

Le Réveil

Journal communautaire de Saint-Fabien-de-Panet

Volume 41 N°: 5

Février 2021

Joyeuse St-Valentin



Le Réveil

199B, rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0

Tél.: 249-2128

Courriel:
lereveil@sogetel.net

Site Web:
journal-le-reveil.com

Parution: **Mensuel**

Tirage: **525 exemplaires**

Distribution: **Gratuit**

Territoire: **Saint-Fabien-de-Panet**

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 1^{er} trimestre 2021

Le Réveil se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles pouvant poser préjudice.

CONSEIL ADMINISTRATIF

Thérèse Bilodeau, prés. 249-2951
Suzanne Toulouse, v.-prés. 249-2772
Céline Lemelin, secr.-très. 249-2128
Hélène Brisson 249-4803
Francine Marceau 249-2023
Huguette Noël 249-2633
Pierrette Leclerc (418) 371-1241

COÛT DES PUBLICITÉS

Petite annonce	2,00\$/mois
¼ page	8,00\$/mois
½ page	12,00\$/mois
¾ page	16,00\$/mois
1 page	20,00\$/mois

Lorsqu'il y a plus de trois (3) items par petite annonce, des frais de 0,50\$ par item supplémentaire seront ajoutés au prix de départ.

COÛT ABONNEMENT

Carte de membre	5,00\$/année
Carte d'affaires	25,00\$/année
Abonnement extérieur	35,00\$/année

Gagnant
du tirage de:

Février

Gisèle Thibodeau No. 10221

**Certificat-cadeau de 25\$
Le Gourmet (chez Nanette)**

Gino Lachance No. 10209

**Certificat-cadeau de 25\$
Les Gourmands (chez Gertrude)**

Offert par le journal

Réclamé votre prix auprès de
Suzanne Toulouse
(vous avez un mois pour le réclamer)

La prochaine parution du
journal Le Réveil aura lieu le

03 mars 2021

La date limite pour remettre vos
articles est le

15 février 2021



VITE

SOMMAIRE

Rubrique pastorale	3
Affaires municipales.....	5-9
Ctr Formation l'Envolée.....	4 et 10
Aff.municipales—Budget.....	11
Éducation des adultes	11
Logements à louer	13
S'isoler, c'est sérieux.....	15
Énigmes.....	16
Havre des Femmes	17-18
Défi Château de neige	18
Habitations Panet.....	19
Annabelle Giroux, pharmacienne.	21
Covid-19.....	22-23
Lac Frontière—Offres d'emploi...	25
Architecture patrimoniale.....	27
Décès 2020	29
Carnet de Claire-Hélène	31
Les « Ruel » - Clément Ruel	32
CABML—Proche aidant.....	33
Emplois au recensement.....	35
Église Évangélique.....	37
Hommage Dr. Robert Labrie	39
Méli-Mélo	41
Annonces	42-43
Calendrier.....	44

Culture
et Communications
Québec



Tirage
certifié
AMECQ

À tous les paroissiens et paroissiennes de l'Unité missionnaire Ouest (UMO),

*Je marche toujours vers quelque chose,
Mais c'est quelqu'un que je cherche,
Celui qui étanche toutes mes soifs
De rencontre, d'amour, de sens.
Je cherche ce Dieu qui est là, tout près, qui
me fait signe et frappe à ma porte.*

Depuis plusieurs mois, la pandémie qui frappe notre monde a eu de nombreuses répercussions dans notre pays, dans chacune de nos vies et dans celle de nos communautés chrétiennes. Au plan personnel, à la suite de confinements plus ou moins complets, nous avons été contraints de nous isoler; de réduire le nombre et la qualité de nos rencontres, de subir une solitude de plus en plus lourde à porter; de nous contenter de rencontres virtuelles ou d'appels téléphoniques, sans compter tous les autres problèmes que cette situation a pu engendrer et auxquels nous avons dû faire face. En faire le bilan exhaustif serait une tâche qui dépasserait les cadres de ce bref message pastoral.

Dans chacune de nos paroisses, la situation est tout aussi navrante et décourageante. Quand nos églises ne sont pas complètement fermées, elles ne peuvent accueillir qu'un nombre restreint de personnes et ce, avec le devoir de respecter des règles sanitaires contraignantes. À cela s'ajoute, par manque d'activités de financement régulières, des difficultés financières que certaines communautés auront grand-peine à surmonter. Le fait de ne plus pouvoir se rencontrer et célébrer notre foi dans des conditions normales laissera sans doute des cicatrices profondes au tissu communautaire.

Mais face à tout cela, en tant que croyants et croyantes, comment devons-nous réagir? Allons-nous baisser les bras et tout lâcher? Ou au contraire relever nos manches et faire face, de façon solidaire, aux problèmes qui se présentent à nous? Notre foi nous permettra-t-elle de faire face aux nouveaux défis qui surgiront? Rappelons-nous ce que Jésus disait : *Croyez-en ma parole, n'ayez qu'un grain de moutarde de confiance. Cela vous suffira pour dire à cette montagne : « Va là-bas, et elle obéira » Rien ne vous sera impossible'. (Mt 17, 20)* Avec la foi on peut aller très loin et réaliser de grandes choses, bien au-delà de toutes nos attentes.

Comme le disait saint Paul à la communauté de Rome : *J'ai en effet un très vif désir de vous voir (...) pour être réconforté avec vous et chez vous par la foi qui nous est commune à vous et à moi. (Rm 1, 11- 12)*. En attendant de se voir pour partager notre foi, sachons être attentifs à ceux et celles qui sont plus fragiles et vulnérables, car comme le dit encore l'apôtre : *nous nous devons, nous, les forts, de prendre en charge les faiblesses de ceux qui n'ont pas notre force, et de ne pas chercher à nous faire plaisir. Que chacun de nous plaise à son prochain pour nous rapprocher du bien, de l'édification. (Rm 15, 1-2)*

Dans la lettre aux Philippiens, alors qu'il rappelle à ses interlocuteurs qu'il est en captivité, Paul affirme que ce qui lui est arrivé *a plutôt contribué au progrès de l'Évangile (Ph 1, 12)*, car cela a permis à la plupart des frères, encouragés dans le Seigneur par sa captivité, de redoubler d'audace pour annoncer sans peur la Parole (voir Ph 1, 13-14). Et Paul de poursuivre en disant : *Car je sais que cela aboutira à mon salut grâce à votre prière et à l'assistance de l'Esprit de Jésus Christ (Ph 1, 19)*. Nous qui vivons tous et toutes une certaine forme de captivité, restons constants dans la lutte, faisons croître notre foi par l'annonce de l'Évangile, et en apportant secours et assistance aux plus petits, nous ferons grandir en nos coeurs l'espérance de sortir plus forts de l'épreuve que nous traversons. Donnons du courage à ceux qui en ont peu, soutenons les faibles, soyons patients les uns envers les autres, recherchons le bien en tout et prions avec ferveur les uns pour les autres. Et que la grâce de notre Seigneur soit avec vous!

Michel Talbot, curé UMO



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud

Québec 

FORMATIONS

- FORMATIONS INDIVIDUALISÉES
- HORAIRE FLEXIBLE
- ENTRÉE EN TOUT TEMPS



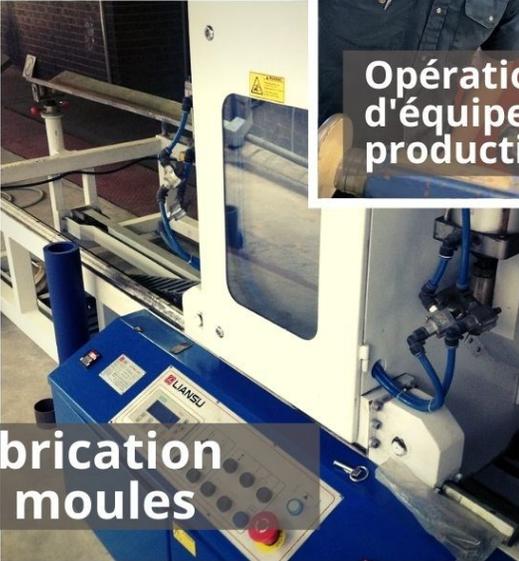
Techniques
d'usinage



Commande
numérique



Opération
d'équipements de
production



Fabrication
de moules



Tôlerie de
précision

418 248-2370 POSTE 7450

CFPENVOLEE.COM



Affaires municipales

Conseil municipal Novembre

Suivi

- Dépôt de rôle triennal 2021-2023

Le dépôt du rôle peut être consulté au bureau municipal. Les propriétés ont pour la plupart augmenté. Le nouveau rôle donnera à la municipalité un revenu supplémentaire de plus de 88 00\$.

- Nouveaux horizons – Recommandations de modules d'exercices

Le maire a demandé à une personne ressource au CISSS de Chaudière-Appalaches de nous faire des recommandations pour les modules d'exercice pour le projet déposer dans le cadre du programme Nouveaux Horizons.

- Salle communautaire – Augmentation vitesse internet

Augmentation de la vitesse du réseau WI-FI à la salle communautaire 60@ 30 illimité pour 89,95 \$ (plus taxes) par mois pour les 32 mois restant au contrat.

- Location du local en bas de la bibliothèque – Prix du loyer

Le prix du loyer est fixé à 300 \$ par mois pour le local au premier niveau dans le centre culturel.

- Habitations Panet – Demande d'appui

Il est résolu d'entériner la décision d'appuyer les Habitations Panet pour leur projet déposé dans le programme Nouveaux Horizons.

- La grande semaine des tout-petits – 15 au 21 novembre

La grande semaine des tout-petits aura lieu du 15 au 21 novembre prochain. Plusieurs outils sont mis à la disposition de la municipalité pour en faire la promotion.

- Centre d'Entraide Familiale – Demande de soutien financier au Jardin des Petits Pieds

Une demande de renseignements supplémentaires sera faite au centre d'Entraide pour vérifier leur inten-

tion pour le futur, à savoir si ce sera leur nouveau local ou si c'est temporaire. Le sujet est reporté à une séance ultérieure.

- Centre d'Entraide Familiale – Demande de soutien financier pour le service de garde scolaire

Le sujet est reporté à une séance ultérieure. Une demande de renseignements supplémentaires sera faite au centre d'Entraide pour savoir s'ils ont eu recours à des moyens légaux pour récupérer les sommes dues. Une décision sera prise par la suite.

