipements est désormais indépendant de celui des installations de traitement. Le gouvernement répond ainsi aux différentes demandes qui lui ont été adressées de soutenir les municipalités dans l'instauration de la collecte municipale.

La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a pris connaissance des modalités d'application du Programme et s'engage à les respecter.

La date limite pour le dépôt d'un projet est le 31 décembre 2023 et la collecte doit être instaurée au plus tard le 31 décembre 2024.

Les coûts d'acquisition de récipients de cuisine et de contenants résidentiels spécialisés pour la collecte des matières organiques, y compris les frais de livraison et de distribution sont admissibles pourvu que les dépenses aient été engagées après le 29 août 2017 (aide financière rétroactive).

La Municipalité désire procéder à l'acquisition de bacs bruns et de récipients de cuisine au cours de l'année 2024 pour tous les logements du territoire.

Le montant maximal des dépenses admissibles pour les contenants résidentiels de collecte des matières organiques est limité à 100 \$/bac (récipients de cuisine inclus) auquel un taux de subvention de 50 % est appliqué.



Rabais selon l'ampleur des travaux!



Félix B. Lemelin
Technicien en génie civil
Cell. : 418 234-2096



EXCAVATION BLG

SOUMISSION GRATUITE

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

- Excavation
- Vente de gravier MG-20 MG-112
- Pierre 3/4 • Sable
- Terre végétale tamisée
- Gravier brut tamisé 0-3/4
- Installation de fosse septique et champ d'épuration
- Chemin forestier
- Nivelage de chemin

Julien Guénard
Opérateur de pelle mécanique
Cell. : 418 249-8226



RBQ : 8001-6942-08

Imprimerie Appalaches Inc. F10156

Affaires municipales *(suite de la Séance ordinaire du 4 décembre 2023)*

Le Conseil adopte à l'unanimité que la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet dépose une demande d'aide financière dans le cadre du Programme de traitement de la matière organique par biométhanisation et compostage (PTMOBC), volet 2 relatif à l'achat de bacs bruns et récipients de cuisine effectués au cours de l'année 2024 y compris les frais de livraison. Et de mandater madame Annick Grégoire-Bégin, directrice générale, de la nommer responsable de ce dossier pour préparer les renseignements et formulaires pour la demande d'aide financière et de signer tous les documents au nom de la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet relatifs à ce dossier.

Appel d'offre 2025 - Matières recyclables

Le Règlement portant sur un système de collecte sélective de certaines matières résiduelles (Q-2, r. 46.01) adopté par le Gouvernement du Québec en 2022 indique que les municipalités ne peuvent conclure de contrats portant sur la gestion des matières recyclables prenant fin au-delà du 31 décembre 2024 sans avoir conclu d'entente avec Éco Entreprises Québec (ÉEQ), l'organisme de gestion désigné par le gouvernement.

La MRC de Montmagny a déclaré sa compétence le 28 novembre 2001 à l'égard de la gestion des matières recyclables en vertu de l'article 678.0.1 du Code Municipal du Québec et a pris entente avec les municipalités à ce sujet le 1er mars 2002, cette entente portant autant sur la collecte, le transport que le tri des matières recyclables;

La MRC est actuellement en négociation avec ÉEQ pour qu'il lui confie la gestion des contrats de collecte et de transport des matières recyclables en collaboration avec les municipalités, mais qu'une entente à ce sujet ne sera vraisemblablement pas intervenue à temps pour l'appel

d'offres que doit publier la municipalité pour éviter un bris de service.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'accepter que la MRC soit un tiers à notre appel d'offre 2025 en ce qui a trait la gestion des matières recyclables. De demander à la MRC d'avoir des conteneurs pour le recyclage dans certains commerces de la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet.

Carte de compagnonnage eau potable - Inspecteur municipal Frédéric Fortier

L'inspecteur municipal a la certification en réseau de distribution d'eau potable et ce depuis plusieurs années.

Le Conseil adopte à l'unanimité de mandater la directrice générale à faire les démarches requises pour l'obtention des cartes de compagnonnage relativement à la certification du réseau de distribution en eau potable pour l'inspecteur municipal.

Régie intermunicipale gestion des matières résiduelles L'Islet-Montmagny - Budget et contribution 2024

La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est membre de la Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles de L'Islet-Montmagny, selon les termes et conditions d'une entente intermunicipale intervenu le 14 août 2002.

Les membres du conseil ont pu prendre connaissance du budget préparé pour l'exercice financier 2024 de la Régie.

Ledit budget présente des dépenses de fonctionnement de 1 060 483 \$, incluant la participation de chacune des municipalités membres, dont la nôtre est estimée à 24 275 \$.

Le Conseil adopte à l'unanimité le budget de la Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles de L'Islet-Montmagny, tel que présenté.

Prime directeur incendie

Ce point est remis à une séance ultérieure puisque le conseil demande à réfléchir avant de se prononcer.

