

Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Volume 42 N°: 3

Novembre 2021



Ne confonds pas ton chemin avec ta destination.
Ce n'est pas parce que c'est orageux aujourd'hui
que cela signifie que tu ne te diriges pas
vers le soleil.

Le Réveil

199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel:
lereveil@sogetel.net

Site Web:
journal-le-reveil.com

Parution: **Mensuel**

Tirage: **525 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 4^{ième} trimestre 2021

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Thérèse Bilodeau, prés. 249-2951
Suzanne Toulouse, v.-prés. 249-2772
Céline Lemelin, secr.-très. 249-2128
Huguette Noël 249-2633
Francine Marceau 249-2023
Pierrette Leclerc (418) 371-1241

COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50¢ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Gagnant
du tirage de:

Novembre

Certificat-cadeau de 20\$
Offert par le Réveil

Épicerie Doyon & Frères

Marcel Doyon
No. 234

Réclamé votre prix auprès de
Suzanne Toulouse ou
Huguette Noël
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du
journal Le Réveil aura lieu le

01 décembre

La date limite pour remettre vos
articles est le

15 novembre



VITE

Culture
et Communications
Québec



Tirage
Certifié
AMECQ

SOMMAIRE

Rubrique pastorale.....	3-5
Marché de Noël.....	7
Texte original.....	9
COVID.....	11
Clinique vaccination.....	12
Les Amis de Panet—Popote.....	13
CEF—Offre d'emploi.....	14
Comité des loisirs.....	15
Salon des artisans.....	17
Les Fermières.....	19
CEF—Paniers de Noël.....	20
Église Évangélique.....	21
Proche-aidant.....	23
Carnet de Claire-Hélène.....	25
C.S. Côte-Sud—Sakado.....	28
Bardobec—Offre d'emploi.....	29
Vie d'Église.....	30-31
CEF—Popote roulante.....	32-33
Méli-Mélo.....	35
Types de mémoire.....	38
Calendrier.....	39
Publicité Prevostech.....	40

Rubrique pastorale

Horaire des messes du mois de novembre 2021

Lundi	1 ^{er} novembre	19 h	St-Just	Sous-sol de l'église
Mardi	2 novembre	9 h	St-Fabien	Habitations Panet
Jeudi	4 novembre	16 h	Ste-Lucie	À la Sacristie
Dimanche	7 novembre	10 h 30	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
Mardi	9 novembre	10 h	St-Fabien	Local Fermières
Vendredi	12 novembre	9 h	St-Just	Villa des Sages
Dimanche	14 novembre	10 h 30	Ste-Lucie	Église
Dimanche	21 novembre	10 h 30	St-Just	Église
Vendredi	26 novembre	9 h	St-Fabien	CHSLD (St-Fabien)
Dimanche	28 novembre	10 h 30	St-Fabien	Église

+++++

Horaire sujet à changement...
La priorité aux annonces faites au feuillet paroissial

Campagne annuelle de capitation 2021

Du 4 octobre au 12 novembre

« Une paroisse vivante grâce à ton don »



Chaque automne, nous sollicitons votre contribution annuelle au bénéfice de votre fabrique paroissiale. Il s'agit de la seule participation financière de beaucoup de paroissiens et paroissiennes et sur laquelle les membres du Conseil de Fabrique peuvent compter pour maintenir et réparer les biens de la communauté chrétienne (église) et pour assurer des services pastoraux de qualité. Ce rappel s'adresse à toutes et à tous sans distinction. La contribution annuelle minimale (capitation) a été fixée par le diocèse et demeure cette année encore à 50 \$ par personne majeure.

La Fabrique - St-Fabien-de-Panet

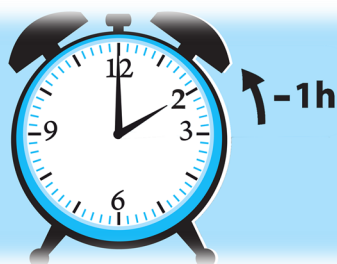
OFFRE D'EMPLOI

**La Fabrique est à la recherche d'un nouveau concierge
pour remplacer M. Jean-Roch Lemelin**

Les personnes intéressées peuvent s'adresser à

Mme Noëlla Fortin au (418) 249-4171

pour recevoir toutes les informations reliés à ce travail



Signe que l'hiver n'est plus très loin, on doit reculer l'heure dans la nuit du 6 au 7 novembre prochain.

Ce changement d'heure vous fera peut-être «gagner» une heure, puisqu'à 2h du matin dimanche le 7 novembre 2021 il sera en fait 1h, mais vous perdrez en clarté pour votre marche d'après souper. En effet, le soleil se couchera désor-

mais plus tôt le soir, partout au Québec. Les régions qui suivent cette norme nord-américaine avancent d'une heure le deuxième dimanche de mars et reculent d'une heure le premier dimanche de novembre.

Bon à savoir: vous devez changer l'heure sur vos horloges «standard», mais probablement pas sur vos téléphones et ordinateurs car la majorité font le changement automatiquement. Si vous faites partie de ceux qui se posent la grande question à chaque changement d'heure, rappelez-vous qu'en mArS on Avance et en novembRE on Recule.

Le saviez-vous?

- Les pays de l'Union européenne reculent l'heure une semaine avant l'Amérique du Nord en automne. Au printemps, ils avancent l'heure deux semaines après nous.
- Terre-Neuve affiche une demi-heure de moins que les autres provinces de l'Atlantique.
- La Saskatchewan et une partie de la Colombie-Britannique gardent la même heure tout au long de l'année.
- Le Canada possède six fuseaux horaires qui couvrent quatre heures et demi.
- Environ 70 pays adhèrent au changement d'heure, par exemple les États-Unis, le Mexique, Cuba, le Brésil, le Chili, l'Australie, la Nouvelle-Zélande et la plupart des pays d'Europe.

Extrait sur: Protégez-vous.ca



La Pocatière, le 17 octobre 2021

**LETTRE AUX COMMUNAUTÉS CHRÉTIENNES
DU DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE**

Chers frères et sœurs dans le Christ,

Le pape François convoque l'Église universelle à se préparer pour la 16^e assemblée du Synode qui aura lieu en 2023. Le mot « synode » exprime l'idée de « marcher ensemble » afin de discerner les chemins d'annonce de l'Évangile à prendre pour témoigner du Christ vivant dans le monde d'aujourd'hui. À ce propos, le Saint-Père affirme : « Le chemin de la synodalité est précisément celui que Dieu attend de l'Église du troisième millénaire. »

Depuis une cinquantaine d'années, le synode est principalement un événement qui rassemble durant une trentaine de jours des évêques, des experts et des invités en compagnie du pape afin d'approfondir un thème et de préciser des orientations pastorales. Cette année, le pape François fait du neuf! Au lieu de limiter le synode à un événement à Rome, il élargit le synode à une démarche d'écoute, de dialogue et de discernement communautaire. Il s'agit d'une consultation du Peuple de Dieu dans les diocèses du monde entier de la mi-octobre 2021 à la fin février 2022.

Dimanche dernier, le pape François ouvrait la démarche synodale à Rome sous le thème : « Pour une Église synodale : communion, participation et mission ». Ce matin, nous sommes en communion de pensée et de prière les uns, les unes avec les autres au moment où j'ouvre, à mon tour, la démarche synodale dans notre diocèse durant la messe que je préside à la cathédrale Sainte-Anne. J'en profite pour présenter une équipe que j'ai mandatée et qui animera les consultations dans les différents secteurs des paroisses du diocèse. Lorsque la consultation sera annoncée dans votre milieu, je vous encourage à y participer en grand nombre.

