

Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Volume 44 N°: 2
Octobre 2023

Crédit photo :
Gisèle Thibodeau

Le Réveil

199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel :

info@journal-le-reveil.com

Site Web :

journal-le-reveil.com

Version PDF du journal disponible

SOMMAIRE

Rubrique pastorale	3
Fabrique - Capitation	5
Habitations - Offre d'emploi 1	6
Rendez-vous Ruralité -	7
Habitations - Offre d'emploi 2	9
Nouvelles du village.....	11
Nouvelles de la Fabrique	13
Notes historiques	15-17
Devinettes jeunes lecteurs.....	16
Affaires municipales	19-21
Fabiothèque	21
Concours de fleurs	23
Le coin des jeunes lecteurs	25
Poésie / Réponses devinettes.....	27
Réflexion	29
Bouger	31
La chèvre et le chou	33
Carnet de Claire-Hélène.....	35
Méli-Mélo.....	37
Avant-goût novembre.....	37
Coin des annonceurs	38-39
Calendrier	40

Bonne lecture!

Parution: **Mensuel**

Tirage: **540 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 3^e trimestre 2023

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écarter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Suzanne Fortier, présidente 249-2772

Huguette Noël, vice-prés. 249-2633

Céline Lemelin, trésorière 249-2128

Francine Marceau 249-2023

Pierrette Leclerc (418) 371-1241

Alice Lenoir, secrétaire, par courriel à info@journal-le-reveil.com

COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Culture
et Communications
Québec



**Gagnante
du tirage offert par le
Journal Le Réveil :**

Octobre

**Carte cadeau 20\$
Resto Le Gourmet (Nanette)**

#235

Marie-Marthe Beaudoin

Réclamez votre prix auprès de
Huguette Noël
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du
journal Le Réveil aura lieu le

1er novembre 2023

La date limite pour remettre vos
articles est le

16 octobre 2023



VITE

Tirage
certifié
AMECQ

Rubrique pastorale

Horaire des messes : Octobre 2023

Dimanche 1 ^{er} octobre	10 h 30	Lac-Frontière	À l'Ôtel "église"
Jeudi 5 octobre	13 h	Saint-Just	Villa des Sages
Jeudi 5 octobre	14 h	Saint-Fabien	Habitations Panet
Dimanche 8 octobre	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
Dimanche 15 octobre	10 h 30	Saint-Just	À l'église
Dimanche 22 octobre	10 h 30	Saint-Fabien	À l'église
Jeudi 26 octobre	14 h	Saint-Fabien	CHSLD
Dimanche 29 octobre	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église

*** Horaire sujet à changement
Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial ***

Récitation du chapelet

Mardi 3 octobre	13 h 30	Saint-Fabien	A la sacristie
Mardi 10 octobre	13 h 30	Saint-Fabien	A la sacristie
Mardi 17 octobre	13 h 30	Saint-Fabien	A la sacristie
Mardi 24 octobre	13 h 30	Saint-Fabien	A la sacristie
Mardi 31 octobre	13 h 30	Saint-Fabien	A la sacristie

Important : Vous devez passer par la porte du portique à côté de l'église

OFFRE D'EMPLOI

POUR DENEIGEMENT 2023-2024

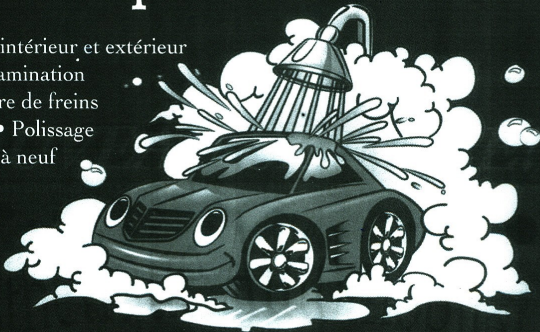
Le Conseil de Fabrique de Saint-Fabien-de-Panet est à la recherche d'une personne pour faire le déneigement des entrées et galeries pour l'hiver 2023-2024.

Si vous désirez soumissionner, il s'agit de contacter le bureau de la Fabrique au 418-249-4171.

Estelle Boutin, secrétaire

Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



Éric Lachance, propriétaire

VENTE
de pneus et de jantes
pour autos et camions
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

SALON COIFFURE KATERI

128 route 283, St-Fabien-de-Panet 418-249-2131
kateriboutiniso@hotmail.com



Perçage d'oreilles
avec poinçon
15\$

Produits **AVON**

Kateri

DÉPANNÉUR
GEN



ESSENCE



DÉPANNÉUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.

7 JOURS SUR 7 – 8H À 23H

Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191



GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX

LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES



Au plaisir de vous accueillir,

Denise Allaire, propriétaire

Nouvelles de la Fabrique - Capitation

RICHES EN GÉNÉROSITÉ

Capitation 2023 - Paroisse Saint-Fabien-de-Panet



Votre paroisse a besoin de l'aide de tous ses résidents pour accomplir sa mission d'accompagner les personnes dans les étapes de la vie, d'annoncer et faire connaître Jésus-Christ, de soutenir les organismes qui accompagnent les plus démunis.

Afin d'accomplir cette mission votre paroisse peut compter sur des femmes et des hommes engagés en pastorale et des gens qui les soutiennent financièrement.

La campagne annuelle de financement d'une fabrique paroissiale est la seule circonstance où toutes et tous peuvent participer à la vie et à la survie de leur paroisse.

Nous sommes tous appelés à soutenir notre paroisse afin qu'elle puisse continuer à aider et accompagner les personnes qui vivent une période difficile ou heureuse. Pour accomplir cette mission auprès des personnes baptisées, votre paroisse a besoin de l'aide de tous, que ce soit par un don de temps en bénévolat ou par une offrande monétaire. Nous sommes tous invités à soutenir la mission de l'Église dans notre communauté.

Nous vous remercions pour votre généreuse réponse à la présente campagne de financement de la capitation qui se tiendra du **2 octobre au 10 novembre 2023**.

Votre paroisse sera vivante grâce à vous toutes et tous.

Votre conseil d'assemblée de Fabrique

Abbé Daniel Ouellet, prêtre		Raymonde Auger, présidente	418-249-2636
Bruno Duchesneau	418-249-2902	Suzanne Brisson, vice-présidente	418-249-4023
Suzanne Montminy	418-291-5054	Donalda Boucher	418-249-2509
Claudette Lapointe	418-249-2211	Daniel Brisson, secrétaire	418-249-4420

Les Habitations Panet - Offre d'emploi

Les Habitations Panet Inc.
29 rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Offre d'emploi Homme de maintenance

Temps partiel 20 heures/semaine - Salaire à discuter

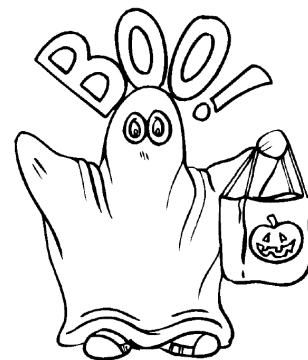
Principales responsabilités :

- Effectuer des interventions de maintenance et entretien dans les logements et dans les bâtiments;
- Effectuer des travaux de réparations mineures chez nos locataires;
- Effectuer des travaux d'entretien général afin d'assurer une bonne maintenance de nos immeubles;
- Réaliser des travaux plus complexes, tels que des projets de rénovation
- Certaines autres tâches connexes peuvent être demandées

Seules les personnes retenues seront contactées.

Toute personne intéressée doit faire parvenir son curriculum vitae au plus tard le **13 octobre 2023, 16 h** par courriel : leshabitationspanet@outlook.com ou par la poste à l'adresse suivante : 29 Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0 ou par télécopieur au : 418 249-4065.

Coloriage d'Halloween - à tes crayons



Communauté - Communiqué de presse



Rendez-vous de la ruralité 2023

Au centre, Madame Jocelyne Caron, préfète de la MRC de Montmagny. Photo prise à l'Isle-aux-Grues, au Musée de la Mi-Carême



Plusieurs projets d'envergure ont vu le jour dans la MRC de Montmagny au cours des trois dernières années

Montmagny, le 14 septembre 2023 – Mis sur pause pendant trois ans en raison de la pandémie, le rendez-vous de la ruralité, organisé par la MRC de Montmagny, est revenu en force le 14 septembre dernier à L'Isle-aux-Grues. Lors de cette soirée, les maires, intervenants, promoteurs et partenaires, ont assisté à la présentation d'une quarantaine de projets majeurs réalisés sur le territoire au cours de 2020, 2021 et 2022.

Plusieurs des projets présentés lors de cette soirée ont bénéficié du soutien offert par les différents volets du Fonds régions-ruralité. Ce fonds du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, en vigueur depuis 2020, se décline en quatre volets, soit le soutien au rayonnement, le développement local et régional des MRC, la Signature innovation et la vitalisation des milieux de vie.