- Engagement d'un technicien en génie civil

D'ACCEPTER de défrayer les coûts de 17 500 \$ pour 2021 pour engager un technicien en génie civil en collaboration avec les municipalités de Saint-Paul-de-Montminy, de Sainte-Lucie-de-Beauregard et la MRC de Montmagny. Le projet est pour 2 ans. Le montant sera pris dans le surplus accumulé.

- Citam – Rapport d'analyse des appels du 1 juillet au 30 septembre

Le rapport d'analyse des appels pour la période du 1 juillet au 30 septembre a été présenté aux membres du conseil. Durant cette période, ils ont répondu à 745 appels. Selon le rapport, 25% des appels sont fait en dehors des heures d'ouverture du bureau municipal, soit entre 8h00 et 9h00 et de 16h00 à 18h00.

- Coopérative Beauséjour – Demande d'ajout de borne WI-FI

Accord d'une aide financière de 500 \$ maximum pour les aider à procéder à l'installation d'internet dans leur immeuble à logement.

- CMATV – Projet Pourquoi pas chez-nous

Les membres du conseil ont pris connaissance du projet et ne souhaitent pas adhérer à ce projet.

- Entretien ménager – Bâtiments municipaux

Acceptation de la nouvelle proposition du seul soumissionnaire pour l'entretien ménager soit 15\$/heure pour une estimation de 10 heures de travail par semaine. Le paiement se fera selon les heures travaillées.

- Demande d'autorisation d'accès pour camion – Route Lemieux et Rang Saint-Jean-Brébeuf

Autorisation au passage des camions dans le rang Saint-Armand pour la durée des travaux à Saint-Magloire.

Obligation pour Carrière Panet à réparer le rang Saint-Armand pendant et après la fin des travaux. Pour la réparation pendant le transport des matériaux, les réparations devront être exécutées dans les plus brefs délais. Pour les réparations à la fin du transport des matériaux vers Saint-Magloire, ils devront être effectués dans la semaine suivant la fin du transport des matériaux.

- Garderie

Appui du projet de garderie avec un horaire atypique qui offrira des ateliers d'anglais, d'espagnol. La garderie sera située dans le centre d'hébergement.

- Calendrier des dates de séance du conseil pour 2021

Le calendrier ci-après est adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2021. Ces séances se tiendront le lundi (ou mardi selon le cas) et débuteront à 19h30 à la salle du conseil au 195, Rue Bilodeau

11 janvier	5 juillet
1 février	2 août
8 mars	<u>mardi 7 septembre</u>
<u>mardi 6 avril</u>	4 octobre
3 mai	15 novembre
7 juin 2021	6 décembre

- Demande de location du stationnement derrière l'église pour un mariage

Location du stationnement derrière l'église pour un mariage au coût de 200 \$. Le stationnement devra être ramassé après le mariage. S'il y a réception sur place et qu'il y a de la boisson, le locataire devra faire une demande de permis de boisson à la régie des alcools et la municipalité fournira les documents nécessaires pour la demande de permis d'alcool du locataire.

Affaires municipales (suite)

- Carrefour Jeunesse-emploi – Campagne de financement bières et saucisses

Achat de deux billets et organisation d'un concours sur Facebook pour faire le tirage des 2 billets parmi les gens qui nous auront donné leur nom).

- Mutuelle des Municipalités du Québec – Offre d'un avenant pour frais de justice associés à une poursuite de nature criminelle intentée contre les municipalités

La mutuelle des Municipalités du Québec nous a fait une offre pour un avenant pour des frais de justice associés à une poursuite criminelle contre la municipalité, advenant le cas où la municipalité en aurait besoin. Les conseillers ont décidé de ne pas accepter l'offre.

- MMQ – Offre d'assurance des cyberrisques

L'offre de la MMQ a été présentée aux conseillers et ils ne souhaitent adhérer à cette assurance.

- Le Havre des femmes – Demande d'installation d'un ruban blanc en coroplaste

Les conseillers donnent leur accord au Havre des femmes pour qu'il installe un ruban blanc en coroplaste. L'installation sera en place du 25.

- Centre d'entraide familiale – Demande de dons pour les Paniers de Noël

Remise de 400\$ pour les paniers de Noël et ajout d'un montant de 1600 \$ pour couvrir les pertes liées à l'activité de guignolée (vente de hot-dogs par les pompiers) qui n'aura pas lieu cette année à cause de la pandémie.

- Programme d'aide à la voirie locale Volet Projets particulier d'amélioration

La municipalité a reçu une lettre l'informant que le Ministre des Transports lui accorde une aide financière maximale de 5 000 \$ échelonnée sur trois années budgétaires pour des travaux d'amélioration sur le 6e rang, St-Isidore, Saint-Jean-Baptiste et Saint-Jean-Brébeuf.

- Formation pompiers – Formation Officier

Le Règlement sur les conditions pour exercer au sein d'un service de sécurité incendie municipal prévoit les exigences de formation pour les pompiers des services de sécurité incendie afin d'assurer une qualification professionnelle minimale.

Ce règlement s'inscrit dans une volonté de garantir aux municipalités la formation d'équipes de pompiers possédant les compétences et les habiletés nécessaires pour intervenir efficacement en situation d'urgence.

En décembre 2014, le gouvernement du Québec a établi le Programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel. Ce programme a pour objectif principal d'apporter aux organisations municipales une aide financière leur permettant de disposer d'un nombre suffisant de pompiers qualifiés pour agir efficacement et de manière sécuritaire en situation d'urgence.

Ce programme vise également à favoriser l'acquisition des compétences et des habiletés de base requises par les pompiers volontaires ou à temps partiel qui exercent au sein des services de sécurité incendie municipaux.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet désire bénéficier de l'aide financière offerte par ce programme et la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet prévoit la formation de 1 pompier pour le programme Pompier I au cours de la prochaine année pour répondre efficacement et de manière sécuritaire à des situations d'urgence sur son territoire aussi la formation de 1 pompier au programme Officier non urbain et de 16 pompiers pour formation Flash au cours de la prochaine année pour répondre efficacement et de manière sécuritaire à des situations d'urgence sur son territoire.

La municipalité doit transmettre sa demande au ministère de la Sécurité publique par l'intermédiaire de la MRC de Montmagny en conformité avec l'article 6 du Programme.

Pour ces raisons il y aura demande d'aide financière pour la formation

de ces pompiers dans le cadre du Programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel au ministère de la Sécurité publique et cette demande sera transmise à la MRC de Montmagny.

- Stratégie d'eau potable

L'inspecteur informe le conseil que nous avons envoyé notre rapport sur la stratégie de l'économie de l'eau potable, le rapport est accepté par le conseil tel que présenté.

- Chemin des limites – Cap à casser

Il faudra prévoir au budget de casser du cap sur le chemin des limites l'an prochain.

- Signalisation 911

Les nouvelles constructions et les nouvelles demandes de numéros civiques seront faites au courant de l'hiver pour pouvoir commander de nouvelles pancartes de signalisation 911.

- Activité de Noël

Le comité des loisirs organisera une parade de Noël le 19 décembre à 18h00. Plus de détails seront dévoilés plus tard sur le Facebook du comité et de la municipalité.

Conseil municipal Décembre

Suivi

- Coût réparation de l'entrée du dépanneur

La municipalité a défrayé un montant total de 500 \$ pour la location de machinerie pour l'excavation et une partie des frais de déplacement de l'inspecteur pour le transport du gravier. Les autres coûts ont été facturés au dépanneur comme prévu, pour un montant de 1102,97 \$.

- Internet haute-vitesse – Outil cartographique

Le député fédéral a envoyé une communication aux municipalités pour leur annoncer qu'il y a un outil cartographique d'admissibilité détaillé pour mieux identifier et élaborer les projets potentiels pour la large bande universelle. Le gouvernement prévoit l'accès à internet haute vi-

Affaires municipales (suite)

tesse à plus de 98 % des ménages canadiens d'ici 2026. Il est disponible sur internet.

- TECQ 2019-2023

La municipalité a été informée que la programmation de la TECQ 2019-2023 a été approuvée.

- Entretien ménager des bâtiments municipaux

Le seul soumissionnaire s'étant désisté, il est important de trouver une solution temporaire à court terme.

Nous avons reçu deux offres mais qu'ils ne peuvent faire toute les tâches demandées.

Il y a donc engagement de Mme Rita Montminy pour faire l'entretien du bureau de poste au salaire minimum et pour un maximum de 200 \$ par mois et ce jusqu'à ce qu'on trouve quelqu'un pour faire l'entretien de tous les bâtiments municipaux.

Et engagement de Jacob Fortier pour faire l'entretien du bureau municipal, au salaire minimum jusqu'à ce que l'on trouve quelqu'un pour faire l'entretien de tous les bâtiments municipaux.

M. Claude Doyon (maire) va procéder au nettoyage de la salle communautaire après les locations pour des funérailles. Comme la pandémie ne nous permet pas de louer la salle pour d'autres activités et ce jusqu'à ce que l'on trouve quelqu'un pour faire l'entretien de tous les bâtiments municipaux.

- IPC pour l'année 2021

Autorisation d'une augmentation salariale de 2% pour l'année 2021 aux employés et aux élus, comme la MRC de Montmagny.

- Fermeture du bureau municipal durant le congé des fêtes

Fermeture du bureau municipal du 18 décembre à 12h00 jusqu'au 3 janvier 2021 inclusivement.

- Bibliomobile – Demande de don

Don d'un montant de 20\$ par enfant de la municipalité qui reçoit le service de la Bibliomobile fourni par L'ABC des Hauts Plateaux. Pour 2021, le montant à verser est de 80\$.

- Déboursés de septembre – Ajout d'une facture payée en retrait direct oubliée de comptabilisée

Un paiement par dépôt direct a été omis dans la compilation des déboursés de septembre dernier.

Il y a modification du total des déboursés de septembre pour ajouter le montant du paiement omis. Le nouveau montant des déboursés pour septembre est de 196 243,42 \$ (174 107,72 \$ + 22 135,70 \$).

- Centre de service scolaire- Plan triennal de répartition de destination des immeubles

Remis à la Commission scolaire de la Côte-du-Sud, un avis favorable au plan triennal de répartition et de destination des immeubles de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud, 2021-2022, 2022-2023 & 2023-2024.

- Fabrique – Publicité dans le feuillet paroissial

Achat d'une publicité dans le feuillet paroissial format simple au coût de 70 \$.