Pour la réussite de cette consultation, l'Église de Sainte-Anne-de-la-Pocatière aura besoin de chacun et chacune de vous afin de faire entendre votre voix et de communiquer vos idées. Durant cette démarche synodale, mettons-nous à l'écoute de l'Esprit Saint pour discerner ce à quoi il nous appelle pour mieux annoncer l'Évangile. Je vous souhaite à tous et à toutes une bonne démarche synodale marquée par la joie et l'espérance!

† *Pierre Goudreault*

† Pierre Goudreault

Évêque de l'Église de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Téléphone : 418 856-1811
Télécopieur : 418 856-5863
Courriel : diocese@diocese-ste-anne.net
www.diocese-ste-anne.net

1200, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0

Qu'est-ce que tu attends?



Exploration

ÉLÈVE D'UN JOUR

Viens découvrir nos programmes de
formation!

Inscription en ligne



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée

Tu dois te rendre sur le lien :

<https://cfpenvolee.com/services-aux-eleves/eleve-dun-jour/>



Marché de Noël

Le conseil de la fabrique et les fermières de St-Fabien s'unissent et collaborent à la réalisation de produits du terroir et de produits artisanaux en novembre, pour le plus grand plaisir des gourmands et amateurs. Nous en sommes au tout début de l'organisation. Les personnes intéressées à se joindre à nous pour fabriquer des articles, ou pour cuisiner des victuailles sont les bienvenues. Nous souhaitons ainsi donner un coup de pouce financier aux deux organismes de la paroisse.

L'activité principale et les tirages auront lieu
à l'église, le 28 novembre prochain,

après la messe dominicale. Nous avons privilégié une activité d'encan chinois pour les tirages. Les billets pourront être achetés à compter de 11:30 heures et les tirages se feront à 14:30 en après-midi.

Il sera possible d'apporter vos contributions, dès 9 heures le matin en préparation de l'évènement, jusqu'à 10 heures. Les aliments cuisinés pourront aussi, être recueillis la veille au local des fermières, entre 16 heures et 18 heures.

Les personnes intéressées à collaborer d'une manière ou d'une autre, sont priées de communiquer avec un ou l'autre des membres du conseil de la fabrique.

Surveiller aussi le feuillet paroissial des semaines précédentes pour des détails supplémentaires.

Grand merci de bien vouloir nous soutenir!

Raymonde Auger
Présidente du conseil de la fabrique



RÉAMÉNAGEMENT des Paroisses...



Une activité de réflexion sur l'avenir de la paroisse et de l'église, comme édifice culturel et patrimonial, aura lieu le samedi 20 novembre prochain, à compter de 13:30 heures à la salle municipale. (L'endroit sera confirmé dans le feuillet paroissial)

Vous pourrez y recevoir l'information, nous tenterons de répondre à vos questions. Chacun pourra partager son opinion et ajouter à la réflexion de la communauté.

Dans quelle mesure ces réaménagements toucheront nos communautés? Nos familles? Les organisations paroissiales? Pistes de solutions?

Votre opinion est importante pour la suite des choses...

Bienvenue à tous et chacun

Raymonde Auger
Présidente du conseil de la fabrique

Line Lemelin
COIFFURE
Elle & Lui

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-2543



GARAGE
Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463
Cell. : **418-241-3820**

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

**Freins
Suspension**

**Vente et pose de pneus
Balancement électronique**

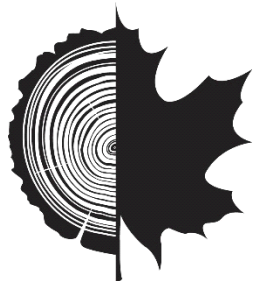
Changement d'huile

**Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande**

HORAIRE

Lundi au vendredi

⇒ **SUR RENDEZ-VOUS**



ÉRABLIÈRE
LES FRÉRÔTS



À vendre bois chauffage 90\$ la corde, fendu et livré (paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).

Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes passées après le 1 juillet.

Yvan Chabot : 418 249-2081 cell.: 418 241-3991

Étienne Chabot : 581 999-4969

Quantité limitée

Aussi aménagement de plantation avec Multi-fonctionnelle

Une histoire..... d'amour

Il y a quelques années, je relève la tête et je vois une écornifleuse qui me regarde derrière la vitre de ma fenêtre, bien campée sur ses pattes arrières. Intriguée, je tente de lui dire un petit coucou mais elle s'enfuit. Après quelques visites semblables, elle se décide à rejoindre les quelques minous que je nourrissais devant ma porte à tous les jours.

Sans trop m'en rendre compte, je l'apprivoise en lui donnant un calin à chaque service de croquettes et des petits mots doux, elle aussi se décide à communiquer en arrivant et en repartant.

Puis un matin d'automne frisquet, la voilà accompagnée de 2 chatons, ils ne survivent pas longtemps, ils sauvent se cacher sous des autos, vous imaginez la suite ... la revoilà avec 2 autres chatons ... De nouveau, je sors mon appareil photo et je fixe ce moment. Un autre chaton a disparu, il ne m'en restait qu'un. Voulant à tout prix sauver ce dernier chaton tout de gris rayé, je décide de leur bâtir une cachette bien douillette. Entre-temps, je fais des recherches et découvre que la minette est errante.

Bon, l'hiver s'installe et le froid aussi, j'invite Chaton à entrer à l'intérieur et Minoune aussi. Il entre de bon coeur et s'amuse avec tout ce que nous lui montrons, nous sommes étonnés de son enthousiasme, de sa gentillesse et de sa confiance, car après le jeu, il accepte de dormir dans un petit panier. Pendant ce temps, Minoune est dehors et attends Chaton, il faut qu'elle entre. Je décide de les nourrir seulement à l'intérieur... bien qu'hésitante, elle entre mais repart dès l'assiette vidée. Voilà qu'un soir, je répons au téléphone, et elle revient dans la maison et se couche sur un coussin près de la porte et cela plus d'une heure. Mes 2 boules de poil à la chaleur, que du bonheur !

L'étape suivante, les amener voir la vétérinaire... Ils réagissent bien à tout. Ils sont stérilisés, vaccinés, traités contre les puces, mites, tiques et vers et autres.



À ce jour, ils vivent leurs vies de chats selon leurs préférences. Chaton a gardé un goût de liberté et Minoune, elle préfère la sécurité de la maison. Aucun regret pour l'argent déboursé. Rien de plus relaxant qu'un chat qui ronronne ou qui dort sur soi ou tout près!

Chamie Depanet



Le Veilleur

Expert en repérage d'aînés vulnérables

Ce service de soutien à domicile permet d'établir un pont entre l'aîné et les ressources pertinentes du milieu et agit comme courroie de transmission d'information.

Le service est dispensé dans les 4 pôles des deux MRC par un intervenant Travailleur de milieu.

Plus précisément, ce service répond à :

- Repérer les aînés à risque de vulnérabilité dans leurs différentes sphères de vie;
- Les informer des ressources existantes;
- Les soutenir et les accompagner dans leurs démarches;
- Développer leur pouvoir d'agir.

