

# Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Volume 42 N°: 6

Mars 2022



C'ÉTAIT  
HIER...



ET VOILÀ  
AUJOURD'HUI

*Bonne saison  
des sucres*

# Le Réveil

199B, rue Bilodeau  
Saint-Fabien-de-Panet  
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel:  
lereveil@sogetel.net

Site Web:  
journal-le-reveil.com

Parution: **Mensuel**

Tirage: **525 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 1<sup>er</sup> trimestre 2022

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

## CONSEIL ADMINISTRATIF

Thérèse Bilodeau, prés. 249-2951  
Suzanne Toulouse, v.-prés. 249-2772  
Céline Lemelin, secr.-très. 249-2128  
Huguette Noël 249-2633  
Francine Marceau 249-2023  
Pierrette Leclerc (418) 371-1241

## SOMMAIRE

Fabrique.....	3
Nouvelles du village.....	3
Les Amis de Panet.....	5
Les Habitations Panet.....	7
L'Envolée—Usinage.....	8
COVID-19.....	9
Havre des Femmes.....	11
Mots Imagés.....	12
Église Évangélique.....	13
Lettre de Alma Garant.....	15
Comité des Loisirs—Bingo.....	16
Lac Frontière—Offre d'emplois...	17
Comité des Loisirs—Raquette.....	18
Sortie cabane à sucre.....	19
Carnet de Claire-Hélène.....	20-21
À vendre.....	23
Juste pour rire.....	25
Église Sainte-Anne.....	27
CAB.....	29
Méli-Mélo.....	33
Coin des annonceurs.....	34-35

## COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

## COÛT ABONNEMENT

Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Gagnant  
du tirage de:

**Mars**

**Carte cadeau 20\$**

**Épicerie Doyon & Frères**

**Offert par le Réveil**

**Nanette Fradette # 251**

Réclamé votre prix auprès de  
Suzanne Toulouse ou  
Huguette Noël  
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du  
journal Le Réveil aura lieu le

**06 avril 2022**

La date limite pour remettre vos  
articles est le

**21 mars 2022**



**VITE**

Culture  
et Communications  
Québec



Tirage  
certifié  
AMECQ

# *Rubrique pastorale*

## *Horaire des messes de mars 2022*

2 mars	Mercredi des Cendres	16 h	Saint-Fabien	Église
6 mars	Dimanche	10 h 30	Lac-Frontière	À L'Ôtel (église)
13 mars	Dimanche	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
15 mars	Mardi	13 h	Saint-Just	Sous-sol
20 mars	Dimanche	10 h 30	Saint-Just	À l'église
27 mars	Dimanche	10 h 30	Saint-Fabien	À l'église

\* Horaire sujet à changement...  
Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial \*



## *Nouvelles du village*

### ❖ *Les Fermières*

Réunion le 8 mars à 13h

### ❖ *Comptoir de survie*

Ouvert tous les jeudis à compter de 13h

### ❖ *Popote*

Jeudi le 10 mars (livraison seulement)

### ❖ *Le Réveil*

Date limite pour vos articles

21 mars 2022

***Bienvenue à tous!***

# Restaurant

14 rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet  
Tél.: 418-249-4186

## Le Gourmet

Pour la période hivernale,  
je continue de fermer à 14h tous les lundis.

Nous faisons notre possible  
pour vous satisfaire.



### HEURES D'OUVERTURE

LUNDI : 7H À 14H

MARDI AU JEUDI:  
7H À 18H30

VENDREDI AU DIMANCHE:  
7H À 19H

*Merci pour votre encouragement*

*Nanette, Kathia, Roxanne, Myriane*

## Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



*Éric Lachance, propriétaire*

**VENTE**  
de pneus et de jantes  
pour autos et camions  
neufs et usagés

12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0  
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

### Être à une lettre près... Thème: parties du corps

Trouvez des noms de parties du corps en changeant une seule lettre par mot.  
Attention: les autres lettres doivent garder leur position.

1. Mais \_\_\_MAIN\_\_\_
2. Muette \_\_\_LUETTE\_\_\_
3. Fosse \_\_\_FESSE\_\_\_
4. Poule \_\_\_POUCE\_\_\_
5. Ratine \_\_\_RÉTINE\_\_\_
6. Pieu \_\_\_PIED\_\_\_
7. Dont \_\_\_DENT\_\_\_
8. Ail \_\_\_CIL\_\_\_
9. Cordée \_\_\_CORNÉE\_\_\_
10. Porte \_\_\_AORTE\_\_\_

# *Un message important des Amis de Panet*

Nous tenons à vous informer que depuis le 01<sup>er</sup> décembre 2021, il y a une augmentation du coût de l'utilisation du service d'accompagnement des transports médicaux effectués par des bénévoles.

En effet, depuis plus de trois ans, l'organisme n'a pas modifié le coût malgré l'augmentation du coût de l'essence et autres frais. Il devenait impératif de faire cet ajustement afin de poursuivre notre mission de soutenir les aînés à domicile car les sources de financement demeurent les mêmes.

Prenez note que le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et L'Islet demeure la référence pour prendre les rendez-vous de transport médicaux et ce sont les intervenants de cet organisme qui évaluent les critères d'admissibilité à ce service.

Voici les coordonnées pour rejoindre le centre: **418 249-7242 poste 101**

J'espère que ces informations vous seront utiles.

Prenez note que depuis janvier, nous avons repris la Popote. C'est le 2e jeudi de chaque mois. En décembre et en février nous avons offert seulement des livraisons à domicile.

Pour le mois de mars, nous aurons encore des livraisons uniquement. À partir du mois d'avril, vous aurez la possibilité de venir manger sur place puisque les mesures qui étaient présentes à cause de la pandémie seront levées.

Prenez bien note des **dates des prochaines popotes**:

**10 mars** (livraison seulement)

**7 avril** (à cause de la semaine sainte le 14 avril) vous aurez la possibilité de manger sur place ou de prendre la livraison

**12 mai et le 9 juin.**

Je tiens à remercier très sincèrement toutes les personnes qui viennent aider à la préparation du repas. Pour que cela puisse continuer, il est essentiel que des hommes et des femmes acceptent de s'impliquer.