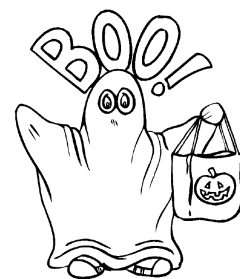
Les réalisations marquantes ont été présentées aux invités sous les thèmes tourisme, loisirs et culture, services aux citoyens et reconversions de bâtiments, aide aux entreprises, immigration, offres de terrains résidentiels, ainsi qu'environnement et agroalimentaire.

C'est par le biais de ses services de développement que la MRC de Montmagny peut soutenir autant de projets. Qu'il s'agisse de la mise en place de vélos électriques au sein des municipalités, de l'agrandissement d'une bibliothèque ou encore de la construction de glissades d'eau, ce n'est pas l'envergure du projet qui est analysé, mais ce qu'il peut apporter à une communauté.

« Le rendez-vous de la ruralité, c'est NOTRE rendez-vous pour nous féliciter de nos bons coups, d'être fiers de tous ces projets qui sont possibles grâce à la collaboration entre les municipalités et partenaires, de la mobilisation des bénévoles et du milieu. Bref, le rendez-vous de la ruralité, c'est développer, vitaliser, être proactif, c'est travailler ensemble et rester toujours innovant! », de commenter avec enthousiasme, Mme Jocelyne Caron, préfet de la MRC de Montmagny.

Mentionnons enfin que les projets qui voient le jour dans le cadre du rendez-vous de la ruralité ont comme objectif commun d'améliorer les milieux de vie, de dynamiser le territoire et sa communauté, de garder les familles dans la région et d'en attirer d'autres, d'offrir des services de proximité, et de miser sur le secteur du Parc des Appalaches comme destination touristique.

Coloriage d'Halloween - à tes crayons



HALLOWEEN

**LE 31 OCTOBRE DÈS 19H00,
LES POMPIERS ET LES
AMBULANCIERS DE ST-
FABIEN PROCÉDERONT À LA
REMISE DES BONBONS
POUR LES ENFANTS DANS
LA COUR D'ÉGLISE .**



Coloriage d'Halloween - à tes crayons



Les Habitations Panet - Offre d'emploi

Les Habitations Panet Inc.
29 rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Offre d'emploi **Directrice générale ou directeur général**

Sous l'autorité du conseil d'administration, la directrice ou le directeur aura à planifier, organiser, coordonner, diriger et contrôler l'ensemble des opérations de 2 édifices à logements (9 et 10 unités) et 1 résidence pour personnes âgées (28 unités) et assumera en outre les responsabilités suivantes :

- Préparer les rencontres du conseil d'administration et des comités, ainsi que la rédaction des procès-verbaux ;
- Élaborer et participer à l'élaboration des règlements, politiques et procédures et voir à leurs applications;
- Mettre à jour les plans de sécurité incendie et collaborer avec les différents intervenants (le préventionniste, les pompiers, etc.);
- Planifier les exercices d'évacuation;
- Coordonner annuellement la vérification des systèmes de sécurité ainsi que les médaillons de sécurité avec différents intervenants;
- Renouveler les différentes assurances et contrats (d'éneigement, entretien, etc.);
- Faire et superviser les achats;
- Recevoir les plaintes et les demandes des locataires et en assurer le suivi;
- S'occuper de la gestion des locations de chambres et logements (visites, informations, baux, etc.);
- Préparer les aides financières des résidents;
- Recevoir et traiter les demandes d'entretien et de réparation des logements; préparer et analyser les soumissions si besoin et transmettre l'information au conseil d'administration ainsi que superviser les travaux;
- Garder contact avec les familles des résidents et les différents intervenants du CLSC selon les problématiques connues au besoin;
- Assurer un lien avec les différents organismes externes (municipalité, SHQ, CISSS, Agrément Canada, etc.);
- Effectuer toutes autres tâches connexes ainsi que celles demandées par le conseil d'administration;
- Travailler en étroite collaboration avec la Coopérative de services à domicile de la MRC de Montmagny.

Qualifications requises

- Posséder un diplôme d'études collégiales dans le domaine de l'administration ou toute autre expérience pertinente en gestion
- Maîtrise de la suite Microsoft Office
- Excellent sens des responsabilités, autonomie, leadership, intégrité, transparence et rigueur.

Conditions de l'emploi

- Poste permanent à temps partiel (21 heures par semaine)
- L'embauche fera suite à une période de probation de 6 mois
- La date d'entrée en fonction : novembre 2023
- Salaire à déterminer selon les compétences

Ce poste vous intéresse, vous êtes invité à transmettre votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre de présentation, avant le 31 octobre 2023 à : Les Habitations Panet dont vous retrouverez l'adresse ci-haut. Courriel : leshabitationspanet@outlook.com

Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.

Comité des Loisirs de Saint-Fabien-de-Panet

Le 4 Novembre 2023, 20h00

à la salle municipale de St-Fabien avec DJ Marc
(Permis de boisson et prix de présence)

PARTY D'HALLOWEEN COSTUMÉ

ENTRÉE GRATUITE

Votre Comité des Loisirs

Coloriage d'Halloween



Nouvelles du village

La Popote - à partir de 11h30

12 octobre à la salle communautaire

(chaque deuxième jeudi du mois)

Le Club Âge d'Or Panet / Fadoq

Danse le dimanche **5 novembre** de 13h30 à 16h30 (chaque premier dimanche du mois)
Musique avec le duo Charles et Diane

Cartes **tous les jeudis soirs dès 19h** à la salle du bureau municipal

Le Comptoir (friperie)

Ouverture **tous les jeudis de 13h à 15h** (local derrière l'église)



Le Cercle des fermières

Les rencontres se feront chaque deuxième mardi du mois

La bibliothèque municipale (199 rue Bilodeau)

Les bénévoles seront heureuses de vous accueillir
à la bibliothèque **tous les mercredis soirs, de 18h à 20h.**

**Bienvenue
à toutes et à tous !**

Les Amis de Panet



vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le lundi et le jeudi de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous au

418 249-2941

Lorraine Lemelin

Pour l'église de Saint-Fabien-de-Panet

Une belle soirée italienne pour prolonger les vacances... Les billets sont déjà en vente. Contactez Mesdames Claire Mercier (418-249-2072) et Monique Garant pour réserver votre billet. Plusieurs autres personnes en vendent également.

Un remerciement spécial aux commanditaires Les Amis de Panet, le Comité de la famille et tous ceux qui se joignent à nous pour que cette journée soit une réussite. Au plaisir de vous y voir!



Souper 25\$
6 à 12 ans 10\$
Soirée seulement 10\$

Souper Italien

21 Octobre, 2023 à la salle communautaire de

St-Fabien-de-Panet

Animation Musicale- Mario et Francine (DuoTandem)

***Boissons vendues
sur place***

**Souper 5h30
Soirée 8hrs**

**Trois sortes de
pâtes
Plusieurs prix de
présence**

Profits vont à la Fabrique

Coloriage d'Halloween



file:///C:/Users/.../Micro Applications et ses consultants

Nouvelles de la Fabrique

Le temps file...

Nous vous espérons en forme pour entrer dans l'automne qui s'annonce; l'été nous a laissés sur notre appétit, mais les beaux jours pleins de couleurs nous permettront d'emmagasiner l'air frais et de contempler des paysages à couper le souffle.

La principale préoccupation du conseil des marguilliers en ce moment, est de mettre en place les conditions qui nous permettront de passer l'hiver à la Fabrique, en limitant nos coûts d'énergie. Nous avons 4 thermopompes en fonction pour assurer une partie du chauffage à l'église depuis plusieurs années. Nous en avons une défectueuse, qui sera remplacée sous peu. Nous allons de l'avant pour en remplacer une deuxième, aussi plus performante, pour diminuer les coûts d'achat d'huile à chauffage, qui ne cessent d'augmenter. Nous espérons que cet achat, bien qu'important, puisse diminuer nos coûts d'énergie pour les prochaines années.

Ainsi nous envisageons aussi diminuer un peu la température intérieure de l'église pour nous permettre de réduire les frais. L'église sera chauffée, mais à une température plus constante avoisinant les 16 à 17 degrés de façon constante. Nous souhaitons ainsi trouver la meilleure façon de répondre à notre souci d'économie... il est entendu toutefois que lors de réservations pour des funérailles ou événements spéciaux, la température sera ajustée pour un plus grand confort des participants. Nous faisons appel à votre compréhension et à votre générosité, pour accepter et comprendre les efforts d'ajustements faits, considérant que le chauffage de l'église, à l'huile par surcroît en ce moment, représente une somme importante de notre budget.

Nous vous répétons que toutes vos suggestions pour des améliorations seront pertinentes à entendre.