Ce service est gratuit, confidentiel et sécuritaire.

Contactez-nous pour plus d'information!

cabml.ca

s.gobeil@cabml.ca

418 248-7242 poste 106

25, boulevard Taché Ouest, local 101
Montmagny (Québec) G5V 2Z9



Esthétique Automobile

- Lavage intérieur et extérieur
- Décontamination
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf



Éric Lachance, propriétaire

VENTE

de pneus et de jantes pour autos et camions neufs et usagés

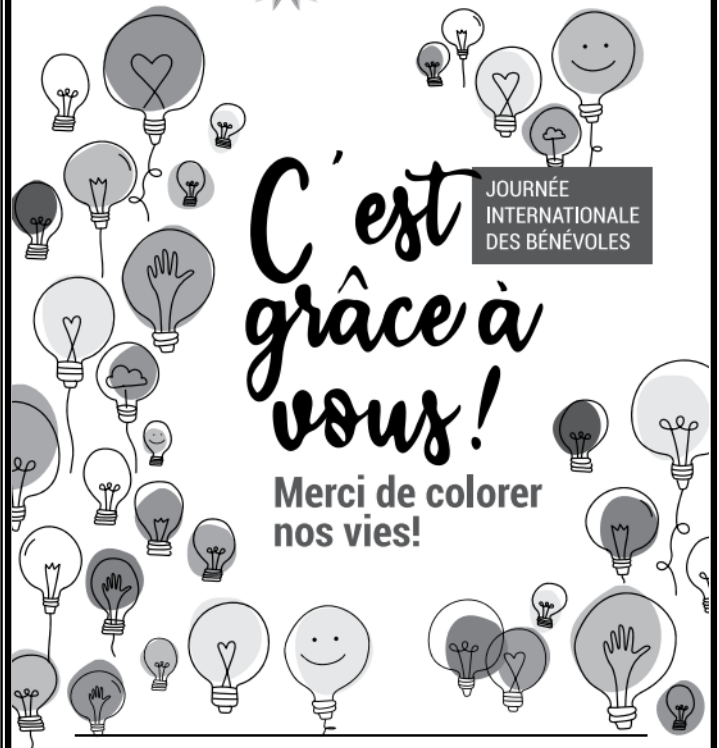
12, rue Dubois, Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528 • Cell. : 418 249-8041

5 décembre 2021



RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

36^e édition



C'est grâce à vous!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

Merci de colorer nos vies!

Découvrez toutes les initiatives pour souligner la Journée internationale des bénévoles sur : rabq.ca/5decembre

Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

**ou si vous avez des symptômes s'apparentant
à ceux de la COVID-19, tels que :**



Fièvre



Toux



**Perte du goût
ou de l'odorat**

**Respectez les consignes d'isolement
et passez un test de dépistage.**

On continue de se protéger.

[Québec.ca/testCOVID19](https://quebec.ca/testCOVID19)

Votre 
gouvernement

Québec 



**Opération
vaccination
COVID-19**

Clinique de vaccination SANS rendez-vous

**9 et 23 novembre 2021
10h à 18h**

**Salle
communautaire**

213 rue de la salle
St-Fabien-de-Panet

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 

LES AMIS DE PANET et la POPOTE

Nous sommes heureux de vous annoncer le retour de la Popote le **25 novembre 2021**.

Pour un certain temps, il y aura seulement de la livraison ou vous passez prendre votre repas à partir de 11h30.

Le prix sera encore à 5\$ pour le moment.

Cependant, prenez note que nous serons à la salle paroissiale puisque l'Âge d'Or n'ouvre pas ses portes.

Si vous désirez une livraison, il faudra nous donner votre numéro de résidence.

Vous désirez un repas, sachez qu'il est nécessaire de nous en informer pour le 23 novembre afin que nous sachions combien de repas nous devons préparer.

Comme par le passé, le menu n'est pas décidé à l'avance car nous cuisinons toujours à partir des spéciaux de la semaine.

Pour placer votre commande, il suffit d'appeler un ou une des bénévoles.

Je vous donne les numéros de téléphone :

Normande Montminy & Jean-Guy Roy	418 249-2080		
Réal Bélanger	418 249-4403	ou 418 234-3924 (cell.)	
Claude Dion	418 249-2107	Gisèle Veilleux	418 249-4422
Hélène Normand	418 234-3496	Suzanne Montminy	418 291-5054
Serge Janelle	418 249-4229	Rosalie Blanchette	418 249-2217
Léane Bélanger	418 249-2016	Angèle Lafontaine	418 249-2717
Rita Vallée	418 291-6103	Rita Montminy	418 234-0328
Lorraine Lemelin	418 249-2941		

Sachez que c'est avec joie que nous reprenons nos activités et nous souhaitons revenir à notre façon habituelle de faire le plus tôt possible. Nous souhaitons avoir le plaisir de vous servir pour toute la prochaine année.

Lorraine Lemelin

Au nom de tous les bénévoles des Amis de Panet

Les Amis de Panet

vous offrent le service de livraison d'épicerie à votre domicile. Vous avez des intérêts pour le service, il suffit de donner votre nom et la livraison se fera le lundi et le jeudi de chaque semaine au début de l'après-midi.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous au

418 249-2941

Lorraine Lemelin





ANIMATEUR (TRICE) EN SERVICE DE GARDE ÉCOLE CHANOINE-FERLAND, SAINT-FABIEN

**Temps partiel, maximum de 20 heures par semaine
(selon le calendrier scolaire).**

ENTRÉE EN FONCTION : Dès que possible

Le Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny, est présentement à la recherche d'un animateur (trice) pour le service de garde scolaire communautaire du matin 7h à 8h15 et soir après l'école de 15h15 à 18 h.

Le responsable devra surveiller et animer des enfants âgés entre 4 et 12 ans

Description des tâches :

- Établir avec les enfants un lien de confiance;
- Animer des activités selon l'âge et l'intérêt des enfants ;
- Assurer la prestation d'un service de garde de haute qualité ;
- Veiller à la santé, à la sécurité et au bien-être des enfants ;
- Maintenir une bonne communication avec les parents ;
- Respecter le caractère confidentiel de toute l'information reliée à l'enfant ;
- Assumer la gestion des paiements et tenir une grille de présences

Exigences :

- Formation et expérience dans le domaine un atout;
- Capacité à communiquer en français ;
- Conduite professionnelle et engagement à suivre les politiques en place ;
- Certification en premiers soins avec RCR;
- Doit fournir un relevé d'antécédents criminels, avant l'entrée en fonction;
- Être passionnée du bien-être des enfants;

Prière de faire parvenir votre c.v. par courriel ou en personne
le plus rapidement possible
au Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny
par email à info@mdfmontmagnysud.net
À l'attention de Mme Lysanne Tanguay.

**Notez que seules les personnes sélectionnées pour un entretien seront
contactées.**

Type d'emploi : Temps Partiel Salaire : 16,00 \$ l'heure

Distribution des cadeaux du Père Noël

Le Père Noël a besoin d'aide. Il nous a demandé de lui envoyer la liste complète de tous les enfants qui ont été sages cette année.

Si tu as des enfants âgés entre 0 et 18 ans c'est le moment de l'inscrire à la distribution des cadeaux.

Pour nous permettre d'avoir le temps de fabriquer tous les cadeaux à temps nous vous demandons d'inscrire vos enfants avant le 01 décembre 2021.