- Programme de proximité – Présentation du programme et formulaire

La municipalité a reçu les détails du programme de proximité qui est disponible pour la municipalité, les entreprises privées sauf secteur financier, entreprises sociales, tout organisme à but non lucratif ou coopérative, organismes des réseaux du milieu de l'éducation, personnes morales souhaitant démarrer une entreprise privée ou d'économie sociale. Le programme est né d'un partenariat entre les 9 MRC de Chaudière-Appalaches et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation dans le cadre du Fonds régions et ruralité, Volet 1 – Soutien au rayonnement des régions. L'entente vise à assurer la pérennité des services de proximité et à favoriser des milieux de vie attractifs et dynamiques où les citoyens peuvent s'épanouir. Les détails du programme et le formulaire sont disponibles à la municipalité.

- Médaille du lieutenant-gouverneur – Dépôt de candidature

C'est maintenant le temps du dépôt des candidatures pour la Médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés.

Les demandes doivent être reçues au plus tard le 1er février 2021.

- Pacte rural – Résolution d'engagement

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a élaboré un projet pour l'Amélioration des infrastructures de loisirs et récréotouristiques – Phase 1.

La Municipalité souhaite déposer une demande d'aide financière dans le cadre de Pacte rural.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet s'engage à réaliser le projet tel que présenté dans le formulaire de demande du Pacte rural et à y investir les sommes prévues pour sa réalisation complète.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet mandate comme représentant Madame Nancy Blanchard pour déposer et signer tous les documents afférents à cette demande au Pacte rural.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet demande à la MRC de Montmagny, d'affecter la somme de 23 680 \$ à partir des objectifs d'affectation du Pacte rural (volet local) pour la réalisation de ce projet.

- Dépôt du rapport budgétaire comparatif en date du 31 octobre complété

Comme le rapport budgétaire comparatif fourni aux membres du conseil à la séance de novembre n'était pas complet, la directrice générale a remis une nouvelle version complète.

- Représentation à la MRC lors d'absence du maire

Demande à Mme Nancy Gauvin si elle désire continuer de remplacer le maire lors d'absence à la MRC de Montmagny. Si elle refuse, M. Laurent Laverdière est prêt à remplacer le maire lors d'absence à la MRC de Montmagny.

- Centre d'entraide familiale – Collecte de denrée non périssable

Le centre d'entraide a avisé la municipalité qu'il n'effectuerait pas la collecte de denrées non périssables dans les municipalités cette année à cause de la pandémie. Les gens peuvent faire des dons par internet ou en les contactant.

Affaires municipales (suite)

- CIQI FM – Vœux de Noël

Une pub papier sera envoyée pour l'émission de la station de radio CIQIFM qui sera diffusée le 24 et 31 décembre et autorisation à M. Claude Doyon à enregistrer les vœux de Noël pour diffusion à la station de radio CIQIFM pour la somme de 189,00 \$.

- Comité des loisirs – Demande de commandite

Comme la municipalité remet un montant au comité des loisirs chaque année pour leur permettre d'organiser des activités, la municipalité ne fera pas de don pour l'activité de Noël.

- Enlever les vieux fluorescent et changer pour des LED – Soumission

Acceptation de faire le changement des fluorescents pour des fluorescents au LED. Selon la soumission reçue, le changement devrait coûter autour de 2052 \$ plus taxes.

- Programme de requalification des lieux de culte excédentaires patrimoniaux

Le programme a été présenté aux membres du conseil. Les demandes doivent être envoyées avant le 22 janvier 2021. Le programme offre un soutien financier pour une démarche visant à trouver une ou des nouvelles vocations aux églises.

- Enseigne pour le camping municipal – Soumission

La municipalité veut mettre en évidence son terrain de camping.

La municipalité a demandé à deux entrepreneurs des soumissions.

Reçu un seul soumissionnaire.

Acceptation de la soumission reçue d'enseigne Choquette au coût de 745,00 \$ plus taxes. Les dépenses pour l'enseigne vont être mises dans le projet du pacte rural.

- Service de garde scolaire – Service compromis

Devant le manque d'enfants au service de garde scolaire, le Centre d'Entraide Familial a demandé à la municipalité de les aider financièrement. Comme certains membres du conseil ont eus des commentaires au sujet du service de garde, les membres du conseil veulent aviser le Centre d'entraide familial des propos qui leur ont été rapportés avant de

prendre une décision sur le financement ou non du service.

- Projet de garderie – Demande d'appui

Projet de CPE à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud

Il y a un manque de places en services de garde sur le territoire de la MRC de Montmagny. Le caractère innovant du projet de CPE à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud devient nécessité à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud en raison de la croissance de la population.

Le projet visé est un partenariat des 3 municipalités de Berthier-sur-Mer, Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud et Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud. Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et les municipalités partenaires constituent un bassin important de travailleurs.

Les populations des municipalités partenaires développent des quartiers résidentiels afin d'accueillir de nouvelles familles sur leur territoire. Les services de garde sont nécessaires afin d'assurer l'attraction, l'accueil et la rétention de familles et employés sur le territoire.

Plusieurs familles du secteur Nord-Ouest de la MRC sont actuellement en attente de places en services de garde. Il y a aussi partenariat du CPE Enfant-Bonheur au projet.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet appuie l'initiative de la municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, en partenariat avec la MRC de Montmagny, de développer un nouveau service de garde dans la partie Nord-Ouest du territoire de la MRC et qu'elle identifie le territoire de la municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud comme localisation à privilégier pour implanter un nouveau CPE ayant pour principale desserte la population des résidents et travailleurs du secteur Nord-Ouest de la MRC.

- Projet-pilote intergénérationnel en CPE à Saint-Fabien-de-Panet

Il y a un manque de places en services de garde sur le territoire de la MRC de Montmagny. Le projet visé est un partenariat à favoriser l'intergénérationnel.

La ministre responsable des Aînés, Marguerite Blais, souhaite favoriser l'expérience intergénérationnelle entre les aînés et les enfants.

Les services de garde sont nécessaires afin d'assurer l'attraction, l'accueil et la rétention de famille et d'employés sur le territoire.

Saint-Fabien-de-Panet constitue un pôle en matière de service de santé dans le sud de la MRC et il doit assurer un service de garde à ses travailleurs de la santé. Plusieurs familles du secteur Sud de la MRC sont actuellement en attente de places en services de garde.

Le gouvernement du Québec est en appel de projets pour l'octroi de nouvelles places en garderie.

Les données socio-économiques du secteur Centre-Sud de la MRC de Montmagny et un service de garde structuré en installation représente une plus-value afin de combler les besoins d'apprentissage des jeunes 0-5 ans.

L'ouverture du Centre intégré de santé et services sociaux de Chaudière-Appalaches à être partenaire du projet pour le développement du milieu, mais aussi pour l'attractivité et la rétention de son personnel.

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet, en partenariat avec la MRC de Montmagny, développe un nouveau service de garde innovant dans la partie Sud du territoire de la MRC et elle identifie le territoire de la municipalité comme localisation à privilégier pour implanter une nouvelle garderie innovante intergénérationnelle ayant pour principale desserte la population des résidents du secteur Centre-Sud de la MRC.

- Soumission pour l'installation d'une génératrice à la salle communautaire

Acceptation de la soumission pour l'installation d'une génératrice à la salle communautaire au coût budgétaire de 3775,08 \$ plus taxes de Techxpert inc.

- Soumission pour mettre un système d'appoint pour chauffer la salle communautaire

Acceptation de la soumission de Propane GRG pour la chaudière au

Affaires municipales (suite)

propane pour changer la salle communautaire au coût de 9 975,00 \$ plus taxes.

- *Soumission pour mettre la génératrice à la salle communautaire*

Acceptation de la soumission de génératrice Drummond au coût de 30 995,00 \$ plus taxes.

- *Technicien en génie civil – Augmentation des coûts*

Acceptation de défrayer les coûts additionnels pour engager un technicien en génie civil qui s'élèveront aux alentours de 670 \$ par municipalité.

- *Transfert de fonds droit de carrières sablières*

Transfert d'un montant de 2 005,72 \$ du compte grand livre 55-165-10 vers le 02-320-00-521 pour défrayer les coûts d'entretien de chemins utilisés pour le transport de gravier.

Entrepreneur # facture

	Dépense
9216-6776 QC inc	258
	772,12 \$
9140-3683 QC inc	606
	1 233,60 \$

- *Programme d'aide à la voirie locale Volet – Projets particuliers d'amélioration – Reddition de compte*

Dossier : 00029267-1-18015 (12)-2020-06-02-12

Sous-volet : Projet particulier d'amélioration par circonscription électorale (PPA-CE)

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet a pris connaissance des modalités d'application du volet Projet particulier d'amélioration (PPA) du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) et s'engage à les respecter.

Le réseau routier pour lequel une demande d'aide financière a été octroyée est de compétence municipale et est admissible au PAVL.

Les travaux ont été réalisés dans l'année civile au cours de laquelle le ministre les a autorisés et les travaux réalisés ou les frais inhérents sont admissibles au PAVL.

Le formulaire de reddition de comptes V-0321 a été dûment rempli et la transmission de la reddition de comptes des projets a été effectuée à la fin de la réalisation des travaux ou

au plus tard le 31 décembre 2020 de l'année civile au cours de laquelle le ministre les a autorisés.

Le versement est conditionnel à l'acceptation, par le ministre, de la reddition de comptes relative au projet. Si la reddition de comptes est jugée conforme, le ministre fait un versement aux municipalités en fonction de la liste des travaux qu'il a approuvés, sans toutefois excéder le montant maximal de l'aide tel qu'il apparaît à la lettre d'annonce.

Les autres sources de financement des travaux ont été déclarées.

Pour ces motifs le conseil de la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet approuve les dépenses d'un montant de 36 529,56 \$ relatives aux travaux d'amélioration réalisés et aux frais inhérents admissibles mentionnés au formulaire V-0321, conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec et reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée.

- *Brigade verte – Observations*

Le rapport d'observations de la brigade verte engagée cet été par la MRC de Montmagny a été présenté aux membres du conseil. 86% des observations le tri était adéquat, 13 % contenait du plastique non recyclable ou styromousse et sur les 323 observations, il n'y avait qu'une présence de matières pourrissables. Les membres du conseil ont demandé à la directrice générale de mettre un rappel avec le compte de taxe annuelle que chaque propriétaire de chalet ou résidence doit se munir d'un bac de recyclage et de vidange.