L'entretien extérieur

Suite aux travaux majeurs de juin, Richard notre sacristain a repeint les portes et les boiseries blanches devant l'église, pour compléter les travaux entrepris. Nous espérons pouvoir repeindre l'entrée du presbytère et la montée pour personnes handicapées avant les froids. Si quelqu'un était disponible pour repeindre quelques boiseries, vous seriez les bienvenus... nous avons la peinture pour effectuer les travaux. Une ou deux personnes de plus (bénévoles), pourraient nous aider à terminer la couverture de ce qui est déjà sablé et prêt à repeindre entre les jours de pluie... appelez Mme Estelle au secrétariat si vous avez des possibilités.

La fête familiale a permis de ramasser 1 412,50\$ au profit de la Fabrique par l'équipe de Mmes Monique Garant et Claire Mercier, pour financer les réparations. Grand merci à cette belle équipe et à la population.

Nous avons aussi réalisé une belle activité dansante le 16 septembre, qui nous a permis de réaliser un gain de 1 107,20 \$. Nous remercions la municipalité qui a collaboré en nous soutenant pour les musiciens.

Au moment où vous lisez ces lignes les tirages sont commencés et ont lieu à chaque vendredi d'octobre à 13 heures.

Activité d'octobre

Le 21 octobre prochain, nous vous attendons en grand nombre pour le Souper Italien et la soirée avec le groupe Tandem, Mario et Francine. Les cartes sont toujours en vente 25\$ pour le souper et la soirée, 10\$ pour la soirée.

À venir en novembre... le spectacle de l'harmonie musicale du NCSM Moncalm, et l'encan habituel de Noël avec les délicieux produits festifs.

Mme Estelle Boutin fera appel sous peu à votre générosité pour payer la capitation.

Le montant pour chaque adulte sera de 55\$ cette année. Les sous ramassés par la capitation nous permettent d'équilibrer les finances et l'administration de la paroisse.

Ils sont essentiels à la survie économique de la Fabrique. Si chaque adulte citoyen du village contribuait à cette capitation, la gestion administrative de la paroisse serait de beaucoup simplifiée.

Grand merci de votre soutien très apprécié par l'équipe.

Nous vous souhaitons un bel automne!



NOUS AVONS **BESOIN D'AIDE**

VOUS VOULEZ PARTAGER UN
PEU DE VOTRE TEMP POUR
VOTRE MUNICIPALITÉ?

HOMMES, FEMMES ET NOUVEAUX RÉSIDENTS

NOUS SOMMES PRÉSENTEMENT À LA RECHERCHE DE CITOYENS
PRÊT À AIDER LORS DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DES LOISIRS!

Pour information, communiquer avec Gladys Mercier au 418-249-4427

Votre Comité des Loisirs

Notes historiques



Église de Saint-Fabien-de-Panet de 1910 à 2010

Depuis plus d'une dizaine d'années, plusieurs familles s'étaient établies dans les cantons Panet et Rolette, secteur de Montmagny. Le territoire était non organisé et les colons devaient se rendre à St-Magloire pour tous les services religieux. Les déplacements étant toujours difficiles, l'abbé J. Fabien Dumais organise une première messe célébrée le 15 mai 1902 dans la mission appelée alors Saint-Théodore. Le 22 août 1902, à la demande du curé de St-Magloire, Monseigneur l'Archevêque donna à cette mission le nom de St-Fabien.

Première chapelle

Début des travaux en 1903 et complétée en novembre 1904.

L'église

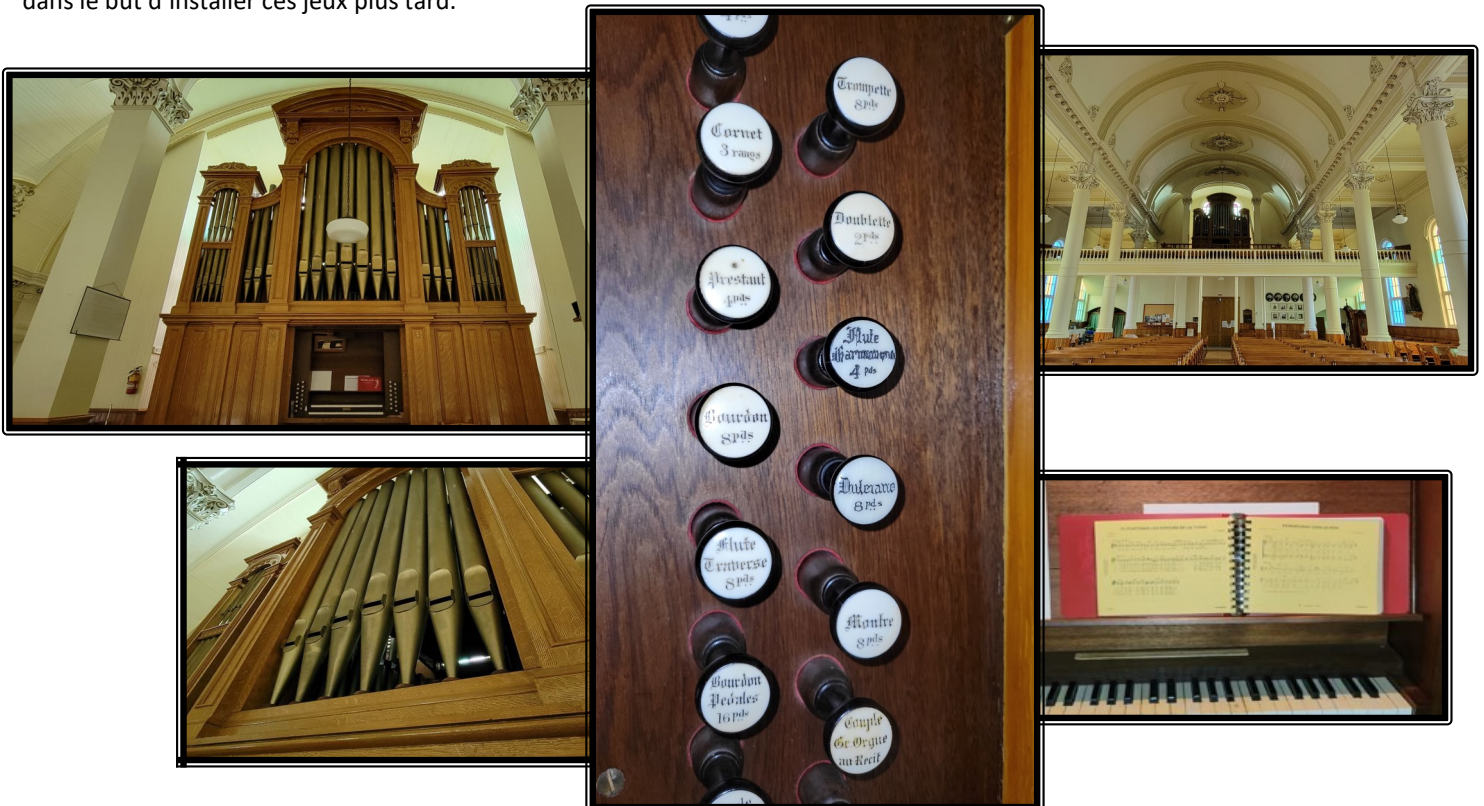
En 1909, il fut décidé de procéder à la construction de l'église aux dimensions de 115 pieds de long par 56 pieds de large, au coût de 10 400 \$. Les travaux ont débuté le 12 juin 1910 et se sont terminés le 16 octobre 1910 pour la célébration de la première messe. La bénédiction de l'église et des trois cloches eut lieu le 18 juillet 1911 par Mgr Bégin. La demande pour l'érection canonique fut présentée le 8 mars 1914. C'est en 1920 que l'on complète le parachèvement de l'église et la construction de la sacristie.

Dates importantes

Orgue

En 1919, achat d'un orgue usagé « Mitchell » pour 1 000 \$. Il fut construit en 1872. Il est composé de deux claviers d'un Grand-orgue, d'un Récit et d'un pédalier. Il compte au total 19 jeux.

1996-1997 - C'est 125 ans après sa construction que des travaux de restauration de l'orgue sont entrepris. On y installe alors 2 jeux neufs, soit un clairon en métal de 4 pieds et un bourdon de 8 pieds en bois. Le constructeur avait laissé deux emplacements libres dans le but d'installer ces jeux plus tard.



Sauveteur 2024

Piscine Marius-Brisson



La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est toujours à la recherche de la perle rare pour assurer la surveillance la Piscine Municipale lors de la **saison 2024**.

Apporte ton curriculum vitae dès que possible au bureau municipal ou par courriel à munpanet@saintfabiendepanet.com.

Saison 2024, vous avez bien lu, il ne s'agit pas d'une erreur de date. Nous voulons être pro-actifs et commencer la recherche d'une sauveteuse ou d'un sauveteur pour la saison estivale 2024. Vous avez des enfants, petits-enfants, élèves, étudiants, amis, parents, collègues qui pourraient être—ou pourraient nous aider à trouver—la perle rare? Vous êtes—ou vous connaissez—cette perle?