Il suffit de téléphoner au **numéro des lutins**
au **418-249-4471**

Le Père Noël s'arrêtera à quatre endroits cette année.

18h00 : Rang St-Isidore (tous les enfants du rang St-Isidore,
St-Jean Baptiste)

18h30 : Patinoire (tous les enfants du rang St-Marie)

19h00 : Pied de la côte (tous les enfants qui habitent
près du Dépanneur ainsi que vers Ste-Lucie)

19h30 : Cours d'église (tous les enfants de la route
283 et du village)

Partageons la magie des Fêtes tous ensemble!



**Le comité des loisirs de
Saint-Fabien-de-Panet**

RECYCLAGE REMORQUAGE GILLES & MARC NICOLAS

Tél.: 249-8911

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...



Service de
REMORQUAGE
24hres

Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande

*Recyclage
Remorquage*

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



Juste pour rire...

- J'ai aperçu ta copine l'autre jour, mais elle ne m'a pas vu!
- Je sais, elle me l'a dit.

Une fesse gauche rencontre une fesse droite:
« Tu ne trouves pas que ça pue dans le couloir? »

C'est l'histoire de 2 mouches qui discutent sur un caca de chien:

- J'ai une de ces envies de péter moi
- Grosse dégueulasse, on est à table



À NE PAS MANQUER

À la salle municipale de St-Fabien-de-Panet

SAMEDI, 20 NOVEMBRE 2021

de 9h à 16h

Salon des artisans exposants locaux

Vous avez jusqu'au 12 novembre 2021 pour réserver une table.

Entrée gratuite

Tirage d'un prix de présence

Pour information:	Brigitte Bolduc	418-234-7944
	Marie-Josée Montminy	418-249-2041

Il y aura aussi un **Comptoir lunch**

Le comité de loisirs de St-Fabien sera présent pour vous offrir le goûter, breuvage ainsi que dessert tout au long de la journée.

Les profits du comptoir lunch iront au comité des loisirs de St-Fabien pour financer des activités futures.

Venez encourager nos artisans!

MARCHÉ de NOËL 14e édition

Sainte-Apolline

C'est un rendez-vous à ne pas manquer
le dimanche 14 novembre 2021
de 10 h à 16 h
à la salle municipale
de Sainte-Apolline-de-Patton
située au 108 avenue Ouellet.

Venez rencontrer les différents exposants
dans les disciplines rattachées à l'art,
à l'artisanat, aux métiers d'art
et aux produits agroalimentaires.

Ils vous proposent une foule d'idées-cadeaux originales,
abordables qui plairont à toute la famille.

Quelques tables sont encore disponibles.

Pour information ou réservation
(581) 982-2581
courriel : marchenoelsteapolline@hotmail.com.

Date limite d'inscription le 15 octobre 2021.

ENTRÉE GRATUITE

*Le passeport vaccinal sera demandé à l'entrée.



erveaux actifs - Auteurs québécois

Solution

Associez chaque auteur (A à H) au titre de son œuvre (1 à 8)



1. Les belles-sœurs (E)
2. Le matou (G)
3. Les Plouffe (F)
4. Kamouraska (B)
5. L'homme rapaillé (H)
6. Le vaisseau d'or (A)
7. Dans mon village, il y a belle lurette (C)
8. Le Survenant (D)

Auteurs associés

- A. Émile Nelligan
- B. Anne Hébert
- C. Fred Pellerin
- D. Germaine Guèvremont
- E. Michel Tremblay
- F. Roger Lemelin
- G. Yves Beauchemin
- H. Gaston Miron

Le Cercle des Fermières de Saint-Fabien
est à la recherche de balles de laine
pour effectuer des projets artisanaux.



Si vous en avez à nous donner, n'hésitez pas à
communiquer avec:

Huguette 418-249-2633 Suzanne 418-249-2772 Donalda 418-249-2509
ou Lorraine 418-249-2941

Merci

Activité - Montage des paniers de Noël pour la Fabrique
9 novembre à 13h00

Recette d'automne

Ketchup aux fruits



- 6 grosses tomates rouges
- 6 gros oignons
- 6 pommes
- 6 pêches
- 6 poires
- 1 pied de céleri
- 2 piments verts
- 1½ c.à.table épices à marinade
- 2 tasses vinaigre
- 4 tasses de sucre
- 3 c.à.table de sel fin

Peler les fruits.

Couper en petits morceaux.

Mettre les épices dans un coton

Mélanger les ingrédients et laisser reposer toute la nuit.

Faire bouillir 1 heure à feu lent

Bon appétit!

DU LUNDI 1ER NOVEMBRE
AU VENDREDI 3 DÉCEMBRE 2021

PÉRIODE D'INSCRIPTION AUX PANIERS DE NOËL SECTEUR SUD DE LA MRC DE MONTMAGNY

Cueillette prévue dans la semaine du 13 décembre

VOUS DEVREZ PRÉSENTER VOTRE DERNIER
RAPPORT D'IMPÔT LORS DE L'INSCRIPTION

Inscrivez-vous dès maintenant en appelant
au 418 469-3988 ou 1-866-969-3988

Seuil du faible revenu avant impôt

Personne seule: 18 192\$

Couple: 22 647\$

Famille de 3: 27 841\$

4 personnes: 33 804\$

5 personnes: 38 339\$

6 personnes: 43 242\$

7 et plus: 48 142\$



Centre d'entraide familiale
DE LA MRC DE MONTMAGNY

Réflexion...

Dieu met en évidence son amour à lui envers nous en ceci : lorsque nous étions encore pécheurs, Christ est mort pour nous.

Romains 5. 8

Christ est mort pour nos péchés, selon les Écritures.

1 Corinthiens 15. 3

Ne faut-il plus parler de péché ?

C'est ce qu'on entend de nos jours ! Le péché ne serait qu'un mot inventé par la religion pour faire peur aux gens. Mais si vous voulez évacuer la notion de péché, vous devez aussi rejeter la Bible ! En effet, le Dieu qu'elle révèle est notre Créateur, il sait exactement ce que nous sommes et de quoi nous sommes capables. Il est souverain, parfaitement saint, et ne supporte pas le mal. C'est à lui que chacun devra rendre des comptes, et il appréciera notre conduite selon ses critères à lui, et ses critères ne sont pas les nôtres.

Pécher, c'est justement ne pas remplir ses critères. Et malheureusement, personne ne peut les remplir. Dieu affirme : "Tous ont péché" (Romains 3. 23).

Voilà pourquoi, encore aujourd'hui, ce texte en parle ! Non pas pour faire peur, mais pour indiquer la solution que Dieu a trouvée à ce problème. Comme il aime les hommes, malgré leurs fautes, il a donné son Fils. Jésus est venu mourir pour ôter les péchés de ceux qui l'acceptent pour Sauveur. Il a quitté le ciel pour venir dans ce monde rencontrer des personnes souffrant des conséquences du péché. Il a subi les moqueries et les violences des hommes, mais il a proclamé à tous ceux qui voulaient l'écouter : "Venez à moi, vous tous qui vous fatiguez et qui êtes chargés, et moi, je vous donnerai du repos" (Matthieu 11. 28).

Oui, le péché existe vraiment, il est dans chaque être humain. Mais la croix de Jésus est la solution que Dieu offre pour nous en libérer.