- *Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles de L'Islet-Montmagny – Budget 2021*

Acceptation du budget 2021 de la Régie de gestion des matières résiduelles de l'Islet-Montmagny tel que présenté.

- *Sensibilisation à la présence potentielle de milieux humides et hydriques au sein de certains lots de la municipalité*

La municipalité a reçu une lettre du Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements

climatiques l'informant que le ministre enverra des lettres aux propriétaires ciblés afin de les informer des différentes fonctions écologiques relatives à ces milieux naturels et à les sensibiliser à l'importance de les protéger.

- *Activité interloisirs – Festival des neiges*

Une proposition de festival des neiges a été présenté aux conseillers, mais ils ne souhaitent pas donner suite à cette proposition par manque de bénévoles.

- *Pétition pour la patinoire*

La municipalité a reçu une pétition souhaitant l'ouverture de la patinoire.

Il est donc convenu de préparer la patinoire avec ou sans employé pour la surveillance de la patinoire. Les lumières seront allumées automatiquement selon les heures habituelles d'ouverture. L'entretien sera fait par les employés municipaux (arrosage et déneigement nécessitant un tracteur). Pour l'accès au chalet la décision sera prise après réception des recommandations de la santé publique.

- *Camping*

Dépôt de notre projet d'amélioration du camping municipal dans le programme suggérer par la MRC de Montmagny. La municipalité pourrait avoir droit à une subvention de 31 000 \$ pour améliorer son camping municipal.

- *Séance extraordinaire du Conseil municipal tenue le 15 décembre 2020*

Avis de motion et dépôt du projet de règlement 347-2020 –

Je soussignée, Nancy Gauvin, conseillère donne avis par les présentes qu'il sera soumis lors d'une séance ultérieure de ce conseil, un règlement portant le #347-2020 décrétant les taux d'imposition des taxes municipales, les taux d'intérêts sur les arrérages de taxes et les modalités de paiement des taxes pour l'année 2021.



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée

NOUVEAUTÉ

6 formations offertes

Viens chercher ce qu'il te faut!



Usinage

- Faire de la programmation manuelle - **60 heures**
- Se familiariser par **la pratique**, avec l'usinage à commande numérique (CNC) - **90 heures**

Tôlerie

- Effectuer une production de pièces pliées - **90 heures**
- Lire des plans - **75 heures**
- Connaître les matériaux et procédés du métal en feuille - **45 heures**
- Faire du pliage sur presse plieuse - **90 heures**

**ENTRÉE
EN TOUT TEMPS
(horaire variable)**

Pour information et inscription

Fanny Létourneau

418 248-2370 poste 4753

-

fanny.letourneau@cscotesud.qc.ca

Affaires municipales - Budget

Prévisions budgétaires 2021

Revenus

Taxes sur la valeur foncière	808 249 \$
Taxes sur une autre base	164 261 \$
Païement tenant lieu de taxes	99 591 \$
Autres services rendus	67 747 \$
Imposition de droits	13 950 \$
Intérêts	1 200 \$
Transferts de droits & entente partage & autres	433 068 \$

Total : 1 588 056 \$

Dépenses

Administration générale	334 495 \$
Sécurité publique	164 970 \$
Transport	470 100 \$
Hygiène du milieu	296 967 \$
Santé et bien-être	800 \$
Aménagement, urb. & développement	27 162 \$
Loisirs et culture	186 907 \$
Frais de financement	61 055 \$
Remboursement du capital de la dette	26 800 \$
Dépenses d'investissement en immobilisations	18 800 \$

Total : 1 588 056 \$

L'ÉDUCATION DES ADULTES **MYTHE OU RÉALITÉ?**

« C'est plus facile à la formation générale des adultes (FGA),
je vais comprendre plus facilement! »



MYTHE! Le niveau de difficulté est le même qu'à l'école secondaire. C'est le type d'enseignement qui est différent, l'apprentissage se fait bien souvent par module et de façon individuelle. Toutefois, contrairement à l'école secondaire où l'élève peut avoir jusqu'à huit matières inscrites à son horaire hebdomadaire, à la FGA il est possible de se concentrer sur une seule, deux ou trois matières à la fois, et ce, à temps plein ou à temps partiel.

Sources : Éric Boisvert, c.o. et Espace Parents

Inscription: 418 469-2117 poste 6102 ou ceastpaul.cscotesud.qc.ca/inscription



Esthétique Automobile



- Lavage intérieur et extérieur
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf

12, rue Dubois
Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528
Cell. : 418 249-8041
Email : ericlac@sogetel.net



VENTE

PNEUS ET JANTES
NEUS OU USAGÉS
POUR VOTRE AUTO
OU CAMION DE
TOUTES LES
MARQUES



RÉSERVEZ MAINTENANT!

PAIEMENT PAR CARTE DE CRÉDIT

VISA, MASTERCARD ACCEPTÉ



RESTO LES GOURMANDS

215 route 283, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-4547

Télec.: 249-4546



Samedi, Dimanche
13 et 14 février à partir de 17h

Assiette chinoise avec soupe et dessert
(pour sortir)
et tirage de 2 certificats-cadeaux

HEURES D'OUVERTURE

Jeudi au dimanche 11 à 19h

*Gertrude et
son équipe*

LOGEMENTS À LOUER

LIBRE IMMÉDIATEMENT

À SAINT-FABIEN-DE-PANET

3 grands 2 1/2 dont 1 meublé

1 - 4½ pièces avec cuisinière et frigidaire inclus

Situés dans le périmètre urbain de la municipalité

Accessibles à la marche à tous les services de proximité, tel que CLSC avec la garde médicale 24/7, pharmacie, caisse , épicerie, dépanneur, gaz bar, école, service de garde, club de l'âge d'or, centre communautaire, antenne de musique, gym, 4 parcs, salon de coiffure, restaurants, mairie etc...

Visitez notre site Web pour connaître tous nos service:

www.saintfabiendepanet.com pour plus d'informations.

De plus ces logements sont admissibles au supplément au loyer; c'est à dire que vous payez seulement 25% de vos revenus. Ils sont chauffés ,éclairés, déneigés et vous avez accès à la cuisine, salon, téléphone, Wi-Fi, buanderie communautaire gratuitement. Des photos supplémentaires sont disponibles sur demande.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter:

Claude Doyon au 418-249-2072 ou par courriel claudedoyon@sogetel.net

Résidence Soleil Levant



Cuisinette, salle à manger et salon à aire ouverte



Chambre à coucher

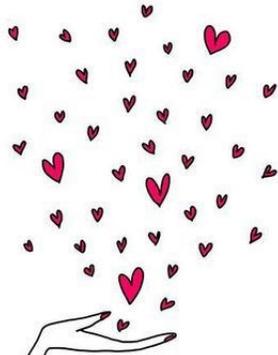
Salle de bain
(bain, douche)



SALON COIFFURE KATERI

128 route 283, St-Fabien-de-Panet 418-249-2131
kateriboutiniso@hotmail.com

*Joyeuse
St-Valentin*



KATERI TATOUAGE

Tatouage corporel permanent
Artiste avec formation
Sur rendez-vous

Produits AVON

Kateri

Perçage d'oreilles
avec poinçon
10\$

L'ALCOOL EST-IL
UN PROBLÈME
POUR VOUS ?

AA

ALCOOLIQUE ANONYMES
PEUT VOUS AIDER

418-354-2178
1-800-463-8174
WWW.AA-QUEBEC.ORG



*Un technicien
d'expérience*
*Pour un service en
toute confiance*



*Heureuse
St-Valentin*

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Système électronique
- Lecture de code "engine"
- Antirouille
- Vente et installation de pneus
- Programmation de valve électronique

Lundi au vendredi : 8h00 à 17h00
Jeudi en soirée jusqu'à 21h00

25, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet (QC) G0R 2J0

418-249-2835



S'isoler, c'est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

☎ 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec 

ENIGMES

Cerveaux actifs—Le Grand Livre
Énigmes—No 4

- 1- En cuisine, il prépare les recettes;
devant l'orchestre, il brandit une baguette.
- 2- S'il a des ailes, c'est pour mordre;
s'il a des aiguilles, c'est pour coudre.
- 3- On la perd quand on est ému,
et chez les jeunes gens, elle mue.
- 4- L'allumer, c'est faire un feu qui brille;
le fonder, c'est constituer une famille.
- 5- Lancée dans un jeu, il faut l'attraper;
tirée d'une arme à feu, vaut mieux l'éviter.
- 6- Dans la mer, elle semble en attente;
dans le ciel, elle est généralement brillante;
au théâtre, elle est souvent montante.
- 7- Il s'attaque à la poussière
ou transporte une sorcière.
- 8- C'est ni un profil ni le côté pile;
de la Lune, on n'en voit qu'une.

Érablière **LEMÉRABLE**

Éric Lemelin
Saint-Fabien-de-Panet

À VENDRE :

Sirop d'érable en canne

**6,00\$ /canne
40,00\$ /gallon**

Réservez tôt!

Tél.:
418 249-8482

**VOTRE
EMPLOI**
on y travaille
ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

C.a.R.e.

Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY-L'ISLET

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

418 248-9559
1 877 337-9559
lecare.ca  



Catherine Éthier, nouvelle marraine du Regroupement, démystifie la violence conjugale à travers une campagne vidéo

« À l'occasion des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes, Le Havre des Femmes est fière d'annoncer que le Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale, dont elle est membre, s'associe à la très colorée et toujours éloquente Catherine Éthier qui devient ainsi la marraine de l'organisme », déclare Isabelle Joly, agente de sensibilisation au Havre des Femmes.

Cette annonce donne le coup d'envoi à une campagne de sensibilisation visant à interpeller tout au long de l'année les jeunes femmes, entre 18 et 35 ans, à la violence conjugale.

Deux capsules décapantes mettant en vedette Catherine Éthier ont été dévoilées le 1^{er} décembre, et seront suivies d'autres vidéos au cours de l'année. Avec son verbe acéré et ses images hautes en couleur, Catherine Éthier profite de ces capsules pour brasser la cage, égratigner quelques préjugés au passage et conscientiser les plus jeunes aux différents visages de la violence conjugale.