Mandat à l'Union des Municipalités du Québec (UMQ) pour achat de différents bacs pour la collecte des matières résiduelles (achat regroupé des bacs bruns)

La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a présenté une demande d'adhésion en cours de contrat à l'Union des municipalités du Québec (UMQ) pour joindre son regroupement d'achats et le contrat octroyé suite à l'appel d'offres publics BAC-2024, pour un achat regroupé de différents bacs roulants pour la collecte des matières résiduelles, pour l'année 2024 ;

Les articles 29.9.1 de la Loi sur les cités et villes et 14.7.1 du Code municipal :

- permettent à une Municipalité de conclure avec l'UMQ une entente ayant pour but l'achat de matériel.
- précisent que les règles d'adjudication des contrats par une municipalité s'appliquent aux contrats accordés en vertu du présent article et que l'UMQ s'engage à respecter ces règles.
- précisent que le présent processus contractuel est assujéti au « Règlement numéro 26 sur la gestion contractuelle de l'UMQ pour ses ententes de regroupement » adopté par le conseil d'administration de l'UMQ.

La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet désire participer à cet achat regroupé pour se procurer les bacs roulants dans les quantités nécessaires pour satisfaire ses besoins.

La Municipalité désire joindre le(s) contrat(s) en cours à compter des présentes et jusqu'à son échéance fixée au 31 décembre 2024.

Affaires municipales *(suite de la Séance ordinaire du 4 décembre 2023)*

Le Conseil adopte à la majorité :

- Que le préambule fasse partie intégrante des présentes comme si récité au long.

- Que la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet joint le regroupement d'achats de l'UMQ et le contrat en cours pour la période du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024, pour assurer son approvisionnement pour les bacs roulants nécessaires à nos activités.

- Que la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet s'engage à compléter pour l'UMQ, dans les délais fixés, la fiche technique d'inscription qui vise à connaître les quantités annuelles estimées des divers bacs dont elle prévoit avoir besoin.

- Que considérant que l'UMQ a déjà émis les contrats avec divers fournisseurs-adjudicataires, la Municipalité s'engage :

- à respecter les termes de ce contrat comme si elle avait contracté directement avec le fournisseur à qui le contrat est adjugé.
- à procéder à l'achat des produits qu'elle a inscrits, selon les quantités minimales déterminées et autres conditions contractuelles.

- Que la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet reconnait que l'UMQ recevra, directement de l'adjudicataire, à titre de frais de gestion, un pourcentage du montant facturé avant taxes à chacun des participants. Ce pourcentage est fixé à 2%.

- Qu'un exemplaire de la présente résolution soit transmis à l'Union des municipalités du Québec.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT

Stationnement École Chanoine-Ferland

L'École Chanoine-Ferland a décidé de faire le stationnement au printemps 2024. Une firme experte a communiqué avec la

Municipalité pour voir les options pour l'écoulement des eaux du stationnement.

L'inspecteur municipal nous indique qu'il y a un fort débit d'eau dans le fossé passant devant l'école et qu'en rajouter n'aidait pas à la situation.

Le Conseil adopte à l'unanimité de proposer à la firme experte de creuser un fossé à l'arrière de l'école sur le terrain appartenant à la Municipalité et ce, aux frais de l'école.

LOISIRS ET CULTURE

Embauche du surveillant de patinoire pour l'hiver 2023-2024

La Municipalité a reçu trois réponses de personnes intéressées à s'occuper de la surveillance de la patinoire pour l'hiver 2023-2024.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'embaucher Dylan Gosselin pour la surveillance de la patinoire et ce, au salaire minimum.

Les Ami•e•s de Panet - Rangement à la salle communautaire

Les Ami•e•s de Panet ont fait la demande auprès la Municipalité pour installer à leur frais un rangement supplémentaire à la salle communautaire.

Leur première demande avait été refusée. Des vérifications ont été faites sur les lieux pour mieux comprendre.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'autoriser Les Ami•e•s de Panet d'installer un rangement supplémentaire à la salle communautaire, à leur frais et à l'endroit déterminé par le conseil.

Adoption de la Politique Familiale

La famille est reconnue comme une des priorités importantes pour le développement de notre municipalité.

La municipalité souhaite poursuivre les objectifs d'attraction et de rétention des jeunes et des familles sur son territoire par la mise-en-œuvre d'initiatives et d'actions visant à améliorer la qualité de vie et le bien-être des familles.

Le comité de la politique familiale a entrepris une réflexion sur la situation des familles ainsi que leurs besoins. Les questionnaires et commentaires recueillis ont donc permis d'effectuer une révision complète de l'état de situation, mettant en lumière des constats ainsi que des actions à renouveler, à améliorer, à modifier et à développer en faveur des familles.

Pour donner suite à cette réflexion, un plan d'action dans le cadre de la mise à jour de la politique familiale a été déposé.

Le Conseil adopte à l'unanimité la politique familiale révisée de la MRC de Montmagny ainsi que le plan d'action municipal proposé.

Calendrier des activités des loisirs et gratuité de la salle

Le comité des loisirs contribue grandement aux activités de la Municipalité.

Le comité des loisirs de Panet Inc. a présenté son calendrier des activités prévues pour l'année 2024.

Le Conseil adopte à l'unanimité d'offrir la gratuité de la salle communautaire pour leurs journées d'activités.

Fête de la pêche

Le Parc Régional des Appalaches a demandé à la Municipalité si elle voulait organiser la fête de la pêche, ce qui implique également d'organiser des ateliers d'initiation à la pêche.