Ensemble, nous avons plaisir à faire le travail. Si vous avez le goût de vous impliquer, il serait intéressant que vous nous donniez votre nom et vos disponibilités. Quand chaque personne fait sa part de travail, ce n'est pas lourd et c'est agréable de se retrouver à chaque mois.

*Lorraine Lemelin  
pour Les Amis de Panet*



*Lina Lemelin*  
**COIFFURE**  
*Elle & Lui*

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet  
**Tél.: 249-2543**

Un beau mois  
de mars  
à tous|!



*Lina*

**GARAGE**  
**Royer**

Guy Royer, prop.

**418-249-2463**  
Cell. : 418-241-3820

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

**Silencieux**

**Freins  
Suspension**

**Vente et pose de pneus  
Balancement électronique**

**Changement d'huile**

**Vente de pièces  
neuves et usagées  
sur demande**

**HORAIRE**

Lundi au vendredi

⇒ **SUR RENDEZ-VOUS**



ÉRABLIÈRE  
**LES FRÉRÔTS**



À vendre bois chauffage 95\$ la corde, fendu et livré (paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).

Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes passées après le 1 juillet.

Yvan Chabot : 418 249-2081 cell.: 418 241-3991

Étienne Chabot : 581 999-4969

**Quantité limitée**

**Aussi aménagement de plantation avec Multi-fonctionnelle**

# LES HABITATIONS PANET INC

## BESOIN URGENT

Les Habitations Panet recherche des personnes fiables et dévouées comme préposé(e)s aux bénéficiaires pour la résidence.

Quarts de travail offert: jour - soir ou nuit

Actuellement les heures de travail sont:

jour - 5h à 13h

soir - 13h à 21h

nuit - 21h à 5h

Le salaire est très intéressant: 18,51\$/heure à la base, plus les primes et reconnaissance des années d'expérience. Accumulation de journées de maladie, fériés, vacances, etc.

Alors un salaire très intéressant et des conditions de travail des plus agréables.

Vous aimerez travailler avec l'équipe et les résidents sont des gens très reconnaissants aux attentions apportées par les employés.

Bienvenue chez-nous!

Faites parvenir votre CV à: [dg@coopsd.com](mailto:dg@coopsd.com) ou encore à: [leshabitationspanet@outlook.com](mailto:leshabitationspanet@outlook.com)

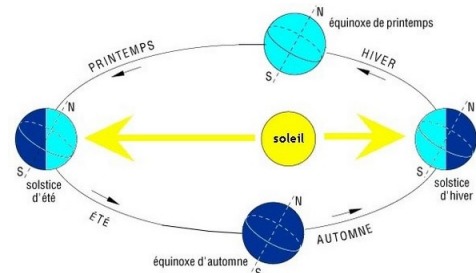
Tél.: 418- 248-2433 ou 418- 249-4066

### *Solstice d'hiver*

Les derniers jours de décembre comptent parmi les plus sombres de l'année et pourtant, c'est à partir du solstice d'hiver, autour du 20 décembre, que les jours rallongent.

Le solstice d'hiver, est le jour qui marque l'entrée dans l'hiver. C'est aussi le jour le plus court de l'année ! Cette tendance sera néanmoins inversée dès le lendemain puisqu'à partir du solstice d'hiver, les jours rallongent très lentement et la luminosité de nos journées s'intensifie jusqu'au solstice d'été fixé autour du 20 juin, six mois plus tard. La date exacte des solstices peut varier dans le calendrier grégorien entre le 21 juin – 21 décembre et le 22 juin – 22 décembre suivant les années.

En mars, les jours augmentent de 1h 48 minutes.



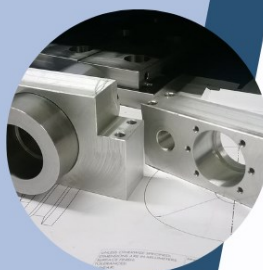


*Centre de formation  
professionnelle  
de l'Envolée*

# Inscris-toi au programme **Usinage**

## *Viens apprendre avec les pros!*

- **Entrée en tout temps**
- **Formation individualisée**
- **Horaire variable**



**Pour information :**  
**[centrefpenvolee@cscotesud.qc.ca](mailto:centrefpenvolee@cscotesud.qc.ca)**  
**418 248-2370 poste 4750**  
**[cfpenvolee.com](http://cfpenvolee.com)**



Centre  
de services scolaire  
de la Côte-du-Sud  
**Québec** 



## ***Salon des artisans...***

Suivi sur l'activité du  
***Salon des artisans et exposants***  
qui a eu lieu le 20 novembre '21.

Des remerciements aux visiteurs qui  
sont venus en grand nombre, aux béné-  
voles et aux artisans.

Les gagnants des prix:  
Claudette Therrien  
Lorraine Lemelin  
Brigitte Bolduc

Nous avons remis 100\$ au comité des  
loisirs de St-Fabien.

Ça été un grand succès!

Vos organisatrices  
Marie-Josée Montminy  
Brigitte Bolduc

*À l'an prochain!*

## ***Citations sur la colère***

- Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un; c'est vous qui vous brûlez. *Bouddha*
- Dans la colère, rien ne convient mieux que le silence. *Sapho*
- Les conséquences de la colère sont beaucoup plus graves que les causes. *Marc Aurèle*
- La raison veut décider de ce qui est juste; la colère veut qu'on trouve juste ce qu'elle a décidé. *Sénèque*
- Quand le sage est en colère, il cesse d'être sage. *Le Talmud*

Extrait de : 1001 citations—Éditions Coup d'oeil

# **Vous avez des symptômes de la COVID-19 ?**



**Isolez-vous**



et faites

**un test rapide  
à la maison.**

**Pour en savoir plus**

**[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)**

**On continue  
de se protéger.**

**Votre  
gouvernement**

**Québec**

# RECYCLAGE

# REMORQUAGE

## GILLES & MARC NICOLAS

### Tél.: 249-8911

Service de  
**REMORQUAGE**  
24hres

Un conteneur à votre disposition

**25 Principale Ouest**

pour vos vieux appareils électroménagers  
(aucun achat).