« Beaucoup de mythes et d'idées préconçues entourent la violence conjugale. Concrètement, il s'agit de tactiques de contrôle et de privation de libertés, qui peuvent s'avérer plus subtiles que l'on croit, et donc plus difficiles à repérer et à combattre » explique Isabelle Joly agente de sensibilisation au Havre des Femmes. Dénigrement, menaces, humiliations, contrôle des dépenses, relations sexuelles forcées, insultes, coups, etc. La violence conjugale prend plusieurs formes, et n'épargne pas les jeunes dans leurs relations intimes.

« Ce n'est pas normal d'avoir peur dans sa relation. Jamais. Si grâce à notre campagne cette unique vérité peut se frayer un chemin dans le cœur d'une seule femme et lui insuffler l'élan de quitter un être toxique, ce sera inouï » souligne Catherine Éthier, marraine du Regroupement.

Centrées sur la reprise de pouvoir des femmes, les capsules nous plongent dans ces situations de la vie quotidienne que de nombreuses jeunes femmes ont déjà vécu : une relation amoureuse qui dégénère, la jalousie qui s'installe, l'isolement progressif d'une amie, le bulletin de nouvelles qui annonce un énième décès d'une femme aux mains de son conjoint.

Comment reconnaître les signes de la violence conjugale ? Comment intervenir si l'une de nos proches est concernée ? Comment expliquer que les femmes ne quittent pas un partenaire violent ? Ces vidéos visent à nous interpeller sur nos relations et sur le rôle que nous pouvons jouer pour soutenir des proches. Elles sont aussi l'occasion de faire connaître les ressources que sont les maisons d'aide et d'hébergement.

Mobilisées plus que jamais au plus fort de la pandémie, notre maison offre des services gratuits et confidentiels, 24h sur 24 et 7 jours sur 7 aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Il n'est pas nécessaire d'être hébergée pour bénéficier des services : les femmes peuvent appeler, en tout temps, si elles doutent, si elles veulent des conseils ou ont besoin d'écoute. De son côté, le Regroupement se mobilise sur tous les fronts pour prévenir, sensibiliser et combattre la violence conjugale dans toutes les sphères de la société, tout en soutenant ses maisons membres au quotidien.

La campagne en quelques jalons

- Le Havre des Femmes à installer de grands rubans blancs dans 4 municipalités alliées. Nous remercions ces municipalités alliées contre la violence conjugale, soit St-Aubert, Tourville, St-Fabien de Panet et St-Just de Bretennière.
- **Des capsules vidéos de Catherine Éthier**, diffusées à l'occasion de dates marquantes, dont deux lors des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes. <https://www.facebook.com/RMFVVC/videos/>
- Une **causerie virtuelle**, le 3 décembre 2020, sur Facebook Live, en compagnie de Catherine Éthier, de notre présidente Chantal Arseneault et de Mélanie Carreira Valente, intervenante à la Maison L'Esther. [Voir l'événement Facebook](#).

Cette initiative est soutenue par le gouvernement du Québec.

Québec 



Participez au Défi
château de neige 2021

Jusqu'au 8 mars 2021, redécouvrez le plaisir de jouer dehors en construisant un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée.
Plusieurs prix à gagner!

Détails et inscription:
www.defichateaudeneige.ca

LES HABITATIONS PANET INC.

29 rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

À LOUER:

CHAMBRE

salle de bain personnelle

services de 2 à 3 repas par jour, ménage et buanderie

2½ (studio)

Chambre semi-fermée, salle de bain personnelle

services de 2 à 3 repas par jour, ménage et buanderie

3½

Chambre fermée, salle de bain personnelle

possibilité de préparer vos repas si désiré

ménage et buanderie par la résidence obligatoire

Préposée en place 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous avez 70 ans et plus et avez de la difficulté à continuer de voir à toutes les activités domestiques habituelles et vous avez le goût qu'on prenne soin de vous. Contactez-moi

Une aide financière du gouvernement du Québec (crédit d'impôt pour le maintien à domicile) est remise à chaque mois pour vous aider. Une résidence pour personnes âgées comme Les Habitations Panet est considérée comme étant le domicile de la personne.

Vous avez besoin de plus d'information quant au coût mensuel pour habiter dans l'une de ces unités.

N'hésitez pas à me contacter au numéro **(418) 249-4066**

Céline Lemelin

Le **Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet** mettra en œuvre au cours des prochains mois un projet qui s'inscrit dans la gamme de services offerts par l'organisme. Plus précisément, dans le service l'intervention auprès des proches aidants.

Le **projet ADO-RE** est un projet innovateur qui consiste à mettre en place un service de répit intergénérationnel pour les proches aidants dont leurs aînés présentent des limitations cognitives et/ou physiques. Ce projet a pour but de vaincre l'isolement et l'épuisement des proches aidants.

Pour ce faire, le CABML recherche des candidats jeunes et adultes qui :

- Possèdent des aptitudes sociales d'écoute, d'empathie, de compréhension, de discrétion et de respect;
- Démonstrent un intérêt particulier à soutenir les personnes aînées;
- Sont disponibles de jour et occasionnellement de soir et de fin de semaine.

Leurs responsabilités seront :

- Suivre une formation offerte par le CABML afin de développer des compétences requises;
- Permettre au proche aidant de s'offrir un moment de répit durant la période de prise en charge de son aidé;
- Prodiguer un moment agréable et stimulant à la personne aidée en se référant aux outils fournis.

Vous êtes un proche aidant qui aimerait recevoir ce service, vous aimeriez poser votre candidature ou simplement obtenir plus de renseignements? Vous pouvez nous rejoindre **au 418-248-7242 poste 106 ou par courriel au y.dube@cecb.ca**.

LE MASQUE, NOTRE MEILLEUR ALLIÉ !

Les masques peuvent protéger les gens qui nous entourent en agissant comme barrière contre les gouttelettes que nous propulsons dans l'air lorsque nous toussons, éternuons ou même lorsque nous parlons. Toutefois, pour être efficaces, ils doivent être bien utilisés ainsi qu'être jetés de manière adéquate.

Comment bien mettre et ajuster son masque

- 1 Assurez-vous de bien **laver vos mains** à l'eau savonneuse avant de manipuler votre masque
- 2 Prenez votre masque par les boucles latérales et placez-les derrière vos oreilles en utilisant une seule main pour chaque côté.
- 3 Assurez-vous que **votre nez et votre bouche sont complètement recouverts** et ajustez le masque sur votre nez afin qu'il n'y ait pas ou peu d'espace visible entre votre visage et le masque
- 4 Lavez-vous les mains une fois votre masque en place
- 5 Essayez de ne pas toucher votre masque lorsque vous le portez et si vous devez absolument lui toucher, assurez-vous de bien laver vos mains avant et après de procéder

Comment enlevez un masque de façon sécuritaire

Ne réutilisez jamais un masque à usage unique et assurez-vous de le remplacer si votre masque présente des signes d'usure ou devient humide. Un masque qui présente des signes d'altération pourrait devenir un vecteur de propagation du virus plutôt que d'agir comme une barrière.

- 1- **Lavez vos mains** sous l'eau savonneuse
- 2- Tenez le masque par les boucles latérales et enlevez-les de derrière vos oreilles et jetez-le ou nettoyez-le s'il est réutilisable. Assurez-vous de ne pas toucher la partie avant du masque.

Pour bien nettoyer votre masque, placez-le dans votre laveuse avec le reste de vos vêtements ou lavez-le à la main avec un détergent à lessive standard. Assurez-vous de nettoyer votre masque réutilisable chaque fois que vous l'utilisez afin de diminuer le risque de contamination. En suivant ces quelques principes de base lors du port du masque, vous diminuerez considérablement les risques de propager les virus (covid, influenza, gastro, etc) et ainsi aiderez à réduire les cas d'infection.

N'hésitez pas à contacter l'équipe de la pharmacie si vous avez des questions sur votre santé, sur vos symptômes ou sur vos médicaments.



**Pharmacie Annabelle Giroux
et Philippe Drouin Inc.**

Pharmaciens-propriétaires

192, route 283
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0
T 418 249-2391
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 18h
Samedi : 9h à 12h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proximéd**

Votre pharmacienne, Annabelle Giroux

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mise sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://Quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

[Québec.ca/allermieux](http://Quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

Québec 

Restaurant

14 rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet

Le Gourmet

Samedi, 13 février

Souper St-Valentin

Soupe aux légumes
Brochette de poulet
Pizzaghetti
Dessert

*Heureuse
St-Valentin*



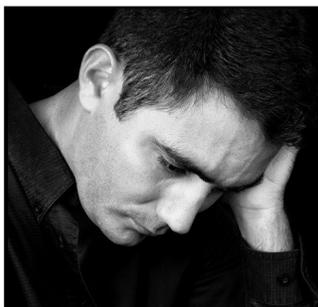
HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU JEUDI: 11H À 18H30

VENDREDI AU DIMANCHE: 11H À 19H

Un MERCI spécial à Bruno Therrien pour le décor du parc, c'était de toute beauté.

*Un gros merci à ma clientele
Nanette, Kathia, Roxanne, Myriane*



APPELLE-MOI POUR TE LIBÉRER UN PEU

418 838-4095 Lévis et environs
1 877 559-4095 Sans frais



Groupe Al-Anon



Si votre vie est affectée par la consommation d'une autre personne, parent ou ami. Nous pouvons vous aider.

Al-Anon est une fraternité anonyme. Chaque groupe n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques.

L'anonymat est la base spirituelle d'Al-Anon.

Pour information: 1-844-725-2666



La Municipalité de Lac-Frontière est à la recherche de personnel afin de combler des postes vacants et aussi pour constituer une banque d'employés.

Nous sommes à la recherche de candidature pour les postes suivants :

- ➡ Employé municipal
- ➡ Employés au terrain de camping (travail saisonnier)
- ➡ Gérant(e) du terrain de camping
- ➡ Préposé(e) à l'entretien des bâtiments (ménage)
- ➡ Directrice générale
- ➡ Adjointe directrice générale
- ➡ Responsable de l'usine d'eau
- ➡ Responsable du déneigement et entretien perrons et galeries (saisonnier)

Toute personne désirant poser sa candidature pourra le faire en transmettant son offre de service :

- Par email : info@mairielacfrontiere.ca
- Par la poste : 22, rue de l'Église, Lac Frontière, QC, G0R 1T0
- Ou directement au bureau municipal situé au 22, rue de l'Église, Lac-Frontière

BOULANGERIE BOUTIN

Coopérative de travailleurs
Saint-Fabien-de-Panet
Tél.: 418 249-4341



*Heureuse
St-Valentin*

De toute l'équipe

Lundi au jeudi	8h à 17h
Vendredi	9h à 17h
Samedi	9h à 13h
Dimanche	Fermé

Chantal Vachon

Coiffure et esthétique

186 rue Boutin, St-Fabien-de-Panet

Tél.: 249-2145

Bonne St-Valentin



AVON

*Ça sent
L'AUTOMNE!*

VOYEZ CES TROUVAILLES D'AUTOMNE »



Représentante AVON

Au plaisir de vous servir!