Le Conseil adopte à l'unanimité de refuser l'offre du Parc Régional des Appalaches d'organiser la fête de la pêche.



Affaires municipales (suite de la Séance ordinaire du 4 décembre 2023)

AUTRES SUJETS

Grève des enseignants – Service de garde d'urgence

Suite à l'annonce des journées de grève pour les enseignants prévues au mois de décembre 2023, une demande a été faite auprès de la Municipalité pour la mise en place d'un service de garde d'urgence dans le but d'aider les parents qui font face à cette problématique.

Un sondage pour évaluer les besoins de la population relativement à un service de garde temporaire, a donné 8 réponses favorables pour sa mise en place.

Le Conseil adopte à l'unanimité
- d'accepter de prêter la salle communautaire gratuitement le 11 et 12 décembre puisqu'elle est déjà prise le 13 et 14 décembre.

- de refuser de contribuer financièrement pour la rémunération de la personne qui

sera en charge de la supervision des enfants et de manière administrative en ce qui concerne les relevés qui devront être émis pour ce service puisque la Municipalité veut contribuer en offrant la salle gratuitement mais ne pas faire la gérance de ce projet.

Levée de la séance

Le Conseil adopte à l'unanimité de lever la séance à 21h32.

La guignolée

J'aimerais remercier personnellement tous les bénévoles ayant participé à la Guignolée cette année. Grâce à nos généreux citoyens, la municipalité de Saint-Fabien-De-Panet a récolté un montant de 2376 \$ en argent en excluant les denrées. Votre participation de part et d'autre a permis à de nombreuses familles de recevoir un panier de Noël décent sachant que l'inflation touche tout le monde.

Un immense merci pour votre bonté.

Laurent Laverdière, maire



Emploi d'été
ST-FABIEN-DE-PANET

URGENT!
ON A BESOIN
D'UN SAUVETEUR
À LA PISCINE!

ASSISTANT SAUVETEUR OU SAUVETEUR

Salaire enviable
Horaire à discuter

munpanet@saintfabiendepanet.com
418 249-4471 (Annick Grégoire Bégin)

PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

THERMOPOMPE

Vente, installation, réparation et entretien

Soumission gratuite

Situé à Saint-Fabien-de-Panet

administration@prevostech.ca

www.prevostech.ca

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



Affaires municipales - Budget

Séance extraordinaire
du 21 décembre 2023, à 18 heures

Adoption de l'ordre du jour

Le Conseil municipal, sous la présidence de Monsieur Laurent Laverdière, maire, (« Le Conseil ») adopte à l'unanimité l'ordre du jour portant exclusivement sur l'adoption du budget.

Adoption du budget de la municipalité pour l'exercice financier débutant le 1er janvier 2024 et se terminant le 31 décembre 2024

La Directrice-générale a donné avis public de la tenue de la présente séance extraordinaire, portant exclusivement sur l'adoption du budget pour l'année 2024.

En vertu de l'article 954 et suivants du Code Municipal, le Conseil doit préparer et adopter le budget de l'année financière et y prévoir des recettes au moins égales aux dépenses.

Le Conseil adopte à l'unanimité que les prévisions budgétaires pour l'année 2024 soient acceptées telles que décrites ci-dessous (voir le résumé pour les citoyens).

Mode de diffusion du budget adopté

La Municipalité a l'obligation de diffuser à sa population le budget adopté.

Le Conseil adopte à l'unanimité de publier le budget adopté dans le journal le Réveil du mois de février 2024.

Levée de l'assemblée

Le Conseil adopte à l'unanimité de lever la séance à 18h32.

Affaires municipales - Budget (résumé pour les citoyens)

MUNICIPALITÉ DE SAINT-FABIEN-DE-PANET PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES – ACTIVITÉS FINANCIÈRES COMPARATIF DES EXERCICES SE TERMINANT LE 31 DÉCEMBRE 2023 ET 2024		
REVENUS	BUDGET 2023	BUDGET 2024
TAXES	1 101 492 \$	1 291 817 \$
PAIEMENT TENANT LIEU DE TAXES	102 405 \$	92 961 \$
AUTRES REVENUS – SOURCES LOCALES	118 550 \$	144 300 \$
TRANSFERT	506 530 \$	712 157 \$
TOTAL DES REVENUS	1 829 977 \$	2 241 235 \$

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT	BUDGET 2023	BUDGET 2024
ADMINISTRATION GÉNÉRALE	366 196 \$	392 959 \$
SÉCURITÉ PUBLIQUE	182 766 \$	179 494 \$
TRANSPORT	659 137 \$	657 454 \$
HYGIÈNE DU MILIEU	363 272 \$	428 995 \$
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	800 \$	3 800 \$
AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT	78 056 \$	68 069 \$
LOISIRS ET CULTURE	153 077 \$	187 552 \$
FRAIS DE FINANCEMENT	13 361 \$	93 912 \$
TOTAL DES DÉPENSES	1 816 765 \$	2 012 235 \$