**ACHAT FERRAILLE**  
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

Vente de pneus usagés  
Vente de pièces usagées  
et neuves sur commande

*Recyclage*  
*Remorquage*

9276-4992 QUÉBEC INC.  
Licence #78448

25, Principale Ouest  
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0  
Gilles Nicolas: 418 249-8911  
Marc Nicolas: 418 291-2615



## Les Amis de Panet


vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le lundi et le jeudi de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous au

**418 249-2941**

*Lorraine Lemelin*





24h/24  
7jours/7

Hébergement  
Consultations externes  
Services jeunesse  
Sensibilisation

Tous nos services sont  
confidentiels et gratuits

  
Maison d'aide et d'hébergement  
pour femmes et enfants victimes  
de violence conjugale



**418-247-7622**

Ou via SOS Violence Conjugale **1 800-363-9010**



[www.lehavredesfemmes.com](http://www.lehavredesfemmes.com)



## Soso Mieux-Art

### Soin détente Harmonisation des Chakras

- Le soin en lui-même est d'une durée d'environ 30 minutes. Celui-ci est accompagné d'une douce musique, d'une méditation guidée et bol tibétain. C'est un moment privilégié avec vous-même, au cours duquel je procède silencieusement, à distance de quelques centimètres, à l'apposition des mains de façon ponctuelle sur vos centres d'énergie.

- Vous êtes allongé(e) sur une table de massage et il vous sera uniquement demandé de retirer vos chaussures ainsi que vos bijoux et accessoires métalliques (préférez les vêtements confortables).

- Une séance traite le corps dans son ensemble, en se focalisant sur les blocages qui peuvent apparaître au niveau émotionnel, physique, mental et spirituel. Chaque personne vit la séance de différentes façons, il vous suffit de faire confiance et lâcher prise - *les choses se passent comme elles doivent se passer pour répondre à vos besoins du moment!*

### Les effets d'un soin énergétique...

- Détente, apaisement du corps et de l'esprit, sensation de mieux-être globale, libération, prises de conscience, légèreté.

- *Tout ce qui est dit et vécu durant une séance, ainsi que lors de nos échanges sont strictement confidentiels. Mon écoute est bienveillante et sans jugement.*

**Offrez-vous ce doux moment de détente et de mieux-être... Vous le méritez bien!**



**Coût:** 50,00\$ (comptant ou virement Interac)  
**Adresse:** 167 Principale (Rte 204), St-Just-de-Bretenières  
**Cellulaire:** 418.508.0337  
**Facebook:** @sosomieuxart  
**Courriel:** [sosobr@gmail.com](mailto:sosobr@gmail.com)

# Réflexion...

**Méprises-tu les richesses de sa bonté, de sa patience et de sa longue attente, ignorant que la bonté de Dieu te pousse à la repentance ?**

Romains 2. 4

**Que nous révèle la Bible ?**

Vous n'avez peut-être jamais ouvert une Bible ? Vous estimez peut-être que ce livre ne vous concerne pas ? Acceptez de prendre quelques minutes pour lire ces lignes, comme un très court résumé du contenu de la Bible.

Celle-ci nous présente la création parfaite de la terre et de l'homme par Dieu, puis l'entrée du péché dans le monde par la désobéissance de l'homme à son Créateur. À partir de là, il y a une barrière entre Dieu et sa créature. Le sujet central de la Bible est ainsi la solution proposée par Dieu pour résoudre ce problème. La foi chrétienne, c'est reconnaître deux points : le péché invétéré de l'homme, mon péché, et la solution proposée par le Dieu d'amour.

Avant d'accepter le Christ comme Sauveur et Seigneur, avez-vous reconnu votre état de pécheur ? Sans péché, pas de culpabilité, pas de jugement, vous n'avez pas besoin d'avocat, pas besoin de Sauveur, donc pas besoin de Jésus Christ ! Or, Dieu déclare : "Il n'y a pas de juste, non pas même un seul" (Romains 3. 10).

Pour masquer cette réalité, l'homme a tout essayé : religions, coutumes, rites, lois ou contraintes pour se rendre meilleur. Mais aucune de ces tentatives n'a pu améliorer l'être humain, ni résoudre le problème du péché. Seuls l'amour et la grâce de Dieu apportent la solution. Le sacrifice de Jésus, le Fils de Dieu, à la croix, a fait disparaître la séparation entre Dieu et l'humanité. Mais cette séparation a disparu seulement pour ceux qui acceptent Jésus comme Sauveur et Seigneur.

**Avez-vous fait ce pas ?**



**Église Chrétienne Évangélique**

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

**Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.**

ÉVÉNEMENT VIRTUEL

*Tu penses à changer d'emploi?*

7 au 25 mars 2022

**zoom**  
**emploi**  
MONTMAGNY-L'ISLET

*Visite le site:*

[emploismontmagnylislet.com](http://emploismontmagnylislet.com)



Avec la participation financière de :

Québec 

## *Après ma visite en juillet dernier, j'ai senti le besoin d'écrire ceci...*

J'aime mon village, pour moi c'est le plus beau et je souhaite qu'il le reste. À chaque fois que quelqu'un me demande « d'où je viens », je suis fière de leur dire que cet endroit du Québec est magnifique, rempli de paysages époustouflants et je leur recommande d'aller y faire un tour.

Pour expliquer mon écrit, je me permets une métaphore (exemple imagée): « le plus beau des visages avec verrue sur le nez », qu'est-ce qu'on retient? La verrue.

Bien sûr, j'ai remarqué et apprécié la beauté, la propreté, les fleurs, l'amour que 98% des gens accordent à leur chez-soi. Fierté, bravo!

Mais déception, certaines bâtisses en plein cœur du village auraient besoin d'amour; la façade de notre belle église, les bacs à fleurs vides, c'est triste, déprimant surtout.

Allez les amis, réveillez votre fierté, un marteau, un pinceau ça fait des miracles.

Quel plaisir ce sera pour ceux qui vous entourent et y mettent tout leur cœur. Visitez autour de vous, St-Magloire, Ste-Sabine et bien d'autres. C'est beau, vivant. Le cœur d'un village c'est aussi son âme.

En souvenir de ceux qui l'ont bâti, on se doit de garder en beauté ce si grandiose territoire.

Sans rancune et merci de m'avoir lu.



Alma Garant

# BINGO

## Activités de financement du Comité des loisirs De Saint-Fabien-de-Panet

À tous les 1<sup>er</sup> vendredi du mois.