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

SALON COIFFURE KATERI

128 route 283, St-Fabien-de-Panet 418-249-2131
kateriboutiniso@hotmail.com



Perçage d'oreilles
avec poinçon

15\$

Produits **AVON**

Kateri

L'ALCOOL EST-IL
UN PROBLÈME
POUR VOUS ?

AA

ALCOOLIKES ANONYMES
PEUT VOUS AIDER

418-354-2178
1-800-463-8174
WWW.AA-QUEBEC.ORG



***Un technicien
d'expérience***

***Pour un service en
toute confiance***

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

Lundi au vendredi : 8h00 à 17h00

Jeudi en soirée jusqu'à 21h00

25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0

418-249-2835

Proches aidants

L'importance de prendre soin de soi

Prendre soin de soi, c'est premièrement de saisir que nous sommes proches aidants, que nous assurons le maintien à domicile d'une personne qui nous est chère et que nous y mettons temps, cœur et énergie. Précisons qu'une enquête tenue en 2012 par Statistique Canada révèle qu'un Canadien sur 4 serait proche aidant.

Assurer un rôle aussi significatif auprès d'un proche, exige une implication quotidienne où parfois, il est tellement facile de glisser dans l'oubli de soi. C'est la réalité de plusieurs proches aidants d'oublier de prendre soin d'eux.

Des moyens de prendre soin de soi, de prendre une pause, sont entre autres de s'offrir du répit. En effet, le service de répit Ado-Re du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet (CABML) vous offre 9 répits de 4 heures au coût de 10\$ chacun, à condition que la personne aidée ait 65 ans et plus et que vous habitiez sous le même toit. Une personne compétente se rend à domicile s'occuper de votre aidé, vous permettant ainsi de vous offrir un moment ressourçant. De plus, le CABML offre également du soutien individuel et/ou de groupe pour proches aidants.

D'autres moyens sont aussi rapidement à votre disposition, notamment, prendre un bain chaud, partager un repas avec un ami, prendre une marche dans la forêt, etc. Prendre soin de soi en s'accordant de petits moments de plaisir demeure primordial pour la santé psychologique de l'être humain. Il en va de même pour celle des proches aidants.

Les effets bénéfiques d'un moment pour soi sont, entre autres, une augmentation de la concentration, une diminution du stress, une amélioration du sommeil et du niveau d'énergie. ([Prendre du temps pour soi - Index Santé \(indexsante.ca\)](http://indexsante.ca)).

Nous pouvons donc affirmer qu'un proche aidant qui prend soin de lui prend aussi soin de son aidé.

Proches aidants, prenez soin de vous!

Rosalie Bilodeau

Intervenante au service de répit Ado-Re



RÉBUS



v r'



Réponse en décembre

Envie de faire quelque chose, même par journée pluvieuse?



Devenez bénévole pour du soutien à domicile!



- Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux
- Répit aux proches aidants

- Accompagnement de fin de vie
- Animateur VIACTIVE

- Visites d'amitié
- Activités ponctuelles

cabml.ca

418 248-7242 poste 109



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

Les 12 règles d'or du Club des Fatigués

1. Sois infatigable au repos.
2. Si tu vois quelqu'un qui cherche à se reposer, aide-le.
3. Rappelle-toi que le travail est sacré, n'y touche pas.
4. Si par hasard tu trouves du travail, avise le bureau des objets trouvés.
5. Ce que tu peux éviter de faire, fais le faire par un autre.
6. Si l'envie de travailler te prend, assis toi et attend que ça passe.
7. Ne te fatigue même pas à tuer le temps, puisqu'il travaille pour toi.
8. Si par mégarde tu tues le temps, utilise le temps mort pour ne rien faire.
9. Oublie les vieux travaux et laisse les nouveaux devenir vieux.
10. Ne reste pas debout lorsque tu peux t'asseoir, ne reste jamais assis lorsque tu peux t'allonger.
11. Si tu es victime d'une farce, surtout ne marche pas, reste assis.
12. N'écoute pas des histoires à dormir debout.

Nous voilà déjà en Novembre, oui, ça passe vite et j'espère que tout se passe bien pour toi. Ici et ailleurs, il y a beaucoup de souffrances. Tenons-bon. Nous ne sommes pas seuls, Marie est avec nous et Elle nous demande de prier. Elle prie avec nous quand nous disons : **"Sainte Marie, Mère de Dieu priez pour nous pécheurs, maintenant (Elle prie avec nous ...en même temps que toi).** Même si nous sommes distraits, elle apprécie chaque Ave et Elle les présente au Père Éternel par son Divin Fils Jésus. Donc, **Elle prie avec nous, maintenant et surtout pour nous,** et à l'heure de notre mort. Amen ! Ne l'oublions pas et prenons le temps de faire le Rosaire tous les jours autant que possible...Je vous encourage à prier et relire son message et de le méditer. Puisque vous n'avez pas eu celui de Septembre à cause de la distribution du Réveil au début du mois, le voici et écoute ce qu'Elle te dit, à toi :

"Chers enfants !

Priez, Témoignez et réjouissez-vous avec moi car le Très Haut m'envoie encore pour vous guider sur le chemin de la sainteté. Soyez conscients petits enfants que la Vie est courte et que l'Éternité vous attend pour glorifier Dieu et tout votre être avec tous les saints. Ne vous préoccupez pas, petits enfants pour les choses terrestres, mais languissez après le Ciel. Le Ciel sera votre but et la joie commencera à régner dans votre cœur. Je suis avec vous et je vous bénis tous de ma bénédiction maternelle. Merci d'avoir répondu à mon appel."

Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance et j'espère en vous. Saint-Joseph, Patron de l'Église Universelle, priez pour nous. Notre-Dame de la Paix, priez pour nous ! Cœur Dououreux et Immaculé de Marie, priez pour nous ! Jésus, Marie, Joseph, je vous aime, ayez pitié de nous, sauvez toutes les âmes. (Ces invocations nous gardent en présence de Dieu et du Ciel).

Après avoir lu son message, nous pouvons faire la récitation du chapelet, seul ou avec d'autres. Il y a beaucoup de personnes qui se réunissent dans les maisons, afin de prier ensemble et aussi pour s'encourager les uns les autres. Comme chrétiens, nous ne devons pas s'isoler et rester seuls. C'est se mettre en danger si nous sommes seuls, nous avons besoin des membres de l'Église qui est le Corps du Christ, de prier les uns pour les autres afin d'être fortifiés pour résister dans l'amour et la foi en Dieu. Abraham a eu foi en Dieu. C'est pourquoi Dieu l'a béni, lui, sa famille, et toute sa descendance. Nous sommes de la descendance du Dieu d'Abraham, du Dieu d'Isaac et du Dieu de Jacob. Le Dieu de Jésus-Christ Seigneur et Sauveur de l'Univers.

PRIÈRE : Ô Mère de Miséricorde, obtenez-nous de Dieu la paix, et surtout les grâces qui peuvent en un instant convertir le cœur des hommes, ces grâces qui préparent, concilient, assurent la paix ! Reine de la paix, priez pour nous et donnez au monde en guerre la paix après laquelle les peuples soupirent, la paix dans la Vérité, dans la justice dans la charité du Christ. Donnez-lui la paix des armes et la paix des âmes, afin que dans la tranquillité de l'ordre s'étende le Règne de Dieu. Accordez votre protection aux infidèles et à tous ceux qui gisent encore dans les ombres de la mort; donnez-leur la paix, faites que se lève pour eux le Soleil de la Vérité et qu'ils puissent avec nous, devant l'Unique Sauveur du monde, répéter : Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur terre aux hommes de bonne volonté !