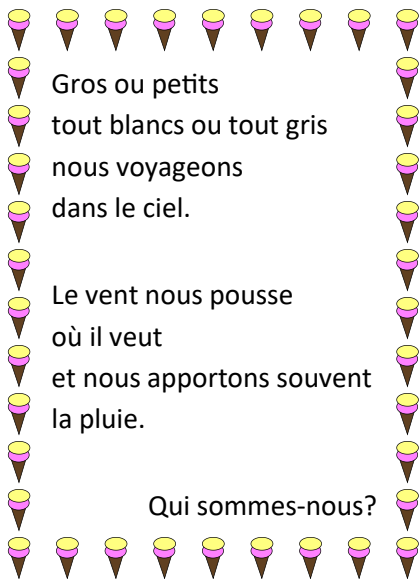
La municipalité est prête à payer les frais de formation pour s'assurer dès aujourd'hui de la collaboration de jeunes (ou moins jeunes) pour que chacun d'entre nous puisse se baigner à la piscine municipale dès juin 2024 !

Merci de lancer le message, faites fonctionner la bouche à oreille parmi vos contacts, en personne ou par les médias sociaux.



Devinettes pour nos jeunes lecteurs...

(réponses à la page 27)



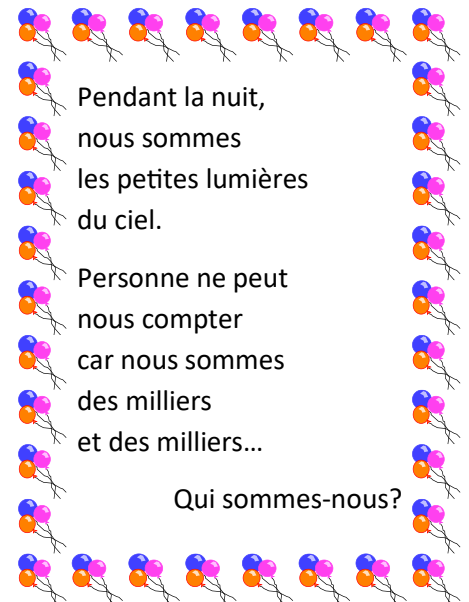
 Gros ou petits
 tout blancs ou tout gris
 nous voyageons
 dans le ciel.

 Le vent nous pousse
 où il veut
 et nous apportons souvent
 la pluie.

 Qui sommes-nous?



 J'aime l'hiver
 et le froid.
 Je tombe sur la terre
 en gros flocons.
 Avec moi, vive
 les glissades et le ski.
 Quand je fonds,
 je me transforme
 en eau.
 Qui suis-je?



 Pendant la nuit,
 nous sommes
 les petites lumières
 du ciel.

 Personne ne peut
 nous compter
 car nous sommes
 des milliers
 et des milliers...

 Qui sommes-nous?

Église de Saint-Fabien-de-Panet de 1910 à 2010

Statue du Sacré-Cœur

La première statue du Sacré-Cœur fut achetée par le curé Gustave Cloutier et bénie le 8 décembre 1910. La statue actuelle fut achetée le 29 août 1921 et bénie le 9 juillet 1922. Elle est l'œuvre du célèbre sculpteur Louis Jobin. Elle fait encore aujourd'hui la fierté des gens de chez nous.

L'Angélus

C'est à partir de 1926 qu'on sonne les cloches à six heures, matin et soir.

Automne 1937 au printemps 1938

Le curé Arthur Ferland laisse à son église un matériel liturgique considérable : L'autel principal de l'église, l'autel de la sacristie et quarante costumes de chœur.

Réparation de 1956

Des travaux pour l'intérieur et l'extérieur sont entrepris au coût de 18 000 \$. Lors de ces réparations, des dons permettent d'ajouter trois tableaux. Ce sont ces trois tableaux qui ornent le chœur encore aujourd'hui.

Depuis, d'autres réparations importantes ont été réalisées. La couverture, la peinture des fenêtres et portes de l'église, la conversion de la fournaise pour chauffer à l'huile et à l'électricité, la peinture intérieure. En 1996, l'aménagement de la sacristie en logement pour le prêtre et l'aménagement du bureau de la Fabrique.

Notre église fait notre fierté et des investissements sont nécessaires si nous voulons la conserver belle et en bon état pour les générations futures.



cé-

Lorraine Lemelin

Source: L'Album historique de Saint-Fabien-de-Panet 1904-2004

Fabrique de St-Fabien - fabriquestfabien@sogetel.net
20A Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet, QC, G0R 2J0



Crédit photo :
Gisèle Thibodeau

RECYCLAGE REMORQUAGE GILLES & MARC NICOLAS

Tél.: 249-8911



Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

Service de
REMORQUAGE
24hres

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande

*Recyclage
Remorquage*

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



Centre d'éducation
des adultes de
Saint-Paul

TON AVENIR, C'EST ICI!

Entrée continue, rythme personnalisé,
horaire variable et formation à distance!

Pour terminer tes études secondaires, obtenir des préalables ou faire une réorientation de carrière.

**Inscris-toi et
étudie à ta façon!**

 ceastpaul.cscotesud.qc.ca

 fgstpaul@cscotesud.qc.ca

 418 469-2117 poste 6102

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud

Québec 



Affaires municipales

Séance ordinaire
du 7 août 2023 à 19h30

Avis de motion - Règlement 359-2023 règlement de démolition d'immeubles

L'avis sera soumis lors d'une séance spéciale du Conseil.

Adoption du procès-verbal – séance ordinaire du 3 juillet 2023

Le conseil municipal, sous la présidence de M. Laurent Laverdière, maire, (« Le conseil ») adopte à l'unanimité le procès-verbal tel que présenté.

Adoption des déboursés et comptes à payer

Le conseil autorise à l'unanimité la greffière-trésorière à payer les factures et les déboursés qui sont inscrits au rapport détaillé et qui a été remis par la secrétaire-trésorière aux membres du conseil.

Report de la séance du conseil de septembre 2023

Le conseil autorise à l'unanimité de reporter la date de la réunion du Conseil municipal prévue initialement le 5 septembre 2023 au lundi 11 septembre 2023.

Demande d'installation de poteaux électriques dans l'emprise du rang Saint-Armand

La Municipalité a reçu une demande de Monsieur Steve Pépin propriétaire d'une érablière dans le rang Saint-Armand pour installer des poteaux électriques dans l'emprise du rang sur une longueur approximative de 1 kilomètre.

Le conseil accepte la demande de Monsieur Pépin aux conditions suivantes :

- L'entretien des installations situées dans l'emprise de la Municipalité devra être à la charge de Monsieur Steve Pépin ou aux propriétaires

subséquents et le tout plus amplement décrit à une servitude qui sera constituée et ce aux frais de monsieur Pépin ;

- Monsieur Pépin devra accepter, s'il en reçoit la demande, qu'un autre propriétaire se raccorde aux installations de monsieur mais aux conditions établies par Monsieur Pépin ;
- Une assurance responsabilité devra être détenue par le propriétaire et ce en tout temps ;
- Tous les frais de notaire et d'arpenteur-géomètre seront à la charge de Monsieur Pépin ;

La Municipalité mandate Monsieur Laurent Laverdière, maire et Madame Annick Grégoire-Bégin, directrice-générale à signer tous documents nécessaires à la création de la servitude ou à la réalisation du projet.

Planitaxe -offre de service

- La Directrice générale a reçu une offre de service de PLANITAXE (ETHIER AVOCATS INC.) pour l'analyse du système de taxes à la consommation relié principalement aux TPS et TVQ et la révision de la comptabilité reliée aux taxes;
- L'offre de service mentionne que la Municipalité devra verser une commission de 35 %, calculée en fonction des montants récupérés des autorités fiscales, en capital et intérêts et dans le cas d'absences de montants réclamés et accordés à la Municipalité, il n'y aura aucun frais ou déboursés à payer en faveur de Planitaxe;

Le conseil accepte à l'unanimité l'offre de services de Planitaxe.

GDR technologie

- La Municipalité a reçu une offre pour un nouveau logiciel qui sert spécifiquement pour le suivi de l'état des infrastructures;

- Cela permettrait aux employés d'effectuer un suivi des infrastructures et éviterait que l'information soit perdue dans le cas de départ d'un employé;

Le Conseil accepte à l'unanimité l'offre de services pour la Mise en route de base qui représente un montant de 2 299,50\$ avant taxes et l'abonnement annuel qui représente un montant de 2 355,03\$ avant taxes et payable à chaque année.

Dépôt du rapport budgétaire comparatif au 30 juin 2023

Le Conseil accepte à l'unanimité le dépôt des rapports budgétaires comparatifs au 30 juin 2023.

Logiciel CIM-licences de chiens

- La Municipalité utilise le logiciel CIM; CIM offre un nouveau module relativement à l'émission des licences de chiens et ce pour le prix de 245\$ avant taxes; Le Conseil refuse à l'unanimité d'acheter le nouveau module relativement aux chiens.