- 7 Janvier 2022
- 4 Février 2022
- 4 Mars 2022
- 1 Avril 2022
- 6 Mai 2022
- 3 Juin 2022
- 1 Juillet 2022
- 5 Août 2022
- 2 Septembre 2022
- 7 Octobre 2022
- 4 Novembre 2022
- 2 Décembre 2022

**\*\*sujet à changement surveillez notre page Facebook\*\***

À la salle municipale

213 rue de la Salle

Saint-Fabien-de-Panet, QC GOR 2J0

L'achat d'une carte est le minimum requis pour pouvoir jouer au coût de 15\$

Prix en argent

Cartes supplémentaires et tours spéciaux

Nourriture et breuvage alcoolisé en vente sur place

Les enfants sont admis mais seulement les personnes âgées de 18 et + peuvent jouer

(Permis de jeux et d'alcool à jour)



Passeport vaccinal obligatoire



Comité des loisirs de Saint-Fabien-de-Panet





**Municipalité Lac-Frontière**  
22, rue de l'église  
Lac-Frontière (Québec) G0R 1T0

## OFFRES D'EMPLOIS

### EMPLOYÉ MUNICIPAL

#### Responsable des travaux suivants :

- entretien du réseau aqueduc et des eaux usées
- surveiller les travaux exécutés par des contracteurs ou des entrepreneurs
- vérifier l'état des routes et effectuer ou faire des réparations s'il y a lieu
- entretenir et surveiller l'état des édifices municipaux
- entretenir les terrains municipaux
- effectuer tout travail mineur en plomberie ou en menuiserie
- participer aux travaux d'ouverture et de fermeture du camping et effectuer tout travail demandé par le ou la gérant(e) du camping.
- monter et démonter de la patinoire (en saison)
- pelleter les toitures municipales, sur demande

**Qualité recherchée :** disponibilité, bonne communication, connaissance générale de travaux manuels divers, consciencieux, loyauté

#### HORAIRE DE TRAVAIL :

- 30 à 40 heures/semaine (printemps-été-automne) et 8h/semaine en saison hivernale
- En semaine de jour
- Disponible à répondre aux urgences les fins de semaine

#### SALAIRE :

Salaire à partir de 20\$/h et majoré selon les connaissances et l'expérience du (de la) candidat(e)

#### BANQUE DE CANDIDATURE RECHERCHÉE :

**RESPONSABLE À L'USINE D'EAU  
PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER**

**S.V.P. Faire parvenir votre curriculum vitae avant le 15 mars 2022 par courriel ou par la poste.**

[INFO@MAIRIELACFRONTIERE.CA](mailto:INFO@MAIRIELACFRONTIERE.CA)

Responsable : Elizabeth D. Gagnon, DG  
Téléphone : 418-245-3553  
Télécopieur : 418-245-3552

### ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) ET PRÉPOSÉ(E) À L'ACCUEIL DU CAMPING

La municipalité de Lac-Frontière est à la recherche d'un(e) assistant(e) gérant(e) pour notre camping municipal (saison 2022) dans le but de prendre la gérance du camping en 2023 et cherche également des préposé(e)s à l'accueil.

La personne embauchée occupera pour la saison 2022 différentes fonctions dont celle de préposée à l'accueil et d'assistante gérante dont voici un résumé des tâches.

#### Préposé(e) à l'accueil :

- Accueillir les saisonniers, voyageurs et visiteurs
- Répondre aux questions des clients
- Prendre les réservations sur logiciel informatique
- S'occuper de la location des équipements nautiques
- Opérer la caisse du dépanneur
- Balancement de la caisse à la fermeture
- S'assurer de la propreté de l'accueil
- Nettoyer les blocs sanitaires
- Autres fonctions selon les besoins

#### Assistante gérante :

- S'assurer de la satisfaction de la clientèle
- Saisie de données dans le logiciel comptable
- Préparation des dépôts des revenus journaliers
- Préparer la cédule de travail des employés
- Vérifier et approuver les feuilles de temps des employés
- Préparer les protocoles d'entente des saisonniers et les faire signer
- Autres fonctions selon les besoins

#### QUALITÉS REQUISES :

- Bonne aptitude pour la communication
- Bonne aptitude pour les relations interpersonnelles
- Connaissance en comptabilité
- Connaissance des logiciels couramment utilisés
- Autonomie et débrouillardise : un atout
- Disponible, ponctuel(le) et diplomate
- Sens des responsabilités

#### HORAIRE DE TRAVAIL :

- Assistante-gérante : 40 heures/semaine
- Préposé(e) à l'accueil : temps partiel
- Variable – de jour ou de soir
- Semaine, fins de semaines et jours fériés

#### SALAIRE :

Salaire entre 15.00\$ et 18\$/l'heure selon le poste, les connaissances et l'expérience du (de la) candidat(e)



**Votre Comité des Loisirs**

# Raquette Nocturne

05 mars 2022

Départ au chalet  
des loisirs à 18h00

Suivi d'un feu de  
camp, guimauve,  
saucisse et  
chocolat chaud



ACTIVITÉ OFFERTE  
GRATUITEMENT POUR TOUS



OUVERTURE LE 19 MARS  
**C'EST BIENTÔT LE  
TEMPS DES SUCRES!**

BISTREAUDETABLE.COM  
418-223-3832



**Le Bistreau d'érable**

51, 6e Rang Ouest,  
Sainte-Lucie-de-Beaugard,  
Québec GOR 3L0

**Info et réservation :**

418-223-3832

[bistreauderable@hotmail.com](mailto:bistreauderable@hotmail.com)  
[formulaire en ligne](#)



# ***SORTIE*** ***CABANE À SUCRE***

Le **CLUB FADOQ PANET** organise une sortie à la cabane à sucre le **samedi 23 avril 2022**

**Endroit** : Bistreau d'érable  
à Ste-Lucie de Beaugard

**Coût du repas** : 32,00\$ non-membres  
25,00\$ membres  
(payable lors de la réservation)

**Transport gratuit** : Autobus fourni par la MADA  
(Municipalité amie des aînés)

**Départ** : devant l'église de St-Fabien à **10h30**

**Pour réservation** : Claudette Lapointe 418-249-2211  
Angèle Lafontaine 418 249-2717

Réservez avant le 30 mars, les places sont limitées!