AUTRES ACTIVITÉS FINANCIÈRES	BUDGET 2023	BUDGET 2024
REMBOURSEMENT DE LA DETTE	103 212 \$	229 000 \$
EXCÉDENT ACCUMULÉ (SEUIL TECQ)	(90 000 \$)	(0,00)
TOTAL DES DÉPENSES ET AUTRE ACTIVITÉS FINANCIÈRES	1 829 977 \$	2 241 235 \$

Affaires municipales - Budget (résumé pour les citoyens)

Les totaux des revenus et des dépenses de l'année dernière, ainsi que de l'année 2024 sont reportés ici :

Année 2023 1 829 977 \$

Année 2024 2 241 235 \$

ATTENTION:

***Nouveau rôle triennal (2024,2025,2026) Si vous voulez contester votre nouvelle évaluation, la date limite est le 30 avril 2024 (voir le texte, quand vous recevrez votre compte de taxes (pour demander une révision)).**

La valeur du rôle municipal (valeur des immeubles) connaît une hausse de 42,5056%. Elle passe donc de 83 512 600\$ à 119 010 200\$ en 2024. Un nouveau rôle d'évaluation a été déposé pour les années 2024-2025-2026.

L'augmentation se traduit par la hausse des coûts prévus en lien avec la cueillette, le traitement des déchets, le recyclage ainsi que pour le fonctionnement du réseau de traitement et de distribution de l'eau potable pour 2024. La hausse du poste budgétaire

LOISIRS ET CULTURE est due principalement aux augmentations des fournisseurs de services (exemple : Hydro-Québec) et de la main d'œuvre.

Le taux de taxation pour l'année 2023 était de 0,84\$ du 100\$ de la valeur foncière des immeubles et sera de 0,71\$ pour l'année 2024 ce qui représente une diminution de 18,3098%.

Veuillez noter que l'indice de prix à la consommation était de + 4,7%.

Si vous désirez obtenir de plus amples informations relativement aux prévisions budgétaires de votre municipalité pour l'année 2024, joignez-nous par téléphone, au 418-249-4471. Nous espérons le tout à votre convenance, et demeurons à votre écoute.

Les membres du Conseil municipal de Saint-Fabien-de-Panet

Affaires municipales - plan triennal d'immobilisation

**Séance extraordinaire du
21 décembre 2023, à 18 heures 15**

Adoption de l'ordre du jour

Le Conseil municipal, sous la présidence de Monsieur Laurent Laverdière, maire, (« Le Conseil ») adopte à l'unanimité l'ordre du jour portant exclusivement sur l'adoption du plan triennal d'immobilisation (PTI).

Adoption du plan triennal d'immobilisation (PTI).

Le plan triennal d'immobilisation nous

permet de voir les projets à court et moyen terme de la municipalité. Il détermine d'ailleurs son coût approximatif, ainsi que les différentes subventions du gouvernement provincial et fédéral que nous pourrions obtenir avec le montant approximatif de l'aide prévue dans les mois et années à venir.

Le Conseil adopte à l'unanimité le plan triennal d'immobilisation (PTI) tel qu'il est présenté ET d'en faire les suivis dans les prochaines réunions du conseil municipal.

Mode de diffusion du budget adopté

La Municipalité a l'obligation de diffuser à sa population le programme triennal d'immobilisation adopté.

Le Conseil adopte à l'unanimité de publier le budget adopté dans le journal le Réveil du mois de février 2024.

Levée de l'assemblée

Le Conseil adopte à l'unanimité de lever la séance à 19h.



Affaires municipales - plan triennal d'immobilisation

Projet (Par priorité)	2024	2025	2026
-----------------------	------	------	------

ADMINISTRATION (BUREAU MUNICIPAL)			
Achat ordinateurs (Maire et eau potable)	3 000,00 \$		
*Mise à jour du système			15 000,00 \$

INCENDIE – SÉCURITÉ PUBLIQUE			
Habits de pompier (2 habits par année)	5 000,00 \$	5 000,00 \$	5 000,00 \$
Achat d'appareils respiratoires	7 500,00 \$		
Entretien des camions	5 000,00 \$	5 000,00 \$	5 000,00 \$
Survie-mobile	1 000,00 \$	1 030,00 \$	1 060,00 \$

VOIRIE			
Réfection du Rang St-Isidore (Estimé budgétaire)	3 669 182,77 \$		
Moyen de financement	Si accepté 70% MTQ et 30% par la municipalité		

HYGIÈNE DU MILIEU (EAU POTABLE/USÉE & GESTION DES DÉCHETS)			
Acquisition de bacs bruns (Estimé budgétaire)	89 036,64 \$		
Moyen de financement	Si accepté 50% de subvention pour les bacs à usage résidentiel et le reste sera facturé aux citoyens en 2025 et le commercial 100% par le commerce		

AUTRES (LOISIRS – BIBLIOTHÈQUE – MADA)			
Mini-gym - Caméras de surveillances et porte avec clé magnétique	6 392,28 \$		
Moyen de financement	80% pacte rural FFR-2: 5 113,82 \$ et 20% par la Municipalité : 1 278,46 \$		
Achat de 2 appareils pour le mini-gym	4 246,75 \$		
Moyen de financement	80% pacte rural FFR-2: 3 397,40 \$ et 20% par la Municipalité : 849,35 \$		
Système de caméras pour la zone neutre (bureau municipal)	2 223,14 \$		
Moyen de financement	80% pacte rural : 1 778,51 \$ et 20% par la Municipalité: 444,63 \$		
Pumptrack (phase 1)	271 781,70 \$	Phase 2 - Terrain de basket	
Moyen de financement	En attente de réponse pour diverses subventions 20% payable par la Municipalité ou par des dons 80% par l'obtention de diverses subventions		

Alors à vous, bonne Saint-Valentin, mes voisins...