Colloque de zone

- La Directrice générale est à notre emploi depuis près de 2 ans;
- Le domaine municipal évolue rapidement et des formations sont requises pour se tenir à jour;

Le Conseil accepte à l'unanimité que la Directrice générale participe à ce colloque dont les frais d'inscription sont de 120\$ avant taxes ainsi que l'hébergement au coût de 134\$ avant taxes. et par le fait même accepte que le bureau soit fermé jeudi le 14 septembre 2023.

Fabiothèque

Plusieurs concours sont offerts en octobre et novembre. Venez nous voir le mercredi de 18h à 20h!



Affaires municipales (suite de la Séance ordinaire du 7 août 2023)

Autorisation à l'entreprise EBP ECOSOL d'effectuer des travaux d'inspection sanitaire des installations septiques sur trois propriétés privées du territoire de la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet

- La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a reçu des lettres du ministère de l'Environnement et de la lutte contre les changements climatiques indiquant que La Direction du contrôle environnemental de la Région de Chaudière-Appalaches avait reçu des plaintes pour quelques propriétés relativement au Règlement sur le traitement et l'évacuation des eaux usées des résidences isolées (Q-2, R-22);
- La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a le devoir et l'obligation de faire respecter sur son territoire le Règlement sur le traitement et l'évacuation des eaux usées des résidences isolées (Q-2, R-22) en vertu de l'article 88 de ce même règlement;
- La municipalité a mandaté l'entreprise EBP ECOSOL afin de procéder sur trois résidences de son territoire à l'inspection et à la vérification de la conformité des installations septiques aux dispositions normatives du Règlement sur le traitement et l'évacuation des eaux usées des résidences isolées (Q-2, R-22);

Le Conseil autorise à l'unanimité l'entreprise EBP ECOSOL et toute personne sous son autorité à pénétrer sur tous sur les terrains ou dans tous les édifices de l'ensemble de son territoire dans le cadre de l'exercice de ses fonctions conformément à l'article 119.0.2 de la Loi sur la qualité de l'environnement (a-19.1) afin de réaliser son mandat octroyé par la municipalité, qui se décrit comme suit :

- Procéder à l'inspection et la vérification de la conformité des installations septiques aux dispositions normatives du Règlement sur le traitement et l'évacuation des eaux usées des résidences isolées (Q-2, R-22) pour 3 résidences;

- Qu'une copie de cette résolution soit transmise à l'entreprise EBP ECOSOL.

Cirage du plancher de la salle communautaire

- le plancher de la salle communautaire n'a pas été ciré depuis plusieurs années;
- le plancher de la salle est difficile à entretenir sans cette cire;

Le Conseil accepte à l'unanimité l'offre de Monsieur Jean Bernatchez qui fera le nettoyage et le cirage de la salle pour un montant de 2 900\$ avant taxes;

Désignation d'un fonctionnaire désigné – inspecteur en bâtiments et adjoints

- Une entente existe avec la MRC de Montmagny concernant l'utilisation de ressources humaines pour le traitement de divers dossiers, notamment en matière d'urbanisme, d'environnement, etc. ;
 - L'émission des permis à l'égard des règlements d'urbanisme, du Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (c. Q-2, r.22) et du Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (c. Q-2, r.35.2) sont confiées à la MRC de Montmagny dans le cadre de cette entente ;
 - La Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet par résolution avait désigné Madame Lili Tanguay à titre d'officier municipal responsable de l'application de la réglementation d'urbanisme et de la réglementation régissant la mise en place des installations septiques et des puits d'alimentation en eau potable ;
 - Madame Mélissa Gagné est maintenant principalement affectée à ces fonctions à la MRC de Montmagny ;
- Le Conseil adopte à l'unanimité que
- La Municipalité désigne désormais, Madame Mélissa Gagné inspectrice principale et fonctionnaire désigné, et en son absence Mesdames Aminata Ongoiba, Valérie Gagné et Lili Tan-

guay et Caroline Dumont étant inspectrices en bâtiment, Monsieur Frédéric Fortier et Monsieur Samuel Surprenant, conseiller en urbanisme, à titre d'inspecteur-adjoint et fonctionnaire désigné adjoint chargé, pour et au nom de la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet, de l'émission des permis à l'égard des règlements d'urbanisme, du Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (c. Q-2, r.22) et du Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (c. Q-2, r.35.2) à être délivrés sur son territoire ;

– Mme Mélissa Gagné, et en son absence Valérie Gagné, Aminata Ongoiba, Lili Tanguay, Caroline Dumont, Frédéric Fortier et Samuel Surprenant soient autorisés à délivrer des avis et des constats d'infraction pour toute contravention dont ils ont charge d'application ;

– Qu'une copie de la présente résolution soit transmise à Mme Mélissa Gagné, Valérie Gagné, Aminata Ongoiba, Lili Tanguay, Caroline Dumont, Frédéric Fortier et Samuel Surprenant à la MRC de Montmagny de même qu'au directeur adjoint à l'aménagement

SUIVIS

Piscine -offre d'emploi

M. le Maire nous informe que nous entamons déjà la recherche d'un sauveteur pour la piscine municipale et ce pour l'été 2024.

Hydro-québec (promoteur pour installation de ligne électrique

M. le Maire nous informe que suite à des discussions avec Hydro-Québec, si la Municipalité était promoteur pour l'installation de ligne électrique cela représenterait une somme de 83 000 \$ pour 1 kilomètre. À chaque nouvelle propriété qui se raccorderait à cette ligne, une somme de 8 300 \$ serait remise à la Municipalité.

Affaires municipales (suite de la Séance ordinaire du 7 août 2023)

Nouveaux-Horizons

M. Le Maire nous informe que l'ouverture du programme pour Nouveaux Horizons aura lieu du 1er août au 14 septembre 2023.

Subvention hydro-québec

M. Le Maire nous informe avoir reçu un montant 1 297,19\$ de la part d'Hydro-Québec pour l'isolation de la toiture de la boulangerie.

Correspondance

Nous avons reçu une demande d'une citoyenne pour que nous installions une pancarte dans le but de réduire la vitesse dans la Municipalité.

Pour l'instant la Municipalité a décidé de refuser cette demande.

Transport

- La Municipalité reçoit une aide à la voirie locale;
- L'une des modalités de ce programme mentionne que les 2/3 de cette aide doivent être investis dans les chemins durant l'été et non pour le déneigement;

Le Conseil accepte à l'unanimité

- D'affecter une somme de 68 000 \$ du surplus non affecté pour l'entretien des chemins et ce dans le but de respecter les modalités du programme;

Loisirs et culture

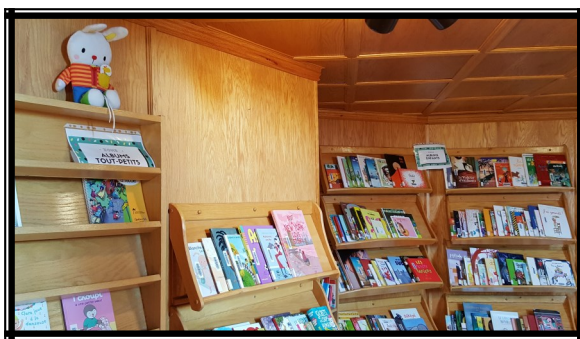
- Le maire nous informe que la fête de la famille aura lieu le 26 août 2023 derrière l'Église.
- M. le maire nous informe que nous sommes toujours en démarche pour la création d'un pumptrack.

La séance est levée à 20h35.

Fabiothèque - Plusieurs concours sont offerts en octobre et novembre. Venez nous voir le mercredi de 18h à 20h!



Fabiothèque



Faisons une rapide visite de la section Enfants et Adolescents de notre bibliothèque de Saint-Fabien-de-Panet.

On y trouve des livres tout doux pour les tout-petits, des albums pour les apprentis lecteurs, de la documentation pour chercheurs débutants et chevronnés, ainsi que des BD, des mangas, des romans, etc..



Ce que vous connaissez certainement moins, c'est le travail qu'effectuent les bénévoles en collaboration avec le réseau BIBLIO du Québec. En effet, quatre fois par an, nous recevons une liste de volumes à retourner au réseau BIBLIO (afin que ces livres soient distribués à d'autres bibliothèques) et nous recevons en échange des livres à placer dans nos rayons. Cela permet d'avoir toujours de nouveaux livres à vous proposer.

Par exemple, à gauche, vous voyez un échantillon de livres que nous avons placés dans des boîtes en suivant la liste des retours de BIBLIO. Par contre, à droite, vous voyez quelques-uns des nouveaux livres qui viennent d'entrer.



C'est ce qu'on appelle l'ÉCHANGE de livres... la prochaine fois, nous vous parlerons d'un autre moyen d'enrichir l'inventaire de la bibliothèque, à savoir le PRÊT de livres entre bibliothèques. Ce sera le sujet du mois de novembre. Nous espérons que cette lecture vous aura intéressés.