*Chers paroissiens, j'espère que vous allez tous bien, malgré ce qui se passe à l'extérieur. Le meilleur moyen qui m'est venu dans le cœur est de réfléchir ensemble comment intensifier notre vie de prière avec le Seigneur. Il semble que c'est un bon temps pour ça, nous avons à devenir plus fort, car nous le savons, la tempête fait rage à l'extérieur.*

*Je prie et je demande que tous et toutes, nous puissions grandir dans notre relation avec Jésus, afin de le connaître plus et apprendre comment faire passer notre vie de prière à un autre niveau. Souvent, les gens disent : "Je ne sais pas comment prier. J'en ressens le besoin mais je sais pas quoi dire à Dieu notre Père, à Jésus, et au Saint-Esprit. Prier, c'est facile en réalité. C'est comme entretenir une relation avec quelqu'un qu'on aime. Se parler, demander, supplier, dire merci, te confier, raconter les secrets de ton cœur avec confiance, alors tu peux prier. C'est le pain quotidien qui te nourrit en vue d'une vraie repentance suivi de l'Eucharistie qui te guérit, te transforme, te fortifie pour mener le bon combat.*

*Il y a différentes sortes de prières. Si vous débutez dans la foi et souhaitez développer une relation avec Dieu, il n'y a rien de plus puissant que de prendre l'habitude de Prier la Parole de Dieu. Dieu Parle. Dieu te parle! J'aurais tellement aimé apprendre ça quand j'étais jeune. Sa Parole est savoureuse, du miel, elle nous fait goûter son amour, sa tendresse, sa miséricorde et nous entraîne dans la relation Trinitaire intime, avec tellement de joie.*

**Le 12 avril 2020, Jésus a parlé au monde entier.** *Vous savez comme moi que Dieu a parlé par ses prophètes dans l'Ancien Testament, il a parlé Lui-même dans le Nouveau Testament. Après son départ à l'Ascension, il a formé et mandaté ses apôtres, ses disciples de parler en son Nom, le faire connaître avec cette force d'en-haut, promesse du Père Éternel : **L'ENVOI DU SAINT-ESPRIT. Nous en avons besoin.** Car Il est le même qu'hier, aujourd'hui et éternellement. Sa Parole est agissante. C'est pourquoi, il nous enseigne encore, ne restons pas dans l'ignorance. Le Père Éternel veut que tous ses enfants soit sauvés, qu'aucune âme ne se perde. C'est le but ultime de son amour, de son pardon, de sa miséricorde. Il a besoin de nous, de notre amour, de nos prières, de sacrifices, DIRE OUI.*

**NOUS DEVONS TOUS SAVOIR QUE Le temps de la Miséricorde achève, Sa Justice éclatera au grand jour. Prions afin que tous se convertissent pour le salut de leur âme, c'est-à-dire, vivre notre Baptême qui nous a consacré à Dieu qui nous a aimé le premier. Si tu veux en savoir plus long, va sur le site [maranathajesus.net](http://maranathajesus.net) ( Marie-Lucie du Québec, prophète de notre temps. JÉSIUS nous parle. ) QUE DIEU TE GARDE ET TE BÉNISSE.**

*Un groupe de Montréal prie chaque semaine le dimanche à 11h00 devant la cathédrale Marie-Reine-du-Monde, et dans plusieurs autres sur le parvis des églises. Joignez-vous à nous de manière solidaire. POUR LE ROI DES rois!*

À la suite de divers groupes dans des pays [tels l'Autriche](#) et [la France](#), Campagne Québec-Vie vous invite à participer à l'initiative **Le Québec prie**, pour laquelle nous avons [créé un groupe Télégram](#). Voici une explication de cette initiative, version légèrement modifiée de celle fournie par [Jeanne Smits](#), participante à cette initiative en France. Nous n'avons que substitué, dans ce qui suit, le Québec pour la France dans le texte :



Chaque semaine, rejoignez ou créez un groupe **“Le Québec prie”** : récitation publique du chapelet dans nos villes et **nos villages** pour mettre fin à une des crises sociétales les plus graves de notre histoire. **DIEU EST AVEC NOUS. NOTRE ARME LA PLUS PUISSANTE : LE CHAPELET.**



**On avance l'heure**  
**13 mars 2022**



# ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE

SURVEILLENZ NOTRE  
PAGE FACEBOOK  
COMITÉ DES  
LOISIRS DE SAINT-  
FABIEN-DE-PANET

Du 7 au 13 mars 2022

Activités à venir selon les  
recommandations de la santé public

## *Affaires à faire...*

*Si vous avez des affaires à faire,  
ne faites pas faire vos affaires par ceux  
qui ont des affaires à faire.  
Car ceux qui ont des affaires à faire  
feront leurs affaires à faire  
et vos affaires à faire  
resteront des affaires à faire.*

# *Bibliothèque*

## *Mars 2022*

01 mars	8h à 12h
08 mars	8h à 12h
12 mars	8h à 16h (activité relâche)
14 mars	13h à 16h
16 mars	18h à 21h
22 mars	8h à 12h
29 mars	18h à 21h



*Bienvenue à tous!*

### **À vendre:**

- Lit 38 pces x 72 pces, 5 ans d'usage
- Lit 39 pces x 80 pces, électrique, 6 ans d'usage

Tél.: 418-839-0138

### **Recherche:**

- Poêle électrique en bon état  
entre 26-28 pces

195 rue Boutin

Tél.: 418-249-4229

#### ***Prière au St-Esprit***

St-Esprit toi qui m'éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, Toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait et qui, dans tous les instants de ma vie, es avec moi, je veux pendant ce court dialogue Te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de Toi à jamais, même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec Toi dans la gloire éternelle.  
Merci de ta miséricorde envers moi et les miens.

**J.M.**

#### ***Prière au St-Esprit***

St-Esprit toi qui m'éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, Toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait et qui, dans tous les instants de ma vie, es avec moi, je veux pendant ce court dialogue Te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de Toi à jamais, même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec Toi dans la gloire éternelle.  
Merci de ta miséricorde envers moi et les miens.

**S.G.**



## Votre Ferme Maraîchère Locale

Légumes, Fines herbes, Fruits, Fleurs et Sirop d'érable cultivés sans produits chimiques. Que du bon!