Pour l'amour
J'arriverai à bâtir des ponts
au-delà de l'indifférence.
Pour qu'aucune larme
n'émerge de tes yeux.

Pour toi, je trouverai le moyen
de déposer mille et une
étoiles dans ton regard
à l'ombre d'une nuit étoilée.

Je saurai être la douceur
d'un fleuve tranquille,
pour bercer ton cœur.
Te laissant l'empreinte
de ma tendresse
comme premier goûter.

Je dessinerai mes pas dans le
sable, pour que tu y trouves
l'ombrage de notre amour.
Pour que nous puissions
humecter nos lèvres,
de notre désir d'être ensemble
jusqu'au bout de nos rêves.

Au-delà du temps,
qui sillonne nos vies.
Je désirerai que l'on s'envole
vers un lever de soleil
dans les Hautes Appalaches.

Telle deux hirondelles prenant leur
envol pour rendre aux gens :
le verbe Aimer.
Pour qu'ils puissent s'accompagner
les uns et les autres,
vers un soleil couchant.

Car la Saint Valentin,
ce n'est pas seulement
pour les amoureux de chair.

Alors à vous, bonne Saint Valentin,
mes voisins.



Le poète de Saint-Fabien-de-Panet,
Michel Daigle

Réponses au jeu pour nos jeunes lecteurs (de cœur)

(questions de la page 20)

1	B	Floriographie	La floriographie est aussi connue sous le nom de langage des fleurs. Ce concept était très populaire en Europe et en Amérique du Nord au 19 ^e siècle. À cette époque, de nombreux livres traitaient du « vocabulaire » des fleurs. De nombreux écrivains, poètes, artistes et joailliers ont utilisé la symbolique des fleurs dans leurs œuvres.
2	A	Bisou	On voit aussi XXX et quelques autres variantes. Autrefois, les personnes illettrées signaient des documents et des lettres au moyen d'un X, symbole de la croix dans la religion catholique. La personne qui signait le document embrassait ensuite le symbole en guise de serment. La lettre X aurait ensuite été associée à un baiser (ou bisou, dans le langage enfantin).
3	C	Le cœur sur la	Avoir le cœur sur la main (ou avoir un cœur d'or), c'est faire preuve d'une grande générosité.
4	C	Dulcinée	Le mot dulcinée désigne une femme qui inspire une grande passion amoureuse. On l'utilise familièrement pour plaisanter. Ce mot est formé de l'espagnol dulce (« doux ») et tire son origine du personnage de Dulcinea del Toboso (Dulcinée du Toboso), la bien-aimée de Don Quichotte dans le roman de Miguel de Cervantès. D'origine italienne, la locution dolce vita est une forme de vie oisive et aisée. Le mot galantine désigne pour sa part une charcuterie.
5	B	Amitié	Le mot espagnol amistad signifie « amitié ».
6	A	Chérubin	Dans la mythologie romaine, Cupidon était le fils de la déesse Vénus et du dieu Mars. Dans l'art ancien, il est souvent représenté sous la forme d'un enfant potelé muni d'un arc et d'une flèche qu'il utilise pour rendre les gens éperdument amoureux. De nos jours, on lui donne la forme d'un petit ange rondet connu dans le domaine des arts sous le nom de chérubin.



Réflexion...

Quand la porte est-elle ouverte ?

(Jésus dit :) **Entrez par la porte étroite. Car large est la porte, spacieux est le chemin qui mènent à la perdition, et il y en a beaucoup qui entrent par là. (Mt:7,13)**

Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. (Éph:2.8)

Les religions proposent aux humains un chemin de salut pour atteindre Dieu. Le salut peut être considéré comme une porte qui donne accès à Dieu. Diverses religions la placent à la fin de la vie. Et pour franchir cette porte, il faut respecter un ensemble de règles, de rites, de coutumes, accomplir de bonnes actions. Tout dépend de la conduite du fidèle jusqu'à la fin de sa vie. Personne n'est sûr d'atteindre le but. En effet, Dieu est saint, et l'homme pécheur. Est-ce que les bonnes actions pourront suffisamment contrebalancer les mauvaises, afin de satisfaire Dieu ?

L'évangile, c'est tout différent : il nous présente un Sauveur, Jésus Christ, le Fils de Dieu, qui nous dit : "Moi, je suis la porte : **si quelqu'un entre par moi, il sera sauvé**". Trouver cette porte et la franchir, c'est croire en Jésus. On est alors sauvé. À celui qui croit en lui, Jésus donne la vie éternelle. Une fois entrés, nous sommes chez lui, déjà pour notre vie sur la terre.