Enfin, de même qu'au Cœur de votre Fils Jésus furent consacrés l'Église et le genre humain tout entier, afin que, toutes les espérances étant placées en Lui, il devînt pour eux Signe et Gage de Victoire et de Salut, ainsi et pour toujours nous nous consacrons à vous, à votre Cœur immaculé, ô notre Mère et Reine du monde, pour que votre amour et votre protection hâtent le triomphe du Règne de Dieu et que toutes les nations, en paix entre elles et avec Dieu, vous proclament Bienheureuse et entonnent avec vous, d'une extrémité du monde à l'autre, l'éternel Magnificat de Gloire, d'Amour, de Reconnaissance, à Celui en qui seul elles peuvent trouver la Vérité, la Vie et la Paix. AMEN!

Voici le Rosaire en continu avec Christophe. Je prie pour toi et avec toi. Reçois la paix du cœur et que la joie dont parle Marie, règne en ton cœur. Voici le lien : <https://youtu.be/dqU6pB2p7ug>





APPELLE-MOI POUR TE LIBÉRER UN PEU

418 838-4095 Lévis et environs
1 877 559-4095 Sans frais

Tel-Écoute DU LITTORAL
Ligne d'écoute téléphonique.
Confidentiel.

Groupe Al-Anon



Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information: 1-844-725-2666

Érablière LEMÉRABLE

Éric Lemelin
Saint-Fabien-de-Panet

À VENDRE :

Sirop d'érable en canne

6,00\$ /canne
40,00\$ /gallon

Réservez tôt!

Tél.:
418 249-8482



**VOTRE
EMPLOI**
on y travaille
ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

C.a.R.e.

Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY-L'ISLET

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

418 248-9559
1 877 337-9559
lecare.ca  



Énigmes

À BAS LE COMMÉRAGE (181)

Lydia a écrit le texte ci-après dans lequel il manque quatre mots de six lettres. Les trois premières lettres varient. Les trois autres lettres sont identiques et dans le même ordre.

Il est assis sur un ...**VOLCAN**..... Danger à l'horizon.

L'affaire a fait tout un ...**BOUCAN**..... Remous en herbe

Il est pris dans un ...**CARCAN**..... Perte de liberté

On dit que c'est un ...**CANCAN**..... Commérage méchant

Quels sont ces quatre mots?

DÉBOIRES DE MAGLOIRE (182)

Magloire n'a pas inventé la *sagesse*. **DENT DE SAGESSE**

Il ne boit jamais de *lait*. **DENT DE LAIT**

À la place, il prend une *brosse*. **BROSSE À DENTS**

Le lendemain, il a *mal*. **MAL DE DENTS**

Il est alors plein de *rage*. **RAGE DE DENTS**

Trouvez un mot qui peut être associé au dernier mot de chaque phrase pour former une expression.

SOLUTIONS

Éric Lemelin

Excavation • Déneigement



- Excavation • Terrassement
- Chemins forestiers
- Fosses septiques
- Creusage de lacs
- Niveau au laser
- Vente de gravier - terre - sable - pierre - concassé

49, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Éric Lemelin, propriétaire
418 249-4081
R.B.Q. : 8001-6942-08

611/20-11

Équipe-toi pour ta prochaine aventure!

Services gratuits!



- Retour aux études
- Cours et perfectionnement
- Réorientation de carrière
- Reconnaissance des compétences

On explore avec toi les chemins pour y arriver et on t'accompagne tout au long du parcours.

tonsakado.ca • 418 234-2574

Sakado

Guides en emploi et en formation

Services d'accueil,
de référence,
de conseil et
d'accompagnement

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud

Québec 

OFFRE D'EMPLOI



Tu aimes l'odeur du bois... encore plus celui du cèdre, merveilleux car **Bardobec** est présentement à la recherche de personnel pour son usine. Les titulaires des postes devront effectuer différentes tâches en lien avec la production selon le poste occupé.

Tâche selon le/les poste(s) occupé(s) :

- Scier le bardeau
- Emballer le bardeau
- Classer le bardeau
- Opérer différentes machines
- Effectuer diverses tâches manuelles

OU autre si Tu crois être en mesure de contribuer au succès de l'équipe

Ce que tu dois maîtriser :

- Posséder une bonne dextérité manuelle et une bonne capacité physique
- Faire preuve d'autonomie dans son travail
- Être capable de travailler en équipe

Les avantages de travailler chez Bardobec :

- Poste temps plein, 42 heures par semaine

• Horaire de travail de jours, 4 jours/semaine

- Fermeture de l'usine 2 semaines durant la période estivale et pendant le temps des fêtes
- Possibilités d'avancement

Le salaire :

- Salaire à discuter selon le poste

Si ça t'intéresse, viens nous rencontrer ou envoi nous ton curriculum vitae à bardobec@sogetel.net

Vie d'Église

SPIRI-RALLYE et nouvelle approche pour la formation à la vie chrétienne



SPIRI-RALLYE

Cette première activité de nos **pauses « RESSOURCE »** avait pour but de nous mener à la découverte des traces de notre foi semées un peu partout sur le territoire de nos quatre paroisses. Nous étions une trentaine, tous âges confondus. La température nous était favorable et le plaisir au rendez-vous.

De Saint-Just à Lac Frontière, en passant pas Saint-Fabien et Sainte-Lucie, nous avons croisé des croix du chemin et des madones joliment nichées, nous sommes entrés dans une de nos églises et en avons parcouru plusieurs lieux significatifs, nous sommes entrés dans un de nos cimetières. À chaque arrêt, on trouvait des renseignements pertinents et, ma foi, fort instructifs. Ainsi, savez-vous depuis quand et pourquoi on place des croix du chemin et savez-vous combien il y en a entre Saint-Just et Lac Frontière en passant par Saint-Fabien et Sainte-Lucie? Savez-vous pourquoi on a pris l'habitude de clôturer les cimetières? Savez-vous qui est Léonidas? et pourquoi Bretenières dans le nom de la municipalité de Saint-Just? et pourquoi Beaugard? et pourquoi Panet?

À chaque arrêt, une petite lettre rouge était insérée dans les textes explicatifs, 13 en tout. Dans le désordre, elles nous proposaient une tout petite phrase terriblement lourde de sens. La trouverez-vous? Réponse à la page __.

J M E A S S O É S T U R U

Puis nous nous sommes tous retrouvés au parc municipal de Lac Frontière où nous attendait une chasse au trésor, le trésor étant de trouver onze personnages de la crèche cachés un peu partout.

Et, avant de nous installer pour pique-niquer, nous avons pris le temps de parler de la nouvelle approche pour la formation à la vie chrétienne dont nous allons maintenant parler un peu.