Chantal

Gagnants des tirages de la Fabrique

Charles et Michelle Bilodeau

Anne-Marie Veilleux Labrecque

Pierre Thibaudeau

Denis Toulouse

Micheline Corriveau

Michel Richard





Clinique d'architecture patrimoniale
de Chaudière-Appalaches

**Service-conseil en
architecture patrimoniale**

La Clinique d'architecture patrimoniale en Chaudière-Appalaches (CAPCHA) est un service d'aide-conseil qui accompagne les propriétaires de maisons anciennes, ainsi que les comités consultatifs d'urbanisme des municipalités des 8 MRC de la Chaudière-Appalaches, dont la MRC de Montmagny. Treize cliniques seront offertes chaque année dans la MRC. Une belle occasion de préserver la beauté de notre cadre bâti et de nos paysages exceptionnels!

LE PROGRAMME S'ADRESSE À VOUS SI:

- * Vous possédez une maison ancienne datant d'avant 1950 et ayant conservé un bon potentiel patrimonial dans l'une des 14 municipalités de la MRC de Montmagny?
- * Vous envisagez entreprendre dans les prochains mois des travaux extérieurs d'agrandissement, de réfection de solage, d'isolation, de modification de revêtement, fenêtres, toiture, galerie ou autres ornements?
- * Vous aimeriez être conseillé afin de préserver le cachet de votre demeure? Vous souhaitez évaluer les étapes à réaliser, ainsi que le budget à prévoir?

COMMENT ÇA FONCTIONNE?

- * En vous inscrivant au programme CAPCHA, vous avez accès à l'expertise professionnelle de la firme Marie-Josée Deschênes architecte inc., architecte spécialisée dans le patrimoine bâti.
- * L'architecte se déplace chez vous pour évaluer l'état des composantes du bâtiment, prendre des photos, réaliser un carnet de santé, dessiner des esquisses en fonction de la demande du propriétaire pour finalement remettre un rapport technique complet.
- * Tarif propriétaire : En tant que propriétaire participant, votre contribution s'élève à 100 \$. Elle représente seulement 15% du montant réel de cette consultation d'environ 7 heures. Vous avez ainsi accès à un tarif fort avantageux si votre propriété est admissible et que vous demeurez sur le territoire de la MRC.

Information: www.capcha.ca
ou Catherine Plante au (418) 248-5985 poste 334/ cplante@montmagny.com



RECYCLAGE

REMORQUAGE

GILLES & MARC NICOLAS

Tél.: 249-8911

Service de
REMORQUAGE
24hrs

ACHAT FERRAILLE
Carcasse d'auto - Batterie - etc...

Un conteneur à votre disposition

25 Principale Ouest

pour vos vieux appareils électroménagers
(aucun achat).

Vente de pneus usagés
Vente de pièces usagées
et neuves sur commande

BOULANGERIE
SPECIALISÉE



Recyclage Remorquage

9276-4992 QUÉBEC INC.
Licence #78448

25, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Gilles Nicolas: 418 249-8911
Marc Nicolas: 418 291-2615



BUFFET TRAITEUR

RACHEL & NANETTE

Anniversaire	Assemblée
Baptême	Conférence
Mariage	
Funérailles	

Buffet chaud ou froid
Amuse-gueule
Etc...

Rachel Fradette	249-2982
Nanette Fradette	249-2486

Marché
Richelieu
Complice de votre quotidien

**Chez Doyon
& Frères**



Jérôme Doyon
Propriétaire /
Owner

Marché Richelieu
Chez Doyon & Frères inc.
2, rue Principale Est
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0

☎ 418 249-4091
☎ 418 249-4000
marcherichelieu.ca

*Il y a quelque chose de plus fort que la mort
c'est la présence des absents dans le cœur des vivants.
N'oublions pas...*

Darie Bélanger	16 janvier	83 ans
Noëlla N. Grégoire	23 janvier	83 ans
Roch Perreault	24 janvier	83 ans
Monique Chabot	27 janvier	86 ans
Guy Labrecque	01 février	68 ans
Hélène Giguère	28 février	88 ans
Claude Bilodeau	03 mars	84 ans
Fernand Fortier	23 mars	88 ans
Rosaire Dubreuil	08 avril	86 ans
Édith Bilodeau	17 avril	99 ans
Marie-Marthe Cloutier	17 mai	91 ans
Marc Gaudreau	24 mai	45 ans
Lucie Blais	03 juin	60 ans
Normand Royer	10 septembre	73 ans
Thérèse Brisson	06 octobre	88 ans
Roger Garant	12 novembre	85 ans
Marie-Jeanne Veilleux	24 novembre	95 ans



Votre ferme maraîchère locale

Fines herbes, Légumes, Fruits et Sirop d'érable cultivés sans produit chimique, sans insecticide, sans pesticide et sans OGM. Que du bon!

Mélanie Brousseau
60, rang St-Jean-Baptiste, St-Fabien-de-Panet, Qc
☎ : 418-408-0084
✉ : fermeflancsud@cisk.ca
Web: <https://ferme.cisk.ca>
Facebook: <https://www.facebook.com/ferme.flancsud.5>





HORAIRE COLLECTE DE RECYCLAGE ET DÉCHETS 2020-2021

MUNICIPALITÉ DE SAINT-FABIEN-DE-PANET

Un environnement naturel et un milieu de vie de qualité

NOVEMBRE 2020

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MARS 2021

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUILLET 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Bureau municipal

195, rue Bilodeau
St-Fabien-de-Panet
G0R 2J0
Tél.: 418-249-4471
Fax.: 418-249-4470

Heures d'ouverture

De 9h00 à 12h00
et 13h00 à 16h00
Lundi-mardi-jeudi-vendredi

Fermé le mercredi



MONSTRE DOMESTIQUE

En rouge
3 juin 2021

7 octobre 2021

DÉCEMBRE 2020

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

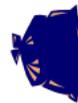
AVRIL 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

AOÛT 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

DÉCHETS



sans encadré

Tous les jeudis au 2 semaines sauf les jours fériés

RECYCLAGE



encadré

Tous les jeudis au 2 semaines sauf les jours fériés

JANVIER 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MAI 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUIN 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OCTOBRE 2021

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Contente de vous retrouver **cette année le dimanche 17 janvier 2021**, espérant que vous allez tous bien. Je sais que ce n'est pas facile ce que nous vivons, parce que nous sommes déstabilisés. Voilà ce qui nous a amené à plus de créativité pour la saison des fêtes. L'essentiel se trouvait dans la Crèche pour tous, tout petit, tout faible qui se laisse toucher et qui a besoin de notre amour. La Lumière a brillé dans nos ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas accueilli. Il n'est pas trop tard, plus ça va, plus le temps presse.

Je vous souhaite une année douce, remplie de santé, de bienveillance, avec patience et amour. Apprécions qui nous sommes avec nos proches et soyons reconnaissants de ce que nous avons. Comme dit Fred Pellerin : "Oui j'apprends à me tenir debout, c'est dans la pénombre que la Lumière est belle.

Cette semaine nous prions pour **l'Unité des chrétiens**, et pour ceux qui sont persécutés à cause de leur foi. Pas seulement dans les autres pays, ça se passe ici aussi. Puisque l'on ne peut pas se rassembler en église, sachons que c'est toute l'année que s'inscrit le désir du Père Éternel. **Il est écrit : "afin que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi et moi en toi, qu'eux aussi soient en nous, pour que le monde croit que c'est toi qui m'as envoyé". (Jean 17,21)**. Pour vivre dans l'unité, aimons les autres comme soi-même. **Nous sommes tous uniques et différents**. Le Seigneur n'a pas fait de photocopies.

Saint-Esprit de Dieu, éclaire-nous pour comprendre cette Parole. **"Approchez-vous de moi et je m'approcherai de vous, revenez à moi et je reviendrai à vous, dit l'Éternel. (Jacques 4,8)**. Cette année, je me suis préparé en décembre pour demander à Dieu de quoi il voulait que je vous entretienne en 2021? Deux thèmes me sont revenus très souvent : **REPENTANCE et CONVERSION**. Je tenterai de les développer durant les prochains mois. En attendant, ouvrons nos cœurs.

Quoiqu'il arrive, garde Patience et prends Courage, **Jésus est avec toi, confie-lui ta famille, ta foi. Jésus de la Crèche, Sa Présence nous dit de s'abandonner à Lui**. Prions par l'intercession de **St-Fabien** qui a mis sa confiance en Jésus comme tous les saints qui prient pour nous. Je demande avec vous, des bénédictions, des grâces, afin qu'il intercède pour votre communauté, qu'elle soit prospère, que tous vivent dans la fraternité, l'entraide et dans le respect. Je connais les gens de Saint-Fabien, ce sont des gens de cœur, du bon monde. Donnons-nous un défi, apprendre quelque chose de nouveau à chaque jour, le mettre en pratique et le partager. Je vous encourage à tenir bon, à écrire dans votre carnet ce que vous ressentez. Demeurez en bonne santé physique, mentale et spirituelle. Ce qui nous aide pour ça, vous le savez : c'est la prière. Lire la Parole de Dieu est très bénissant et consolant.

Je vous retrouverai très bientôt, vivons dans la confiance, demandons-la, toujours par la foi et non par les circonstances! Dieu te bénit et te garde, il rayonne sur toi, qu'Il t'accorde sa grâce, ton Dieu Saint se tourne vers toi avec douceur, te donne la paix. Amen!

Si vous avez des questions ou commentaires, écrivez-moi. clhveilleux@gmail.com
Prière pour les malades: <https://www.youtube.com/watch?v=k5fhSIJ1ThY>
Claire-Hélène



D'où proviennent les " Ruel" ?