Pourquoi Jésus est-il la porte ? Parce que sur la croix il a payé pour nous (Marc 10. 45), il a donné sa vie pour effacer nos péchés. Il est mort, mais il est aussi ressuscité, et il vit maintenant dans le ciel.

Cette porte est étroite, dans le sens où il faut laisser là, aux pieds de Jésus, tous ses péchés, et reconnaître qu'on ne peut rien donner pour son entrée. Accepter humblement que sa grâce est suffisante.

Croire l'évangile, c'est recevoir un salut parfait, avoir un accès certain au ciel, puisque Jésus y est. Et après sa vie sur la terre, le croyant entrera de plain-pied dans la maison du Père !



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

Parce que chaque petite action compte



BOUGER+

418 903-0660

En ce début d'année, la résolution « faire plus d'activité physique » se trouve sur la liste de plusieurs d'entre nous. Justement, Lysanne Doyon a écrit un article sur le sujet: C'est quoi l'activité physique?

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), l'**activité physique** correspond à tout mouvement musculaire, qui nécessite une dépense énergétique. L'activité physique n'est donc pas forcément un effort intense, mais tout simplement le fait de s'activer, par exemple s'étirer ou marcher.

L'activité physique ne se résume donc pas au sport! Dès qu'on contracte un muscle, on fait de l'activité physique. L'activité physique peut donc se pratiquer sur ton lieu de travail, en déplacement avec des modes de transport actif tel que le vélo ou la marche, mais aussi dans tes moments de loisirs, en plein air par exemple. Une activité physique d'intensité modérée ou soutenue a de nombreux effets bénéfiques sur la santé, aussi bien sur la santé physique que sur la santé mentale!

Souvenez-vous de l'article du Réveil publié en décembre dernier... Lysanne y parlait de la sédentarité, et elle poursuit le sujet : Exercice physique et sédentarité.

Le temps de sédentarité a augmenté chez les enfants comme chez les adultes. Le travail de bureau, la pandémie, l'utilisation des écrans et de nombreux autres paramètres ont entraîné une baisse de l'activité physique, malgré ses nombreux bienfaits! La sédentarité cause notamment :

- la prise de poids ;
- une baisse de la qualité de la santé et de la condition ;
- une durée de sommeil réduite ;
- des risques accrus de problèmes cardiovasculaires, de cancer et de diabète de type 2.

Lutter contre la sédentarité est au cœur des valeurs de Bouger + : dis non à la chaise de bureau et oui aux bureaux en position debout! Parce que 10 minutes d'activité physique, même modérée, c'est mieux que rien. Chaque mouvement du corps supplémentaire est une victoire contre les maladies chroniques, le diabète... et chaque nouveau pas te guide vers une meilleure qualité de vie et une meilleure estime de toi.

Revenons à notre bonne résolution : Comment augmenter son volume d'activité physique ?

Augmenter le volume d'activité physique, ne serait-ce que de quelques minutes par jour, telle est la mission de Bouger +. Sans chercher à atteindre des niveaux d'activité physique élevés, on souhaite toutefois que tu fasses plus que marcher dans un musée ou faire du shopping. Mais tu peux tout simplement te stationner à 800m ou 1km de ton lieu de rendez-vous. Prends les escaliers plutôt que l'ascenseur, le vélo plutôt que la voiture!

Fixe-toi des objectifs raisonnables dans un premier temps et augmente progressivement ta dose santé! On veut te faire bouger 30 minutes chaque jour, à une intensité modérée. Pas besoin d'exercices de force! Si tu es un peu essoufflé•e et que tu peux jaser, sans non plus faire une conférence, ta santé va t'en remercier! Dis-toi que Barack Obama réussissait à faire 5 x 30 minutes de basket. Si jamais tu te demandes ce qu'il faisait dans la vie, il était le Président des États-Unis... alors pourquoi manques-tu de temps pour bouger ?! ;)

Peu importe ton âge, prends ton vélo, marche vite pour rejoindre un rendez-vous avant d'être en retard... 10 minutes c'est mieux que rien, 1 pas c'est mieux que rien.

Prochain épisode, en mars, à l'approche de la relâche... Lysanne Doyon nous explique la différence entre sport et activité physique, et poursuit avec l'importance de l'activité physique pour une meilleure santé physique et mentale.