Adresse: 60, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc

Tel: 418-408-0084

Web: [www.fermeflancsud.ca](http://www.fermeflancsud.ca)

Courriel: [fermeflancsud@cisk.ca](mailto:fermeflancsud@cisk.ca)

Facebook: <https://www.facebook.com/LaFermeFlancSud/>



**C'est maintenant le temps de réserver vos plants et vos semences pour vos jardins !**

Du **1er février au 30 mars**, visitez notre site web section [produits](#) pour réserver vos semis et vos semences. Vous pouvez soumettre votre commande par le site web ou en nous appelant. Au plus tard début mai, vous recevrez un courriel précisant l'heure pour venir récupérer vos plants directement à la ferme **samedi le 28 mai 2022** sur rendez-vous uniquement entre 9h00 et 16h00.

Nos semis sont vendus en pot de 3.5" au prix de 3.50\$ chacun ou 3 pots pour 10\$. Les plants de verdure tels que laitues et épinards sont vendus en paquets de 2 plants par pots pour 3.50\$.

Tous les plants que nous produisons sont issues de variétés adaptées à notre climat, cultivés sans produits chimiques et sont prêts à être plantés. Les achats seront payables sur réception en argent comptant ou par virement intérac.



**Opération  
vaccination  
COVID-19**

# Cliniques sans rendez-vous

[www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca)

La vaccination sans rendez-vous est de nouveau disponible pour les 12 ans et plus dans plusieurs centres de vaccination de la région. Pour connaître les endroits qui offrent du sans rendez-vous, consultez :

<https://www.ciassca.com/vaccination-covid-19/vaccination-covid-pour-la-population/vaccination-sans-rendez-vous/>



### **Jouer à pile ou face**

S'en remettre au hasard

Dieu nous a donné deux extrémités:

l'une pour s'asseoir, l'autre pour réfléchir.

La vie dépend de celle qu'on utilise: Face on gagne, pile on perd.

- Paul-Émile Victor, Dialogue à une voix, 1995

Jouer à pile ou face, c'est faire appel au hasard. Les Romains, friands de ce genre de distractions, la désignaient sous le nom de caput aut navis (ou navia), ce qui correspondait aux deux côtés d'une de leurs pièces de monnaie, qui avait d'une part la tête du dieu Janis, aux deux visages opposés, et de l'autre la proue d'un navire. Comme aujourd'hui, ils jetaient la pièce en l'air en la faisant tourner sur elle-même. Dès que l'exclamation était lancée, les joueurs pariaient avant qu'elle retombe.

Au XIII<sup>e</sup> siècle, le roi Louis IX, ayant besoin de donner de solides assises au pouvoir royal, s'accorda le droit exclusif d'utiliser les métaux nobles que sont l'or et l'argent, et fit de la monnaie royale la seule ayant cours légal. On trouvait sur l'une des faces de ces pièces une croix—représentant l'Église—et sur l'autre deux piles, ou piliers, d'où le nom du jeu: « croix ou/et pile ». En 1548, un édit d'Henri II informa les gens que l'effigie du roi remplacerait désormais la croix, trop facile à contrefaire. C'est à partir de ce moment que l'avvers de pièces prit le nom de face. On ignore cependant pourquoi le mot pile nous est resté.

## **Juste pour rire...**

La Mère supérieure du couvent, réveillée de bonne humeur, décide de faire le tour des cellules.

« Bonjour Sœur Marie-Josèphe, je vous trouve très bien aujourd'hui et ce que vous tissez est très joli ! »

« Merci ma Mère, vous aussi vous êtes très bien, mais je pense que vous vous êtes levée du mauvais côté ! »

Cette réponse la laisse perplexe mais elle continue ses visites de cellule en cellule

« Bonjour Sœur Maria, je vous trouve très bien aujourd'hui et ce que vous brodez est très joli ! »

« Merci ma Mère, vous aussi vous êtes très bien, mais je pense que vous vous êtes levée du mauvais côté ! »

La Supérieure se mord les lèvres et continue son inspection mais toutes les nonnes lui font la même réponse. Quand elle arrive à la quinzième nonne, elle est à bout de nerfs et, les dents serrées, elle dit :

« Bonjour Sœur Noëlle, soyez sincère. Croyez-vous que je me sois levée du mauvais côté ce matin ? »

« Oui, ma Mère... »

« Et qu'est-ce qui vous permet de dire ça ? »

« Vous marchez avec les sandales du Père Benoît ! »

---

Un couple visiblement très amoureux, est assis à une table de restaurant. Soudain l'homme glisse de la banquette et disparaît sous la table.

Voyant que la jeune femme semble ne s'être aperçue de rien, le maître d'hôtel s'approche et lui dit :

- Madame je crois que votre mari est tombé sous la table

- Non, vous faites erreur. Mon mari c'est le monsieur en gris qui vient d'entrer dans votre restaurant.

## BILAN MARS 2021



Environnement  
Canada

### Température moyenne

Jour 2,6 °C Normale 0,2°C (+2,4°C)

Nuit -9,0 °C Normale -9,4°C (+0,4°C)

### Précipitations



8 cm reçus Normale 46 cm



5 cm au sol Normale 39 cm

Tu peux sortir tes gants et ta tuque, car l'hiver 2021-2022 au Canada s'annonce froid, selon les prévisions météorologiques de l'*Almanach des fermiers*, qui se base sur une formule mathématique et astronomique utilisée depuis plus de deux siècles.

En mars il ne faudra pas t'attendre à vivre le début du printemps car l'équinoxe amènera avec lui des températures assez basses pour la saison un peu partout au pays.

Tu pourras comparer la température du mois de mars 2022 avec celle présentée dans l'encadré qui donne le bilan de mars 2021.

### Hiver 2020-2021

Québec a reçu seulement 168 cm de neige cet hiver (2020-2021).

La normale étant de 303 cm à la fin avril à la station météorologique Jean-Lesage.

L'hiver le moins neigeux en 72 ans.