Les bénévoles de Fabiothèque—toujours là pour vous le mercredi de 18h à 20h : Denise Bélanger, Sara Dufour, Mélissa Dallaire, Sarah Fortier, Sonia Lamontagne, Alice Lenoir, Mélissa Therrien, Gilberte Roy, et Stéphanie Roy.

BINGO

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT DU COMITÉ DES LOISIRS DE ST-FABIEN-DE-PANET

JOINS-TOI À NOUS, POUR LES ÉDITIONS 2023- 2024

OUVERTURE DES PORTES; 12H00,
DÉBUT DES JEUX; 13H00

- LE 15 OCTOBRE 2023
- LE 14 JANVIER 2024
- LE 14 AVRIL 2024



CARTES À 5\$-10\$ ET 15\$

PERMIS DE JEUX ET D'ALCOOL SUR PLACE

GRIGNOTINES EN VENTES

MERCI POUR VOTRE PRÉSENCE !


VOTRE COMITÉ DES LOISIRS





Concours de fleurs 2023 - Bravo aux gagnants



Trois prix ont été remis lors de la séance du Conseil du 11 septembre :

 Première place: 150 \$

 Deuxième place: 125 \$

 Troisième place: 100 \$



Premier prix
Noëlla Couture et
Jacques Laberge



Deuxième prix - Micheline Dutil



Troisième prix - Raymonde Auger



Line Lemelin
COIFFURE
Elle & Lui

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-2543



Line



Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information:
1-844-725-2666



ÉRABLIÈRE
LES FRÉRÔTS



**À vendre bois chauffage 100\$ la corde, fendu et livré
(paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).**

**Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes
passées après le 1 juillet.**

Étienne Chabot : 581 999-4969

Marie Brousseau : 418 241-3991

Quantité limitée

Le coin des jeunes lecteurs

Une chanson à l'école - Un grand rendez-vous musical pour célébrer la rentrée!

Le vendredi 29 septembre 2023, des centaines de milliers d'élèves du Québec et de la francophonie canadienne ont donné le coup d'envoi des 27es Journées de la culture en interprétant *Le grand rendez-vous*, une composition originale proposée par **Fanny Bloom** et l'**Orchestre symphonique de Montréal** sous la direction de maestro **Rafael Payare**.

Découvrez la capsule vidéo de la chanson *Le grand rendez-vous*, réalisée par **La Fabrique culturelle de Télé-Québec** dans le fabuleux décor de la **Maison symphonique de Montréal**.

<https://www.lafabriqueculturelle.tv/capsules/14586/le-grand-rendez-vous-de-fanny-bloom-et-l-osm-une-chanson-a-l-ecole-les-journees-de-la-culture>

Chantons ensemble cette belle chanson tout en douceur et poésie, en faveur de l'environnement!

Le grand rendez-vous

Paroles et musique : Fanny Bloom

Arrangements : Jean-Nicolas Trottier



1.

Nous serons le point de départ
Du grand rendez-vous
Rendez-vous !
Au milieu de la tempête
Fiers et debout
Prêts à rebâtir le décor
À trouver l'équilibre
Et les failles du parcours
Prêts à nettoyer nos trésors
Et laisser vivre nos amours

Hooooo

Refrain :

*Nos voix iront danser à travers les étoiles
Pendant qu'ici nos mains
Replanteront des arbres
Et qu'elles protégeront les fleurs et les rivières
Et la Terre
Et la Terre
Nous le rendra
Des milliers de fois
Des milliers de fois*

2.

Nous serons le point de départ
Où tout se joue
Pour apprendre de l'histoire
Qui vous mène à nous
Il faudra pousser à la roue
Savoir que ce que l'on brise
Aura un coût
Et si on se donnait le goût
D'un monde florissant et doux ?

Refrain

Hooooo

Refrain

Nous serons le point de départ
Du grand rendez-vous
Rendez-vous !

Une chanson à l'école 2023—Une initiative de Culture pour tous

Rabais selon l'ampleur des travaux!



Félix B. Lemelin
Technicien en génie civil
Cell. : 418 234-2096



EXCAVATION BLG

SOUMISSION GRATUITE

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081

- Excavation
- Vente de gravier MG-20 MG-112
- Pierre 3/4 • Sable
- Terre végétale tamisée
- Gravier brut tamisé 0-3/4
- Installation de fosse septique et champ d'épuration
- Chemin forestier
- Nivelage de chemin

Julien Guénard
Opérateur de pelle mécanique
Cell. : 418 249-8226



RBQ : 8001-6942-08

Imprimerie Appalaches Inc. F10156

Vent chantant

Dans un bruissement de maux,
s'écoule le ruissellement de mes mots.

Un regard lancé au soleil levant
illuminant tendrement les montagnes
sillonnant mon horizon.

Une fleur dansant au gré du vent
quémandant le larmolement d'un ciel
assombrissant; sans mots à offrir.

Une absence fuyant une réalité
trop brute pour une âme attentive.

Désirant, le vent chantant d'un prince
portant mots à sa raison.

Le vent me soudoie des mots,
sans raison. Pour une douceur dans
les maux. Mais, je brûle en dedans!

J'ai la rage plantée dans le cœur;
pour mots faisant abstraction
d'une solution volante.



Je rêve d'une sérénade au couché du soleil.
Pour une passion sous le couché du jour.

Pieds pendant dans le vide d'une émotion!

Je m'envole dans la clarté du jour.
Pour m'effondrer, dans l'océan sans raison.
Juste, quelques filaments d'un tissu
d'âme. Pour une danse dans le vent,
entre esprit et mots.

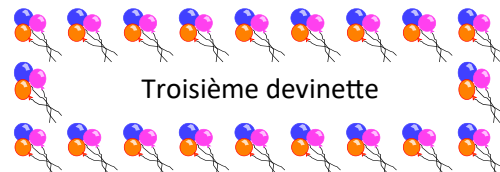
Moi, je vis mon chez moi!

Un rêve, des maux et des mots;
pour un voyage dans la cadence
rythmant au son de ma musique;
soufflant dans le vent.

Michel Daigle
Poète de Saint Fabien de panet
21 juillet 2023

Devinettes pour nos jeunes lecteurs...

(lire les questions à la page 16)



PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

THERMOPOMPE

Vente, installation, réparation et entretien

Soumission gratuite

Situé à Saint-Fabien-de-Panet

administration@prevostech.ca

www.prevostech.ca

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



Réflexion...

Celui qui vient du ciel est au-dessus de tous. (Jean 3. 31b)

**Éternel, notre Seigneur ! que ton nom est magnifique par toute la terre !
(Ps :8. 9)**

Si peu...

Il faut si peu de place pour coucher un petit enfant, et cette place, le monde l'a refusée à Jésus. Le Créateur de l'univers, entrant dans les limites de l'espace et du temps, a été couché dans une crèche, une mangeoire pour le bétail (Luc 2. 7).

Pour reposer une tête fatiguée, il faut aussi bien peu de place. Même les renards ont des tanières, et les oiseaux du ciel, des nids. Le Fils de l'homme, lui, n'a pas eu de lieu où reposer sa tête (Luc 9. 58).

Pour mourir, le plus pauvre a un lit. À Jésus, on a donné une croix. C'est le supplice horrible et infamant qu'on a infligé au seul homme juste.

Avons-nous compris pourquoi, ou plutôt pour qui, le Fils de Dieu s'est engagé dans un tel chemin ? C'est pour vous et pour moi, par amour !

Et que nous demande-t-il en échange ? Rien, sinon notre confiance. S'il était demandé beaucoup d'activité aux hommes en échange du salut, Dieu ne serait pas juste, les personnes faibles ou handicapées seraient éliminées.

Beaucoup d'argent ? Les pauvres n'auraient rien à apporter. Une grande intelligence ou beaucoup de connaissances ? Les moins doués seraient exclus. Mais le peu qui vous est demandé – vous reconnaître perdu, accepter Jésus pour Sauveur, lui confier la direction de votre vie – cela est bien à votre portée. Pourquoi ne pas vous décider aujourd'hui ?



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418) 244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418) 249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

**Nous vous offrons gratuitement, le calendrier de la Bonne Semence.
Chaque jour, vous pourrez lire un message basé sur la bible. Vous n'avez
qu'à nous contacter pour en recevoir un exemplaire.
Cette offre prend fin le 15 novembre 2023.**

Chantal Vachon

Coiffure et esthétique

186 rue Boutin, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-2145



Chantal

GARAGE
Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463

Cell.: 418-241-3820

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

Freins
Suspension

Vente et pose de pneus
Balancement électronique

Changement d'huile

Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande

HORAIRE

Lundi au vendredi

⇒ **SUR RENDEZ-VOUS**

ENMAIA
C O N T R Ô L E

Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL



La qualité du service avant tout !
418 248-2468

2270419

5 conseils pour réduire et brûler des calories au quotidien

Comme sa maman, Denise Bélanger, qui nous propose chaque printemps de l'activité physique à la salle communautaire, Lysanne Doyon, présidente, kinésiologue et motivée en chef de Bouger+, nous propose quelques astuces pour rester ou nous remettre en forme... Voici le premier segment à lire, vous en trouverez plus dans les prochaines éditions du Réveil.