Alors, quelle action vas-tu prendre aujourd'hui pour ta SANTÉ ?? 🧘🏻👉



Nouvelles de la communauté voisine

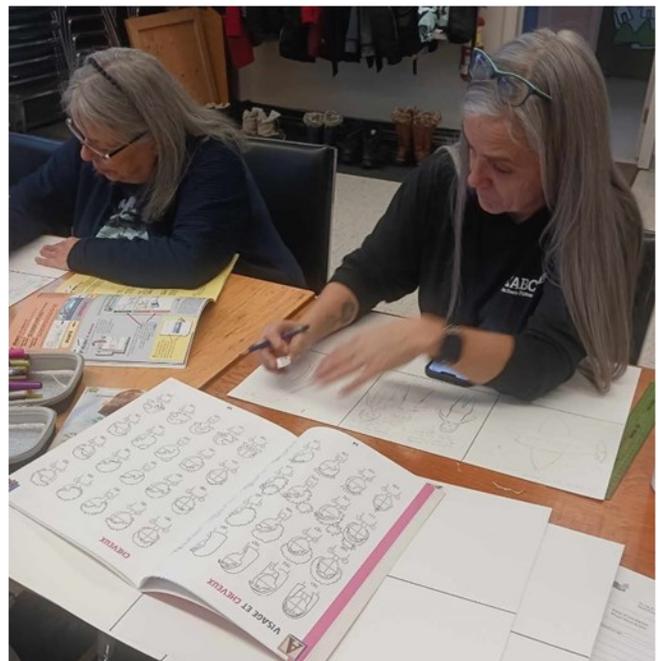
*Waterzooi**

** L'eau qui chante*

Ongelooflijk et délicieux!

Échange culinaire et culturel
'La Belgique en Appalaches'.

À l'invitation de
Darlène Corriveau et
Valérie Macquart de l'ABC
des Hauts Plateaux, les
habitants de Ste-Lucie-de-Beauregard
et environs ont partagé un beau
moment d'intégration et d'accueil en
mettant la Belgique à l'honneur. Alice
Lenoir et Jean-Guy Moyersoën ont
partagé un secret familial bien savoureux!



Chantal Vachon

Coiffure et esthétique
186 rue Boutin, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-2145

Accueillir le
Soleil

SCENTSY



Chantal



GARAGE
Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463

Cell.: 418-234-7145

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins
Suspension

Vente et pose de pneus
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande

HORAIRE

Lundi au vendredi

⇒ **SUR RENDEZ-VOUS**

ENMAIA
C O N T R Ô L E

Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL



La qualité du service avant tout !
418 248-2468

2270419

CARNET DE CLAIRE-HÉLÈNE



Bonjour chers paroissiens et famille,



Depuis plusieurs années que je prends contact avec vous, pour avoir touché différents sujets, surtout en lien avec les valeurs qui nous rassemblent, aussi celles qui nous interpellent, parce que différentes, ce qui revient à se dire que tous, nous sommes des affamés, de la vie, de la paix et du bonheur que chacun cherche à sa manière.

Pour cette année 2024, je veux pour toi à qui je m'adresse personnellement, une bonne vie, en harmonie avec toi-même d'abord, aussi avec ton entourage. Et si par bonheur, le Seigneur est au centre de ta vie, bien tu as tout ce qu'il faut pour être dans ce bonheur que tous recherchent, parfois recherché dans ce qui est périssable, pas vraiment utile.

J'ai envie de te parler de la joie qui est un choix. En lisant le Psaume 118, au verset 24, j'ai découvert ce choix que tous nous pouvons faire, dès le matin. Parce que chaque jour est une journée que l'Éternel a faite, afin qu'elle soit empreinte de joie. Souviens-toi, la joie est un choix. Oui, tu peux me dire, je suis malade, je suis seule, je ne me sens pas bien, ou peu importe. Sache que tu as ce pouvoir et cette capacité sur ta vie en changeant une pensée triste, négative, ou pleine d'amertume. Tu peux choisir d'être triste, maussade, ou choisir d'être joyeux et de profiter de ta vie, peu importe ce qui arrive.

Nous n'avons pas besoin d'attendre que tout soit parfait, nous avons surtout besoin d'appliquer ce principe et de s'autoriser, se donner la permission de prendre le temps d'en faire le choix. Un bon truc, pratique-toi à sourire devant ton miroir et déclare le fort, afin que ton cerveau l'entende. Moi...(nom)...je déclare que je choisis aujourd'hui de vivre ma journée dans la joie avec moi-même et les autres. Laisse parler ton cœur. Tu peux y revenir plusieurs fois durant la journée, au besoin. 

Au final, si tu choisis de prendre le temps de te réjouir, de vivre ton présent, tu vas te sentir mieux et ta foi, ta persévérance va permettre à Dieu de te manifester sa faveur. Profite au maximum de chaque instant, il y a de la joie en toute chose, car tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu. Je t'encourage à te fixer cet objectif et te faire un plan pour rester fort dans les moments les difficiles qui peuvent se présenter. Je te souhaite ce présent et d'en profiter. Notre avenir est en Dieu. Sois bénis et bonne année! Courage, Force, Joie!

clhveilleux@gmail.com

Voici une prière, pour ceux qui le désirent :

C'est ici la journée que l'Éternel a faite : qu'elle soit pour moi, pour nous un sujet d'allégresse et de joie ! Ainsi je décide de me réjouir et de m'ouvrir à la joie que Dieu m'a réservée aujourd'hui, même si c'est de courte durée, je vais voir et en profiter au maximum pour donner la gloire à Dieu. Amen!