### NEIGE REÇUE (NORMALE)



Environnement  
Canada



Gaspé 261 cm (372 cm)



Val-d'Or 215 cm (300 cm)



Saguenay 207 cm (322 cm)



Rimouski 197cm (325 cm)



Montréal 184 cm (210 cm)



Québec 168 cm (303 cm)

**Titre** : Du 21 mars au 31 mai 2022  
CONSULTATION SYNODALE DANS NOTRE DIOCÈSE

**Destinataire** : Médias du diocèse

**Expéditeur** : Service diocésain d'information

En octobre 2021, le pape François décidait de convoquer des évêques, des experts et des laïcs du monde entier, les invitant à se rendre à Rome en octobre 2023 pour y vivre un synode ayant pour thème : « Pour une Église synodale (communion, participation et mission). Mais auparavant, le pape François a aussi souhaité que chaque diocèse procède à une vaste consultation afin d'y recueillir les opinions et observations de tous les baptisés à l'égard de leur Église.

C'est pour répondre à ce souhait du pape François que l'évêque de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Mgr Pierre Goudreault, a mandaté un comité constitué de neuf personnes en provenance des trois Unités missionnaires pour préparer cette vaste consultation synodale. Et c'est à l'abbé Daniel Ouellet que Mgr Goudreault a confié la responsabilité d'accompagner les membres du comité dans leurs démarches.

Ainsi, depuis le 17 octobre 2021, les membres du comité se sont mis au travail afin d'organiser les rencontres synodales qui auront lieu dans notre diocèse entre le 21 mars et le 31 mai 2022. Ensemble, ils ont réfléchi aux thèmes et aux questions proposés dans le document officiel préparé par le secrétariat romain du Synode des évêques.

À la suite de ce travail, le comité en est arrivé à l'étape de rencontrer les membres des trois Unités missionnaires (Est, Centre et Ouest) afin d'établir avec eux les modalités de l'organisation de la consultation synodale dans leur région.

Bientôt donc, des informations importantes concernant les lieux où se tiendront ces consultations, de même que les dates et heures, seront communiquées aux diocésains et diocésaines, qu'ils participent ou non aux rassemblements réguliers de l'Église. Il n'y a que de cette façon que l'on pourra marcher ensemble au sein d'une « Église synodale ».



# SALON COIFFURE KATERI

128 route 283, St-Fabien-de-Panet 418-249-2131  
kateriboutiniso@hotmail.com



Perçage d'oreilles  
avec poinçon  
15\$

Produits **AVON**

*Kateri*

# Énigme

Mon premier n'est pas loin de l'âne.  
Mon deuxième n'est pas loin du baton au golf.  
Mon troisième n'est pas loin de je.  
Mon quatrième n'est pas loin de des.  
Mon tout est de loin un grand nombre.

Qui suis-je?   Multitude  

Elle a quatre dents qui ne carient pas.  
Jamais elle ne mord.  
Elle pique et déchire sans rien casser.  
On l'utilise moins souvent le matin.

Qui est-elle?   Fourchette  



***Un technicien  
d'expérience***

***Pour un service en  
toute confiance***

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

**Lundi au vendredi : 8h00 à 17h00**

**25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0**

**418-249-2835**



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

## *Des gens de cœur... Au cœur de l'action!*



### **Je suis proche aidant...et ma santé dans tout cela?**

Au Québec, les proches aidants comptent pour 1,6 million de personnes. C'est beaucoup de monde! Le nombre de proches aidants est en croissance continue. Leur implication contribue significativement à notre société. Pourtant, jusqu'à tout récemment, avant la pandémie de la COVID-19, ils travaillaient dans l'ombre.

Leurs tâches vont de la prise en charge des besoins quotidiens de l'aidé, notamment fournir des soins d'hygiène, aider à se vêtir, faire les courses et les repas, entretenir la maison jusqu'à la gestion des rendez-vous médicaux, des services d'aide à domicile, du transport et du budget. En plus de ces tâches quotidiennes, l'aidant offre son soutien moral et veille au bien-être et à la sécurité de l'aidé. Inévitablement, plusieurs d'entre eux sont confrontés à une accumulation de stress et de fatigue lié à ses responsabilités.

### **L'importance de prendre soin de sa santé devient alors primordiale.**

- Gardez contact avec vos amis et votre famille par les moyens suivants : courriels, appels vidéo, médias sociaux, appel téléphonique,
- Pratiquez la pleine conscience par les moyens suivants : méditation, étirement ou encore respirations profondes.
- Essayez de dormir suffisamment, manger des repas sains et faire régulièrement de l'exercice.
- Accordez-vous du répit.
- Concentrez-vous sur les aspects positifs de votre vie et sur les choses que vous pouvez contrôler.
- Restez informé, mais accordez-vous des pauses des médias sociaux, des journaux et des bulletins d'information.
- **Faites preuve de bienveillance et d'empathie envers vous-même** et les autres.

Utiliser un service de répit, comme le service de répit Ado-Re du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet peut être une bonne façon de prendre soin de sa santé. Ce service vous permet, à très faible coût, de prendre une pause de votre présence auprès de l'aidé, pendant que ce dernier bénéficie d'un moment agréable et stimulant grâce à une personne formée. Contactez Rosalie Bilodeau, intervenante répit proche aidant, 418-248-7242 poste 113.

Et si vous ressentez le besoin de parler, de faire partie d'un groupe d'entraide pour proche aidant (Secteur MRC L'Islet: Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile et secteur MRC Montmagny: Saint-Fabien et Montmagny) ou d'avoir du soutien individuel, l'intervenante du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et L'Islet est là pour vous accompagner. Contactez Anne-Marie Carlos Bélanger, intervenante proche aidant, au 418-248-7242, poste 107.