La généalogie des Ruel avait été publiée dans notre édition de Septembre 2013

Complément à ajouter pour Clément Ruel

(Tiré de Jean-Guy Ruel. Clément Ruel, un aventurier âgé de 13 ans, en Nlle-France.

Publié dans la revue « L'Ancêtre, Vol. 47, no. 333, hiver 2021.)

- Clément Ruel est né vers 1646 à Paris, rue de la Cordonnerie, dans le premier arrondissement, au cœur du quartier des Halles. Au dix-septième siècle la rue de la Cordonnerie devient la rue des Fourreurs, aux dix-huitième rue Sainte-Opportune, pour enfin être appelée rue des Halles depuis 1865.
- Clément est le cinquième d'une famille de 5 enfants : Philippe, Madeleine, Jean, François et Clément.
- Ses parents sont Jacques Ruel et Marguerite Rocheney (Rochery, Lameri). Ils ont passé leur contrat de mariage devant le notaire Simon Mouffe le 01-01-1631 à Paris. À ce moment Jacques habite la rue des Marmoussets-en-la-Cité (rue disparue aujourd'hui), du quartier Notre-Dame dans le quatrième arrondissement. Jacques est un petit bourgeois négociant en vin, son commerce porte le nom de « La Chaîne d'Or ».
- Peu avant 12-05-1650 Marguerite, sa mère décède. C'est à cette date que l'inventaire des biens est rédigé par le notaire Nicolas Levasseur de Paris.
- C'est dans ces circonstances que Jacques Ruel, son père, signe un contrat liant son fils Clément, âgé de 13 ans, envers Jacques Gourdeau de Beaulieu qui se rend en Nlle-France. Ce dernier accompagne Clément lors de la traversée. Cependant arrivé à l'Île d'Orléans, Gourdeau de Beaulieu n'a plus besoin de Clément. Il offre donc les services de Clément à Gabriel Gausselin qui accepte de prendre le jeune ado sous son toit et de le traiter comme son fils. Gausselin paiera les frais de traversée de Clément s'élevant à 60 livres. Gabriel Gausselin à cette époque est l'homme le plus riche de l'Île d'Orléans.
- 23-03-1664 Clément fait sa confirmation à l'église Notre-Dame de Québec, devant Mgr de Laval. Il déclare avoir 18 ans et être originaire de la paroisse de Saint-Eustache de Paris.
- 04-11-1664 la terre qu'il reçoit est aujourd'hui la Paroisse Saint-Pierre de l'Île d'Orléans. Elle est voisine de celle de Jean-François Chaussé et de celle de Jacques Bernier dit Jean de Paris. Elle porte le Numéro 60. Aujourd'hui on la retrouve aux 437 et 495 sur le Chemin Royal.
- Clément signait personnellement toutes les transactions notariées le concernant.
- 25-02-1680 on le retrouve à Paris avec son beau-père Jean Leclerc. Ils sont devant les notaires Louis Clément et Pierre Paviot. Il touche un héritage de 600 livres, légué par sa mère (Marguerite) à sa mort.
- 1681 au recensement il déclare avoir 35 ans. Sa terre se retrouve à Saint-Laurent I.O. entre celle de Paul Vigneault et celle de François Noël.
- Le 01-06-1689, le 12-07-1693 et le 05-03-1695 on retrouve inscrit au registre journalier des malades de l'Hôtel Dieu de Québec, sans autres détails.

Michel Richard



Vous êtes à l'emploi et vous êtes un proche aidant? Le CABML peut vous aider à aborder la question de conciliation travail-famille-proche aidance

Nous pouvons vous aider à :

- ✓ Comprendre votre rôle de proche aidant
- ✓ Trouver des moyens pour diminuer les impacts financiers reliés à la proche aidance
- ✓ Trouver des moyens de garder un équilibre dans les sphères de votre vie, tout en maintenant votre emploi

*****Rencontre en entreprise ou à l'organisme ou à domicile**

Contactez une intervenante au 418-248-7242 poste 107 ou envoyez un courriel à am.cbelanger@cecb.ca



CITATION

Pourquoi s'inquiéter?

Si tu as donné le meilleur de toi-même, s'inquiéter ne va pas le rendre meilleur.

Walt Disney



Garage Carrier

107 Principale Est
St-Fabien-de-Panet

418 249-2384



Mécanique générale et entretien
particulier et entreprise

Spécialité:

- Moteur
- Transmission
- Système injection
- Pneu et balancement
- Modification de performance

VTT - SKI-DOO

HEURE D'OUVERTURE:

Lundi, Mardi, Mercredi: 8h à 17h
 Jeudi: 8h à 21h
 Vendredi: 8h à 17h
 Samedi: 8h à 12h

Le Havre des Femmes

NOUS SOMMES LA POUR TOI !
 24 HEURES SUR 24
 7 JOURS SUR 7

418 247-7622
 lehavredesfemmes.com
 Le Havre des Femmes

Les **mesures sanitaires** peuvent nous aider à éviter d'être infectées par le coronavirus mais elles n'offrent aucune protection contre la **VIOLENCE CONJUGALE**

NOUS, NOUS POUVONS LE FAIRE !

NOUS OFFRONS

- de l'hébergement pour toi et tes enfants
- des rencontres individuelles
- de l'accompagnement dans tes démarches
- de l'écoute téléphonique

418 247-7622

Salon Chantal

210 rue Brisson, St-Fabien-de-Panet

Coiffure - Bronzage Tél.: 249-4924



Heuseuse

St-Valentin

Denise



Saint-Fabien CX8183

Garage : 418 249-2268
Télécopieur: 418 249-2248

Guillaume Bélanger,
Suzanne Lachance
Propriétaires

- ▼ Peinture
- ▼ Débrossage
- ▼ Réparation et installation de pare-brise

73, rue Principale Est
Saint-Fabien-de-Panet (Québec)
G0R 2J0

Clinique L'Arc-en-soi

Massothérapie - toucher thérapeutique - relation d'aide
Sur rendez-vous seulement: **Tél.: 223-3976**
72 rue Principale, Ste-Lucie-de-Beaugard, G0R 3L0

Prop.: Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601



Emplois au recensement

Statistique Canada embauchera dans votre collectivité!

- Nous embauchons environ 32 000 personnes dans le cadre du recensement en vue de dénombrer toutes les personnes au Canada.
- La planification des écoles, du logement ainsi que des services de santé et d'urgence se fait au moyen des données du recensement.
- Dans le contexte actuel de la COVID-19, nous nous engageons à assurer la sécurité de nos employés en tout temps.
- Aidez votre collectivité à planifier l'avenir : postulez dès le 6 janvier 2021!

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS :

- Le taux de rémunération varie entre 17,83 \$ et 21,77 \$ l'heure **selon le poste**, en plus des dépenses admissibles.
- Les dates de début et de fin d'emploi varient selon le poste et le lieu de travail, mais se situent dans la période allant de mars à juillet 2021.
- Vous devez être disponible pour travailler selon un horaire flexible, principalement le soir et la fin de semaine.

Retenez cette date! Postulez dès le 6 janvier 2021.



www.recensement.gc.ca

ATS (un appareil de télécommunication pour personnes sourdes) : 1-833-830-3109



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Lina Lemelin
COIFFURE
Elle & Lui

84 rang St-Isidore, St-Fabien-de-Panet
Tél.: 249-2543

LE
14
FÉVRIER



Lina

GARAGE
Royer

Guy Royer, prop.

418-249-2463
Cell. : 418-241-3820

57, rue Principale Est, Saint-Fabien-de-Panet G0R 2J0

Silencieux

**Freins
Suspension**

**Vente et pose de pneus
Balancement électronique**

Changement d'huile

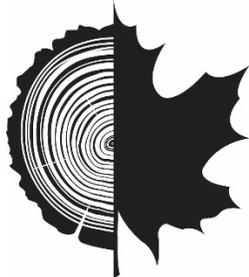
**Vente de pièces
neuves et usagées
sur demande**



HORAIRE

Lundi au vendredi

⇒ **SUR RENDEZ-VOUS**



ÉRABLIÈRE
LES FRÉRÔTS



À vendre bois chauffage 90\$ la corde, fendu et livré (paroisses avoisinantes) (érable, merisier et hêtre).

Le prix sera majoré de 5\$/corde pour toutes les commandes passées après le 1 juillet.

Yvan Chabot : 418 249-2081 cell. : 418 241-3991

Étienne Chabot : 581 999-4969

Quantité limitée

Aussi aménagement de plantation avec Multi-fonctionnelle

Réflexion

Jésus, sachant qu'ils allaient venir et l'enlever pour le faire roi, se retira de nouveau sur la montagne, lui tout seul. Jean 6. 15

Le royaume de Dieu, ce n'est pas manger et boire, mais justice, paix et joie dans l'Esprit Saint. Romains 14. 17

Non, pas un roi politique

Sur cette colline de Galilée, la foule est là, avide d'entendre les paroles de Jésus. À la fin de la journée, le besoin de nourriture devient urgent, mais le lieu est isolé. Alors, Jésus utilise le contenu du panier d'un petit garçon : cinq pains et deux poissons, qu'il multiplie. Et 5000 hommes, sans compter les femmes et les enfants, sont rassasiés (Matthieu 14. 21).

Face à ce miracle extraordinaire, les gens s'agitent : Ce Jésus, c'est l'homme qu'il nous faut pour chasser les Romains et nous apporter la prospérité ! C'est le Messie promis ! Faisons-le roi ! Et la foule se prépare à le prendre de force et à le couronner.

Mais Jésus sait qu'il ne va pas régner tout de suite.

- D'abord, il s'occupe de ses disciples et les envoie de l'autre côté du lac (Marc 6. 45).

- Lui-même se retire alors seul dans les collines d'alentour "pour prier" (Marc 6. 46). Il ne veut pas être roi sur un peuple dont le coeur est éloigné de Dieu.

Oui, Jésus est venu pour faire connaître le royaume de Dieu ; oui, Jésus est roi, mais son projet n'est pas politique. Jésus n'a pas changé les structures économiques et sociales de son temps, mais il a transformé des coeurs pour régner sur eux dans un royaume plus grand et plus durable qu'une domination politique éphémère. Ce royaume porte les caractères de "justice, paix et joie dans l'Esprit Saint". C'est dans ce royaume que Dieu nous fait entrer dès aujourd'hui, après avoir transformé nos coeurs.