**Un technicien
d'expérience**

**Pour un service en
toute confiance**

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

**Lundi au jeudi :
8h00 à 12h00 – 13h00 à 17h00**

25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0

418-249-2835



Notre communauté

GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée	418 249-2042 418 508-9036
Lavallée Frédérique	418 281-9667
Lavallée Judith	418 281-9667
Chabot Mya	418 234-3773



*Prompt rétablissement
à toutes les personnes qui ont été
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue
à tous les nouveaux résidents*

*Dons
20\$ anonyme
100\$ de l'Église Chrétienne Évangélique*

Nos sympathies aux personnes éprouvées par le décès d'un être cher

- 26 novembre 2023 Mme Yolande Chabot Mercier, à l'âge de 81 ans
- 4 décembre 2023 Mme Madeleine Longtin, à l'âge de 77 ans
- 12 décembre 2023 M. Gilles Vachon, à l'âge de 78 ans
- 17 décembre 2023 Mme Cécile Duquet, à l'âge de 81 ans
- 20 décembre 2023 Mme Martine Robert Barlovits, à l'âge de 90 ans
- 17 janvier 2024 M. Roger Montminy, à l'âge de 72 ans



Que nous réserve la parution de mars?

Nous avons quelques projets dans nos cartons, comme un article sur l'histoire et l'évolution des Habitations Panet. Nous pensons aussi à un article sur notre piscine municipale, de sa conception et construction à nos jours, sans oublier nos nombreux efforts pour trouver des sauveteurs pour cet été 2024.

N'oubliez pas que toutes vos idées d'articles, vos photos, poèmes, réflexions ou projets peuvent trouver leur place dans le journal Le Réveil. Nous serons fiers de vous compter parmi nos collaborateurs de contenu.

Envoyez vos idées à l'adresse info@journal-le-reveil.com

Alice Lenoir, pour l'équipe du journal Le Réveil

Coin des annonceurs

**Municipalité
Saint-Fabien-de-Panet**
195 rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0



*Annick Grégoire-Bégin, directrice générale
Frédéric Fortier, inspecteur municipal*

**Tél: 249-4471
Fax: 249-4470**

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches



Hôpital (418) 248-0630
CLSC Montmagny (418) 248-2572
CLSC St-Fabien (418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli (418) 598-3355
CLSC St-Pamphile (418) 356-3393

Légumes, Fines herbes, Fleurs, Fruits et Sirop d'érable cultivés sans produits chimiques



60 rang St-jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. (418) 408-0084 f LaFermeFlancSud

**ENSEMBLE, NOUS SOMMES
ÉCORESPONSABLES !**



**ON ANNONCE
LOCALEMENT !**

**ON ACHÈTE
LOCALEMENT !**

**ON INFORME
LOCALEMENT !**

Le Réveil 

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet
20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires: Saint-Fabien - Estelle Boutin tél.: 249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie
Mélissa Trépanier tél.: 223-3421
Saint-Just -Josée Bolduc tél.: 244-3610

Horaires secrétariat St-Fabien - lundi et mercredi de 8 h à 11 h 30 et de 12 h 30 à 15 h

Horaires des messes - Voir en page 3 du journal

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien
Raymonde Auger, présidente Bruno Duchesneau
Donalda Boucher Claudette Lapointe

Gertrude Pelletier

418 234-7873

Service de traiteur
Repas chaud ou froid
Pour toute occasion



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

Salle de 50 places

Tire sur la neige

Repas pour sortir



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débrosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide
Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beauregard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601



9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest, Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

**SOUMISSION
GRATUITE**

Félix B. Lemelin
Julien Guénard



Pharmacie Annabelle Giroux
et Philippe Drouin Inc.

Pharmaciens-proprétaires

192, route 283
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0
T 418 249-2391
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h
Samedi : 9h à 12h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proximed**



quincailleriemas@sogetel.net
Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555
172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretenières, Qc G0R 3H0



JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.

Construction et rénovation, résidentiel,
commercial et industriel • Projet clé en main

108, Route 204
Saint-Just-de-Bretenières
Québec G0R 3H0

ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot

Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jprbolduc@sogetel.net

Marché
Richelieu
Complice de votre quotidien

Chez **Doyon
& Frères**



Jérôme Doyon
Propriétaire /
Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091
418 249-4000
marcherichelieu.ca

Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires,
mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509

211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

FÉVRIER 2024

dim. lun. mar. mer. jeu. ven. sam.

				1  Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	2  Dernier quartier	3
4 Danse en ligne 13h30 à 16h30	5 Conseil municipal dès 19h30	6 Messe à 14h aux Habitations Panet	7 Messe à 14h au local des fermières Bibliothèque de 18 à 20h + activité Saint-Valentin	8  La Popote dès 11h30 Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	9  Nouvelle lune	10
11	12	13 Chapelet 13h30 à la sacristie & Cercle des fermières	14 Saint-Valentin  Bibliothèque de 18 à 20h	15  Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	16  Premier quartier	17
18	19 Tombée articles et annonces pour le journal	20 Chapelet 13h30 à la sacristie	21 Bibliothèque de 18 à 20h	22  Messe à 14h au CHSLD Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	23	24  Pleine lune
25 Messe à 10h30 à l'église	26	27 Chapelet 13h30 à la sacristie	28 Bibliothèque de 18 à 20h	29  Comptoir (friperie) de 13 à 15h Cartes dès 19h	+2 mars Journée familiale: *Glissades dès 13h *Souper spaghetti dès 18h *Parade aux flam- beaux dès 20h30	+3 mars  Dernier quartier Danse de 13h30 à 16h30