Nouvelle approche pour la formation à la vie chrétienne et pause « RESSOURCE »

Au début du mois de septembre, Mgr Goudreault a écrit une lettre aux familles du diocèse concernant la formation à la vie chrétienne. Depuis octobre 2020, Mgr Goudreault avait décrété l'arrêt des parcours de formation à la vie chrétienne tels que proposés jusqu'à maintenant, afin d'ouvrir **un chantier de réflexion et de discernement sur de nouvelles pratiques en catéchèse**. La lettre vient couronner cette année de réflexion. Il nous dit :

Il s'agit de développer une approche plus familiale, basée sur l'essentiel de la foi chrétienne pour y découvrir un Dieu aimant, proche de votre vécu et de votre projet de bonheur. Sur ce chemin, nous souhaitons vous accompagner comme Jésus a marché avec tous ceux et celles qui cherchaient un sens à leur vie.

Et il ajoute : « *Bien sûr, dans cette nouvelle proposition, la célébration des sacrements de l'initiation (pardon, eucharistie et confirmation) garde toute sa pertinence. Cependant, **les sacrements seront vécus non pas comme le but ultime de la démarche, mais comme une étape dans un cheminement centré sur la découverte de Jésus et la croissance dans la foi*** ».

C'est dans cette perspective que les responsables de la formation à la vie chrétienne des nos quatre paroisses proposent aujourd'hui la **pause « RESSOURCE »**, une activité qui se tiendra 3 ou 4 fois par année et qui, comme son nom l'indique, permettra au gens de prendre une petite pause du train-train quotidien pour vivre des activités de ressourcement en famille et en communauté.

Nous voudrions que plaisir, jasette et réflexions sur des valeurs fondamentales et notre cheminement de la foi soient au rendez-vous et qu'on y vienne non parce qu'on est obligé mais parce que ça en vaut la peine.

Absolument tout le monde (de « 7 à 117 ans »!), est invité. Il y aura un début mais pas de fin annoncée et c'est en toute liberté qu'on y assistera.

Le Saviez-vous?

- qu'on peut trouver près de 3 000 croix de chemin érigées le long des routes du Québec;
- que les premiers pionniers en plantaient une pour souligner la fondation d'un village;
- que l'habitant faisait de même lorsqu'il prenait possession de sa terre. Il en plantait dans les champs pour assurer la protection divine contre les fléaux naturels;
- que le curé en mettait à l'emplacement de la future église;
- que les paroissiens en plaçaient à mi-chemin d'un rang et s'y réunissaient pour prier;
- qu'une croix du chemin qui porte un Christ sculpté se nomme un calvaire. Calvaire est le nom de la colline sur laquelle était plantée la croix de Jésus lorsqu'il a été crucifié;
- qu'on trouve au moins 4 ou 5 croix du chemin entre Saint-Just et Lac Frontière selon le chemin que l'on emprunte pour s'y rendre;
- que pour nous chrétiens les croix du chemin elles sont bien sûr un rappel que Jésus est mort sur une croix mais surtout qu'Il est RESSUSCITÉ;

- que la couronne qui est placée sur le tabernacle à Saint-Fabien nous rappelle que Jésus est le Roi des rois, le Souverain des rois de la terre.

- que le culte des morts est considéré comme caractéristique spécifique de l'espèce humaine et que la mise en terre des morts en des lieux réservés à cet usage est apparue très tôt dans la préhistoire;
- qu'on dit que la spiritualité humaine est née avec les premières représentations symboliques et les rituels mortuaires.
- que le lieu de repos des morts est considéré comme une « terre sacrée », et ce dès les périodes antiques.
- que dès le V^e siècle, le cimetière est vu comme un lieu d'asile et de refuge et que, comme pour les églises, il est interdit de capturer un fugitif qui se réfugie dans l'enceinte du cimetière.
- qu'on a pris l'habitude de construire de hauts murs autour des cimetières à une époque où les animaux étaient en liberté et que certains d'entre eux (notamment les cochons) grattaient le sol à la recherche de nourriture et déterraient les défunts sans le vouloir.

- que les cloches de nos clochers servaient de montre à une certaine époque, l'**Angélus** sonnait à 6 heures, à midi et à 18 heures et indiquant aux paroissiens affairés au champ que c'était le moment de la prière à Marie et aussi, celui d'aller manger!
- que les cloches ont un langage :
 - le glas annonçant un décès : petits coups frappés sur les cloches, (2 pour une femme, 3 pour un homme et 15 pour un pape);
 - la volée annonçant les mariages et les baptêmes : toutes les cloches sonnent en même temps (et si un plus gros paiement était offert, les cloches sonnaient plus longtemps!);
 - le tocsin annonçant un incendie, une attaque, un accident : message lugubre et dramatique;

- que saint Just était un enfant d'environ 12 ans qui a été martyrisé avec son frère en Espagne en 304 parce qu'il était chrétien et que Bretenières a été ajouté par le cardinal Bégin en souvenir de Just de Bretenières, missionnaire français martyrisé en Corée en 1866;
- que Fabien, un laïc, a été élu pape en 236 et est mort décapité en 250; que Panet est le nom du canton;
- que Lucie est une jeune vierge martyre qui avait, semble-t-il, de très beaux yeux mais que Beaugard n'a pas été donné à cause de ses beaux yeux mais plutôt en l'honneur du marquis de Beaugard, un ami de Mgr Bégin;
- que Léonidas, mort martyr, était un père de famille dont l'un des fils, Origène, a été un des premiers pères de l'Église.

JMEASSOÉSTURU

JÉSUS EST AMOUR



POPOTE ROULANTE

- MENU AUTOMNE 2021 -

13 & 14 OCTOBRE

SOUPE AU POULET À L'ANCIENNE
CÔTELETTES DE PORC, PATATES
PILÉES ET HARICOTS
CROUSTADE AUX POMMES

27 & 28 OCTOBRE

POTAGE AUX LÉGUMES
DINDE EN SAUCE, PATATES JAUNES
ET SALADE VERTE
MUFFIN AUX PÊCHES ET CRUMBLE

10 & 11 NOVEMBRE

POTAGE CRÉCY
BOEUF ASIATIQUE SUR NOUILLES
AUX OEUFS
CARRÉ À L'ANANAS

24 & 25 NOVEMBRE

SOUPE COQUILLES ET TOMATES
PAIN DE VIANDE, PATATES PILÉES
ET MACÉDOINE DE LÉGUMES
GÂTEAU BOSTON SANS CUISSON

8 & 9 DÉCEMBRE

MENU DES FÊTES

SOUPE AUX LÉGUMES
TOURTIÈRE DU LAC ST-JEAN,
SERVI AVEC LÉGUMES
& SALADE DE CHOU
BÛCHE À LA VANILLE ET SAUCE AU
CAMEL DE GRAND-MAMAN



POUR VOUS INSCRIRE

Il faut nous contacter avant
le jeudi de la semaine précédente
par téléphone: **418 469-3988** ou
1-866-969-3988

Les popotes du **secteur sud** sont livrées le **mercredi**
(Lac-Frontière, St-Just, Ste-Lucie & St-Fabien)

Les popotes du **secteur centre** sont livrées le **jeudi**
(Ste-Apolline, St-Paul,
Notre-Dame-du-Rosaire & Ste-Euphémie)

Le coût par repas est de 7\$

Payable en argent au livreur
(il est important d'avoir le montant exacte)

Vous pouvez aussi payer par virement bancaire à
info@mdfmontmagnysud.net

Question de sécurité: Repas

Réponse: Popote




ESSENCE
DÉPANNEUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.
7 JOURS SUR 7 – 8H À 23H
Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191



GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX - LOCATION FILMS -
PHOTOCOPIES - TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES

Bonne chasse!