BOUGER+
418 903-0660
BougerPlus.ca

Aujourd'hui j'ai envie de te partager mes 5 conseils ultimes pour augmenter ta dépense énergétique au quotidien 😲

Attention, on ne parle pas seulement ici de comment brûler plus de calories ! Ce qu'on cherche est aussi de réduire tranquillement son apport calorique. Découvrez aussi quelques astuces pour brûler des calories à la maison et au travail !

+ Stationne-toi le plus loin possible 🚗

On va se le dire, tourner en rond à chercher une place ne permet pas de gagner du temps, au contraire c'est souvent beaucoup plus long ! Et si on décidait d'aller se stationner à quelques minutes de là, où on sait qu'il y aura de la place ? Pour les dames, je sais que la question des talons se pose souvent : pensez à avoir une paire de chaussures plates dans votre char et vous ne serez jamais prise au dépourvu ! Et si vous saviez à quel point notre motivée en chef Lysanne sait accorder ses espadrilles avec ses robes ! (Jetez un œil sur nos réseaux sociaux !)

+ Transporte tes sacs d'épicerie un à un

Au lieu de faire UN giga voyage, prends donc le temps ! Oui, tu vas avoir l'impression de perdre ton temps au début. Mais pense au bénéfice de chaque voyage pour ton corps : mise en mouvement de ton corps avec augmentation de tes pas dans la journée, montée des escaliers (si tu en as, sinon on va t'en trouver !) pour un fessier plus ferme... Tu peux même faire travailler tes bras en utilisant les sacs d'épicerie comme poids. Sois créatif.ve !

+ Mets ton alarme 5 minutes plus tôt le matin pour ajouter 5 minutes ACTIVES à ta journée

Parce que chaque petite action compte 😊

Commence la journée en feu. Eh oui, tu peux brûler des calories chez toi... Même si ce n'est que 5 minutes, prends le temps de t'étirer ou de faire une petite séance de yoga. Pas besoin de se casser la tête, il suffit de quelques mouvements pour commencer, qui t'inspirent ou qui te challengent, selon tes envies. Si tu te sens plein d'énergie à la sortie du lit, tu peux même essayer des entraînements rapides comme le "7 minutes workout" ou te procurer un élastique Bouger + et suivre notre programme !

+ Utilise les escaliers au quotidien

Que ce soit au bureau, à l'entrée du condo de tes amis ou au centre d'achat, fais un choix santé ! Élimine les ascenseurs, les escaliers roulants... On prend les marches et on se dépense ! Qui t'a dit qu'on ne pouvait pas brûler de calories sans faire de sport ? Ne pas faire de sport ne veut pas dire ne pas BOUGER et nous, on aime quand ça bouge. Alors lève-toi et prends l'escalier ! D'ailleurs, si tu n'as pas l'occasion de prendre les escaliers dans ton quotidien, cherche des escaliers près de chez toi et lance un défi à tes amis. Tu verras, c'est ben plus le fun de bouger avec ta gang !

+ Au lieu d'avancer les annonces lorsque t'écoutes tes émissions le soir, lève-toi et marche sur place ! 🏃

Si tu veux réduire les calories, ne reste pas assis plus d'une heure ! Pour activer ton métabolisme, marche sur place, autour de ton îlot, jusque chez le voisin... Si tu nous trouves trop intense, dis-toi qu'on aurait aussi pu te proposer des exercices au sol, que tu peux réaliser en écoutant tes émissions préférées. Mais on préfère commencer en douceur et te laisser progresser à ton rythme ! A toi de voir à quel moment tu voudras augmenter ta dépense énergétique... Et on sera là pour te guider !

Restaurant Le Gourmet

14 rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 418-249-4186

Mille fois « *merci* » à ma clientèle qui m'a soutenue pendant toutes ces années.
Si je ne trouve ni à louer ni à vendre, je vais être dans l'obligation de fermer les portes.
Je vous annonce cela avec un grand regret.

Bonne chance à tous les chasseurs!

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI, MARDI : 6H À 14H

MERCREDI, JEUDI : 6H À 18H30

VENDREDI AU DIMANCHE : 6H À 19H

Nanette, Kathia, Roxanne, Myriane



OFFRE D'EMPLOI

Aide à domicile entretien ménager

SECTEUR: MRC DE MONTMAGNY

SALAIRE de:
19,53 \$ à 21,28 / heure

PEUT-ÊTRE PLUS...
On reconnaît
votre expérience !

Vous voulez aider les personnes âgées à demeurer chez eux. Vous souhaitez travailler à temps partiel ou à temps plein. Vous êtes à la recherche active d'un emploi ou encore à la retraite et vous souhaitez faire une différence dans le quotidien des gens.

On a un emploi pour vous!



Coopérative de
services à domicile
de la MRC DE MONTMAGNY

Joins-toi à notre équipe dynamique,
passionnée et dédiée à sa clientèle
Contactez: rh@coopsd.com

T 418 248-2433 | www.coopsd.com

INVITATION



Le Marché La chèvre et le chou vous invite à son

ASSEMBLÉE DE FONDATION

Jeudi le 26 octobre 2023 · 18 h

Salle multifonctionnelle, Cap Saint-Ignace



Élection du conseil d'administration



Collations et breuvages servis



La chèvre & le chou

MARCHÉ DE PROXIMITÉ • MONTMAGNY - L'ISLET

Marché La chèvre et le chou prend son envol!

Montmagny, le 30 septembre 2023 – Connu depuis mars 2021 sous son nom et image de marque actuels, le Marché La chèvre et le chou prend cet automne un nouvel envol. Supporté depuis ses débuts par les MRC de L'Islet et de Montmagny, l'OBNL tiendra le 26 octobre prochain son assemblée de fondation où un tout nouveau conseil d'administration sera créé. Tous les citoyens des MRC de L'Islet et de Montmagny sont invités à assister à cette assemblée. Une cotisation annuelle de 10\$, ou 80\$ à vie, sera demandée pour devenir membre du Marché. Un onglet est disponible sur le site web à cet effet. Ceux et celles qui désirent donner du temps sont aussi invités à contacter la coordination pour des opportunités de bénévolat.

Es-tu inscrit au marché ?

Toujours heureuse de compter de nouveaux abonnés, La chèvre & le chou maintient son concept de parrainage pour remercier sa fidèle clientèle et accueillir de nouveaux clients. Le concept est fort simple : les clients peuvent inviter leurs amis à adhérer au marché grâce à un lien de parrainage personnalisé disponible dans leur profil sur le site web. Les nouveaux adhérents qui se seront inscrits via un lien de parrainage et qui auront complété leur première commande recevront un code promo de 5\$ tout comme leur « parrain ». Il n'y a pas de limite au référencement par parrainage.

Plus accessible que jamais

Les gens de La Pocatière, Saint-Nérée, Saint-Pamphile et Saint-Vallier ont depuis peu leur propre point de chute parmi les 16 ouverts à l'année. Ce sont plus de 50 producteurs qui s'activent aux deux semaines pour offrir plus de 2000 produits frais et variés sur tout le territoire.

Des collaborations fructueuses

Au cours de l'été 2023, Le Marché a participé à deux initiatives offrant de nouvelles opportunités à ses producteurs. L'équipe a tout d'abord coordonné la création d'une boîte à lunch 100% locale pour une tournée médiatique, en collaboration avec le Musée Maritime du Québec. Une entente a ensuite été conclue avec Umano Medical pour un partenariat autour d'une offre de produits frais livrés sur leur lieu de travail. Le personnel de l'édifice Amable-Bélanger à Montmagny bénéficient également de cette opportunité. Ces trois projets ont ainsi permis de faire connaître les producteurs inscrits sur La chèvre et le chou autant à l'intérieur qu'à l'extérieur du territoire.

Le Marché prépare en ce moment une offre de paniers cadeaux corporatifs en vue de la période des fêtes. Une belle idée pour donner local! Contactez-nous pour plus de détails.

Isabelle Lord-Fortin | Coordinatrice | La chèvre & le chou | 418-234-6642 | marche@lachevrele chou.ca
Lachevrele chou.ca



**Un technicien
d'expérience**
**Pour un service en
toute confiance**

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

Lundi au jeudi :
8h00 à 12h00 – 13h00 à 17h00

25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0

418-249-2835



Votre Ferme Maraîchère Locale

Adresse: 60, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc
Tel: 418-408-0084
Web: www.fermeflancsud.ca
Courriel: fermeflancsud@cisk.ca
Facebook: <https://www.facebook.com/LaFermeFlancSud/>



Nos légumes, fines herbes, fruits, fleurs comestibles, sirop d'érable, œufs de poules ainsi que nos produits issus de notre terroir sont disponibles à notre kiosque libre-service ouvert tous les jours de 9h00 – 21h00 au 60 rang Saint-Jean-Baptiste.