# Éric Lemelin

Excavation • Déneigement



- Excavation • Terrassement
- Chemins forestiers
- Fosses septiques
- Creusage de lacs
- Niveau au laser
- Vente de gravier - terre - sable - pierre - concassé

49, Principale Ouest  
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0  
**Éric Lemelin, propriétaire**  
**418 249-4081**

R.B.Q. : 8001-6942-08

61120-11

## Groupe Al-Anon



Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques. L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

*Pour information: 1-844-725-2666*

## Érablière LEMÉRABLES

Éric Lemelin  
Saint-Fabien-de-Panet

À VENDRE :

**Sirop d'érable en canne**

6,00\$ /canne  
48,00\$ /gallon

**Réservez tôt!**

Tél.:  
**418 249-8482**



**VOTRE  
EMPLOI**  
on y travaille  
ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

**C.a.R.e.**

Centre d'aide et de recherche d'emploi  
MONTMAGNY-L'ISLET

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet  
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

418 248-9559  
1 877 337-9559  
lecare.ca  

# PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



RBQ : 5796-2458-01

Vente, installation, réparation et entretien de thermopompe

Rabais d'automne de 250\$ sur les produits

TEMPSTAR

Situé à Saint-Fabien de Panet

[www.prevostech.ca](http://www.prevostech.ca)

Contactez-nous pour une soumission gratuite

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation



**DÉPANNÉUR**  
  
**ESSENCE**

**DÉPANNÉUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.**  
**7 JOURS SUR 7 – 8H À 23H**  
**Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191**

GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX  
 LOCATION FILMS— PHOTOCOPIES TÉLÉCOPIEUR (FAX)  
 PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE  
 AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL DE BOISSONS ALCOOLISÉES

# Bonne saison des sucres

*Au plaisir de vous accueillir,*

*Denise Allaire, prop.*

## SÉFENAIIA C O N T R Ô L E

**Réfrigération**  
**Climatisation**  
**Ventilation**  
**Électricité**  
**Chauffage**

**VENTE, INSTALLATION ET SERVICE  
 RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL**



*La qualité du service avant tout !*  
**418 248-2468**

2270419



# Méli-Mélo

## GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée 418 249-2042

418 508-9036

Chabot Thalya

418 234-3773



## Don au Réveil

Nanette 15\$

*Merci*

*Nos sympathies aux personnes éprouvées  
par le décès d'un être cher*



– Mme Anne-Marie Brisson, décédée le 25 janvier à l'âge de 82 ans.

*Prompt rétablissement  
à toutes les personnes qui ont été  
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue à tous les  
nouveaux résidents*

## La Fabrique - St-Fabien-de-Panet

# OFFRE D'EMPLOI

**La Fabrique est à la recherche d'un nouveau concierge  
pour remplacer M. Jean-Rock Lemelin**

Les personnes intéressées peuvent s'adresser à:

**Mme Noëlla Fortin au (418) 249-4171**

pour recevoir toutes les informations reliées à ce travail

# Le coin des annonceurs

## Municipalité Saint-Fabien-de-Panet

195 rue Bilodeau  
Saint-Fabien-de-Panet  
G0R 2J0



*Nancy Bélanger, directrice générale  
Frédéric Fortier, inspecteur municipal*

**Tél: 249-4471**  
**Fax: 249-4470**

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

Hôpital	(418) 248-0630
CLSC Montmagny	(418) 248-2572
CLSC St-Fabien	(418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli	(418) 598-3355
CLSC St-Pamphile	(418) 356-3393

notaires



**Morin &  
Bilodeau**  
INC.

Membre du RÉSEAU NOTARIAL PLUS

40, 3<sup>e</sup> Avenue Sud  
Montmagny (Québec)  
G5V 3N4  
Tél. : **418 248-8000**  
Télééc. : **418 248-1203**

## Fabrique Saint-Fabien-de-Panet 20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

### Secrétaires:

Saint-Fabien - Noëlla Fortin tél.: 249-4171  
Lac Frontière/Ste-Lucie  
Noëlla Fortin tél.: 223-3421  
Saint-Just -Josée Bolduc tél.: 244-3610

**Horaires des messes**  
Voir en page 3 du journal

### Conseil de la Fabrique Saint-Fabien

Raymonde Auger, prés.	Donalda Boucher
Daniel Brisson, secr.	Jean-Paul Landry
Suzanne Brisson	Bruno Duchesneau
Suzanne Montminy	



Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

## Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0  
418 223-3832 [bistreauderable.com](http://bistreauderable.com) [bistreauderable@hotmail.com](mailto:bistreauderable@hotmail.com)



210, rue Brisson  
St-Fabien-de-Panet

Tél.: 418-249-4924  
(418) 249-4924

Denise Vachon, prop.



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268  
Télécopieur: 418 249-2248

Guillaume Bélanger,  
Suzanne Lachance  
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est  
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)  
G0R 2J0

## Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide  
Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**  
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beauregard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439  
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes  
Gaston Therrien N.D. 1601



Tél.: 418 358-0648



Pharmacie Annabelle Giroux  
et Philippe Drouin Inc.

Pharmaciens-propriétaires

192, route 283  
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0

T 418 249-2391  
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h  
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h  
Samedi : 9h à 12h  
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à Proximed



QUINCAILLERIE M-A S. INC  
Matériaux. Plomberie. Peinture. Électricité.  
Livraison

MARC-ANDRÉ ET SYLVAIN BOLDOC  
Propriétaires

172, Principale  
St-Just-de-Bretenières G0R 3H0  
Tel. 418 244-3554. Fax. 418 244-3555



JEAN-PAUL ET ROGER BOLDOC INC.

Construction et rénovation, résidentiel,  
commercial et industriel • Projet clé en main

108, Route 204  
Saint-Just-de-Bretenières  
Québec G0R 3H0

ENTREPRENEUR  
GÉNÉRAL

Roger Bolduc  
Marilyn Bolduc  
Kévin Chabot

Propriétaires

Tél. : 418 244-3266  
Cell. : 418 625-0335  
Fax : 418 244-3645  
[jprbolduc@sogetel.net](mailto:jprbolduc@sogetel.net)

Marché  
**Richelieu**  
Complice de votre quotidien

Chez **Doyon**  
& Frères



Jérôme Doyon  
Propriétaire /  
Owner

Marché Richelieu  
Chez Doyon & Frères inc.  
2, rue Principale Est  
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091  
418 249-4000  
[marcherichelieu.ca](http://marcherichelieu.ca)











## Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires,  
mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.  
technicienne en hygiène  
418-249-2509

211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

# Mars 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2 Nouvelle lune 	3 Comptoir de survie 	4 Bingo Salle communautaire	5
6	7	8 Les Fermières 13h Journée de la femme	9	10 Comptoir de survie POPOTE Premier quartier  	11	12
13 On avance l'heure 	14	15	16	17 Comptoir de survie St-Patrick  	18 Pleine lune 	19
20 Le printemps est arrivé	21	22	23	24 Comptoir de survie 	25 Dernier quartier 	26
27 Messe St-Fabien 10h30	28	29	30	31 Comptoir de survie 