Église Chrétienne Évangélique

130, route 204, St-Just

Téléphone : 418-244-3010

Personnes ressources :

Michel Ferland : 418-249-4601

Jean-Marc Bolduc : 418-244-3740

Site Web:

<http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera envoyée gratuitement, sur simple demande de votre part.

CYBERSÉCURITÉ

Des astuces simples pour éviter de gros problèmes

Vos mots de passe sont les clés de votre maison virtuelle. Comme il s'agit de l'un des moyens les plus courants pour protéger vos données personnelles, assurez-vous de bien les utiliser :

- Utilisez un mot de passe différent pour chaque compte
- Créez-les longs et forts*
- Notez-les et conservez-les de façon sécuritaire
- Ne les partagez avec personne
- Changez-les fréquemment

* Pour créer un mot de passe fort, il est fortement suggéré d'utiliser au moins 8 caractères. Servez-vous de lettres minuscules et majuscules, de chiffres et de symboles.

Afin de pouvoir récupérer facilement l'accès à votre compte si vous oubliez votre mot de passe, configurez vos options de récupération et maintenez active votre boîte courriel de récupération. De nombreux sites Internet offrent maintenant la possibilité d'ajouter un numéro de téléphone cellulaire. Vous pourrez ainsi recevoir un code de réinitialisation de mot de passe par message texte plutôt que par courriel. Cette méthode est la plus sécuritaire, car elle requiert d'avoir votre téléphone en main pour vous authentifier.

Pour plus d'informations sur la cybersécurité, consultez le site [PensezCybersécurité](#)

Juste pour rire...

C'est un gars qui rentre chez lui. Il trouve sa femme en train de faire ses valises.

- Qu'est-ce que tu fais?
- Je te quitte pour vivre une vie meilleure à Monaco! J'ai vu dans un reportage qu'on pouvait se faire 500\$ pour une relation sexuelle.

Le gars réfléchit puis il sort sa valise et commence à y entasser ses affaires.

- Qu'est-ce que tu fais? demande sa femme.
- Je vais à Monaco moi aussi. Je veux voir comment tu te débrouilles avec 1000\$ par année!

Éric Lemelin

Excavation • Déneigement



- Excavation • Terrassement
- Chemins forestiers
- Fosses septiques
- Creusage de lacs
- Niveau au laser
- Vente de gravier - terre - sable - pierre - concassé

49, Principale Ouest
Saint-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Éric Lemelin, propriétaire
418 249-4081

R.B.Q. : 8001-6942-08

611J20-11

Hommage au Dr. Robert Labrie

Le 15 décembre dernier, j'ai appris avec tristesse le décès de mon médecin personnel, M. Labrie.

Il était un médecin très compétent, attentionné, dévoué et très humain malgré parfois qu'il pouvait être un pince-sans-rire.

Durant ma maladie, il a su me référer aux bons spécialistes afin que je puisse recevoir les meilleurs soins possibles. Dans son cabinet, on pouvait avoir une conversation franche tout en se racontant des jokes.

Tout en jasant, il me racontait, que pour payer ses études en médecine, il avait bûché de la « pitoune » cordée au piquet. C'était un travail assez difficile qui lui a permis de réaliser son rêve, devenir médecin.

Je voudrais donc, offrir mes plus sincères condoléances à toute la famille et leur témoigner mon plus grand respect envers M. Labrie.

Jean Ruel

Saint-Fabien-de-Panet





ESSENCE
DÉPANNEUR DU PIED DE LA CÔTE S.E.N.C.
7 JOURS SUR 7 – 8H À 23H
Tél.: 249-4191 Fax: 249-4191



GAZ - DIESEL - LOTERIE - CADEAUX - LOCATION FILMS -
PHOTOCOPIES - TÉLÉCOPIEUR (FAX)

PERMIS ET ARTICLES DE CHASSE ET PÊCHE

AGENCE DE VENTE AU DÉTAIL

DE BOISSONS ALCOOLISÉES

Offrez-lui une petite douceur!

Heureuse St-Valentin

Denise Allaire,



Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage

M
A
R
C
P
R
É
V
O
S
T
A
I
R
A

C O N T R Ô L E

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL



La qualité du service avant tout !
418 248-2468

2270419

MARC-ANDRÉ PRÉVOST, représentant

Méli-Mélo

GARDIENNES

Bilodeau-Gaudreau Daphnée	418 249-2042
	418 508-9036
Bilodeau Maya	418 249-4491
Boutin-Lemelin Florence	418 291-4483
Chabot Thaly	418 234-3773
Pelletier Amélia	418 291-8445

À VENDRE:

- Métier à tisser Nilus Leclerc 60pces avec accessoires 800\$ négociable
- Meuble pour télévision (32") en mélamine 96" long avec armoires vitrées, ambrées 350\$
- Piano à vendre

Pour information:

Raymonde Auger 418 249-2636

*Nos sympathies aux personnes éprouvées
par le décès d'un être cher*

- Marie-Jeanne Veilleux, décédée le 24 novembre à l'âge de 95 ans
- Yolande Bernard Ouellet, décédée le 04 janvier (CHSLD)
- Dolorès Mathieu, décédée le 16 janvier (CHSLD)



*Prompt rétablissement
à toutes les personnes qui ont été
hospitalisées durant le mois*

*Bienvenue à tous les
nouveaux résidents*

Fabrique Saint-Fabien-de-Panet
20A rue Principale Est, St-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Secrétaires:

Saint-Fabien - Noëlla Fortin tél.: 249-4171
Lac Frontière/Ste-Lucie
Noëlla Fortin tél.: 223-3421
Saint-Just -Josée Bolduc tél.: 244-3610

Horaire des messes
Voir en page 3 du journal

Conseil de la Fabrique Saint-Fabien

Suzanne Vocal, prés. Raymonde Auger
Jean-Paul Landry Marie-Josée Montminy
Suzanne Brisson Geneviève Prévost Bruno Duchesneau

Encourageons nos annonceurs



**APPEL
SANS FRAIS**
211

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7 : du lundi au vendredi de 8 h à 21 h et la fin de semaine de 8 h à 18 h.

211  www.211quebecregions.ca

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 

Hôpital	(418) 248-0630
CLSC Montmagny	(418) 248-2572
CLSC St-Fabien	(418) 249-2572
CLSC St-Jean-Port-Joli	(418) 598-3355
CLSC St-Pamphile	(418) 356-3393

Chat-Écoute
Le service de clavardage est
pour partager des moments trop lourds

QUAND ON PRÉFÈRE L'ÉCRIRE PLUTÔT QUE LE DIRE!

Nouveau service de
CLAVARDAGE | Disponible sur le site
www.acetdq.org

→ Du lundi au jeudi de 18 h à 22 h

**Municipalité
Saint-Fabien-de-Panet**

195 rue Bilodeau
Saint-Fabien-de-Panet
G0R 2J0



*Nancy Bélanger, directrice générale
Frédéric Fortier, inspecteur municipal*

**Tél: 249-4471
Fax: 249-4470**

notaires 

**Morin &
Bilodeau**
INC.

Membre du RÉSEAU NOTARIAL PLUS

40, 3^e Avenue Sud
Montmagny (Québec)
G5V 3N4
Tél. : **418 248-8000**
Télec. : **418 248-1203**

SALON PEAU-ÉTHIQUE
Esthétique pour elle et lui

MÉLANIE DUGUAY
Esthéticienne, Electrolyste
Technicienne en pose d'ongles

199-A, rue Bilodeau
St-Fabien-de-Panet (Québec) G0R 2J0
Tél.: 418 249-8072
Sur rendez-vous seulement




Salon Chantal

210, rue Brisson
St-Fabien-de-Panet

Tél.: 418-249-4924
(418) 249-4924

Denise Vachon, prop.

RAYMONDE AUGER



(PSÉD. T.S.P.
et Médiateur familial)

313 rue Principale Est, Panet, G0R 2J0 Tél.: 249-2630

Johanne Cloutier
NOTAIRE

263, 4^e avenue, Saint-Paul-de-Montminy G0R 3Y0
T 418.469.2143 | jcloutier@notarius.net



CDC ICI
MONTMAGNY-L'ISLET

Tél.: 418 358-0648



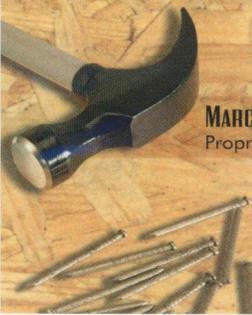
**Pharmacie Annabelle Giroux
et Philippe Drouin Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

192, route 283
Saint-Fabien-De-Panet (Québec) G0R 2J0
T 418 249-2391
F 418 249-2390

Lundi au jeudi : 9h à 12h + 13h à 17h
Vendredi : 9h à 12h + 13h à 17h
Samedi : 9h à 12h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proximed**



QUINCAILLERIE M-A S. INC
Matériaux.Plomberie.Peinture.Électricité.
Livraison

MARC-ANDRÉ ET SYLVAIN BOLDOC
Propriétaires

172, Principale
St-Just-de-Bretenières G0R 3H0
Tel.418 244-3554. Fax.418 244-3555



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Roger Bolduc
Marilyn Bolduc
Kévin Chabot
Propriétaires

Tél. : 418 244-3266
Cell. : 418 625-0335
Fax : 418 244-3645
jprbolduc@sogetel.net

JEAN-PAUL ET ROGER BOLDOC INC.
Construction et rénovation, résidentiel,
commercial et industriel • Projet clé en main

**108, Route 204
Saint-Just-de-Bretenières
Québec G0R 3H0**



Boulangerie Boutin

Coop de travailleurs
187, rue Boutin
Saint-Fabien-de-Panet
249-4341



Soins de Pieds
ongles incarnés, cors, verrues plantaires,
mychoses, massage de pieds

Donalda Boucher, n.d.
technicienne en hygiène
418-249-2509

211, rue Nadeau, Saint-Fabien-de-Panet, Qc G0R 2J0

Février 2021

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1 Conseil municipal	2 La Chandeleur (Avez-vous fait sauter des crêpes?)	3	4  Dernier quartier 	5	6
7	8	9	10	11 Nouvelle lune  	12	13
14 <i>Joyeuse St-Valentin</i>	15 Le Réveil Dernière chance pour vos articles	16 MARDI GRAS (47 jours avant Pâques)	17	18 	19 Premier quartier 	20
21	22	23	24	25 	26	27 Pleine lune 
28	1 MARS La journée du compliment					