Au plaisir de vous accueillir,

Denise Allaire, prop.


ELECTRIQUE
C O N T R Ô L E

Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL



La qualité du service avant tout !
418 248-2468

2270419

Méli-Mélo

GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée	418 249-2042
	418 508-9036
Bilodeau Maya	418 249-4491
Boutin-Lemelin Florence	418 291-4483
Chabot Thaly	418 234-3773
Pelletier Amélia	418 291-8445



Nos sympathies aux personnes éprouvées par le décès d'un être cher

Mme Rose-Hélène Lacroix Blanchette, décédée le 12 octobre à l'âge de 94 ans.
Elle demeurait depuis peu à la résidence des Habitations Panet et anciennement de St-Camille.



*Prompt rétablissement
à toutes les personnes qui ont été
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue à tous les
nouveaux résidents*

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet 20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires:

Saint-Fabien - Noëlla Fortin tél.: 249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie
Noëlla Fortin tél.: 223-3421
Saint-Just -Josée Bolduc tél.: 244-3610

Horaire des messes
Voir en page 3 du journal

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien

Raymonde Auger, prés.	Donalda Boucher
Daniel Brisson, secr.	Jean-Paul Landry
Suzanne Brisson	Bruno Duchesneau
Suzanne Montminy	

Encourageons nos annonceurs




**APPEL
SANS FRAIS**
211

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7 : du lundi au vendredi de 8 h à 21 h et la fin de semaine de 8 h à 18 h.

211  www.211quebecregions.ca

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 

Hôpital	(418) 248-0630
CLSC Montmagny	(418) 248-2572
CLSC St-Fabien	(418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli	(418) 598-3355
CLSC St-Pamphile	(418) 356-3393

Chat-Écoute
Le service de clavardage est
pour partager des moments trop lourds

QUAND ON PRÉFÈRE L'ÉCRIRE PLUTÔT QUE LE DIRE!

Nouveau service de
CLAVARDAGE | Disponible sur le site
www.acetdq.org

→ Du lundi au jeudi de 18 h à 22 h

**Municipalité
Saint-Fabien-de-Panet**

195 rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0



*Nancy Bélanger, directrice générale
Frédéric Fortier, inspecteur municipal*

**Tél: 249-4471
Fax: 249-4470**

notaires 

**Morin &
Bilodeau**
INC.


Membre du RÉSEAU NOTARIAL PLUS

40, 3^e Avenue Sud
Montmagny (Québec)
G5V 3N4
Tél. : **418 248-8000**
Télec. : **418 248-1203**

SALON PEAU-ÉTHIQUE
Esthétique pour elle et lui

MÉLANIE DUGUAY
Esthéticienne, Électrolyste
Technicienne en pose d'ongles

199-A, rue Bilodeau
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Tél.: 418 249-8072
Sur rendez-vous seulement



Salon Chantal

210, rue Brisson
St-Fabien-de-Panet

Tél.: 418-249-4924
(418) 249-4924

Denise Vachon, prop.



CarrXpert
Carrossier expert

**Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance**
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débosselage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Garage : **418 249-2268**
Télécopieur: **418 249-2248**

Saint-Fabien CX8183

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide

Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beaugard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601

CDC ICI
MONTMAGNY-L'ISLET

Tél.: 418 358-0648



**Pharmacie Annabelle Giroux
et Philippe Drouin Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

192, route 283
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0
T 418 249-2391
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h
Samedi : 9h à 12h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proximéd**

QUINCAILLERIE M-A S. INC
Matériaux. Plomberie. Peinture. Électricité.
Livraison

MARC-ANDRÉ ET SYLVAIN BOLDUC
Propriétaires

172, Principale
St-Just-de-Bretenières G0R 3H0
Tel. 418 244-3554. Fax. 418 244-3555



J.P.R.B.

JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC.
Construction et rénovation, résidentiel,
commercial et industriel • Projet clé en main

**108, Route 204
Saint-Just-de-Bretenières
Québec G0R 3H0**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot
Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jprbolduc@sogetel.net

Marché Richelieu
Complice de votre quotidien

Chez Doyon & Frères

Jérôme Doyon
Propriétaire / Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

418 249-4091
418 249-4000
marcherichelieu.ca



Soins de Pieds

ongles incarnés, cors, verrues plantaires,
mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509

211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0





LE POINT SUR...

LES TROIS TYPES DE MÉMOIRE

Le terme *mémoire* recouvre différentes fonctions du cerveau. Mais il existe trois grands registres distincts.

• La mémoire sensorielle

Elle est étroitement liée à chacun des sens; son rôle est de conserver une trace des stimuli pendant une fraction de seconde, le temps que l'information soit traitée. Elle se manifeste, par exemple, dans les cas suivants :

- quand la musique s'arrête, le son persiste dans le système auditif;
- quand un visage n'est aperçu que pendant une fraction de seconde, l'image peut encore être analysée (qui est donc cette personne ?);
- quand une source de douleur disparaît, la douleur peut continuer d'être ressentie.

• La mémoire à court terme (ou mémoire de travail)

Son rôle est de maintenir certaines informations accessibles pendant quelques secondes, le temps que d'autres processus prennent le relais. C'est cette mémoire qui permet par exemple de retenir :

- les premiers mots d'une phrase (et leur signification), le temps de lire la suite;
- un numéro de téléphone, le temps de trouver un crayon pour le noter.









Cette mémoire est limitée dans le temps, mais également en capacité. Ainsi, si nous essayons de mémoriser une longue liste de mots, nous retenons plus facilement les derniers, premièrement, parce que ce sont les plus récents, et deuxièmement, parce qu'ils ont chassé les précédents.

• La mémoire à long terme

Elle peut conserver un nombre considérable d'informations et pour très longtemps, parfois même toute notre vie. Elle contient notamment :

- un nombre considérable de souvenirs liés aux événements vécus;
- toutes les connaissances que nous avons accumulées concernant le monde;
- toutes les méthodes et les savoir-faire que nous avons acquis au cours de notre vie (écrire, nouer ses lacets, faire du vélo, jouer du piano, faire des additions, etc.).

Novembre 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3 Bibliothèque	4 Comptoir de Survie  Nouvelle lune 	5	6 On recule l'heure
7	8	9 Vaccination COVID 10h à 18h Salle communau- taire Les Fermières Activités	10 Bibliothèque	11 Comptoir de Survie  Premier quartier 	12 Salon des exposants 9h à 16h	13
14	15 Le Réveil Dernière chance pour vos articles	16	17 Bibliothèque	18 Comptoir de survie 	19 Pleine lune 	20 Salon des exposants 9h à 16h
21	22	23 Vaccination COVID 10h à 18h Salle communau- taire	24 Bibliothèque	25 Comptoir de survie 	26	27 Dernier quartier 
28 Messe Église St-Fabien 10h30 et Marché de Noël	29	30				

PREVOSTECH

Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

418 249-2200



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

RBQ : 5796-2458-01

Vente, installation, réparation et entretien de thermopompe

Rabais d'automne de 250\$ sur les produits

TEMPSTAR

Situé à Saint-Fabien de Panet

www.prevostech.ca

Contactez-nous pour une soumission gratuite

Marc-André et Maxime Prévost, Propriétaires



Concessionnaire agréé de :



Chauffage et Climatisation

TQSDT TEMPSTAR®