* Mai à novembre: Grandes variétés de légumes, de fines herbes, de fruits et de fleurs comestibles de saison cultivés sans produits chimiques.

* Paniers de légumes hebdomadaires de juin à octobre. Place limitée et abonnement requis. Inscrivez-vous durant le mois de février sur notre site web.

* Plants de légumes et de fines herbes pour vos jardins, réservables du 1^{er} février au 15 mars via notre site web.

* Mars-avril: Sirop d'érable pur récolté et bouilli sur place.

* La ferme est un point de chute La chèvre & le chou - marché de proximité. Acheté en ligne et récupéré vos articles à la ferme.

CARNET DE CLAIRE-HÉLÈNE



« DIEU EST AMOUR, IL T'AIME À LA FOLIE »

« Je ne sais plus quoi faire pour vous, en échange je n'ai que froideurs, mépris et Indifférence. »
C'est vrai, mes amis, très souvent on s'occupe de tout sauf de Jésus.
Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus, pleurait et disait : « L'Amour n'est plus aimé. Lui pourtant qui se consume encore aujourd'hui, d'un amour fou pour nous tous. »

Sachons et n'oublions pas, ce que désire Jésus, c'est que nous le connaissions intimement dès ici-bas, sur la terre afin que nous puissions goûter à son Amour. Cherchons-le de tout notre cœur, Il se laissera trouver.

C'est la grâce que je te souhaite et passe par le cœur de Marie! Un bon mois d'octobre à tous et à toutes! Soyez bénis!



Vous êtes-vous déjà demandé ce que serait votre vie si vous accueilliez un jeune en difficulté dans votre foyer? Pour devenir famille d'accueil, il faut, entre autres, consacrer du temps et de l'énergie à un jeune et répondre à ses besoins d'affection, d'attention et de soins. Il faut être en mesure de lui offrir un milieu de vie stable et sécurisant. Vous voulez faire la différence dans la vie d'un jeune?

Pour en savoir plus et pour visionner des témoignages de familles d'accueil, visitez [ciassca.com/fa](https://www.ciassca.com/fa).



Journée virage numérique

12 octobre 2023

**Découvrez toutes les possibilités
qu'offrent nos solutions automatisées**

- Consulter vos soldes
- Payer vos factures
- Effectuer vos virements
- Consulter vos transactions de façon virtuelle
- Déposer vos chèques

Et plus encore!

Vous devrez avoir en main votre tablette électronique, téléphone intelligent ou ordinateur portable.

Ateliers disponibles sur rendez-vous !

10h30 : Siège social à Montmagny
10h30 : Centre de service Berthier-sur-Mer
14h : Centre de service Saint-Fabien-de-Panet

**Inscrivez-vous sur place ou contactez-nous
au sylvie.y.dumas@desjardins.com ou au
418-248-4884 poste 7672280**

 **Desjardins^{MD}**
Caisse de la MRC de Montmagny

Méli-Mélo

GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée 418 249-2042
418 508-9036

Lavallée Frédérique 418 281-9667

Lavallée Judith 418 281-9667

Chabot Mya 418 234-3773



À DONNER

À Sainte-Lucie de Beauregard, meuble de salon.
Doit partir vite car besoin d'espace pour l'installation d'une thermopompe. Prévoir des bras car très lourd.

Voici les dimensions : 6 pieds de haut, 58 pouces de large, 21 pouces de profondeur.

**Téléphone cellulaire Solange: 418-241-9714,
domicile : 418-223-3622**

DON AU RÉVEIL

Resto Le Gourmet - 20\$
Merci !

*Prompt rétablissement
à toutes les personnes qui ont été
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue à tous les
nouveaux résidents*



Que nous réserve la parution de novembre?

En novembre, nous ouvrirons un dossier Lecture, en évoquant diverses activités organisées dans notre communauté

- ◆ L'ABC de Hauts-Plateaux est le promoteur de l'activité **Lire et faire lire**, activité à laquelle j'ai eu le bonheur de participer l'an dernier, et dont j'aimerais vous décrire le fonctionnement. Les jeunes lecteurs de première année primaire en sont le cœur.
- ◆ Une entrevue avec Francine Schälller, mon amie auteure, dont nous accueillons un livre dans notre bibliothèque. Elle nous parlera de sa motivation, et surtout de ses prochains livres.
- ◆ Nous continuerons la visite de notre Fabiothèque, débutée à la page 21. Après la section des enfants et adolescents, et une évocation succincte de l'Échange de livres, nous monterons les escaliers menant aux romans et documentaires pour adultes. Nous verrons aussi ce qu'est le Prêt entre bibliothèques.

N'oubliez pas que toutes vos idées d'articles, vos photos, poèmes, réflexions ou projets peuvent trouver leur place dans le journal Le Réveil. Nous serons fiers de vous compter parmi nos collaborateurs de contenu.

Envoyez vos idées à l'adresse info@journal-le-reveil.com

Alice Lenoir, pour l'équipe du journal Le Réveil

Coin des annonceurs



Municipalité Saint-Fabien-de-Panet

195 rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Annick Grégoire-Bégin, directrice générale
Frédéric Fortier, inspecteur municipal



Tél: 249-4471
Fax: 249-4470

On annonce **localement** !



On achète **localement** !



On informe **localement** !



ENSEMBLE, NOUS SOMMES ÉCOPRESPONSABLES !

Le Réveil

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Légumes, Fines herbes, Fleurs, Fruits et Sirop d'érable cultivés sans produits chimiques



60 rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc. (418) 408-0084 f: LaFermeFlancSud

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Hôpital (418) 248-0630
CLSC Montmagny (418) 248-2572
CLSC St-Fabien (418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli (418) 598-3355
CLSC St-Pamphile (418) 356-3393

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet 20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires:

Saint-Fabien - Estelle Boutin tél.: 249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie
Bruno Lachance tél.: 223-3421
Saint-Just - Josée Bolduc tél.: 244-3610

Horaires secrétariat St-Fabien:

LUNDI - JEUDI 8h00 à 12h et 13h à 16h

Horaires des messes

Voir en page 3 du journal

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien

Raymonde Auger, présidente

Suzanne Brisson, vice-présidente

Donalda Boucher

Suzanne Montminy

Bruno Duchesneau

Claudette Lapointe

Gertrude Pelletier

418 234-7873

Service de traiteur
Repas chaud ou froid
Pour toute occasion



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Bearegard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

Salle de 50 places

Tire sur la neige

Repas pour sortir



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide
Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Bearegard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601



**SOUSSION
GRATUITE**

Félix B. Lemelin
Julien Guénard

9010-3250 Québec Inc.
49, rue Principale Ouest, Saint-Fabien-de-Panet
Gar. : 418 249-4081



**Pharmacie Annabelle Giroux
et Philippe Drouin Inc.**

Pharmaciens-propriétaires

192, route 283
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0
T 418 249-2391
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h
Samedi : 9h à 12h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proximed**



quincailleriemas@sogetel.net

Tél.: (418) 244-3554 • Téléc.: (418) 244-3555
172, rue Principale, Saint-Just-de-Bretenières, Qc G0R 3H0



JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.

Construction et rénovation, résidentiel,
commercial et industriel • Projet clé en main

108, Route 204
Saint-Just-de-Bretenières
Québec G0R 3H0

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot

Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jprbolduc@sogetel.net

Marché
Richelieu
Complice de votre quotidien

Chez **Doyon
& Frères**



Jérôme Doyon
Propriétaire /
Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091
418 249-4000
marcherichelieu.ca

Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires,
mychoses, massage de pieds

Donalds Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509

211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Octobre 2023

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 Danse 13h30	2 19h30 Conseil municipal	3 13h30 Chapelet	4 18 à 20h Bibliothèque & Monstres domestiques 	5 13h Comptoir (friperie) & 14h Messe Habitations & 19h Cartes Âge d'Or 	6 Dernier quartier 	7
8	9	10 13h30 Chapelet	11 18 à 20h Bibliothèque	12 11h30 Popote & 13h Comptoir (friperie) & 19h Cartes Âge d'Or 	13	14 Nouvelle lune 
15 12h Bingo	16 Date limite pour remettre vos articles et annonces Le Réveil	17 13h30 Chapelet & Cercle des fermières	18 18 à 20h Bibliothèque	19 13h Comptoir (friperie) 19h Cartes Âge d'Or 	20	21 17h30 Souper italien et bal & Premier quartier 
22 10h 30 Messe Église	23	24 13h30 Chapelet	25 18 à 20h Bibliothèque	26 13h Comptoir (friperie) & 14h Messe CHSLD & 19h Cartes 	27	28 Pleine lune 
29	30	31 13h30 Chapelet & 19h Halloween	+1 novembre 18 à 20h Bibliothèque			+4 novembre Party Hallo- ween 20h +5 novembre Danse 13h30 +5 novembre Dernier quartier 